

TERAPI PSIKORELIGIUS DALAM PROSES PENYEMBUHAN PASIEN GANGGUAN JIWA

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarut Tasbih
Ar-Rafi Kutabaru Tangerang)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab
Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten



Oleh:

CITRA RESTU HAWA
NIM: 123400187

**FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH
DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2016 M/1438 H**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Oktober 2016

CITRA RESTU HAWA

NIM: 123400187

ABSTRAK

Nama: **Citra Restu Hawa**, NIM: **123400187**, Judul Skripsi: **Terapi Psikoreligius Dalam Proses Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi Kutabaru Tangerang), Jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, Tahun 2016.

Kesehatan jiwa adalah kematangan emosi dan sosial seseorang disertai dengan adanya kesesuaian dengan diri dan lingkungan sekitarnya, kemampuan untuk memikul tanggung jawab dalam kehidupan serta untuk menghadapi segala permasalahan yang dihadapinya.

Dari latar belakang diatas, ada beberapa rumusan masalah diantaranya yaitu: 1) Apakah faktor penyebab pasien mengalami gangguan jiwa? 2) Bagaimana proses atau pelaksanaan terapi psikoreligius dalam penyembuhan pasien gangguan jiwa di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi? 3) Bagaimana efektifitas pelaksanaan terapi psikoreligius dalam usaha penyembuhan terhadap pasien gangguan jiwa di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui faktor penyebab pasien yang mengalami gangguan jiwa di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi. 2) Untuk mengetahui bagaimana proses atau pelaksanaan dengan terapi psikoreligius dalam penyembuhan pasien gangguan jiwa di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi. 3) Untuk mengetahui efektifitas pelaksanaan dari terapi psikoreligius di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi.

Pengumpulan data dilakukan dengan cara penelitian lapangan yang berbasis pada penelitian kualitatif, dengan objek penelitian 7 responden dengan masalah yang berbeda-beda. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap ketujuh responden yang mengalami gangguan jiwa, maka dapat disimpulkan ketujuh responden mengalami gangguan jiwa seperti: stres pascatrauma, emosional, stres, fobia, obat-obatan terlarang, amnesia dan depresi. Gejala tersebut disebabkan karena faktor biologis, faktor psikologis, dan faktor sosial. Setelah proses terapi dilakukan, perubahan yang signifikan muncul dalam diri klien. Metode terapi terdiri dari beberapa metode, yaitu: 1) terapi tauhid, 2) terapi dzikir, 3) terapi ibadah shalat, 4) terapi do'a, 5) terapi membaca Al-Qur'an, 6) terapi ruqyah, 7) terapi istighosah.

ABSTRACT

Name: Citra Restu Hawa, NIM: 123400187, Thesis Title: Therapeutic Psikoreligius In Healing Process Patient Mental Disorders (Case Study at boarding Daarut Tasbih Ar-Rafi Kutabaru Tangerang), offer guidance and counseling Islam, Faculty of Islamic Theology, Preaching and Adab, 2016.

Mental health is a person's emotional and social maturity is accompanied by a lack of compatibility with self and surrounding environment, the ability to assume responsibility in life and to face all the problems it faces.

From the above, there are several formulation issues such as: 1) What are the factors causing the patient to experience a mental disorder? 2) What is the process or implementation psikoreligius therapy in the treatment of mental patients in Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi? 3) How is the effectiveness of therapy in an attempt psikoreligius healing of mental patients in Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi?

The purpose of this research are: 1) To determine the factors that cause patients with mental disorders in Pondok Pesantren Daarut Tasbih Al-Rafi. 2) To find out how the process or implementation by psikoreligius therapy in the treatment of mental patients in Pondok Pesantren Daarut Tasbih Al-Rafi. 3) To determine the effectiveness of the implementation of psikoreligius therapy in Pondok Pesantren Daarut Tasbih Al-Rafi.

The data collection was done by field research based on qualitative research, the research object 7 respondents with different problems. The method used is descriptive qualitative method. The data collection techniques used were observation, interviews and documentation.

Based on the results of a study of the seven respondents who experience mental illness, it can be concluded seven respondents experiencing mental disorders such as post-traumatic stress, emotional stress, fobia, drugs, amnesia and depression. Once the process is done therapy, significant changes occur to the client. The goal of therapy is to help heal mental disorders experienced by the client and the client make the situation better. Therapeutic method consists of several methods: 1) treatment of monotheism, 2) therapy dhikr, 3) therapeutic prayers, 4) prayer therapy, 5) therapy to read the Qur'an, 6) ruqyah therapy, 7) therapy istighosah.

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

**FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH, DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
A.n Citra Restu Hawa
NIM: 123400187

Dekan Fakultas Ushuludin, Dakwah
dan Adab
IAIN “SMH” Banten
di
Serang

Assalammualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Citra Restu Hawa**, NIM: **123400187**, Judul Skripsi: **Terapi Psikoreligius Dalam Proses Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi Kutabaru Tangerang), diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN “SMH” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalammualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Serang, 25 Oktober 2016

Pembimbing II

Dr. Sholahuddin Al Ayubi, M.A.

NIP: 19730420 199903 1 001

Drs. A. Mahfudz, M.Si.

