

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda dibawah ini:

Nama : Ahmad Saefudin

Nim : 123400176

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Ushuluddin Dakwah dan Adab

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) dan diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, November 2016

Ahmad Saefudin

NIM : 12340017

ABSTRAK

Nama **Ahmad Saefudin** Nim: **123400176**, Judul Skripsi: “Pengentasan Perilaku Membolos Melalui Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan Behavioral” (Studi Kasus Kelas X SMK Jurnalistik Lebak Wangi), Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.

Membolos dapat diartikan sebagai perilaku siswa yang tidak masuk sekolah, meninggalkan sekolah atau jam pelajaran usai dilakukan tanpa mendapatkan izin dari sekolah. Fakta ini terjadi di SMK Jurnalistik Lebak Wangi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang menjadi penyebab siswa kelas X SMK jurnalistik lebak wangi membolos sekolah dan apakah bimbingan konseling dapat mengatasi perilaku membolos dengan menggunakan pendekatan behavioral pada siswa kelas X SMK Jurnalistik Lebak Wangi.

Metode penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah jenis penelitian kualitatif menggunakan desain penelitian penelitian tindakan kelas analisis secara deksriptif analisis. Dalam tehnik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian yang ditemukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa faktor terjadinya membolos sekolah di kelas X SMK Jurnalistik Lebak Wangi dari faktor jenuh belajar, pengaruh teman, guru pengajar yang tidak menyenangkan, malas belajar, lingkungan sekolah, tidak mengerjakan PR. Yang akan mengakibatkan tidak naik kelas, dikeluarkan dari sekolah, kehadiran siswa minimal harus 75%, nilai ulangan tidak sesuai harapan, ketinggalan pelajaran, gagal dalam ujian. Upaya penanganan sikap membolos sekolah penanganannya yaitu dengan Asessment, goal setting, teknik implementasi, evaluasi-terminasi, desensitisasi sistematis, pelatihan asertivitas dan relaksasi. Hal ini dapat mengatasi perilaku membolos pada siswa kelas X SMK Jurnalistik Lebak Wangi dilihat dari perubahan terhadap perilaku yang sebelumnya membolos sekolah setelah diberikan treatment mereka berubah menjadi rajin bersekolah.

Kata Kunci: Perilaku Membolos, Faktor Internal, Faktor Eksternal

ABSTRACT

Name Ahmad Saefudin Nim: 123400176, Thesis Title: "Poverty Through Behavior Ditching Group Counseling Using Behavioral Approach" (A Case Study of Journalism Class X SMK Lebak Wangi), Department of Islamic Guidance and Counselling, Faculty of Islamic Theology, Preaching and Adab.

Ditching can be interpreted as the behavior of students who do not attend school, leaving school or after school hours to do without getting permission from the school. This fact occurs at SMK Journalism Lebak Wangi. The purpose of this study determines the factors that cause students of class X SMK journalism lebak fragrant skipped school and whether counseling can cope truant behavior using behavioral approaches in class X SMK Journalism Lebak Wangi.

The method used in this thesis is qualitative research using action research study design kelasanalisis is descriptive analysis. In the technique of data collection is done by observation, interviews, and documentation.

From the results found by the researchers concluded that the factors to be absent in class X SMK Journalism Lebak Wangi of saturated factors studied, the influence of friends, teachers of unpleasant, lazy learning, school environment, not homework. Which will lead to repeat grades, expulsion from school, students' attendance must be at least 75%, test scores were not as expected, miss class, had failed. Efforts to tackle the attitude of handling skipped school that is with the assessment, goal setting, implementation techniques, evaluations terminated, systematic desensitization, assertiveness training and relaxation. This can be overcome truant behavior in class X SMK Journalism Lebak Wangi seen from the changes to behavior that previously skipped school after being given treatments they turn out to be diligent in school.

