

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Psikoterapi Religi Dalam Menangani Pasien Pecandu NAPZA (Studi di Pondok Hikmah Syahadah Tigaraksa Tangerang)”. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu yaitu Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipanya secara jelas, sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya terima atau sanksi akademik lain sesuai yang berlaku.

Serang, 9 Mei 2019

MUFIDZ ALI
NIM: 153400550

Abstrak

Nama : Mufid Ali, NIM : 153400550, Judul Skripsi : **”Psikoterapi Religi Dalam Menangani Pasien Pecandu NAPZA (Studi di Pondok Hikmah Syahadah Tigaraksa Tangerang).”** Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah 2019.

NAPZA dapat merusak kehidupan manusia yang baik menjadi buruk dan yang sehat menjadi tidak sehat, hal itu dikarenakan efek dari bahan-bahan yang terkandung di dalamnya dapat merusak organ tubuh dan dapat merubah perilaku manusia ke arah keburukan. Pondok Pesantren Hikmah Syahadah merupakan tempat rehabilitasi pecandu NAPZA yang menggunakan metode terapi agama Islam. Psikoterapi religi berbasis agama Islam yaitu perawatan dan penyembuhan terhadap gangguan penyakit kejiwaan dan kerohanian melalui intervensi psikis dengan metode dan teknik yang didasarkan kepada Alquran dan Sunah.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini : 1). Bagaimana gambaran pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah ?. 2). Bagaimana proses dan hasil terapi keagamaan terhadap pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah ?.

Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) untuk mendeskripsikan gambaran pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah. 2) untuk mendeskripsikan bagaimana proses dan hasil terapi keagamaan terhadap pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah.

Metode penelitian menggunakan metode kualitatif, yaitu dengan mendeskripsikan gambaran keadaan pasien pasien pecandu NAPZA, serta mendeskripsikan penerapan dan hasil terapi keagamaan di Pondok Hikmah Syahadah. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dokumentasi.

Dari hasil penelitian ini adalah 1). Bahwa ada tujuh pasien pecandu NAPZA yang menjalani rehabilitasi di Pondok Hikmah Syahadah. Dari semua pasien pecandu NAPZA yang ada di sana memiliki latar belakang yang hampir sama seperti kurangnya perhatian khusus dari keluarga, serta terjerumus dalam lingkungan dan teman yang tidak baik. Hal tersebut yang mengakibatkan mereka menjadi pecandu narkoba. 2). Dalam perilaku pasien pecandu NAPZA juga hampir berkriteria sama, ketika kambuh mereka sering lepas kendali, teriak, menghancurkan barang di sekitarnya bahkan kabur. 3). Hasil terapi religi terhadap pasien pecandu NAPZA tidak hanya mengobati pasien dari segi fisik, namun pasien juga mengalami perubahan dari segi spiritual serta sikap. Pasien selalu berupaya untuk menjadi lebih baik dari kondisi sebelumnya. Hal ini dikarenakan ada sentuhan spiritual kepada pasien. Tidak hanya itu, peran agama bagi pasien NAPZA juga mampu membentengi pasien untuk kembali menjadi pecandu serta mengarahkan kepada kehidupan yang lebih baik.

Kata Kunci: Psikoterapi, Religi, Pecandu NAPZA

Abstrak

Nama : Mufid Ali, NIM : 153400550, Judul Skripsi : **”Psikoterapi Religi Dalam Menangani Pasien Pecandu NAPZA (Studi di Pondok Hikmah Syahadah Tigaraksa Tangerang).”** Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah 2019.

NAPZA dapat merusak kehidupan manusia yang baik menjadi buruk dan yang sehat menjadi tidak sehat, hal itu dikarenakan efek dari bahan-bahan yang terkandung di dalamnya dapat merusak organ tubuh dan dapat merubah perilaku manusia ke arah keburukan. Pondok Pesantren Hikmah Syahadah merupakan tempat rehabilitasi pecandu NAPZA yang menggunakan metode terapi agama Islam. Psikoterapi religi berbasis agama Islam yaitu perawatan dan penyembuhan terhadap gangguan penyakit kejiwaan dan kerohanian melalui intervensi psikis dengan metode dan teknik yang didasarkan kepada Alquran dan Sunah.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini : 1). Bagaimana gambaran pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah ?. 2). Bagaimana proses dan hasil terapi keagamaan terhadap pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah ?.

Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) untuk mendeskripsikan gambaran pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah. 2) untuk mendeskripsikan bagaimana proses dan hasil terapi keagamaan terhadap pasien pecandu NAPZA di Pondok Hikmah Syahadah.

Metode penelitian menggunakan metode kualitatif, yaitu dengan mendeskripsikan gambaran keadaan pasien pasien pecandu NAPZA, serta mendeskripsikan penerapan dan hasil terapi keagamaan di Pondok Hikmah Syahadah. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dokumentasi.

Dari hasil penelitian ini adalah 1). Bahwa ada tujuh pasien pecandu NAPZA yang menjalani rehabilitasi di Pondok Hikmah Syahadah. Dari semua pasien pecandu NAPZA yang ada di sana memiliki latar belakang yang hampir sama seperti kurangnya perhatian khusus dari keluarga, serta terjerumus dalam lingkungan dan teman yang tidak baik. Hal tersebut yang mengakibatkan mereka menjadi pecandu narkoba. 2). Dalam perilaku pasien pecandu NAPZA juga hampir berkriteria sama, ketika kambuh mereka sering lepas kendali, teriak, menghancurkan barang di sekitarnya bahkan kabur. 3). Hasil terapi religi terhadap pasien pecandu NAPZA tidak hanya mengobati pasien dari segi fisik, namun pasien juga mengalami perubahan dari segi spiritual serta sikap. Pasien selalu berupaya untuk menjadi lebih baik dari kondisi sebelumnya. Hal ini dikarenakan ada sentuhan spiritual kepada pasien. Tidak hanya itu, peran agama bagi pasien NAPZA juga mampu membentengi pasien untuk kembali menjadi pecandu serta mengarahkan kepada kehidupan yang lebih baik.

Kata Kunci: Psikoterapi, Religi, Pecandu NAPZA

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

No : Nota Dinas

kepada Yth;

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah
UIN “SMH” Banten

Hal : **Ujian Skripsi**

di-

Serang

a.n. Mufidz Ali

Nim : 153400550

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipersembahkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Mufidz Ali, NIM : 153400550** yang berjudul : **Psikoterapi Religi Dalam Menangani Pasien Pecandu NAPZA** (Studi di Pondok Hikmah Syahadah Tigaraksa Tangerang), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasahkan

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 14 Mei 2019.

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. A. Mahfudz, M.Si.

NIP. 19580929 198803 1 003

A.M. Fahrurozi, SPsi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PSIKOTERAPI RELIGI DALAM MENANGANI PASIEN PECANDU NAPZA

(Studi di Pondok Hikmah Syahadah Tigaraksa Tangerang)

Oleh :

MUFIDZ ALI

NIM : 153400550

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. A. Mahfudz. M.Si.
NIP. 19580929 198803 1 003

A.M. Fahrurrozi S.Psi, M.A.
NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I
NIP: 19650216 199903 1 001

H. Agus Sukirno, M.Pd
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN MUNAQASYAH

Skripsi a.n Mufidz Ali, NIM : 153400550, Jjudul : *Psikoterapi Religi Dalam Menangani Pasien Pecandu NAPZA* (Studi di Pondok Hikmah Syhadah Tigaraksa Tangerang). Telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 31 Mei 2019. Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Mulana Hasanuddin Banten.

Serang, 31 Mei 2019

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Dr. H. Suadi Sa’ad, M. Ag
NIP: 19631115 199403 1 002

Zenno Noeralamsyah, M.E.I
NIP: 19840417 201801 1 001

Penguji I

Anggota

Penguji II

Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I
NIP: 19650216 199903 1 001

H. Agus Sukirno, M.Pd
NIP: 19730328 201101 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. A. Mahfudz. M.Si.
NIP. 19580929 198803 1 003

A.M. Fahrurozi S.Psi, M.A.
NIP. 19790225 200604 1 001

MOTTO

Dan kami turunkan dari Alquran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Alquran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian (Q.S. Al Isra :82)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk :

Bapak dan Mamah tercinta ‘A. Chafidz dan Muslihah’ inilah kado kecil yang dapat anakmu persembahkan untuk sedikit menghibur hati kalian yang telah banyak aku susahkan. Terimakasih banyak untuk kasih sayang, perhatian, pengorbanan serta tidak pernah berhenti mendoakan. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan hati kalian.

