

**LAYANAN KONSELING REBT DALAM UPAYA  
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA REMAJA**

(Studi Kasus di Kp. Dukuh Desa Bumi Jaya Kec. Ciruas Kab. Serang-Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Fakultas Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten



Oleh :

**DUFRIYATU SANIAH**

NIM : 123400202

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN  
MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
TAHUN AJARAN 2019 M/1440 H**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan dalam kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Juni 2019

**Dufriyatu Saniah**  
NIM: 123400202

## ABSTRAK

Nama **Dufriyatu Saniah**, Nim: 123400202, Judul Skripsi Layanan Konseling REBT Dalam Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja,(Studi Kasus di Kp. Duku Desa. Bumi Jaya Kec. Ciruas Kab. Serang-Banten).

Kepercayaan diri merupakan suatu keyakinan dalam diri dengan kemampuan untuk mencapai suatu tujuan dalam hidup. Kepercayaan diri sangat penting dalam hal mengembangkan sikap sosialisasi. Kenyataan yang terjadi di lingkungan masyarakat, seseorang selalu merasa kurang percaya diri atas dirinya dan membuat mereka merasa takut dan tidak mau bersosialisasi dengan lingkungan sekitar.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa faktor penyebab terjadinya rasa tidak percaya diri bagi remaja Desa Bumi Jaya? 2) Bagaimana penerapan konseling REBT dalam upaya meningkatkan kepercayaan diri remaja Desa Bumi Jaya? 3) Bagaimana hasil penerapan konseling REBT dalam upaya meningkatkan kepercayaan diri remaja Desa Bumi Jaya?

Kesimpulan penelitian ini pertama, dalam penerapan konseling REBT dalam mengatasi ketidakpercayaan diri terdapat beberapa langkah penelitian yaitu: langkah pertama berupa pengajaran, langkah kedua berupa persuasif, langkah ketiga berupa konfrontasi, langkah keempat berupa pemberian tugas. Dalam penelitian ini peneliti membaginya ke dalam empat pertemuan dan dilaksanakan selama bulan Januari-Februari. Sebelum responden melakukan konseling REBT memiliki rasa ketidakpercayaan diri ketika bersosialisasi dengan lingkungan sekitarnya. Setelah mendapatkan konseling REBT menunjukkan adanya peningkatan kepercayaan diri dan mau bersosialisasi dengan lingkungan sekitar.

Kata kunci: *Rasional Emotive Behavior Therapy*, kepercayaan Diri

## ABSTRACT

Name Dufriyatu Saniah, Nim: 123400202, Script Title REBT Counseling Service in an Effort to Improve Self-Confidence in Adolescents, (Case Study in Duku Village. Bumi Jaya, Ciruas District, Serang-Banten Regency).

Self-confidence is a belief in yourself with the ability to achieve a goal in life. Self-confidence is very important in terms of developing an attitude of socialization. The fact that it happens in the community, someone always feels less confident about himself and makes them feel afraid and do not want to socialize with the surrounding environment.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) What are the factors that cause the lack of confidence for the adolescents of Desa Bumi Jaya? 2) How is the application of REBT counseling in an effort to increase the confidence of adolescents in Desa Bumi Jaya? 3) What are the results of applying REBT counseling in an effort to increase the confidence of adolescents in Desa Bumi Jaya?

The conclusion of this study is first, in the application of REBT counseling in overcoming self-distrust there are several steps of research, namely: the first step is teaching, the second step is persuasive, the third step is confrontation, the fourth step is giving assignments. In this study the researchers divided them into four meetings and were held during January-February. Before the response to REBT counseling had a sense of distrust when socializing with the surrounding environment. After getting counseling REBT shows an increase in self-confidence and willingness to socialize with the surrounding environment.

Keywords: Rational Emotive Behavior Therapy, Self-confidence



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor: Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

**a.n. Dufriyatu Saniah**

**NIM: 123400202**

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di –

Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Dufriyatu Saniah** NIM: **123400202**, Judul Skripsi: **Layanan Konseling REBT dalam Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja (Studi Kasus Di Kp. Dukuh Desa Bumi Jaya Kec. Ciruas Kab. Serang-Banten)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian skripsi pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqosyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Pembimbing I

Serang, 27 Mei 2019

Pembimbing II

**A.M Fahrurrozi, S.Psi,M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

**H. Agus Sukirno, M.Pd**

NIP: 19730328 201101 1 001

**LAYANAN KONSELING REBT DALAM UPAYA  
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA  
REMAJA**

**(Studi Kasus Di Kp. Dukuh Desa Bumi Jaya Kec. Ciruas Kab. Serang-  
Banten)**

Oleh:

**DUFRIYATU SANIAH**  
**NIM: 123400202**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**A.M Fahrurrozi, S.Psi,M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

**H. Agus Sukirno, M.Pd**

NIP: 19730328 201101 1 001

Menyetujui,

Dekan Fakultas

Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**

NIP: 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, M.Pd**

NIP: 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Dufriyatu Saniah, NIM: 123400202, Judul Layanan Konseling REBT dalam Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja (Studi Kasus di Kp. Dukuh Desa Bumi Jaya Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 25 Juni 2019 skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 25 Juni 2019

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**

NIP: 19631115 199403 1 002

**Iwan Kosasih, S.Kom.,M.M.Pd.**

NIP. 19790225 200604 1 001

Anggota

Penguji I

Penguji II

**Dr. H. Endad Musaddad, M.A**

NIP: 19720626 199803 1 002

Pembimbing I

**Drs. Muzayan, M.SI**

NIP: 19630308 199402 1 001

Pembimbing II

**A.M Fahrurrozi, S.Psi,M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

**H. Agus Sukirno, M.Pd**

NIP: 19730328 201101 1 001

## **PERSEMBAHAN**

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK KEDUA ORANG TUA SAYA ( ALM. H. SYAMSU DAN ALMH. HJ. JUMANAH) KAKAK-KAKAKU YANG TIADA HENTINYA MENDOAKAN SERTA MEMOTIVASI SAYA DALAM SEGALA HAL, KELUARGA BESAR SEMUANYA YANG MENDOKAN DAN TEMAN-TEMAN SEPERJUANGAN BKI.**



**MOTTO :**

***“Sesungguhnya orang yang menunjukkan kebaikan akan  
mendapat pahala seperti orang yang melakukannya”.***

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Dufriyatu Saniah, dilahirkan di Serang pada tanggal 7 Juni 1992, tepatnya di Kampung Dukuh, Desa Bumi Jaya, Kecamatan Ciruas, Kabupaten Serang-Banten. Penulis merupakan putri bungsu dari kedelapan bersaudara.

Jenjang Pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Negeri Jambualas lulus pada tahun 2005, kemudian melanjutkan ke MTS Assa'adah Cikeusal-Serang lulus pada tahun 2008, selanjutnya penulis melanjutkan Pendidikan kelas sepuluh di SMA Assa'adah Cikeusal-Serang lulus pada tahun 2011. Setelah itu penulis melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis

Serang, 27 Mei 2019

Penulis

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah diberikan. Hanya dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW. Beserta keluarga, sahabat dan pengikut sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Layanan Konseling REBT dalam Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja (Studi Kasus Di Kp. Dukuh Desa Bumi Jaya Kec. Ciruas Kab. Serang-Banten)

Penulis telah menyadari bahwa dalam skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan, keterbatasan, pengalaman serta kemampuan penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan berbagai pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Dalam kesempatan dan melalui skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan

kepada penulis untuk bergabung dan belajar di lingkungan UIN SMH Banten.

2. Bapak Dr.H. Suadi Sa'ad, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi ini.
3. Bapak Agus Sukirno S.Ag. M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberikan motivasi kepada penulis
4. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A dan Bapak Agus Sukirno S.Ag. M.Pd, selaku Pembimbing I dan II yang telah membimbing, memberikan saran kepada penulis dan meluangkan waktunya selama proses penyusunan skripsi.
5. Para Bapak/Ibu Dosen serta staff Akademik dan karyawan Universitas Islam Negeri SMH Banten yang telah ikhlas memberikan dan mengajarkan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Tidak lupa juga ucapan terima kasih, untuk Kedua Orang Tua, Kakak-kakak dan sanak keluarga, yang telah mengingatkan penulis untuk terus semangat belajar, dan kepada teman-teman yang terdahulu dan yang sekarang, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan saran moril/materil hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan bahkan kesalahan dan masih jauh dari kesempurnaan, keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta kemampuan penulis, oleh sebab itu penulis mengharapkan pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT jualah memohon agar kebaikan dari semua pihak yang membantu skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis ini mewarnai khzanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya.

*Serang, 27 Mei 2019*

Penulis,

**Dufriyatu Saniah**

NIM: 123400202

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka.....	7
F. Kerangka Teori .....	9
G. Metodologi Penelitian .....	34
H. Sistematika Penulisan.....	37

<b>BAB II</b>	<b>GAMBARAN UMUM DESA BUMI JAYA</b>	
	<b>KECAMATAN CIRUAS.....</b>	<b>39</b>
A.	Sejarah Singkat Desa Bumi Jaya Kecamatan Ciruas .....	39
B.	Struktur Organisasi Desa Bumi Jaya.....	47
C.	Central Pembuatan Gerabah Desa Bumi Jaya.....	48
D.	Organisasi Remaja Desa Bumi Jaya.....	53
<b>BAB III</b>	<b>FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA RASA</b>	
	<b>TIDAK PERCAYA DIRI BAGI REMAJA DESA BUMI..</b>	<b>57</b>
A.	Profil Responden .....	57
B.	Faktor Penyebab Ketidakpercayaan Diri Pada Remaja Desa Bumi Jaya Kec. Serang Kab. Serang.....	61
C.	Gejala Tidak Percaya Diri Pada Remaja Desa Bumi Jaya Kec. Serang Kab. Serang.....	68
<b>BAB IV</b>	<b>LAYANAN KONSELING REBT DDALAM UPAYA</b>	
	<b>MENINGKATKAN KETIDAKPERCAYAAN DIRI</b>	
	<b>REMAJA DESA BUMI JAYA KEC. CIRUAS KAB.</b>	
	<b>SERANG .....</b>	<b>69</b>
A.	Proses Konseling REBT Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	69

B. Hasil Penerapan Konseling REBT Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Desa Bumi Jaya Kec. Ciruas Kab. Serang.....	74
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80

**DAFTAR PUSTAKA**