Keywords: Ditching Behavior, Factor Internal, External Factors

FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH, DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI “IAIN” BANTEN

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth
Lampiran : Dekan Fakultas Ushuluddin,
Hal : Ujian Munaqasyah Dakwah dan adab
IAIN “SMH” Banten
Di
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi **Ahmad Saefudin**, NIM: **123400176**, yang berjudul skripsi: **Pengentasan Prilaku Membolos Melalui Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan Behavioral (Studi Kasus SMK Jurnalistik Lebak Wangi)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Sultan Muallana Hsanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segeradimunaqasyahkan

Demikian atas, perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalmu’alaikum Wr. Wb

Serang, September 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Badrudin, M.Ag
NIP: 19750405 200901 1 014

Drs. M. Sari, MA
NIP : 19591005 198903 1

005

**PENGENTASAN PRILAKU MEMBOLOS
MELALUI KONSELING KELOMPOK
DENGAN MENGGUNAKAN TEHNIK BEHAVIORAL**

(Studi Kasus Siswa X SMK Jurnalistik Lebak Wangi)

Oleh:

AHMAD SAEFUDIN
NIM. 123400176

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Badrudin, M.Ag
NIP: 19750405 200901 1 014

Drs. M. Sari, MA
NIP : 19591005 198903 1
005

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua
Jurusan Bimbingan dan Konseling
Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag
NIP : 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP : 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ahmad Saefudin**, NIM: **123400176** judul skripsi: ***Pengentasan Prilaku Membolos Melalui Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan Behavioral (Studi Kasus SMK Jurnalistik Lebak Wangi)***, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjan Program Strata (S1) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 13 Oktober 2016

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, M.Pd

NIP. 19730328 20110 1 001

Hj. Azijah Awaliyah, B. Ed., M.A

NIP : 19712115 201101 2 004

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. Mohamad Hudaeri, M.A

NIP. 19710903 199903 1 007

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd

NIP : 19780512 200314 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Badrudin, M.Ag

NIP : 197504052009011014

Drs. M. Sari, MA

NIP : 1959100 5198903 1 005

MOTTO

**“Sebaik-baiknya Manusia bisa bermanfaat bagi
orang lain”**

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya (Bpk. Mustakim dan Ibu.Munah) yang telah mendidik dari kecil hingga besar penuh dengan kasih sayang dan kesabaran.

Nenek Kanah dan Kakak-kakak ku Teh Mulyanah, Muslihah, dan Roni dan juga Adik-adik ku Nurul Muslim, Mutiara, Putri Ayu Lestari, Nuraeni Nufus, Ani Atul Husna, dan Fitri Yanti.Semoga kalian menjadi orang yang sukses serta tercapai cita-cita yang di inginkan.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama Ahmad Saefudin, lahir serang 14 Maret 1995, yang beralamat Desa Domas RT. 011 RW.003 Kecamatan Pontang Kabupaten Serang Provinsi Banten. Anak ke 5 dari 11 bersaudara yang terdiri 4 Laki-laki dan 7 Perempuan.

Pendidikan yang ditempuh bermula di SD Domas 1 lulus tahun 2006, melanjutkan ke jenjang menengah pertama di MTs Dowa Al-Islami lulus tahun 2009, dan melanjutkan ke jenjang menengah atas di SMA Plus Dowa Al-Islami lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan ke salah satu perguruan tinggi yang ada di Banten yaitu IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab pada program Strata (S1) Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan hidayah serta pemahaman sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Dengan usaha yang sungguh-sungguh serta kesemangatan dalam mencari berbagai data penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengentasan Prilaku Membolos Melalui Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Tehnik Behavioral” (Studi Kasus SMK Jurnalistik Lebak Wangi).Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan maupun kesempurnaan.Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang sangat besar dan bisa berguna khususnya bagi pribadi penulis maupun yang membaca skripsi ini.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik berupa motivasi, do'a maupun pengetahuan. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman, MA. Rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Yang telah memimpin dan mengeluarkan kebijakan-kebijakan dalam upaya pengembangan Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc, M.Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Badrudin, M.Ag selaku pembimbing I dan Drs. M. Sari, MA selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama menimba ilmu di IAIN “SMH” Banten, Pengurus Perpustakaan Pusat, Iran Corner, Serta staf akademik dan karyawan IAIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Kedua orang tua tercinta dan yang saya hormati (Bapak Mustakim dan Ibunda Munah) yang telah mendidik dengan kasih sayang yang begitu tulus serta dorongan atau motivasi yang kuat agar bisa bermanfaat bagi orang banyak.

