

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 28 Mei 2019
Penulis

Muzlifatul Azkiyah
NIM: 153400495

ABSTRAK

Nama: Muzlifatul Azkiyah, NIM: 153400495, Judul Skripsi: **“Pendekatan Behavioral Terhadap Santriwati Yang Mengalami Kesulitan Dalam Menghafal Alquran”, (Studi di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu, Ciracas, Kota Serang)**, Tahun 2018-2019.

Menghafal adalah kegiatan belajar yang dilakukan dengan cara mengulang-ulang sesuatu, baik dengan cara membaca atau dengan mendengar sampai ingat. Dalam hal menghafal Alquran tentu akan mengalami masalah kesulitan, baik itu datangnya dari diri sendiri, atau dari luar. Hal ini menjadi sebuah perhatian Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim untuk memberikan bimbingan terkait pemahaman kesulitan dalam menghafal Alquran kepada santriwati.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana penerapan pendekatan behavioral terhadap santriwati yang mengalami kesulitan dalam menghafal Alquran? 2) Bagaimana hasil perubahan dalam melakukan pendekatan behavioral terhadap santriwati yang mengalami kesulitan dalam menghafal alquran

Tujuan Penelitian ini adalah : 1) Untuk menerapkan tehnik behavioral terhadap santriwati yang kesulitan dalam menghafal Alquran (di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu). 2) Untuk mendeskripsikan tingkat keberhasilan pendekatan behavioral terhadap santriwati yang kesulitan dalam menghafal Alquran.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku klien yang diamati. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi, menggunakan pendekatan behavioral dengan tehnik *home work*, *reward*, *punishment*.

Proses konseling terdiri dari 3 tahap pertemuan, yaitu tahap awal berupa wawancara latar belakang responden secara umum sampai khusus. Tahap kedua, diskusi mengenai kesulitan menghafal Alquran dengan tehnik yang digunakan. Tahap ketiga, adalah proses mengarahkan responden agar mampu melewati kesulitan-kesulitan dalam menghafal Alquran. Hasil dari proses konseling ini dapat dilihat dari kemampuan responden dalam membuat perencanaan hafalan selama 1 minggu secara konsisten serta mampu mengatasi kesulitan-kesulitan dalam menghafal Alquran

Kata kunci: Pendekatan Behavioral, Kesulitan Menghafal Alquran.

ABSTRACT

Name: Muzlifatul Azkiyah, NIM: 153400495, Thesis Title: "**Behavioral Approach To Santriwati Who Experienced Difficulties in Memorizing the Alquran**", (Study in the Baiturrahim Terpadu Islamic Boarding School, Ciracas, Serang City), Year 2018-2019.

learning activity that is done by repeating something, either by reading or by listening to remember. In terms of memorizing the Qur'an, it will certainly experience difficulties, whether it comes from oneself, or from outside. This is a concern of Baiturrahim Alquran Islamic Boarding School to provide guidance related to understanding difficulties in memorizing the Koran for students.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the application of a behavioral approach to santriwati experiencing difficulties in memorizing the Alquran? 2) How the results of change in conducting a behavioral approach to santriwati who have difficulties in memorizing the Alquran

The purpose of this study are: 1) To apply behavioral techniques to female students who have difficulty in memorizing the Koran (in the Integrated Baiturrahim Al-Qur'an Islamic Boarding School). 2) To describe the level of success of the behavioral approach to female students who have difficulty memorizing the Koran.

The research method used is a qualitative method that produces descriptive data that is observed with a behavioral approach. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation, This research is a behavioral approach by using home work, reward, and punishment techniques.

The counseling process consists of three meeting stages, namely the initial stage in the form of background interviews of respondents in general to specific. In the second a discussion about the difficulty of memorizing the Alquran with the techniques used. The third stage, is the process of directing the respondent to be able to pass the difficulties in memorizing the Alquran. The results of this counseling process can be seen from the ability of respondents to plan memorization targets consistently for 1 week and be able to overcome difficulty in memorizing Alquran.

Keywords: Behavioral Approach, Difficulty in Memorizing the Qur'an.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Muzlifatul Azkiyah	Di_
	NIM: 153400495	Serang

Assalamualaikum Wr Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudari **Muzlifatul Azkiyah, NIM: 153400495**, judul skripsi **“Pendekatan Behavioral Terhadap Santriwati Yang Mengalami Kesulitan Dalam Menghafal Alquran” (Studi di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu)** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum Wr Wb

Serang, 06 September 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 196008081991032002

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP. 1979002252006041001

**PENDEKATAN *BEHAVIORAL* TERHADAP SANTRIWATI YANG
MENGALAMI KESULITAN DALAM MENGHAFAL ALQURAN**
(Studi di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu Ciracas Kota
Serang)

Oleh:

Muzlifatul Azkiyah

NIM: 153400495

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 196008081991032002

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP. 1979002252006041001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 19631115 1994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Muzlifatul Azkiyah**, NIM: **153400495**, judul skripsi: **Pendekatan *Behavioral* Terhadap Santriwati Yang Mengalami Kesulitan Dalam Menghafal Alquran** (Studi di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu Ciracas Kota Serang). Telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 07 Oktober 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Dakwah Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 07 Oktober 2019

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 196311151994031002

Maya Aufa, S.Th.I.,M.S.I
NIDN. 2013068302

Anggota,

Penguji I

Penguji II

Asep Furqonuddin.,M.M.Pd.
NIP. 197805122003121001

AM.Fahrurrozi,S.Psi,M.A.
NIP.197506042006041001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni,M.S.I.
NIP. 196008081990132002

Iwan Kosasih,S.Kom.,M.Pd.
NIP. 1979002252006041001

MOTTO

Life is Process

(Hidup adalah proses)

...

