DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

Amin, Samsul Munir, 2010, *Bimbingan dan konseling Islam*, Jakarta : Bumi aksara

Corey, Gerald, 2013, *Teori dan Praktek konseling dan Psikoterapi*, Bandung: Refika Aditama

Hellen A, 2005 *Bimbingan dan Konseling*, jakarta: Quantum Teaching

J. Moleong, Lexy, 2002, *Metodologi Penelitian Kualitatif* , Bandung: Remaja Rosdakarya

Komalasari, Gantina, dkk, 2011, *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: Indeks Permata Puri Media

Lubis, Namora Lumongga, 2011, *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*, Jakarta: Kencana

Nasrullah, Rulli, 2015, *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, Dan Sosioteknologi*, Bandung: Simbiosa Rekatama Media

Salahudin, Anas, 2010, *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Pustaka Setia

Sukardi, Dewa Ketut, 2008, *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta

Surya, Mohamad, 2003, *Teori-Teori Konseling*, Bandung: CV. Pustaka Bani Quraisy

Sutima, 2013, *Bimbingan Konseling dan Pendidikan Formal, Nonformal dan Informal*, Yogyakarta: Andi

Stephen, Palmer, 2011, *Konseling dan Psikoterapi*, Yogyakarta: pustaka pelajar

Samsul, Amin Munir, 2010, *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Bumi Aksara

Raco, 2010, *Metode Penelitian Kualitatif*, Cikarang: Grasindo

Syamsu, Yusuf dan A. Juntika Nurishan, 2005, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya

Internet

Rini Kustian, *Kamu Kecanduan Instagram atau Tidak?*, 23 November 2018. https://www.cantika.com, diakses pada 3 Mei 2019 21.00

Viktor Yudha, *Penjelasan ilmiah dibalik "kecanduan" kenapa kamu bisa merasakannya?*, 19 Desember 2018. https://www.idntimes.com diakses pada 5 April 2019 pukul 22.00

Stella, Ayzasya, *10 Tanda Kamu Kecanduan Instagram*, https://www.idntimes.com, dikases pada 7 April 2019 pukul 23.00

Surya Candra Gobel, *Nama-Nama Penemu Social Media yang Wajib Kamu Ketagui*, https://www.dumetschool.com diakses pada 12 april 2019 pukul 21.00

Kampus Dunia, *Update 2019 Akreditasi Jurusan di UIN SMH Banten*, http://www.kampusdunia.com, diakses pada 8 april 2019 pukul 02.00

Weinstein, A.M. 2010. ―Computer & Video Game Addiction—A Comparison between Game Users and

Non-Game Users. The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, vol. 36, h. 268–276 diakses pada 10 april 2019 pukul 23.00

Yudi Prasetyo, *Pembagian Tingkat Kecanduan Game Online Menggunakan K-Means Clustering Serta Korelasinya Terhadap Prestasi Akademik*, https://journal.uny.ac.id diakses pada 7 April 2019 pukul 21.00

Wawancara

Syaiful Robiana (Ketua MHJ BKI) dan Siti Mastati Khaerani (Pengurus MHJ BKI), " Kegiatan Mahasiswa BKI", diwawancarai oleh Mudawaroh, *Recording* dan via applikasi chatting *Whatapps*, 22 Mei pukul 15.00 dan 12 Juni 2019 pukul 20.00

Wawancara dengan responden LH, pda jum'at 19 April 2019 pukul 10.00

Wawancara dengan responden URF, pada Senin 22 April 2019 pukul 10.00

Wawancara dengan responden HF, pada Selasa 23 April 2019 pukul 11.15

Wawancara dengan responden SN, pada Rabu 24 April 2019 pukul 09.00

Wawancara dengan responden IYT, pada kamis 25 April 2019 pukul 10.00

Wawancara dengan responden AF, pada Jum'at 26 April 2019 pukul 10.00

Wawancara dengan responden IT, pada Senin 29 April 2019 pukul 10.20

Wawancara dengan responden AD, pada Selasa 30 April 2019 pukul 09.00

Wawancara dengan responden MH, pada Rabu 1 Mei 2019 pukul 09.00

Wawancara dengan responden SF, pada Kamis 2 Mei 2019 pukul 13.00

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PEDOMAN PERTANYAAN WAWANCARA

1. Dari sekian banyak aplikasi media sosial seperti Facebook, Youtube, Whatsapp, Instagram, Path, Twitter, Skype. Media sosial apa yang paling anda sukai?
2. Lalu bagaimana dengan instagram, berada di urutan berapakah instagram yang menjadi app favorit anda?
3. Apa sih yang membuat anda menyukai instagram dibandingkan applikasi sosial media yang lainnya?
4. Ketika anda sedang bermain instagram, hal apa yang sering anda lakukan, apakah hanya sekedar stalking akun-akun artis, rajin update postingan, atau hanya sekedar membuka appnya saja?
5. Apakah kalian sering, ketika membuka aplikasi instagram, yang klaian buka pertama kali adalah notifikasi jumlah folowers anda?
6. Apakah kalian merasa malu ketika jumlah folower anda masih sedikit?
7. Mengedit foto sebelum di posting di instagram apakah menjadi hal yang wajib kalian lakukan?

8. Apakah kalian pernah mempelajari cara mengambil foto dengan baik dan benar demi instagram?
9. Lalu ketika saat bangun tidur, dari sekian banyak app sosial media yang ada di handphone kalian, apakah instagram menjadi sasaran utama aplikasi yang kalian buka?
10. Lalu apakah kalian hobi mengambil foto pada setiap makanan yang akan kalian makan, terutama makanan yang mempunyai tampilan yang menarik?
11. Jika salah satu dari folower anda ngetag foto bersama anda, dan kondisi foto itu terlihat sedikit kabur atau kondisi kalian tidak bagus. Apakah anda sering merasa terganggu dan ingin menghapusnya?
12. Apakah kalian pernah merasa tidak sadar, anda sudah bermain instagram selama beberapa jam?
13. Berapa sering kalian membuka instagram dalam sehari, 5 kali, 10 kali, atau bahkan saking seringnya anda tidak bisa menghitungnya?
14. Biasanya berapa lama anda bermain instagram dalam setiap kali anda membuka aplikasi instagram?

15. Seberapa sering anda berbagi postingan di instastory?
16. Apakah anda tidak pernah membiarkan instastory mu terlihat kosong tanpa update-an baru?
17. Apakah kamu tetap membuka instagram walaupun anda tidak memposting apapun di instagram?
18. Apa yang membuat anda sering membuka instagram, apakah anda hanya sekedar kepoin postingan orang atau memang ada seseorang spacial yang sedang anda tunggu like dan komentarnya di postingan anda?
19. Apakah kalian pernah setiap beberapa menit sekali kalian refresh halaman utama instagram , kalian buka aplikasiny lalu kalian refresh, lalu kalian scroll, lalu kalian close. selang beberapa menit, kalian buka lagi aplikasinya, kalian refresh, lalu scrol, lalu kalian close. bahkan sekalipun ketika kalian refresh tidak ada update-an baru, kalian tetep saja schroll ke bawah?
20. Apakah kalian pernah sedikit-sedikit menyalakan layar handphone kalian berharap ada notivikasi baru?

21. Atau apakah kalian merasa bosan sendiri karena terlalu lama scrolling dan tidak ada notifikasi terbaru dan tidak ada update-an baru yg muncul dan kalian merasa bosen dan kepala terasa pusing dan akhirnya kalian melempar handphone ke kasur, lalu beberapa menit kemudian anda mengambilnya kembali dan selang beberapa menit kemudian anda membuka aplikasi instagram lagi.
22. Apakah kalian menyadari bahwa aktifitas yang seperti itu (kecanduan instagram) telah memakan waktu kita, dan waktu kita banyak terbuang hanya karena instagram?
23. Lalu apa yang kalian rasakan ketika melihat postingan teman atau orang lain yang sering kali mengunggah foto yang terlihat menyenangkan, sering jalan-jalan ke tempat yang keren-keren, atau mengunggah foto tentang kesuksesan yang telah dicapainya?
24. Apakah kalian pernah merasa depresi ketika melihat kehidupan orang lain lebih bahagia dibandingkan kehidupan kita?