NIP: 19580929 198803 1 003

Terapi Psikoreligius Dalam Proses Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi
Kutabaru Tangerang)

Oleh:

CITRA RESTU HAWA
NIM: 123400187

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sholahuddin Al Ayubi, M.A.
NIP: 19730420 199903 1 001

Drs. A. Mahfudz, M.Si.
NIP: 19580929 198803 1 003

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab

Ketua
Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag.
NIP: 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Citra Restu Hawa**, NIM: **123400187**, Judul Skripsi: **Terapi Psikoreligius Dalam Proses Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi Kutabaru Tangerang)**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 1 November 2016. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 1 November 2016

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP: 19760704 200003 1 002

Anggota

Penguji I

Drs. Muzayyan, M.Si.

NIP: 19630308 199402 1 001

Penguji II

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.

NIP: 19770813 200604 1 003

Pembimbing I

Eneng Purwanti, M.A.

NIP: 19780607 200801 2 014

Pembimbing II

Dr. Sholahuddin Al Ayubi, M.A.

NIP: 19730420 199903 1 001

Drs. A. Mahfudz, M.Si.

NIP: 19580929 198803 1 003

MOTTO

وننزل من القرآن ما هو شفاءٌ ورحمةٌ للمؤمنين ولا يزيد الظالمين إلا

خساراً

Dan kami turunkan dari Al-Qur'an (sesuatu) yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman, sedangkan bagi orang yang dzalim (Al-Qur'an itu) hanya akan menambah kerugian.

(Al-Isra' : 82)

PERSEMBAHAN

*Atas nama Allah, kupersembahkan skripsi ini untuk
kalian para motivatorku,*

*Ayahku, Asep Setiawan dan Almh. Mamahku, Cathy
Faushy tercinta*

Adikku tersayang,

*Lulu Bustani Aminy dan Muhammad Musyafa
Khatami*

Bibiku tersayang,

Eulis Nuraeni

Keluarga Besar Apih Ipa dan Oppah Frans Fella,

*Dan sahabatku serta teman-teman seperjuanganku,
khususnya Jurusan BKI angkatan 2012*

Almamater Gading IAIN "SMH" Banten

*Atas do'a yang dipanjatkan serta dorongan kuat
yang kalian berikan untukku,*

*Akhirnya aku dapat menyelesaikan skripsi ini guna
memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (S1)*

شكراً كثيراً

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Citra Restu Hawa, dilahirkan di Tangerang, pada tanggal 19 Maret 1995, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, berasal dari pasangan Bapak Asep Setiawan dan Almh. Ibu Cathy Faushy.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Islam Al-Ijtihad 2 Kutabaru Tangerang, lulus pada tahun 2006, dan Mts Daar el-Qolam Gintung Jayanti Tangerang, lulus pada tahun 2009, setelah itu melanjutkan kembali di sekolah yang sama, yaitu SMA Daar el-Qolam Gintung Jayanti Tangerang, lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan kejenjang perkuliahan di Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dan memilih Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.

Selama menjadi mahasiswa, penulis mengikuti beberapa kegiatan seperti Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) BKI tahun 2013, sebagai anggota bidang kom.info, Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM), yaitu UKM Sarana Informasi Gema Mahasiswa (SiGMA) tahun 2013, dan Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) sebagai ketua bidang eksternal pada tahun 2013.

KATA PENGANTAR

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله. أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له, وأشهد أن محمدا عبده ورسوله, اللهم صل وسلم على هذا النبي الكريم سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: **“Terapi Psikoreligius Dalam Proses Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa” (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi Kutabaru Tangerang).**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, pihak Pondok Pesantren Daarut Tasbih dan masyarakat luas pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman, MA., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten lebih maju.
2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana

- Hasanuddin Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., selaku ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam dan Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., selaku sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
 4. Bapak Dr. Sholahuddin Al Ayubi, M.A., selaku pembimbing I dan Bapak Drs. A. Mahfudz, M.Si., selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
 5. Bapak dan Ibu Dosen IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di IAIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan IAIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
 6. Bapak K.H. Rafiudin selaku Pemimpin dan Pengasuh Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi dan Segenap Jajaran Pengurus Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi Kutabaru Tangerang yang turut memberikan bantuan informasi untuk penulis dalam proses penelitian dan penggarapan penulisan skripsi.
 7. Ayah Asep Setiawan dan Almh. Mamah Cathy Faushy berkat kasih sayang yang tulus serta motivasi yang kuat diberikan untuk anak-anaknya agar menjadi seorang yang bermanfaat bagi agama, keluarga dan masyarakat luas.
 8. Sahabat dan rekan-rekan organisasi di HMJ BKI, UKM SiGMA, PMII dan semua pihak yang telah membantu

dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khasanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca umumnya.

Serang, 25 Oktober 2016
Penulis

Citra Restu Hawa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Pustaka	7
F. Kajian Teoritis	10
G. Metodologi Penelitian.....	28
H. Sistematika Penulisan	32
BAB II KONDISI OBJEKTIF PONDOK PESANTREN DAARUT TASBIH AR-RAFI KUTABARU TANGERANG	
A. Sejarah Sekolah Formal Daarut Tasbih Ar-Rafi.....	34
B. Sejarah Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi	38
C. Biografi K.H. Rafiudin	43

**BAB III PROBLEM GANGGUAN JIWA YANG DIALAMI
PASIEN PONDOK PESANTREN DAARUT TASBIH AR-RAFI**

- A. Profil dan Jenis Gangguan yang dialami Pasien..... 49
- B. Proses Penyembuhan Melalui Terapi Psikoreligius 61
- C. Efektifitas dalam Penyembuhan Pasien
di Pondok Pesantren Daarut Tasbih Ar-Rafi 79

BAB IV PENUTUP

- A. Kesimpulan 86
- B. Saran 89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN