

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, penulis dapat menarik kesimpulan-kesimpulan sebagai berikut:

1. Karena Desa Tenjo Ayu tergolong kedalam masyarakat perkampungan maka interaksi-interaksi sosial masyarakat baik muda maupun dewasa masih terjadi dengan baik. Sedangkan untuk remaja sebagian besar memilih untuk menikah diusia muda dan juga menjadi buruh pabrik atau merantau kejakarta mencari pekerjaan. Namun terdapat beberapa remaja yang ternyata mengalami perilaku *Maladjustmmen* seperti memiliki perilaku menyimpang, kurang percaya diri dan juga mengalami rasa cemas.
2. Bentuk-bentuk perilaku *maladjustment* (menyimpang) pada remaja di Desa Tenjo Ayu Kecamatan Tanara Kabupaten Serang berupa; kebiasaan nongkrong yang melebihi batas normal, merokok, minum-minuman keras, bergadang, sering bermalam di rumah temannya. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi remaja melakukan perilaku tersebut di antaranya faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal atau faktor yang berasal dalam diri responden diantaranya yaitu faktor kurangnya motivasi untuk melakukan kegiatan-kegiatan positif, malas, dan tidak memiliki tujuan hidup yang pasti. Sedangkan faktor eksternalnya berupa lingkungan

pergaulan yang hampir semua teman-temannya merupakan peminum, sama-sama tidak memiliki kegiatan apa-apa dalam sehari-harinya, dan lingkungan keluarga seperti kurangnya perhatian dari kedua orangtua, terlalu protektif, dan terlalu memanjakan anaknya.

3. Adapun penerapan konseling Individual dilakukan 3 tahapan yang terdiri dari tahap awal, tahap pertengahan dan tahap akhir dengan memakai beberapa tehnik dalam teori behavioral diantaranya pengolahan diri, pembentukan, penjenjahan dan aversi. Layanan konseling individual ini berdampak positif kepada para responden, hasil yang didapat setelah dilakukan konseling adalah 3 dari 4 responden diantaranya mengalami perubahan. Hal ini terlihat dari berkurangnya intensitas kebiasaan nongkrongnya, sudah tidak mengonsumsi minuman beralkohol lagi, dan mereka juga sudah jarang bergadang dan bermalam di rumah temannya. Sedangkan 1 responden tidak berhasil, hal tersebut terlihat dari perilaku-perilaku menyimpang yang masih responden lakukan.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil temuan dari penelitian, ada beberapa saran-saran yang perlu disampaikan peneliti dalam pembahasan ini. Adapun saran-sarannya sebagai berikut:

1. Diharapkan remaja dapat memanfaatkan hari-harinya kepada hal-hal yang positif.
2. Diharapkan remaja lebih semangat untuk meniti karir atau menyiapkan masadepannya.

3. Untuk orangtua Diharapkan orangtua lebih mengawasi anak-anaknya, tidak terlalu protektif dan tidak terlalu memanjakan anaknya.
4. Untuk jurusan diharapkan untuk menambah reverensi-reverensi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, dan pengajaran tidak terlalu berpatok pada materi di kelas, namun juga mengajarkan praktikum-praktikum konseling secara *real*.