

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemukakan hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 2 September 2019
Penulis

Ani Septiyani
NIM:153400489

ABSTRACT

Name: Ani Septiyani, NIM: 153400489, title of thesis, **Group Counseling Against Alcoholic Drink Addict** (Study in Cikuasa Sub Village, Gerem Village, Gerogol sub-district, Cilegon city), Guidance Department Islamic Counseling Faculty of Da'wah State Islamic University "Sultan Maulana Hasanuddin Banten" Year 2019.

Alcoholic drink addicts in the community is very alarming, generally alcoholic drink addicts are teenagers who are still attending school so that they become addicted in the future. This happens because of persuasion from friends and offers from peers who are driven by a sense of curiosity and very high importance to their peers, then because of mental stress: feelings of emotion, a sense of stress, and many problems faced by adolescents. One method of healing alcoholic drink addicts is by group counseling using the psychological therapy of prayer, which uses an approach to Allah. Together changing the habit of drinking alcohol into better behavior, and living together in a good environment so that healing can be realized.

From the description above, the formulation of the problem in this study is: How is the application of group counseling to alcoholic drink addicts in Cikuasa Village, Gerem Village, Gerogol District, Cilegon City. What are the supporting factors and inhibitors of group counseling for alcoholic drink addicts in Kampung Cikuasa, Gerem Village, Gerogol District, Cilegon City. The purpose of this study is to find out how the application of group counseling to alcoholic drink addicts in Kampung Cikuasa, Gerem Village, Gerogol District, Cilegon City. To find out what are the factors supporting and inhibiting group counseling for alcoholic drink addicts in Kampung Cikuasa, Gerem Village, Gerogol District, Cilegon City.

This study uses qualitative methods by conducting interviews with counselees and group counseling. The author's data collection technique uses field observations, interviews and documentation.

Based on the results of the study it can be concluded that alcoholic drink addicts seen from his personality he is always easily emotional, stressed, easily agitated, can not sleep for days. The application of group counseling is done in a guided manner, including: 1) Stage of group formation, 2) Transition Phase, 3) Activity phase, 4) Closing stage. In the application of counseling this group is accompanied by religious counseling, namely the psychology of prayer that can make the counselee closer to Allah. Group counseling of alcoholic drink addicts can have a positive impact on the counselee and can be felt directly by the counselee.

Keyword: Group Counseling, Addict, Alcoholic Drink.

ABSTRAK

Nama: Ani Septiyani, NIM: 153400489, judul skripsi, **Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol** (Studi di kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” Tahun 2019.

Pecandu minuman beralkohol di kalangan masyarakat sangat memprihatinkan, umumnya pecandu minuman beralkohol adalah remaja yang masih duduk di bangku sekolah sehingga menjadi kecanduan di kemudian hari. Hal ini terjadi karena adanya bujukan dari teman dan penawaran dari teman sebayanya yang didorong dengan rasa keingin tahuan dan gensi yang sangat tinggi kepada teman sebayanya, kemudian karena adanya tekanan jiwa: rasa emosi, rasa stres, dan banyak masalah yang di hadapi para remaja. Salah satu metode penyembuhan pecandu minuman beralkohol adalah dengan konseling kelompok menggunakan terapi psikologi shalat, yaitu menggunakan pendekatan kepada Allah Swt. Bersama-sama mengubah kebiasaan meminum-minuman beralkohol menjadi perilaku yang lebih baik lagi, dan bersama-sama hidup dalam suatu lingkungan yang baik agar terwujudnya kesembuhan.

Dari uraian di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana penerapan konseling kelompok terhadap pecandu minuman beralkohol di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon. Apa saja faktor pendukung dan penghambat konseling kelompok terhadap pecandu minuman beralkohol di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Bagaimana penerapan konseling kelompok terhadap pecandu minuman beralkohol di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon. Untuk mengetahui Apa saja faktor pendukung dan penghambat konseling kelompok terhadap pecandu minuman beralkohol di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan wawancara terhadap konseli dan melakukan konseling kelompok. Teknik pengumpulan data penulis menggunakan observasi lapangan, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pecandu minuman beralkohol dilihat dari kepribadiannya ia mudah emosi, stres, gampang gelisah, dan tidak bisa tidur berhari-hari. Penerapan konseling kelompok dilakukan secara terpandu, meliputi: 1) Tahap pembentukan kelompok, 2) Tahap Peralihan, 3) Tahap kegiatan, 4) Tahap penutup. Pada penerapan konseling kelompok ini dibarengi dengan konseling agama yaitu psikologi shalat yang dapat membuat konseli menjadi lebih dekat dengan Allah SWT. Konseling kelompok terhadap pecandu minuman beralkohol bisa memberi dampak positif kepada konseli dan dapat dirasakan langsung oleh konseli.

Kata Kunci: Konseling kelompok, Pecandu, Minuman Alkohol.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTANMAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254)

200022

Nomor : Nota Dinas

Lamp : Skripsi

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n. Ani Septiyani

NIM : 153400489

Kepada Yth

Bapak Dekan Fak. Dakwah UIN “SMH”

Banten

Di –

Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Ani Septiyani**, NIM : **153400489**, yang berjudul : ***Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol*** (Studi di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon), telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 2 September 2019

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Hj. Rina Darojatun, S.Sos., M.I.Kom
NIP. 19790601 200501 2 008

**KONSELING KELOMPOK TERHADAP PECANDU MINUMAN
BERALKOHOL**

(Studi di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota
Cilegon)

Oleh:

Ani Septiyani

153400489

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Hj. Rina Darajatun, S.Sos., M.I.Kom
NIP. 19790601 200501 2 008

Mengetahui,

Dekan
Fakultas dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H.Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ani Septiyani** NIM : 153400489 yang berjudul : ***Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol*** (Studi di Kampung Cikuasa, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 10 Oktober 2019, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 10 Oktober 2019

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP.19831121 201101 2 011

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A

NIP. 19780122 200501 1 002

Drs. H. Muzayan, M.S.i.

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP. 19631115 199403 1 002

Hj. Rina Darajatun, S.Sos., M.I.Kom

NIP. 19790601 200501 2 008

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ibu Masruhah dan Bapak Madyani. Mereka adalah orang tua terhebat dan paling berharga dalam kehidupanku, mereka yang senantiasa menyayangiku, menyematiku, membimbing, menegur serta mendo'akanku disetiap langkahku dan senantiasa selalu memberikan yang terbaik untukku. Terimakasih telah mendidik ku dengan penuh kasih sayang, kesabaran dan ikhlasan, meskipun aku tidak akan bisa membalas jasa kalian.

Terimakasih kepada para Dosen, Guru-guru, Bude Lestari, Ka Anita, Sabahat, Teman seperjuangan, dan Teman-teman yang sudah membantu dan memotivasi aku, sehingga terselesaikannya tugas akhir ini. Terimakasih atas dukungan serta do'a kalian, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.

MOTTO

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلٍ

الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٩٠﴾

“Hai orang-orang yang beriman, Sesungguhnya (meminum) khamar, berjudi, (berkorban untuk) berhala, mengundi nasib dengan panah, adalah Termasuk perbuatan syaitan. Maka jauhilah perbuatan-perbuatan itu agar kamu mendapat keberuntungan.

(Q.s Al-Ma'idah/5 : 90)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Ani Septiyani, dilahirkan di Cilegon pada hari Selasa tanggal 08 September 1998, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan yang bernama Bapak Madyani dan Ibu Masruhah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh selama ini adalah SDN Cikuasa 1, kegiatan yang diikuti pada SD yaitu pramuka dan volly dan MDTA Al-Khairiyah Gerem III lulus pada tahun 2009, MTS Negeri 3 Cilegon yang bertempat di Gerem, pada MTS ini kegiatan yang diikuti yaitu PMR (palang merah remaja) di MTS lulus pada tahun 2012 dan MAN 2 Cilegon yang bertempat di Bujang Gadung, pada MAN ini kegiatan yang diikuti yaitu pramuka, pengalaman di pramuka cukup banyak yaitu mengikuti perkemahan dan lomba-lomba antar kota dan provinsi, di MAN lulus pada tahun 2015, kemudian melanjutkan kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Serang, 2 September 2019

Ani Septiyani
NIM: 153400489

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikumWr.Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul *Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol di Kampung Cikuasa, kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial, kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti, berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri peneliti, pembaca dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman. Sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad,M.Ag. sebagai dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus

sebagai pembimbing I, yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran dan mendorong penyelesaian studi dan skripsi peneliti.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S.A.g., M.Pd. sebagai ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasinya kepada peneliti.
4. Ibu Hj . Rina Darojatun, S.Sos., M.I.Kom. sebagai pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH BANTEN, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, serta staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Orang tua yang saya cintai dan keluarga yang telah memotivasi dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat di Kampus Mia, Iin, Mamu, Nurjen, Esi yang selama ini selalu memberikan semangat dan do`a terbaik kepada peneliti.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan jurusan BKI angkatan 2015 yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal yang sehingga memudahkan peneliti menyusun skripsi.
9. Seluruh Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan berbagi pengalaman dalam proses kegiatan konseling kelompok.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah peneliti memohon agar seluruh kebaikan dan semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Peneliti berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 2 September 2019

Peneliti,

Ani Septiyani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIANi

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PENGANTAR PEMBIMBING	iv
PENGESEHAN PEMBIMBING	v
PENGESESAHAN SIDANG MUNAQSAH	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Kajian Pustaka.....	10
F. Kerangka Pemikiran.....	14
G. Metodologi Penelitian	29
H. Sistematika Penulisan.....	35

BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

A. Profil Cikuasa	
1. Sejarah dan Asal-usul Cikuasa.....	37
B. Keadaan Geografis	
1. Letak Wilayah Cikuasa	40
C. Demografi	
1. Pemerintahan.....	41
2. Data Penduduk	42
3. Data Tingkat Pendidik.....	42

4. Sarana dan Prasarana.....	42
5. Potensi Sumber Daya Alam	43
D. Kehidupan Keberagaman	44
E. Produk Unggulan Cikuasa.....	45
F. Kesenian-kesenian.....	47

**BAB III PROFIL KLIEN, PENDEKATAN DAN TAHAPAN-TAHAPAN
KONSELING KELOMPOK TERHADAP PECANDU MINUMAN
BERALKOHOL**

A. Profil Klien Pecandu Minuman Beralkohol.....	49
B. Pendekatan Konseling Kelompok.....	59

**BAB IV PENERAPAN DAN HASIL KONSELING KELOMPOK
TERHADAP PECANDU MINUMAN BERALKOHOL**

A. Penerapan Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol.....	62
B. Hasil Penerapan Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol.....	79
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Konseling Kelompok Terhadap Pecandu Minuman Beralkohol.....	84

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN