

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dan diajukan pada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 16 Oktober 2018

Materai 6000

Utami Wijayanti  
142400736

## ABSTRAK

**Utami Wijayanti**, NIM 142400736, Judul Skripsi *Pengaruh Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Hasil Servis Bawah Bola Voli Mini Peserta Ekstrakurikuler*.

Penelitian ini dilatar belakangi dari permasalahan siswa peserta ekstrakurikuler bola voli mini yang dalam melakukan servis bawah belum sesuai dengan target. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah dengan latihan variasi jarak servis siswa mampu melakukan servis bawah sesuai target pada kegiatan ekstrakurikuler bola voli mini SDN Ciherang Desa Ciherang Kecamatan Gunungsari. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan desain penelitian *pretest-postes Nonequivalent Control Group Design*. Populasi penelitian ini adalah siswa SDN Ciherang, sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa kelas V SDN Ciherang yang diambil dengan cara random sampling . Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan tes servis bawah bola voli mini. Teknik analisis data menggunakan *uji-t before-after (sebelum-sesudah)*. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh dengan pengujian menggunakan uji-t jenis *independent sampel t-test* yang dilakukan pada taraf kepercayaan 95% menunjukkan bahwa data signifikansi yaitu  $0,00 < 0,05$  dan  $t_{hitung} >$  dari  $t_{tabel}$  yaitu  $11,225 > 1,671$ . Dengan demikian hipotesis alternatif ( $H_a$ ) menyatakan bahwa latihan variasi jarak servis berpengaruh terhadap hasil servis bawah bola voli mini pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SDN Ciherang Desa Ciherang Kecamatan Gunungsari..

**Kata Kunci:** Latihan Jarak Servis, Ekstrakurikuler, bola voli mini



**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Skripsi  
Lampiran : Skripsi  
Perihal : Usulan sidang skripsi dan

Kepada Yth:  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
Keguruan  
Di  
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Utami Wijayanti NIM 142400736**, yang berjudul **“Pengaruh Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Hasil Servis Bawah Bola Voli mini Peserta Ekstrakurikuler”**. Telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada fakultas tarbiyah dan keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Serang, 16 Oktober 2018

Pembimbing II

**H.M. Rifqi Rijal, S.Si.,M.MPd**  
NIP: 19740731 199903 1 001

**Drs. Sabri, M.Pd**  
NIP.196410061994041004

**PENGARUH LATIHAN VARIASI JARAK SERVIS TERHADAP HASIL  
SERVIS BAWAH BOLA VOLI MINI PESERTA EKSTRAKULIKULER  
(Kuasi eksperimen siswa di SDN Ciherang Kecamatan Gunungsari)**

**OLEH**

**UTAMI WIJAYANTI  
142400736**

**Menyetujui**

Pembimbing I

Pembimbing II

**H.M. Rifqi Rijal, S.Si.,M.MPd  
NIP: 19740731 199903 1 001**

**Drs. Sabri, M.Pd  
NIP:196410061994041004**

**Mengetahui,**

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

**Dr. H. Subhan, M.Ed.  
NIP 19680910 20003 1 001**

**Khaeroni,S.Si.,M.Si  
NIP. 19830318 200604 1 003**

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Utami Wijayanti, NIM 142400736 yang berjudul **“Pengaruh Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Hasil Servis Bawah Bola Voli mini Peserta Ekstrakurikuler”**. (*Kuasi Eksperimen di Kelas V SDN Ciherang Desa Ciherang Kec.Gunungsari*). Telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pada tanggal

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) paada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang,01 November 2018

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**H.M. Rifqi Rijal, S.Si.,M.MPd**  
NIP: 19740731 199903 1 001

**Juhji, M.Pd**  
NIDN: 2021098102

Penguji I

Penguji II

**Akrom, S. Ag, M. Si**  
NIP: 19750862005011005

**H. Mansur, M.Pd.**  
NIP.19790615 200501 1006

Pembimbing I

Pembimbing II

**H.M. Rifqi Rijal, S.Si.,M.MPd**  
NIP: 19740731 199903 1 001

**Drs. Sabri, M.Pd**  
NIP.196410061994041004

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT tuhan semesta alam yang telah memberikan hamba nikmat iman dan islam serta kesempatan untuk belajar dalam jenjang pendidikan tinggi. Shalawat teriring salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini aku persembahkan untuk Bapakku Arsa Wijaya,S.Pd dan ibuku Wiwin Junarsih tercinta yang tak kenal lelah dalam mendidik dan mendo'akanku, adik-adikku tersayang beserta seluruh keluarga ku, dan suamiku yang selalu memberi dukungan dan semangat. Terimakasih do'a dan pengorbanan kalian tidak akan pernah ku lupakan sedikitpun.

Semoga Allah SWT selalu memberkahi setiap langkah hidup ini.

## MOTTO

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ

وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٧٨﴾

*“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati agar kamu bersyukur”. (QS. An Nahf: 78)*

## RIWAYAT HIDUP



Penulis yang bernama Utami Wijayanti dilahirkan di Serang pada tanggal 03 Agustus 1996. Penulis merupakan anak pertama dari empat bersaudara. Dari bapak Arsa Wijaya, S.Pd dan Ibu Wiwin Junarsih, yang beralamat di Kp.Lumbir Ds. Ciherang Kec.Gunungsari Kab-Serang Provinsi Banten.

Adapun Pendidikan yang pernah penulis tempuh yaitu pendidikan SD di SDN Gunungsari 3 lulus Tahun 2008, pendidikan tingkat SLTP di SMP Negeri 1 Pabuaran lulus tahun 2011, pendidikan tingkat SLTA di SMA Negeri 1 Gunungsari lulus pada tahun 2014, dan melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

Demikian riwayat penulis.

Serang, 16 Oktober 2018

**Utami Wijayanti**  
**Nim: 142400736**



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim.

Segala puji hanya bagi Allah SWT. Yang telah memberikan taufiq, hidayah, inayah, nikmat dan rahmat yang tak terhingga kepada saya. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Rasulullah SAW, keluarga para sahabat serta pengikutnya yang setia akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun penulisannya. Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, namun berkat doa dan bimbingan serta dorongan dari semua pihak, skripsi yang berjudul *“Pengaruh latihan variasi jarak servis terhadap hasil servis bawah bola voli mini peserta ekstrakurikuler SDN Ciherang (Kuasi Eksperimen di SDN Ciherang kecamatan Gunungsari)* akhirnya dapat terselesaikan.

Skripsi ini juga kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA. Rektor UIN Sultan Maulana Hasannudin Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan belajar di lingkungan UIN Sultan Maulana Hasannudin Banten.
2. Bapak Dr. H. Subhan, M.Ed., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasannudin Banten.
3. Bapak Khaeroni, S.Si., M.Si. Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan keguruan UIN Sultan Maulana Hasannudin Banten, yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama penulis belajar di Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

4. Bapak H. M. Rifqi Rijal, S.Si.,M.M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Drs. Sabri, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen UIN Sultan Maulana Hasannudin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasannudin Banten
6. Ibu Hj. Khadijah, S.Pd sebagai Kepala Sekolah SDN Ciherang, , Ibu Ida Farida, S.Pd sebagai wali kelas VA dan Bapak Juli, S.Pd sebagai wali kelas VB, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menjadikan sekolah tersebut sebagai tempat penelitian
7. Bapak ibu tercinta Arsa Wijaya,S.Pd dan Wiwin Junarsih selaku orangtua, penulis ucapan terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan dan ketulusan dalam mendampingi penulis.
8. Adik-adik dan seluruh keluarga dan suamiku tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam pendidikan, karir dan cita-cita.
9. Sahabat-sahabatku seperjuangan dan rekan-rekan PGMI-B'14.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Serang, 16 Oktober 2018

penulis

**Utami Wijayanti**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRPSI.....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHANPENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR DIAGRAM .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teori .....	8
1. sejarah permainan bola voli secara umum .....	8
2. pengertian Bola Voli Mini .....	11
3. Teknik-teknik Bola Voli.....	15
4. Variasi Jarak .....	26

B.	Hasil Penelitian Terdahulu.....	36
1.	Hasil Penelitian Febri Wisnu Wardani.....	36
2.	Hasil Penelitian Muhammad Rifa'i .....	37
C.	Kerangka Berfikir .....	38
D.	Hipotesis .....	40
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
A.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
B.	Metode Penelitian.....	42
C.	Design Peneltian.....	43
D.	Populasi dan Sampel .....	44
E.	Variabel Penelitian .....	45
F.	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
1.	Instrumen .....	46
2.	Jurnal Kegiatan.....	48
3.	Teknik Pengumpulan Data.....	49
G.	Teknik Analisis Data.....	50
H.	Hipotesis Statistik.....	52
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
A.	Hasil Penelitian .....	53
1.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	53
2.	Uji Prasyarat Analisis .....	65
3.	Uji Hipotesis .....	70
4.	Pembahasan .....	72
 <b>Bab V PENUTUP.....</b>		<b>75</b>
A.	Kesimpulan.....	75
B.	Saran .....	75

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Jumlah siswa .....	45
2. Tabel 3.2 Jurnal Kegiatan.....	48
3. Tabel 4.1 Skor Nilai ( <i>Pretest</i> ) Kelas Eksperimen .....	54
4. Tabel 4.2 Hasil Data SPSS Pretest kelas Ekperimen .....	55
5. Tabel 4.3 Skor Nilai Posttest Kelas Eksperimen .....	56
6. Tabel 4.4 Hasil Data SPSS Posttest Kelas Eksperimen .....	57
7. Tabel 4.5 Skor Nilai Pretest Kelas Kontrol.....	59
8. Tabel 4.6 Hasil Data SPSS Pretest Kelas Kontrol .....	60
9. Tabel 4.7 Skor Nilai Posttest Kelas Kontrol .....	61
10. Tabel 4.8 Hasil Data SPSS Posttest Kelas Kontrol .....	62
11. Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Pretest Kelas Eksperimen .....	66
12. Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Pretest Kelas Kontrol .....	67
13. Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Posttest Kelas Eksperimen ....	68
14. Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas Posttest Kelas Kontrol .....	69
15. Tabel 4.13 Hasil Uji Homogenitas Kelompok Ekperimen dan Kontrol.....	70
16. Tabel 4.14 Hasil Hipotesis .....	71

## **DAFTAR DIAGRAM**

1. Diagram 4.1 Nilai Pretest Kelas Eksperimen .....	55
2. Diagram 4.2 Nilai Postest Kelas Eksperimen .....	58
3. Diagram 4.3 Nilai Pretest Kelas Kontrol .....	60
4. Diagram 4.4 Nilai Postest Kelas Kontrol .....	63
5. Diagram 4.5 Hasil Pretest Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	64
6. Diagram 4.6 Hasil Postest Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	65