

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian lapangan dan data yang telah penulis uraikan pada bab-bab sebelumnya mengenai penerapan konseling *Logotherapy* dalam mengatasi kecemasan pada remaja akhir korban kekerasan seksual, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor yang menyebabkan terjadinya kekerasan seksual pada remaja akhir yaitu :
  - a. Penampilan yang mengundang, yaitu pakaian yang terlalu ketat
  - b. Hubungan kekerabatan atau terlalu dekatnya hubungan/pertemanan yang bukan muhrim
  - c. Tidak tegas dalam batasan atau pergaulan yang kurang membatasi diri, terlebih menyangkut aturan agama.
  - d. Situasi dan kondisi

Adanya kesempatan atau peluang, seperti tempatnya yang sepi dan jauh dari jangkauan orang lain sehingga

memicu kesempatan untuk pelaku dalam melakukan kejahatan.

Akibat tindak kekerasan seksual, responden mengalami kecemasan, yaitu: khawatir, sulit tidur, kurang percaya diri, takut, sulit berkonsentrasi dan sering menangis. Kelima responden mengalami kegundahan dan kegelisahan yang membuat diri mereka terpuruk, dan kehilangan pegangan hidup serta jauh dari agama.

2. Penerapan layanan konseling individual dengan pendekatan *logotherapy* pada remaja akhir korban kekerasan seksual melalui tiga tahap yaitu: tahap awal, tahap pertengahan/penelitian dan tahap akhir. Adapun hasil dari konseling tersebut adalah:
  - a. Berkurangnya rasa kekhawatiran mereka terkait dengan kondisi yang mereka alami
  - b. Berkurangnya kegelisahan/susah tidur pada malam hari
  - c. Berkurangnya rasa ingin menangis pada malam hari
  - d. Lebih fokus dengan kegiatannya

e. Berkurangnya perasaan rasa tidak berdaya dan keputusasaan serta berkurangnya rasa sedih dan penyangkalan terhadap takdir Allah. Hal-hal demikian mengembalikan makna hidup serta mengurangi kecemasan yang responden alami dengan ditandai tumbuhnya kesadaran untuk menyikapi dengan positif atas pengalaman yang mereka lalui, memiliki semangat menjalani hidup serta berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dengan mendekatkan diri kepada Allah SWT.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

### **1. Orang tua**

Peneliti berharap kepada orang tua kandung, maupun orang tua angkat agar dapat mengawasi, memberikan bimbingan yang menyangkut hal-hal keagamaan kepada anak-anaknya, terlebih lagi pada remaja akhir. Orang tua harus lebih sering memantau

anak-anaknya agar tidak tersesat ke jalan yang salah sehingga menimbulkan efek yang negatif.

## 2. Remaja/ Responden

Untuk para remaja harus lebih berhati-hati dalam menjaga diri, apalagi yang hidup jauh dari jangkauan orang-tua, perhatikan lingkungan sekitar dan tetap teguh pada keimanan.

## 3. Masyarakat

Masyarakat harus lebih memperhatikan keadaan remaja-remaja yang ada disekitar terutama tokoh masyarakat yang terkait, perlu diadakannya tindakan terkait masalah tindak kekerasan seksual, ditegakkannya aturan dan norma-norma agama untuk mencegah hal-hal yang tidak diinginkan.