Untuk adik-adik serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta mendoakanku, terimakasih atas semua yang kalian berikan. Semoga Allah membalaskan kebaikan kalian. Amiin

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Mufidz Ali, dilahirkan di Labuan, Kab. Pandeglang, Prov. Banten pada tanggal 14 Mei 1997, penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Ahmad Chafidz dan Ibu Muslihah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Ippor Labuan 3, lulus tahun 2009, melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di MTsN 2 Pandeglang, lulus pada tahun 2012 dan melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Atas SMA Negeri 3 Pandeglang, lulus pada tahun 2015. Kemudian pada tahun 2015 penulis melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten pada program Strata 1 (S1) mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah. Selama kuliah, penulis juga aktif di beberapa organisasi intra dan ekstra kampus, di antaranya pernah menjadi anggota UKM Formasi, dan anggota KUMANDANG (keluarga mahasiswa pandeglang) di organisasi ektranya.

Serang, 09 Mei 2019

Penulis

Mufidz Ali

NIM: 153400550

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan begitu banyak nikmat terutama nikmat iman, Islam dan nikmat kesehatan yang tiada terhingga sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi besar yakni Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang setia sampai akhir zaman.

Saya menyadari, bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari kekurangan, mengingat saya sebagai manusia. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.ag. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak dan ibu dosen yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Drs. A. Mahfudz, M.Si. selaku pembimbing I dan Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A selaku pembimbing II, yang telah mengarahkan, mendidik, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada seluruh Civitas Akademik dan Staf UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya di Fakultas Dakwah
7. Selanjutnya yang paling khusus kepada Bapak dan Mamah, yaitu Bapak A. Chafidz dan Ibu Muslihah, yang telah memberikan dorongan, semangat harta dan tenaganya untuk membesarkan dan mendidik penulis samapi akhirnya bisa sampai pada saat sekarang ini. Semoga kebaikan kalian dibalaskan oleh Allah SWT kelak. Amin.
8. Keluarga yang telah memberi semangat, Adik, paman, bibi serta semua sanak keluarga yang telah mendoakan dan memberi semangat.
9. Keluarga besar Kumandang Komisariat UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membantu penulis, baik itu berupa tenaga ataupun materi.
10. Tidak lupa kepada teman-teman Jurusan BKI khususnya BKI D yang telah memberikan kegembiraan selama di kelas dulu.
11. Serta semua orang orang yang turut membantu dan mendoakan penulis, hingga akhirnya sampai pada titik sekarang.

Serang, 09 Mei 2019
Penulis

Mufidz Ali
NIM 153400550

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBARAN PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Kajian Pustaka.....	12
F. Kerangka Teori.....	17

G. Metode Penelitian.....	46
H. Sistematika Penulisan.....	49

BAB II GAMBARAN UMUM PONDOK PESANTREN HIKMAH SYAHADAH TIGARAKSA TANGERANG

A. Sejarah Singkat Lembaga.....	51
B. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	53
C. Visi dan Misi Pondok Hikmah Syahadah.....	54
D. Pelayanan.....	55
E. Struktur Organisasi dan Sumber Daya Manusia Pondok Hikmah Syahadah.....	57
F. Sarana dan Prasarana.....	59
G. Sumber Keuangan.....	60

BAB III GAMBARAN UMUM PASIEN PECANDU NAPZA DI PONDOK PESANTREN HIKMAH SYAHADAH

A. Profil Pasien Pecandu NAPZA Pondok Himah Syahadah.....	63
B. Latar Belakang Pasien.....	64
C. Gambaran Umum Keadaan Pasien.....	68

BAB IV TAHAPAN TERAPI

A. Pogram dan Jenis Kegiatan Terapi Pasien Pecandu NAPZA.....	71
B. Hasil Terapi yang dilakukan di Pondok Hikmah Syahadah.....	78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	87
B. Saran-Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN