**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Bimbingan Konseling Dengan Terapi Realitas Terhadap Remaja Yang Merokok”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan ini maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata terbukti secara meyakinkan bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya terima dan sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 28 April 2017

**HANNA MAULIDA**

NIM. 133400276

**ABSTRAK**

Nama: **Hanna Maulida**, NIM: **133400276**, Judul Skripsi: **Bimbingan Konseling dengan Terapi Realitas Terhadap Remaja yang Merokok** (Studi Kasus di Komplek Lebak Indah Kecematan Serang). Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab, Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2017.

Remaja adalah masa transisi dari anak-anak ke dewasa. Remaja mempunyai rasa ingin tahu yang tinggi sehingga sering kali mencoba-coba sesuatu yang baru. Masa remaja merupakan masa yang sulit bagi orangtua yang mendidik anaknya. Semakin harinya banyak sekali yang melakukan perilaku merokok, terutama remaja ingin mencoba-coba sesuatu yang baru dan keinginan yang sangat tinggi untuk melakukan perilaku tersebut. Terutama remaja banyak sekali yang melakukan perilaku merokok, yang merupakan bisa merusak kesehatan dengan bahan-bahan kimia yang berbahaya. Kebanyakan para remaja melakukan perilaku merokok hanya faktor lingkungan dan mengikuti teman sebayanya.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) apa faktor-faktor yang menyebabkan remaja melakukan perilaku merokok? 2) bagaimana proses terapi realitas terhadap remaja yang melakukan perilaku merokok? 3) bagaimana tanggapan remaja yang merokok terhadap bimbingan konseling dengan menggunakan terapi realitas?

Tujuan dari penelitian adalah: 1) untuk mengetahui apa faktor-faktor yang menyebabkan remaja melakukan perilaku merokok. 2) untuk mengetahui bagaimana proses terapi realitas terhadap remaja yang melakukan perilaku merokok. 3) untuk mengetahui bagaimana tanggapan remaja yang merokok terhadap bimbingan konseling dengan menggunakan terapi realitas.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku klien yang diamati. Pengumpulan data yang digunakan yaitu, observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil peneliti yang dilakukan oleh peneliti dengan menggunakan tahapan-tahapan terapi realitas, yaitu: tahap 1, konselor menujukkan keterlibatan dengan konseli. Tahap 2, fokus pada perilaku sekarang. Tahap 3, mengeksplorasi total behavior konseli. Tahap 4, klien menilai diri sendiriatau melakukan evaluasi. Tahap 5, merencanakan tindakkan yang bertanggungjawab. Tahap 6, membuat komitmen. Tahap 7, tidak menerima permintaan maaf atau alasan konseli. Tahap 8, tindak lanjut. Terapi realitas menggunakan perilaku humor dan berfungsi sebagai guru atau model, untuk bisa membantu klien dalam menghadapi kenyataan dan memenuhi kebutuhan dasar tanpa merugikan diri sendiri maupun orang lain. Setelah layanan konseling realitas dilakukan kepada remaja yang merokok, klien mengalami beberapa perubahan perilaku dalam kehidupan sehari-hari. Perubahan perilaku yang terjadi pada beberapa klien, untuk menimalisir dan ada yang berhenti merokok.

**ABSTRACT**

Name: **Hanna Maulida**, NIM: **133400276**, Thesis Title: **Counseling Guidance with Reality Therapy Against Adolescent Smoking** (Case Study at Lebak Indah Complex Serang). Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Ushuluddin Dakwah and Adab, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year 2017.

Adolescent is a transition from child to adult. Adolescent have a high curiosity so often to try something new. Adolescent is a difficult time for parents who educate their children. The more days a lot of people are doing smoking behavior, especially adolescents want to try something new and very high desire to do that behavior. Especially adolescents are a lot of smoking behavior, which is able to damage the health with harmful chemicals. More adolescents are doing smoking only environmental factors and follow their peers.

Based on the above background, then the formulation of the problem in this research are: 1) what factors that cause teenagers to smoking behavior? 2) How the process of reality therapy to adolescents who practise smoking behavior? 3) How the response of adolescents who smoke to counseling guidance by using anonymous?

