

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yang diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini, merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak karya orang lain, saya siap menerima pencabutan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yang saya terima atau sanksi akademik lain yang berlaku di lingkungan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 2 Juli 2019

**Hamroyanah**  
NIM: 153400546

## **ABSTRAK**

Nama: **Hamroyanah**, NIM: 153400546, Judul: **Pengaruh Terapi Ruqyah Terhadap Peningkatan Spiritual Remaja di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah** (Studi Kasus di Majelis Ruqyah Nafsul Muthmainah di Puri Anggrek Kecamatan Terith Kabupaten Serang Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Tahun 2019.

Kenakalan remaja adalah salah satu masalah yang selalu menjadi sorotan dengan berbagai solusi yang gencar diterapkan untuk menyelamatkan generasi yang baik pada masa yang akan datang. Suatu bentuk aktivitas ataupun kegiatan yang melanggar norma, ketentuan dan peraturan hukum biasanya dilakukan oleh anak-anak berusia 13 sampai 19 tahun. Para remaja yang melakukan tindakan tersebut karena didorong berbagai faktor eksternal (lingkungan) dan faktor internal (diri sendiri) dan kurangnya bimbingan agama sehingga lemah dalam mengendalikan diri sehingga menimbulkan kecemasan, depresi ketika menghadapi masalah dan cenderung melakukan tindakan yang menyimpang.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana praktik terapi ruqyah terhadap pasien remaja di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah?, 2) Bagaimana pengaruh terapi ruqyah terhadap peningkatan spiritual remaja?, 3) Bagaimana hubungan terapi ruqyah dengan konseling?

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu: 1) Untuk mengetahui bagaimana praktik dari terapi ruqyah yang dilakukan di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah. 2) Mengetahui bagaimana pengaruh terapi ruqyah terhadap peningkatan spiritual remaja. 3) Mengetahui bagaimana hubungan terapi ruqyah dengan konseling.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggambarkan deskripsi pasien dan wawancara terhadap terapis dan pengurus Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah. Sedangkan teknik pengumpulan datanya dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa 1) Proses terapi ruqyah di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah diawali dengan mengarahkan pasien untuk berada dalam keadaan berwudhu dan menutup aurat dengan rapih. Kemudian terapis mengarahkan pasien untuk senantiasa meluruskan niatnya semata-mata karena Allah serta yakin dan berfikir positif untuk sembuh.2) Pengaruh dari terapi ruqyah terhadap peningkatan spiritual remaja bisa dilihat dari perubahan yang dialami pasien. Secara psikis pasien merasa lebih tenang dan tenram karena bacaan al-qur'an yang didengarkan mampu mempengaruhi dirinya serta mampu mengendalikan emosinya. Untuk spiritual pasien lebih baik dari sebelumnya, dengan arahan dan bimbingan untuk senantiasa melakukan ibadah sebagai perisai dari setiap permasalahan yang akan membuat jiwa pasien lebih mampu menerima keadaan yang dialaminya. 3) Dalam pelaksanaan terapi ruqyah, terdapat hubungan dengan konseling dengan menggunakan pendekatan behavior.

## ABSTRACT

Name: **Hamroyanah**, NIM: 153400546, Title: **The Influence of Ruqyah Therapy on Spiritual Improvement of Adolescents in The Ruqyah Nafsul Muthmainah Majlis** (Case Study in Ruqyah Nafsul Muthmainah Assembly in Puri Anggrek Teritih District, Serang District of Banten), Islamic Counseling Guidance Department, Da'wah Faculty, 2019.

Juvenile delinquency is one of the problems that is always in the spotlight with a variety of solutions that are intensively implemented to save a good generation in the future. A form of activity or activity that violates legal norms, provisions and regulations is usually carried out by children aged 13 to 19 years. Adolescents who carry out these actions are driven by various external factors (environment) and internal (self) factors and lack of religious guidance so that they are weak in controlling themselves, causing anxiety, depression when faced with problems and tend to take deviant actions.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the practice of ruqyah therapy on adolescent patients in Ruqyah Nafsul Muthmainah Majlis ?, 2) How is the influence of ruqyah therapy on adolescent spiritual improvement? 3) How is ruqyah therapy relationship with counseling ?

The objectives of this study are: 1) To find out how the practice of ruqyah therapy is carried out in the Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah. 2) Knowing how the influence of ruqyah therapy on the spiritual improvement of adolescents. 3) Knowing how ruqyah therapy relations with counseling .

In this study the authors used a qualitative research method by describing the patient's description and interviewing the therapist and board of the Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah. While the data collection technique is done by observation, interviews and documentation.

Based on the results of the study it can be concluded that 1) The process of ruqyah therapy in the Ruqyah Nafsul Muthmainah Majlis begins with directing the patient to be in a state of ablution and close the nakedness neatly. Then the therapist directs the patient to always straighten his intentions solely because of God and is sure and positive thinking to heal. 2) The influence of ruqyah therapy on the spiritual improvement of adolescents can be seen from the changes experienced by patients. Psychologically the patient feels more calm and calm because the al-quran reading that is heard is able to influence him and be able to control his emotions. For the patient's spiritual better than before, with direction and guidance to always worship as a shield of every problem that will make the patient's soul more capable of accepting the conditions they experience so that they do not feel excessive anxiety, anxiety and anxiety because every problem involves God over all matters and His forehead. 3) In implementing ruqyah therapy, there is a relationship with counseling using a behavioral approach.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Hamroyanah**  
**NIM : 153400546**

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di-  
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Hamroyanah NIM: 153400546** dengan Judul **Pengaruh Terapi Ruqyah Terhadap Peningkatan Spiritual Remaja di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainnah**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 02 Juli 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Muhamad Afif, M.A**  
**NIP : 197504062005011009**

**H. Agus Sukirno, S,Ag M.Pd.**  
**NIP :19730328201101 1 001**

**PENGARUH TERAPI RUQYAH TERHADAP PENINGKATAN  
SPIRITAL REMAJA DI MAJLIS RUQYAH NAFSUL MUTHMAINAH**

Oleh :

**HAMROYANAH**  
NIM : 153400546

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Muhamad Afif , M. A**  
**NIP : 197504062005011009**

**H. Agus Sukirno, S, Ag M.Pd.**  
**NIP: 19730328 201101 1 001**

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Saad, M.Ag.**  
**NIP: 19631115 199403 1 002**

**H. Agus Sukirno, S, Ag M.Pd.**  
**NIP: 19730328 201101 1 001**

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Hamroyanah, NIM: 153400546, Judul skripsi: Pengaruh Terapi Ruqyah Terhadap Peningkatan Spiritual Remaja di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah, telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada tanggal 12 September 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Serang, 12 September 2019

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekertaris Merangkap Anggota

**H. Agus Sukirno,S,Ag M.Pd**  
**NIP: 19730328 201101 1 001**

Anggota

Penguji I

**ZennoNoeralamsyah, M.E.I**  
**NIP : 19840417 201801 1 001**

Penguji II

**Dr.H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
**NIP: 19631115 199403 1 002**

Pembimbing I

**Drs. H. Muzayyan, M.S.i**  
**NIP :19630308 199402 1 001**

Pembimbing II

**Dr. Muhamad Afif, M. A.**  
**NIP : 197504062005011009**

**H. Agus Sukirno, Sag M.Pd**  
**NIP: 19730328 201101 1 001**

## **PERSEMBAHAN**

Ucapan rasa syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi sebagai tugas akhir ini dapat terselesaikan. Nabi Muhammad Shallahu 'Aalaihi wassalam sebagai panutan dan tauladan konselor Islam. Semoga shalawat dan salam tercurah limpahkan kepadanya, keluarganya dan kita sebagai umatnya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Kedua keluarga saya Bapak. Syafrudin dan Ibu. Suarah, keempat adik saya Ari Mualif, Nia Lealah, Aenurrahmah, Syafa Maulida yang senantiasa mendukung dan mendo'akan dalam setiap langkah perjalanan hidup. Karena bimbingan, asuhan, nasehat, pembelajaran dan pendidikan terbaik dari orangtua untuk anak-anaknya.

Kepada suami tercinta Imam Taufik Zaenuddin yang telah memberikan cinta dan sayangnya selama proses penggeraan skripsi yang terpisah jarak dan waktu namun tetap memberikan semangat yang mampu menjadi kekuatan dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Kepada sahabat Yulyanah, Muhayah, Aas Asmawati, Anis Anita Sari yang sangat saya sayang semoga persahabatan kita tak sebatas di bangku kuliah, kepada sahabat Muslimah Lintas Komunitas Kak Iwet, Uli, Mia, Mei,Dila,Kak Fia Yati, Ummi Raisa dan untuk semua orang yang telah mendidik, membantu dan berjuang yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Saya ucapkan Jazakumullah Khairan, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

MOTTO

”لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا“.....

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....”

(Al-Baqarah : 286)

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Hamroyanah, dilahirkan di Serang, Banten pada tanggal 08 Desember 1996, merupakan anak pertama dari lima bersaudara berasal dari pasangan Bapak. Syafruddin dan Ibu. Suarah.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh ialah Sekolah Dasar Pasir Buah di Kampung Pasir Buah Desa Tamiang Kecamatan Gunungsari Serang Banten, lulus pada tahun 2009. Setelah itu melanjutkan Madrasah Tsanawiyah Darul Huda di Kampun Sempur Desa Gunungsari Kecamatan Gunungsari Serang Banten, lulus pada tahun 2012. Setalah itu malanjutkan Madrasah Aliyah Citangkil Cilegon, lulus pada tahun 2015. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian Riwayat Penulis.

Serang, 02 Juli 2019

Penulis

**Hamroyanah**  
NIM: 153400546

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan karunia nikmat jasmani dan rohani dan shalawat beriring salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallahu'alaihi Wasallam sebagai suri tauuldan dan semoga mendapatkan syafaatnya kelak di yaumil akhir.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur skripsi dengan judul Terapi Ruqyah Terhadap Peningkatan Spiritual Remaja (Studi Kasus di Majelis Ruqyah Nafsul Muthmainah Serang Banten), dapat terselesaikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, namun demikian penulis berharap skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten menjadi lebih maju.
2. Dr. H. Suadi Saad, M.Ag Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendukung penulis dan skripsi ini.
3. H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Muhamad Afif, M.A pembimbing I dan H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, pengarahan, motivasi, koreksi dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini. Berkat bimbingan keduanya skripsi ini telah terselesaikan.
5. Segenap Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajarkan ilmunya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini.
6. Ustadz Iko Priyono selaku Ketua Majelis Ruqyah Nafsul Muthmainah dan segenap team dan pengurus lainnya, yang telah berkenan membantu memberikan data untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan do'a, motivasi dan dukungan baik moril maupun materil selama penyusunan skripsi.
8. Untuk suami tercinta yang senantiasa memberika motivasi, dukungan kepada istri dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk adik-adik saya yang senantiasa memberikan do'a dan motivasi terhadap kakaknya dalam penyusunan skripsi ini.

10. Seluruh teman-teman BKI C 2015 yang telah menemani dan memberikan banyak pengalaman selama masa perkuliahan.
11. Seluruh rekan, kerabat dan teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Serang, 02 Juli 2019

Penulis

**Hamroyanah**  
153400546

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>I</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>II</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>III</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>IV</b>
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>V</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>VI</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>VII</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>VIII</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>IX</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>X-XI</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>XII</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1-6
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Tinjauan Pustaka .....	7- 9
F. Kerangka Pemikiran .....	9-16
G. Metode Penelitian.....	16-18
H. Sistematika Pembahasan .....	18-19

### **BAB II PROFIL MAJLIS RUQYAH NAFSUL MUTHMAINAH**

A. Sejarah Berdirinya Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah...	20-23
B. Keadaan Geografis dan Sosial di Lingkungan Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah.....	23-25
C. Struktur Pengurus di Majlis Ruqah Nafsul Muthmainah.....	25
D. Tujuan Pendirian Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah .....	26

**BAB III      TINJAUAN TEORITIS TENTANG TERAPI RUQYAH  
DAN SPIRITUALITAS REMAJA**

A. Terapi Ruqyah	
1. Pengertian Terapi.....	27-28
2. Pengertian Ruqyah.....	29-31
3. Praktek Ruqyah Pada Masa Nabi dan Sahabat .....	31-34
4. Bentuk Terapi Ruqyah.....	34-36
5. Ruqyah Terhadap Kesehatan Tubuh dan Jiwa.....	36-40
B. Spiritual Remaja	
1. Pengertian Spiritual .....	40-45
2. Bentuk Gangguan Spiritual Remaja .....	45-54
3. Sebab Gangguan Spiritual Remaja .....	54-59
C. Konseling REBT.....	59-61

**BAB IV      PENGARUH TERAPI RUQYAH TERHADAP  
PENINGKATAN SPIRITAL REMAJA DI MAJLIS  
RUQYAH NAFSUL MUTHMAINAH**

A. Proses Terapi Ruqyah Terhadap Pasien Remaja di Majelis Ruqyah Nafsul Muthmainah .....	62-67
B. Profil Pasien Remaja dan penanganannya di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah.....	67-86
C. Keberhasilan Pengobatan Ruqyah Terhadap Peningkatan Spiritual Remaja.....	86-91
D. Pendekatan Konseling di Majlis Ruqyah Nafsul Muthmainah.....	91-92

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	93-94
B. Saran.....	94-95

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**