

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos. I) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan merupakan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 September 2019

ALIYAH
NIM: 153400469

ABSTRAK

Nama: Aliyah, Nim: 153400469, Judul Skripsi: **Konseling Individual Terhadap Perilaku *Maladjustment* remaja** (Study kasus di Desa Tenjo Ayu Kecamatan Tanara Kabupaten Serang) Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Tahun 2019.

Ketidak mampuan seseorang dalam menyesuaikan diri terhadap lingkungannya (*Maladjustment*) pada umumnya akan mengakibatkan perilaku negatif (menyimpang) sebagai bentuk pelariannya terhadap konflik batin yang dialaminya. Kebiasaan nongkrong yang melebihi batas normal salah satu bentuk perilaku menyimpang yang sangat sering dilakukan oleh kalangan remaja. Perilaku kebiasaan nongkrong yang melebihi batas ini tentunya sangat merugikan dirinya sendiri bahkan orang lain. Perilaku ini juga seringkali menimbulkan perilaku menyimpang lainnya seperti tawuran antar anggota, bergadang, pesta miras dan lainnya. Untuk itu hal ini perlu ditindak lanjuti.

Dari latar belakang diatas maka rumusan masalahnya adalah (1) Bagaimana bentuk perilaku *Maladjustment* yang terjadi pada remaja di Ds. Tenjo Ayu, Kec. Tanara, Kab. Serang? (2) Bagaimana penerapan konseling Individual pada perilaku *Maladjustment* remaja? (3) Bagaimana hasil penerapan konseling individual terhadap perilaku *Maladjustment* remaja?

Tujuan dari penelitian ini yaitu: (1) Untuk mengetahui bagaimana perilaku *maladjustment* remaja di Ds. Tenjo Ayu, kec. Tanara, Kab. Serang. (2) Untuk menerapkan bagaimana peran Konseling Individual dalam mengatasi perilaku *maladjustment* remaja Ds. Tenjo Ayu, kec. Tanara, kab. Serang. (3) Untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan konseling individual terhadap perilaku *maladjustment* responden.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian tindakan. Adapun data yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di Ds. Tenjo Ayu, Kec. Tanara, Kab. Serang pada bulan April sampai dengan Juni 2019 dengan jumlah responden 4 orang laki-laki. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa terdapat 2 faktor penyebab perilaku *maladjustment* para responden, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal dialami oleh responden OT, IB dimana kurangnya motivasi dalam diri masing-masing responden dan faktor eksternal yaitu dialami oleh responden IB, MG dan DM. Dimana penyebabnya dipengaruhi oleh lingkungan keluarga dan lingkungan pergaulan. Adapun dari permasalahan tersebut alternatif solusi yang diberikan diantaranya: menyibukkan diri terhadap hal-hal positif, lebih mengontrol diri, merencanakan kembali target-target yang ingin dicapai dan menjalankan kewajibannya sebagai seorang muslim.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa bentuk-bentuk perilaku *maladjustment* remaja di Ds. Tenjo Ayu Kec. Tanara Kab. Serang berupa; Kebiasaan nongkrong yang melebihi batas normal, merokok, minum-minuman keras, bergadang, dan sering bermalam di rumah temannya. Kemudian penerapan konseling Individual dilakukan 3 tahapan yang terdiri dari Tahap awal, Tahap pertengahan dan Tahap akhir. Adapun hasil yang didapat setelah dilakukan konseling, tiga responden diantaranya mengalami perubahan. Hal ini terlihat setelah dilakukan konseling responden mengalami perubahan perilaku seperti berkurangnya intensitas kebiasaan nongkrongnya, sudah tidak mengonsumsi minuman beralkohol lagi, dan mereka juga sudah jarang bergadang dan bermalam di rumah temannya. dan 1 responden diantaranya tidak berhasil, hal tersebut terlihat dari perilaku-perilaku menyimpang yang masih responden lakukan.

Kata kunci : *Maladjustment*, Konseling Individual, Perilaku, Remaja.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN
FAKULTAS DAKWAH

Jl. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp. (0254) 200323, 208849 Fax. 200022

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp : Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Pengujian Ujian Munaqasyah	UIN “SMH” Banten
	Di –
	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **ALIYAH NIM: 153400469** yang berjudul **KONSELING INDIVIDUAL TERHADAP PERILKU MALADJUSTMENT REMAJA** (studi kasus di Desa Tenjo Ayu Kecamatan Tanara Kabupaten Serang), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Serang, 21 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furgonuddin, M.M.Pd.
NIP: 1979805122003121001

Dra. Eni Nur’aeni, M. Si
NIP:196008081991032002

KONSELING INDIVIDUAL TERHADAP PERILAKU

***MALADJUSTMENT* REMAJA**

(Studi Kasus di Desa Tenjo Ayu Kecamatan Tanara Kabupaten Serang)

Oleh:

ALIYAH

NIM:153400469

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.

NIP: 1979805122003121001

Dra. Eni Nur'aeni, M. Si

NIP:196008081991032002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi sa'ad, M.Ag

NIP: 19631115199403

H. Agus Sukirno. S.Ag.M.Pd

NIP: 19730328 201011 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n ALIYAH, NIM: 153400469 yang berjudul *Konseling Individual Terhadap Perilaku Maladjustment Remaja (studi kasus di Desa Tenjo Ayu Kecamatan Tanara Kabupaten Serang)*, telah diujikan dalam sidang munakosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasannudin Banten pada tanggal 12 September 2019 skripsi ini telah di terima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Sosial (S. Sos) Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Uniersitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasannudin Banten.

Serang, 12 September 2019

Sidang Munakosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom.,M.M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Imalatul Khairat, M.Pd

NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota,

Penguji I

Penguji II

Dr. Erdi Rujikartawi, S. Sos. M. Hum

NIP : 19730906 200501 1 003

Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed, MA

NIP: 19771215 2011012 004

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furgonuddin, M.M.Pd.

NIP: 1979805122003121001

Dra. Eni Nur'aeni, M. Si

NIP:196008081991032002

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua Ayahanda Khuderí dan Ibnda Napí'ah serta keluarga besar yang telah memberikan motivasi dan dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(QS Al Baqarah 286)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Aliyah, dilahirkan di Serang, pada tanggal 18 Mei 1996, merupakan anak ketiga dari lima bersaudara yang berasal dari pasangan Bapak Khudri dan Ibu Napi'ah.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh adalah SD Negeri Tenjo Ayu 1, Desa Tenjo Ayu, Kecamatan Tanara, Kabupaten Serang, lulus pada tahun 2009. Dan melanjutkan ke SMP Negeri 1 Tanara, lulus pada tahun 2012, kemudian penulis melanjutkan MA ke pondok pesantren Al Jauharotunnaqiyah , lulus pada tahun 2015, kemudian penulis melanjutkan tingkat perguruan tinggi di UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama masa perkuliahan penulis pernah mengikuti kegiatan eksternal yang ada di kampus UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, demikian riwayat hidup penulis selama pendidikan di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismilalahirohmannirrohim

Puji syukur khadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana setara satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas dakwah UIN “SMH” Banten. Sholawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Individual Terhadap Perilaku Maladjustment Remaja Studi Kasus di Desa Tenjo Ayu Kecamatan Tanara Kabupaten Serang.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Fauzul Iman, MA, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag, selaku dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, selaku ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulanan Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd. selaku pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nur’aeni, M. Si selaku pembimbing II, yang telah membimbing penulis dengan tulus sepenuh hati sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Erdi Rujikartawi, S. Sos. M. Hum selaku penguji I dan Ibu Hj. Azizah Alawiyyah, B. Ed, MA selaku penguji II, yang telah
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengejar dan mendidik penulis selama di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pengurus staf administrasi jurusan Bimbingan Konseling Islam. Pengurus Perpustakaan Pusat UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai Ayahanda Khuderi dan Ibuanda Napi'ah yang telah mencurahkan segalanya yang tiada hentiberdoa, motivasi dan arahan yang tulus, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memberikan bantuan kepada penulis.
8. Seluruh Responden yang telah bersedia memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
9. Sahabat dan teman-teman BKI-A yang saya banggakan, yang telah memberikan banyak warna kehidupan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada teman-teman dan para sahabat Nurizkiyani Hasanah S. H, Siti Nurhalimah S.sos, Nasihatul Umi S.sos, Milawati S. Sos, Kholisotul faridzhoh S.sos, dan Meliasari S.sos yang telah memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih untuk teman-teman KKN 2018, terutama kelompok 28 Desa Tampeyan Kecamatan Mancak Kabupaten Serang yang sudah bersama-sama mengabdikan untuk belajar bermasyarakat.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penulis skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih kepada semuanya.

Hanya kepada Allah penulis panjatkan doa semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak yang berupa moral maupun material mendapatkan balasan berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran yang membangun

dari pembaca sebagai rekomendasi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca.

Serang 23 Agustus 2019

Penulis

Aliyah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAKOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kajian Pustaka	5
F. Kerangka Teori	7
G. Metodologi Penelitian	20
H. Sistematika Penelitian	24

BAB II	GAMBARAN UMUM DESA TENJO AYU KECAMATAN TANARA KABUPATEN SERANG	
	A. Sejarah Ds. Tenjo Ayu, Kec. Tanara, Kab. Serang.....	25
	B. Kondisi Sosial Masyarakat Ds. Tenjo Ayu.....	27
	C. Kondisi Remaja Ds Tenjo Ayu	28
BAB III	GAMBARAN UMUM KEADAAN PERILAKU MALADJUSTMENT REMAJA DESA TENJO AYU KECAMATAN TANARA KABUPATEN SERANG	
	A. Profil Responden.....	30
	B. Permasalahan Responden	34
	C. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku <i>Maladjustment</i> Remaja	37
BAB IV	DAMPAK PERILAKU KONSELING INDIVIDUAL TERHADAP RESPONDEN	
	A. Penerapan Konseling Individual	50
	B. Dampak Koneling Individual Terhadap Perilaku <i>Maladjustment</i> Remaja	65
	C. Faktor Pendukung dan Penghambat Keberhasilan Penerapan Konseling	68
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	62
	B. Saran.....	63
	DATAR PUSTAKA	