The purpose of the study are: 1). To find out what factors that cause teenagers to smoking behaviour. 2). To know how the process of reality therapy to adolescents who practise smoking behavior. 3). To know how the response of adolescents who smoke to counselling guidance by using anonymous.

The method used in this research is by using qualitative methods that generate descriptive data in the form of written words and oral from the observed client behavior. Data collection used were observation, interview, and documentation.

The results of the researchers conducted by researchers using the stages of reality therapy, that are: stage 1, the counselor showed involvement with the client. Stage 2, focus on current behavior. Stage 3, explores the total behavior of the client. Stage 4, the client assesses himself or evaluates. Stage 5, plan responsible action. Stage 6, make a commitment. Stage 7, do not accept apologies or client reason. Stage 8, follow up. Reality therapy uses humorous behavior and serves as a teacher or model, to help the clients to deal with reality and meet basic needs without harming oneself or others. After the reality counseling is done to the adolescent who smokes, the client undergoes some behavioral changes in everyday life. Behavior changes that occur in some clients, to minimize and some stop smoking.

**FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH DAN ADAB**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**“SULTAN MAULANA HASANUDDIN”BANTEN**

|  |  |
| --- | --- |
| Nomor : Nota Dinas  Lamp : -  Hal : **Ujian Skripsi**  **a.n.** Hanna Maulida  **NIM :** 133400276 | Kepada Yth  Dekan Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab  IAIN SMH Banten  Di –  Serang |

***Assalamu’alaikum Wr. Wb***

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Hanna Maulida NIM: 133400276 dengan Judul: “Bimbingan Konseling Dengan Terapi Realitas Terhadap Remaja Yang Merokok” (Studi Kasus di Komplek Lebak Indah Kecematan Serang). Telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) IAIN SMH Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

***Wassalamu’alaikum Wr.Wb***

Serang, 28 April 2017

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing I Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I, MA NIP. 19780325 200604 1 001 | Pembimbing II    **Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**  NIP. 19790225 200604 1 001 |

**BIMBINGAN KONSELING DENGAN TERAPI REALITAS TERHADAP REMAJA YANG MEROKOK**

(Studi Kasus di Komplek Lebak Indah Kecematan Serang)

Oleh:

**HANNA MAULIDA**

NIM: 133400276

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing I  **Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., MA**  NIP. 19780325 200604 1 001 | Pembimbing II  **Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**  NIP. 19790225 200604 1 001 |

Mengetahui,

|  |  |
| --- | --- |
| Dekan  Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab  **Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag**  NIP. 19610209 199403 1 001 | Ketua Jurusan  Bimbingan dan Konseling Islam  **Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  NIP. 19760704 200003 1 002 |

**PENGESAHAN**

Skripsi a.n. **Hanna Maulida**, NIM: **133400276**,Judul skripsi: **Bimbingan Konseling Dengan Terapi Realitas Terhadap Remaja Yang Merokok (Studi Kasus diKomplek Lebak Indah Kecematan Serang)**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 28 April 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 28 April 2017

Sidang Munaqasyah,

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua Merangkap Anggota,  **Asep Furqonuddin, M.M.Pd**  NIP. 19780512 2000312 1 001 | Sekretaris Merangkap Anggota,  **Hadian Rizani, S.S., M.Hum**  NIP. 19820403 201101 1 010 |
| Anggota | |
| Penguji I  **Eva Syarifah Wardah, S.Ag., M.Hum**  NIP. 19720811 199903 2 009 | Penguji II  **Ahmad Harisul Miftah, S.Ag., M.S.I**  NIP. 197701 120200901 1011 |
| Pembimbing I  **Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., MA**  NIP. 19780325 200604 1 001 | Pembimbing II  **Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**  NIP. 19790225 200604 1 001 |

**PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian yang menginspirasiku Papah dan Mamah ku tersayang yaitu Ace Supendi dan Hapsah. Tak lupa kepada kakak ku yang tercinta, telah membantu saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Terimakasih juga atas doa, cinta, kasih sayang, serta bimbingan yang engkau berikan dengan penuh kesabaran.**

**MOTTO HIDUP**

**“Sesungguhnya para pemboros itu adalah saudara-saudara setan, dan setan itu adalah sangat ingkar kepada Rabbnya.”**

**(Q.S. Al-Isra: 27)**

**RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Hanna Maulida, di lahirkan di Serang, 20 Agustus 1994, merupakan anak keempat dari empat bersaudara berasal dari pasangan Ace Supendi dan Hapsah.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh ialah ialah SDN 13 Kota Serang, lulus pada tahun 2007. Melanjutkan ke SMP Pondok Pesantren Latansa di Parakansantri, Kecematan Lebakgedong, Lebak, Banten, lulus pada tahun 2010. Setelah itu melanjutkan ke MAN 2 Kota Serang, lulus pada tahun 2013. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Banten Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab.

Serang, 28 April 2017

Penulis

**KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahiim*

Assalamuálaikum warohmatullahi wabarokaatuh.

Segala puji dan syukur atas kehidirat Allah SWT, yang selalu melimpahkan berbagai nikmat, taufik dan hidayah kepada hamba-Nya. Sahlawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan semua umat manusia yang selalu berusaha melaksanakan sunnahnya.

Alhamdulillah, dengan berjalannya waktu akhirnya skripsi ini telah selesai. Hal ini merupakan langkah awal untuk menapaki perjuangan selanjutnya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, kelemahan dan jauh dari kata sempurna. Namun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Adapun skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Alhamdulillah atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar dan dapat terselesaikan. Skripsi ini berjudul **“Bimbingan Konseling Dengan Terapi Realitas Terhadap Remaja Yang Merokok”** (Studi Kasus diKomplek Lebak Indah Kecematan Serang).

Banyak pihak yang terlibat memberikan bantuan penulisan skripsi ini, baik moril maupun materil. Oleh karena itu, kepada yang terlibat, penulis mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tinginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. DR. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum sebagai Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, beserta staf Jurusan.
4. Bapak Dr. Ayatullah Humaeni, M.A selaku pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, M.A selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini..
5. Bapak dan Ibu Dosen IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah mengajar dan mendidik serta membimbing penulis selama kuliagh di IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, Staff Akademik serta karyawan IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Kepada orang tua yang penulis sangat cintai Bapak Ace Supendi dan Ibu Hapsah, yang senantiasa dengan sabar mendidik, membesarkan dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga.
7. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dan memberikan dukungan kepada penulis untuk segara menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih untuk rekan-rekan seperjuangan BKI angkatan 2013, rekan-rekan yang di luar kampus dan di dalam, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi sumbangsih karya untuk perkembangan ilmu Bimbingan dan Konseling Islam khususnya dan dunia pada umunnya.

Akhirnya kepada Allah Semesta Alam penulis pasrahkan semoga mendapat Ridho Allah dan menjadi amal Sholeh.

Aamiin yaa Robbal ‘Alamiin’

Wassalamu’alaikum warohmatullahi wabarokaatuh.

Serang, 28 April 2017

Penulis

HANNA MAULIDA

**DAFTAR ISI**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI i**

**ABSTRAK ii**

**ABSTRACT iii**

**NOTA DINAS iv**

**LEMBARAN PERSETUJUAN MUNAQOSAH v**

**LEMBARAN PENGESAHAN vi**

**PERSEMBAHAN vii**

**MOTTO viii**

**RIWAYAT HIDUP ix**

**KATA PENGANTAR x**

**DAFTAR ISI xiii**

**BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

E. Kajian Pustaka 6

F. Kerangka Teori 8

G. Metodologi Penelitian 17

H. Sistematika Penulis 22

**BAB II LOKASI PENELITIAN**

A. Letak Geografis dan Demografis 24

B. Jumlah Remaja 25

C. Kondisi Pendidikan 26

**BAB III PENYEBAB REMAJA YANG MEROKOK**

A. Deskripsi Data Remaja yang Merokok 28

B. Latar Belakang Remaja yang Merokok 30

C. Tindakan Preventif Orangtua Terhadap Remaja yang Merokok 42

**BAB IV TERAPI REALITAS TERHADAP REMAJA YANG MEROKOK**

A. Proses Terapi Realitas Terhadap Remaja yang Merokok 48

B. Tanggapan Remaja yang Merokok Terhadap Bimbingan

Konseling dengan Menggunakan Terapi Realitas 71

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan 72

B. Saran 73

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**