

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada uraian bab-bab sebelumnya, peneliti membuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Semua responden mengalami kekurangan dalam hal kemampuan interpersonal, mereka merasa tidak percaya diri, pemberontak, pemalu dan mudah tersinggung. Hal tersebut di pengaruhi oleh kurangnya motivasi dan dukungan yang di berikan dari orangtua maupun dari pengurus pondok sendiri.
2. Peneliti melakukan *treatment* dengan sistem knseling individual dengan tori REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*). Adapun pelaksanaannya melalui empat tahap. Pertama, tahap pendekatan. Kedua, peralihan pola pikir. Ketiga, pembentukan perilaku. Keempat, pengakhiran dan pemberian motivasi terhadap responden.

3. Responden sudah mulai percaya diri dalam berinteraksi dengan yang lainnya, sudah mulai menerima keadaannya di pondok, sudah tidak lagi menjadi pemalas, pemalu dan sudah mulai berusaha untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian penulis ingin menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Kepada Pondok Pesantren Modern Manahijussadat, Kabupaten Lebak, untuk bekerjasama dengan wali santri dalam membimbing dan mengarahkan santri. Agar pribadi mereka berkembang dengan optimal. Santri membutuhkan bimbingan dari orang terdekat, terlebih para dewwan guru di pondok dan keluarga harus lebih peka lagi terhadap setiap bentuk perilaku yang ditimbulkan. Terutama kepada santri yang mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri dan berinteraksi di lingkungan pondok.

2. Kepada orangtua, seharusnya lebih memperhatikan anak-anaknya, dan selalu memberikan dukungan serta perhatian, agar mereka tidak mengalami kesulitan dalam berinteraksi di lingkungan pondok dan tumbuh menjadi pribadi yang baik.
3. Bagi akademisi, diharapkan harapkan ada yang meneruskan tentang tema yang sama dan sumber yang lebih banyak lagi. Ada baiknya juga untuk penelitian yang sejenis selanjutnya mengambil subjek penelitian yang berbeda, supaya dapat mengetahui adanya perbedaan di setiap objek.