7. Kawan seperjuangan BKI angkatan 2012 serta organisasi yang saya ikuti, yang selalu memberikan motivasi, do'a serta bantuan selama kuliah di Institut Agama Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.
8. Ibu Nani Rohaeni selaku kepala sekolah beserta jajaran SMK Journalistik Lebak Wangi, yang telah memberikan ijin dan bantuannya kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMK Journalistik Lebak Wangi.

Kritik dan saran dari semua pihak diterima dengan senang hati. Penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan apat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan para pembaca umumnya.

Wanayasa, November 2016

Penulis

Ahmad Saefudin

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| ABSTRACT | iii |
| NOTA DINAS | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | v |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | vi |
| MOTTO..... | vii |
| PERSEMBAHAN | viii |
| RIWAYAT HIDUP..... | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Hasil Penelitian..... | 7 |
| E. Kajian Pustaka | 9 |
| F. Kerangka Pemikiran..... | 11 |
| G. Metodologi Penelitian..... | 22 |
| H. Sistematika Pembahasan..... | 25 |
| BAB II GAMBARAN UMUM SMK JURNALISTIK LEBAK WANGI | |
| A. Sejarah SMK Jurnalistik LebakWangi | 27 |

| | |
|--|----|
| B. Visi, Misi dan Tujuan | 28 |
| C. Data Guru dan Staff Karyawan | 31 |
| D. Data Keadaan Siswa | 32 |
| E. Sarana dan Prasarana | 33 |
| F. Layanan Bimbingan dan Konseling SMK Jurnalistik Lebak Wangi | 37 |
| G. Program Bimbingan dan Konseling | 38 |
| H. Sarana dan Prasarana Bimbingan dan Konseling | 39 |
| I. Struktur Organisasi Bimbingan dan Konseling | 41 |
| J. Mekanisme Kerja Guru Bimbingan dan Konseling ... | 42 |
| BAB III KONDISI MEMBOLOS SEKOLAH SISWA SMK JURNALISTIK LEBAKWANGI | |
| A. Faktor-faktor Penyebab Siswa SMK Jurnalistik Membolos Sekolah..... | 45 |
| B. Akibat Perilaku Membolos Sekolah Siswa SMK Jurnalistik Lebak Wangi | 55 |
| BAB IV UPAYA KONSELING KELOMPOK DALAM MENANGANI MEMBOLOS SEKOLAH DENGAN MENGUNAKAN PENDEKATAN BEHAVIORAL TERHADAP SISWA SMK JURNALISTIK LEBAK WANGI | |
| A. Peran dan Fungsi Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Perilaku Membolos Sekolah..... | 57 |
| B. Hasil Penanganan Konseling Kelompok Dalam Menangani Membolos Sekolah Menggunakan Pendekatan Behavioral..... | 58 |

| | |
|--|----|
| C. Langkah- langkah Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Behavioral Dalam Pengentasan Perilaku Membolos Sekolah Pada Siswa X SMK | |
| Jurnalistik Lebak Wangi | 59 |
| D. Kendala Kegiatan Konseling Kelompok..... | 67 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran-saran | 70 |
| DAFRAT PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Data Siswa SMK Jurnalistik
- Gambar 2.2** Daftar Guru Staff Karyawan SMK Jurnalistik
- Gambar 2.3** Ruangan Bimbingan dan Konseling SMK Jurnalistik
- Gambar 2.4** Organisasi Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling SMK Jurnalistik
- Gambar 2.5** Mekanisme Kerja Bimbingan dan Konseling di SMK Jurnalistik
- Gambar 2.6** Gambaran Perilaku Membolos Sebelum Memperoleh Layanan Konseling Kelompok Pendekatan Behavioral
- Gambar 2.7** Gambaran Perilaku Membolos Pasca Memperoleh Layanan Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan Behavioral