

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 31 Oktober 2019

Neli Ernawati
NIM: 153400542

ABSTRAK

Nama: Neli Ernawati , NIM : 153400542, Judul Skripsi : *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Meningkatkan Kemampuan Interpersonal Santri (Studi di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat Rangkasbitung, Lebak, Banten).*

Berinteraksi dan berkomunikasi merupakan hal inti dari eksistensi manusia yang tidak bisa dihindari oleh para santri. Di tengah segudang aktivitas dan selalu berinteraksi dengan banyak orang masih ada saja santri yang merasa kesulitan untuk berinteraksi, baik dengan teman sekelasnya, teman sekaamarnya dan dengan para dewan guru.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah yang peneliti ambil yaitu: 1). Bagaimana kemampuan interpersonal santri di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat? 2). Bagaimana penerapan konseling individual dengan model REBT dalam meningkatkan kemampuan interpersonal santri di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat? 3). Bagaimana hasil konseling individu dengan model REBT dalam meningkatkan kemampuan interpersonal santri di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat?

Tujuan penelitian yang peneliti ambil yaitu: 1). Untuk meningkatkan kemampuan interpersonal santri di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat. 2). Untuk menerapkan konseling individual dengan model REBT dalam meningkatkan kemampuan interpersonal santri di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat. 3). Untuk menjelaskan hasil konseling individu dalam meningkatkan kemampuan interpersonal santri di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sumber data dan teknik pengumpulan data tentang permasalahan yang menjadi pokok-pokok pembahasan. Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa: Responden mengalami kekurangan dalam kemampuan interpersonal, mereka merasa tidak percaya diri, pemberontak, pemalu dan mudah tersinggung. Peneliti melakukan *treatment* dengan sistem konseling individual dengan teori REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*). Adapun pelaksanaannya melalui empat tahap. Pertama, tahap pendekatan. Kedua, peralihan pola pikir. Ketiga, pembentukan perilaku. Keempat, pengakhiran dan pemberian motivasi terhadap responden. Setelah dilakukan proses konseling dan hasil dari konseling individual yang peneliti lakukan. Responden sudah mulai percaya diri dalam berinteraksi dengan yang lainnya, sudah mulai menerima keadaannya di pondok, sudah tidak lagi menjadi pemalas, pemalu dan sudah mulai berusaha untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Kata Kunci: Konseling REBT, Kemampuan Interpersonal, santri

ABSTRACT

Name: Neli Ernawati Student ID: 153400542 Thesis title: Rational emotive behavior therapy (REBT) counselling to improve students' interpersonal skills (study at Manahijussadat Islamic Boarding School).

Interacting and communicating is the core of human existence that can not be avoided by the students. In the midst of the many activities there are still students who find difficult to interact, both with their classmates, roommates and with teachers.

Based on the background above, then the problem formula that researcher take are; 1) How are students' interpersonal skill in Manahijussadat Islamic Boarding School ? 2) How do implement individual counselling through REBT in improving students' interpersonal skills in Manahijussadat Islamic Boarding School ? 3) How are the results of individual counselling through REBT in improving students' interpersonal skills in Manahijussadat Islamic Boarding School ?

The researcher's goal are for; 1) Students' interpersonal skills, 2) Implementing individual counselling through REBT in improving students' interpersonal skills in Manahijussadat Islamic Boarding School, 3) Explaining the results of individual counselling in improving students' interpersonal skills in Manahijussadat Islamic Boarding School.

The research is using qualitative method and the data that used in this research are data research, data collection technique and the issue which is the subject of discussion. Based on the research can be concluded that: the respondents have a lack of interpersonal skills, they feels insecure, rebellious, shy and easily offended. Researcher did the treatment by individual counselling system through REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) theory. As the implementation through four stages. First, approach stage. Second, mindset transition. Third, behavioral formation. Fourth, giving motivations to the respondents.

After counselling process and the results of individual counselling that researcher do. Respondents have started to be confident in interacting with others, have started to accept their situations in Manahijussadat Islamic Boarding School, have been enthusiastic, have been brave and have begun to try to become a better person.

Keywords: individual counselling through REBT model, interpersonal skills, students of Islamic Boarding School.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Neli Ernawati	Di-
	NIM : 153400542	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Neli Ernawati NIM: 153400542 dengan Judul: **Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Untuk Meningkatkan Kemampuan Interpersonal Santri (Studi di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat Rangkasbitung, Lebak, Banten)** Telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 31 Oktober 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

**Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy*
(REBT) Untuk Meningkatkan Kemampuan
Interpersonal Santri**

(Studi di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat Rangkasbitung,
Lebak, Banten)

Oleh :

NELI ERNAWATI
NIM : 153400542

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

Dekan
Fakultas Dakwah

Mengetahui,

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

H.Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Neli Ernawati**, NIM: **153400542**, Judul skripsi: **Konseling *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Untuk Meningkatkan Kemampuan Interpersonal Santri (Studi di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat Rangkasbitung, Lebak, Banten)**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 06 November 2019.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 06 November 2019

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP. 19771215201101 2 004

Zenno Noeralamsyah, M.E.I
NIP. 19840417 201801 1 001

Anggota

Penguji I

Penguji II

H. A. Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.

Ku persembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang ku sayangi. Mama dan Mimi ku tercinta yaitu Rasta dan Catiri yang telah banyak mendukung berupa materi dan tenaga. Mereka adalah motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jemu mendoakan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai sini. Keluarga besar yang telah mensupport, mendoakan dan menasihati dengan penuh rasa kasih sayang untuk keberhasilan saya. Tak lupa sahabat-sahabat seperjuangan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin dan semua teman-teman yang tak mungkin ku sebutkan satu-persatu, *for you all, I miss you forever*.

Peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih kepada semuanya, karena tanpa restu dan doa dari kalian, mungkin tidak akan sangat berjalan dengan lancar. Semoga skripsi yang peneliti buat ini akan sangat berguna dan bermanfaat untuk para pembaca.

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sungguh Allah bersama orang-orang sabar.”

(QS: Al-Baqarah 153)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Neli Ernawati, yang dilahirkan di Pandeglang, 22 Januari 1996. Penulis tinggal di des. Sobang Kec. Sobang kab. Pandeglang Provisi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara yang bernama Muhamad Yusuf Ibrahim dan Haura Nur El-Adha, dari pasangan Rasta dan Catiri.

Adapun jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah sebagai berikut: SDN Pangkalan 2 lulus pada tahun 2008 , kemudian melanjutkan studi di MTs MALNU Pusat Menes lulus pada tahun 2011, kemudian melanjutkan studi di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat. Karena disana masih mengikuti sistem gontor yang dari masuk dari MA harus menempuh pendidikan selama empat tahun dan akhirnya lulus pada tahun 2015.

Dan di tahun yang sama pada 2015 penulis melanjutkan studi ke jenjang pendidikan strata satu (S1) di Kota Serang tepatnya di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Selama kuliah penulis mempunyai pengalaman dalam mengikuti kegiatan organisasi eksternal kampus yaitu organisasi PMII (Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia), UKM PRAMUKA di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan UKM KOPMA (Koperasi Mahasiswa).

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dengan judul **Konseling Individual Model REBT Untuk Mengatasi Gejala Kekurangan Kemampuan Interpersonal Santr (*Studi di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat Rangkasbitung Lebak Banten*)** dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan untuk kekasih Allah SWT yakni Rasulullah SAW yang dengan iman dan ketakwaannya membawa umat manusia kejalan yang diridhoi-Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Koseling Islam. Di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik pikiran, tenaga maupun meluangkan waktunya untuk membimbing penulis baik berupa moril maupun material terutam kepada”

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A. sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN SMH Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag., sebagai Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten memberikan pembinaan dan mengarahkan pada mahasiswa untuk sukses dalam studi.

3. Bapak Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd. sebagai Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd. sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberi arahan dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum sebagai pembimbing I dan Alm. Drs. A. Mahfudz, M.Si kemudian di gantikan oleh Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A sebagai pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN SMH Banten, seluruh staf pengurus Perpustakaan Pusat, Iran Corner, beserta staf akademik dan karyawan UIN SMH Banten yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
6. Drs. KH. Sulaiman Effendi, M.Pd.I, Hj dan Umi Badriatul Imamah, S. Pd selaku pimpinan Pondok Pesantren Modern Manahijussadat, Kp. Serdang, Des. Pasar Keong, Kec. Cibadak, Kab. Lebak Prov. Banten yang telah memberikan izin, dukungan dan bantuannya untuk melakukan penelitian.
7. Terimakasih kepada responden AM, HI, RA, dan AN yang telah bersedia membantu penulis berbagi informasi dengan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada Bapak Rasta dan Ibu Catiri selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan luar biasa baik moril dan materil selama penulis menempuh kuliah.

9. Terimakasih kepada teman-teman yang telah memberikan motivasi Khususnya *Sosialita's Family* yaitu Maulida Fitria, Yuliani, Nur Antika dan St Ika Sartika serta keluarga besar LASTAVOUSTA 15, khususnya kepada Nisa Rowaidah, Rohayanti, Fany Fauziah Aziz, Euis Vegi Setiani, Siti Nurkhotimah dan In Indriani.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya pada teman-teman BKI 15.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya.

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun materil, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan sebaik-baiknya balasan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 31 Oktober 2019

Penulis

NELI ERNAWATI
NIM: 153400542

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kajian Pustaka	8
F. Kajian Teori	12
G. Metode Penelitian	29
H. Sistematika Penulisan	33
BAB II PROFIL PONDOK PESANTREN MODERN	
MANAHIJUSSADAT	
A. Gambaran Pondok Pesantren Modern Manahijussadat	35
B. Kurikulum Pondok Pesantren Modern Manahijussadat	40
C. Gambaran Santri Pondok Pesantren Manahijussadat	49

D. Peran BK di Pondok Pesantren Modern Manahijussadat	51
BAB III PROFIL DAN GAMBARAN MASALAH RESPONDEN	
A. Profil Perilaku Santri	53
B. Faktor Penyebab Kurangnya Kemampuan Interpersonal Santri	65
BAB IV DAMPAK KONSELING <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY</i> (REBT) DALAM MENGATASI KEMAMPUAN INTERPERSONAL RESPONDEN	
A. Proses Konseling <i>Rational Emotive Behaviour Therapy</i> (REBT) Dalam Mengatasi Gejala Kemampuan Interpersonal Santri.....	69
B. Dampak Responden Setelah <i>Treatment</i>	99
C. Faktor Penghambat.....	105
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	