

## ABSTRAK

Nama: Eva Fauziyah, NIM: 153400498, Judul Skripsi: **Efektivitas *Logotherapy* Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Remaja Akhir Korban Kekerasan Seksual** ( Studi di Kel.Sumur Pecung Kec.Serang Kota Serang), Jurusan: **Bimbingan Konseling Islam**, Fakultas: **Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.**

Kekerasan seksual sering terjadi pada wanita terutama remaja, lima remaja akhir yang bertempat tinggal di kelurahan Sumur Pecung mengalami tindak kekerasan seksual sehingga menimbulkan kecemasan yang berefek negatif pada kondisi psikologis remaja. kelima remaja tersebut mengalami kondisi yang sulit bagi dirinya sehingga dipenuhi dengan kesedihan, kekhawatiran, ketakutan dan tidak mampu memaknai hidup.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi kecemasan pada remaja akhir korban kekerasan seksual di Kelurahan Sumur Pecung? 2) Bagaimana penerapan *Logotherapy* dalam mengatasi kecemasan pada remaja akhir korban kekerasan seksual di Kelurahan Sumur Pecung? . Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui bagaimana kondisi kecemasan pada remaja akhir korban kekerasan seksual di Kelurahan Sumur Pecung, 2) Untuk menerapkan *Logotherapy* dalam mengatasi kecemasan pada remaja akhir korban kekerasan seksual di Kelurahan Sumur Pecung Kec.Serang Kota Serang.

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kualitatif yang bertujuan untuk memperoleh pemahaman yang lebih luas dan mendalam terhadap keadaan yang diteliti sehingga data yang diperoleh lebih akurat. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan *logotherapy* untuk mengatasi kecemasan pada remaja akhir korban kekerasan seksual.

Profil partisipan yaitu berasal dari kalangan remaja akhir yang mengalami kecemasan akibat tindak kekerasan seksual yaitu: empat partisipan dari kalangan pelajar ( SM, FE, ES dan AS) dan satu partisipan berstatus sebagai karyawan (IM).

Gambaran kecemasan yang dialami oleh partisipan yaitu mengalami rasa takut, kekhawatiran, susah tidur, sulit berkonsentrasi dan sering menangis serta hilangnya semangat dalam menjalani hidup.

Penulis melakukan layanan konseling dengan pendekatan *logotherapy* dengan menggunakan tahapan-tahapan konseling individual yang terdiri dari tiga tahap yaitu: tahap awal, tahap pertengahan/ tahap penelitian dan tahap akhir. Hasil dari penelitian tersebut yaitu kondisi kecemasan yang dialami partisipan mengalami penurunan, sehingga dapat membantu menemukan makna hidup dan mengembalikan semangat hidup pada remaja akhir korban kekerasan seksual yang ditandai dengan kesadaran untuk bersikap positif pada pengalaman masa lalu, mulai memiliki semangat menjalani hidup serta berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dengan mendekati diri kepada Allah SWT.

Kata Kunci: *Logotherapy*, Kecemasan, Kekerasan Seksual