Muzlifatul Azkiyah

PERSEMBAHAN

Rangkaian kata yang terurai dalam skripsi ini ku persembahkan kepada pemilik jiwa yaitu Allah SWT sebagai rasa bentuk syukur yang telah melimpahkan segala rahmatNya kepada penulis.

Untuk seluruh keluargaku yang sangat aku cintai dan sayangi kepada kedua orang tuaku. Bapak Munirudin dan Ibu Rukayah yang tidak pernah terhenti doa dan dukungannya, serta kakaku Mulhatullah, Murtado, Mahasin, Husnudin yang selalu membantuku serta mendoakanku dalam setiap langkah dan sujudnya. Sahabat Lillahku yang selalu mengingatkanku untuk selalu optimis dalam pengerjaan skripsi ini. Sahabat-sahabat BKI A,B,C, dan D. Terutama BKI B yang sudah menemani selama 4 tahun dalam perjalanan menuntut ilmu di kampus UIN SMH Banten.

Untuk sahabat-sahabat KKN 26, PPL BPS Cipocok yang selalu memotivasi satu sama lain, serta untuk Ustadzah Ade Euis Fatimah serta Ustadz Madhatta di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu yang selalu membantu lewat doa dan dukungan , nasehat serta kasih sayang yang begitu tulus.

Untuk adik-adikku yang masih menuntut ilmu di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu, yang tidak bisa kusebutkan satu persatu namanya. Terima kasih karena kalian sudah memberikan semangat serta saling mengingatkan dalam kebaikan.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Muzlifatul Azkiyah, lahir di Serang, 20 Juli 1996. Penulis berasal dari Kampung Pengoreng RT 04/RW 02 Kecamatan Pulo Ampel Desa Mangunreja Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis adalah anak terakhir dari lima bersaudara dari pasangan Bapak Munirudin dan Ibu Rukayah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Cibaga 2 lulus pada tahun 2008. Madrasah Diniyah Awaliyah (MDA) Al-Khairiyah Pengoreng lulus pada tahun 2008. Madrasah Tsanawiyah (MTs) Al-Khairiyah Pengoreng lulus tahun 2011. Dan melanjutkan ke Madrasah Aliyah (MA) Al-Khairiyah Citangkil Cilegon lulus tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Pada awal perkuliahan, penulis pernah menjadi anggota internal kampus Unit Pengembangan Tilawatil Quran (UPTQ) pada tahun 2015-2016, menjadi anggota eksternal kampus KAMMI Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia pada tahun 2015-2017, dan menjadi anggota komunitas Jurusan Bimbingan Konseling COC Comuity Of Counselor, ISC Islamic Spiritual Counseling pada tahun 2017.

Serang, 02 Mei 2019

Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Rasa Syukur yang begitu besar kepada Allah SWT atas segala rahmat serta karunia dan hidayahNya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah serta diiringi dengan doa dan iktiar penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pendekatan Behavioral terhadap Santriwati yang mengalami Kesulitan dalam Menghafal Alquran (Studi di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu, Ciracas Kota Serang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kata kesempurnaan. Namun demikian penulis menyadari semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman, MA, rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi peneliti.
3. H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd, ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam yang selalu memberikan arahan dan nasehat kepada peneliti.

4. Iwan Kosasih, S.Kom, M.MP.d, sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus pembimbing II, yang telah memotivasi dan memberikan arahan kepada peneliti.
5. Dra. Eni Nuraeni, M.SI, pembimbing I yang telah meluangkan waktu, serta membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang tepat.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, serta staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada peneliti selama kuliah di Univrsitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Responden remaja yang kesulitan dalam menghafal Alquran yang telah bersedia menjadi klien selama proses penelitian serta memberikan informasi secara mendalam.
8. Seluruh keluarga terutama, ayahanda dan ibunda tercinta, serta adik-adik yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi selama penyusunan skripsi.

Akhirnya hanya kepada Allah jualah peneliti memohon agar seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dibalas dengan kebaikan-kebaikan serta keberkahan dalam hidunya agar senantiasa selalu berbuat kebaikan bagi orang sekitar. Peneliti berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya.

Serang, 22 Agustus 2019
Penulis

Muzlifatul Azkiyah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Kajian Pustaka	11
F. Kerangka Teori.....	15
G. Metodologi Penelitian.....	19
H. Teknik Pengumpulan Data	21
I. Sistematika Penulisan	23
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pendekatan Behavioral	
1. Pengertian pendekatan behavioral.....	25
2. Manusia dalam pandangan Skinner.....	26
3. Tujuan konseling.....	27

4. Deskripsi Proses Konseling.....	27
5. Prinsip Kerja Konseling Behavioral.....	28
6. Teknik-teknik Konseling Behavioral	29
7. Tahapan-tahapan Teknik Konseling Behavioral	37
B. Santri	
1. Pengertian Santri	42
C. Menghafal	
1. Pengertian Menghafal Alquran	49
2. Faktor-faktor Penyebab Kesulitan Menghafal Alquran	54
3. Metode Menghafal Alquran di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim	58

BAB III GAMBARAN UMUM SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN ALQURAN BAITURRAHIM

A. Profil Responden	61
B. Faktor-faktor Penyebab Kesulitan Menghafal Alquran pada Santriwati di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu	73

BAB IV PENDEKATAN BEHAVIORAL

A. Proses Pelaksanaan Pendekatan Behavioral dengan Teknik <i>Home Work, Reward, dan Punishment</i>	81
B. Hasil Pendekatan Behavioral dengan Teknik <i>Home Work,</i> <i>Reward, dan Punishment</i>	101

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN