

**PENERAPAN TEKNIK *TOKEN EKONOMI* UNTUK
MENGATASI PERILAKU MENUNDA-NUNDA
MENERJAKAN PR**

(Studi Kasus di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng Desa
Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang Provinsi Banten)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



MINHATUL ALANIYAH

NIM : 123400230

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2019 M/1440 H**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Juni 2019
Penulis,

Minhatul Alaniyah
NIM: 123400230

ABSTRAK

Nama: **Minhatul Alaniyah** NIM: **123400230**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Token Ekonomi* untuk Mengatasi Perilaku Menunda-Nunda Mengerjakan PR (Studi Kasus di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng Desa Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang Provinsi Banten)**

Pekerjaan rumah (PR) adalah tugas mandiri terstruktur yang diberikan guru untuk dikerjakan di rumah sebagai latihan tambahan, tidak sedikit siswa/pelajar yang mengeluh tentang PR tersebut. PR yang terlalu banyak yang diberikan kepada siswa tersebut akan membuat siswa akan menunda-nunda pekerjaan atau tugas tersebut. Perilaku prokrastinasi akademik adalah kebiasaan menunda mulai mengerjakan dan menunda menyelesaikan PR, membuat laporan, dan belajar untuk persiapan ujian. Perilaku prokrastinasi akademik diukur dengan menghitung hari keterlambatan mulai mengerjakan dan menyelesaikan tugas-tugas akademik.

Psikologi Behavioral merupakan suatu pandangan ilmiah tentang tingkah laku manusia. Dalil dasarnya adalah bahwa tingkah laku itu tertib dan bahwa eksperimen yang dikendalikan dengan cermat yang menyimpulkan hukum-hukum yang mengendalikan tingkah laku. *Token ekonomi* merupakan suatu wujud modifikasi perilaku yang dirancang untuk meningkatkan perilaku yang diinginkan dan mengurangi perilaku yang tidak diinginkan dengan pemberian token (tanda-tanda).

Dari latar belakang diatas, perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi santri di Pondok Pesantren An-Nawa? 2) Bagaimana penerapan *token ekonomi* pada lingkungan santri dalam mengatasi perilaku menunda-nunda mengerjakan PR?

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Untuk mengetahui kondisi santri di Pondok Pesantren An-Nawa. 2) Untuk mengetahui penerapan *token ekonomi* pada lingkungan santri dalam mengatasi perilaku menunda-nunda mengerjakan PR.

Bentuk pendekatan penelitian yang digunakan dalam penulisan ini adalah pendekatan kualitatif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng Desa Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang Provinsi Banten. Waktu penelitian ini akan dilakukan dari 25 Maret sampai dengan 15 April 2019. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah 4 santriwati di Pondok Pesantren An-Nawa.

Adapun hasil penelitian ini adalah sebagai berikut; 1. Kondisi santri di Pondok Pesantren An-Nawa berjalan selama 24 jam dari bangun tidur hingga para santri tidur kembali, semua sudah terjadwal secara rinci dan detail apa kegiatan santri yang akan dilakukan dalam perjam, harian, mingguan, bulanan hingga tahunan. 2. Penerapan teknik *token ekonomi* dalam mengatasi santri yang sering menunda-nunda mengerjakan PR dalam penelitian ini menggunakan 7 langkah atau pertemuan. Langkah-langkah yang diterapkan kepada klien sebagai berikut: 1) *Assesment* terhadap klien, 2) melakukan konseling kelompok bersama klien, 3) Melakukan tahap *goal setting* (tujuan), 4) Tahapan teknik implementasi, 5) Membahas teknik *token ekonomi*, 6) Mengevaluasi hasil dari kegiatan konseling, 7) Menanyakan kepada anggota kelompok mengenai perasaan dan kondisi klien setelah menerapkan teknik *token ekonomi*. Penerapan *token ekonomi* terhadap perilaku menunda-nunda dalam mengerjakan PR terhadap santriwati Pondok Pesantren An-Nawa berdampak positif dan cukup efektif. Jika sebelumnya diberikan treatment, para santri cenderung menunda-nunda mengerjakan PR dari guru, maka sekarang menjadi lebih cenderung bersegera mengerjakannya.

Kata Kunci : *Token Ekonomi, Behavioral dan Prokrastinasi Akademik*

ABSTRACT

Name: **Minhatul Alaniyah** NIM: **123400230**, Title: **Application of Token Economy Techniques to Overcome Delaying Homework Practices (A Case Study at An-Nawa Islamic Boarding School at Mangunreja Village, Pulo Ampel District).**

Homework (PR) is a self-structured independent assignment given by the teacher to be done at home as an additional exercise, not a few students / students complain about the homework, too much homework given to these students will make students delay work or assignments the. Academic procrastination behavior is the habit of delaying starting work and delaying completing homework, making reports, and studying for exam preparation. Academic procrastination behavior is measured by counting the days of delay in starting and completing academic tasks.

Behavioral psychology is a scientific view of human behavior. The basic proposition is that behavior is orderly and that carefully controlled experiments address the laws that control behavior. Token economy is a form behavior modification that is designed to increase desirable behavior and reduce unwanted behavior by giving tokens (signs)

From the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) How the condition of the students at An-Nawa Islamic Boarding School? 2) How to apply the token economy in the students environment in overcoming procrastination behavior on homework?

This study aims to determine: 1) To find out the condition of the students in the AnNawa Islamic boarding school. 2) To find out the application of token economy in the students environment in overcoming procrastination behavior on homework.

The form of the research approach used in this writing is a qualitative approach. The location of this research was conducted at An-Nawa Islamic Boarding School Pengoreng Mangunreja Village Pulo Ampel District. he time of this study will be conducted from March 25 to April 15 2019. The research subjects that will be used in this study are tecaners, homeroom students, and female students in 4 An-Nawa Islamic Boarding Schools.

The results of this study are as follows, 1. The condition of the students at An-Nawa Islamic Boarding School runs 24 hours from waking up to the students to go back to sleep, all scheduled in detail and in detail what the students will do at hourly, daily, weekly monthly monthly. 2. The results of the application of the token economy technique in overcoming students who often procrastinate doing homework in this study, using 7 steps or meetings, the steps applied to the client are as follows: 1) Assessment of the client, 2) counseling the group with the client, 3) Performing the goal setting stage, 4) Stages of implementation techniques, 5) Discussing the token economy technique, 6) Evaluating the results of counseling activities, 7) Asking group members about the client's feelings and conditions after applying the token economy technique.

The impact of the application of token economy on procrastinating behavior in doing homework for female students An-Nawa Islamic boarding school has a positive and quite effective impact. If previously given treatment, the students tend to procrastinate from doing homework from the teacher, so now they are more likely to work on it immediately.

Keywords: *Economy Tokens, Behavioral and Academic Procrastination.*



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor: Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Minhatul Alaniyah
NIM: 123400230

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di –

Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Minhatul Alaniyah NIM: 123400230**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Token* Ekonomi untuk Mengatasi Perilaku Menunda-Nunda Mengerjakan PR (Studi Kasus Di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng Desa Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang Provinsi Banten)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqsyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqsyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 25 Juni 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP: 19730328 201101 1 001

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

**PENERAPAN TEKNIK *TOKEN* EKONOMI
UNTUK MENGATASI PERILAKU MENUNDA-
NUNDA MENGERJAKAN PR**

**(Studi Kasus Di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng
Desa Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang
Provinsi Banten)**

Oleh:

MINHATUL ALANIYAH

NIM: 123400230

Menyetujui,

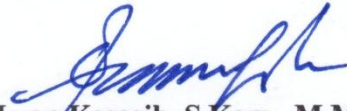
Pembimbing I

Pembimbing II



H. Agus Sukirno, M.Pd.

NIP: 19730328 201101 1 001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Menyetujui,

Dekan Fakultas

Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP: 19631115 199403 1 002



H. Agus Sukirno, M.Pd

NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Minhatul Alaniyah**, NIM: 123400230, Judul Skripsi: **Minhatul Alaniyah NIM: 123400230, Judul Skripsi: Penerapan Teknik Token Ekonomi untuk Mengatasi Perilaku Menunda-Nunda Mengerjakan PR (Studi Kasus Di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng Desa Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang Provinsi Banten)**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 27 Juni 2019 skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 27 Juni 2019

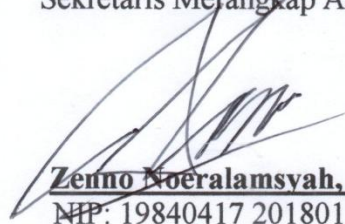
Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 19631115 199403 1 002



Zenno Noeralamsyah, M.E.I
NIP: 19840417 201801 1 001

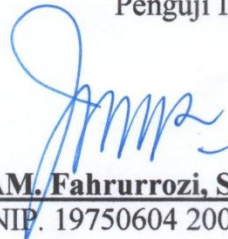
Anggota

Penguji I

Penguji II



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP: 19720626 1999803 1 002



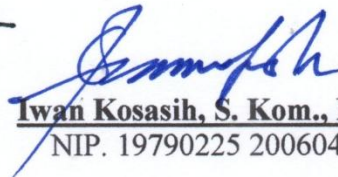
AM. Fahrurrozi, S. Psi., M.A
NIP: 19750604 200 604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



H. Agus Sukirno, M. Pd
NIP: 19730328 201101 1 001



Iwan Kosasih, S. Kom., M.M.Pd
NIP: 19790225 200604 1001



*Segala puji syukur kehadiran Tuhan Semesta Alam Allah
SWT.*

Dengan tulus ikhlas

Ku persembahkan sebuah karya kecil ini untuk:

*Bapak Tercinta Hafidudin dan Ibu Tercinta Maliyah
Motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah Lelah
dan bosan untuk terus mendoa'kan dan menyayangiku,
atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarkanku
sampai dengan sekarang ini.*

*Hingga penulis dapat menyelesaikan studi di perguruan
tinggi*

Dan tak lupa juga untuk tetehku Husliyah

Kakakku Ahmad syauqibika

*Adikku Ahmad munfasir yang telah memberikan do'a dan
semangatnya untukku.*

MOTTO

الْوَقْتُ كَالسَّيْفِ إِنْ لَمْ تَقْطَعْهُ قَطَعَكَ

*“Waktu itu seperti pedang, jika engkau tidak menggunakannya dengan baik,
ia akan memotongmu”*

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Minhatul Alaniyah, lahir di Serang tanggal 02 November 1994, anak ketiga dari empat bersaudara dari pernikahan Bapak tercinta Hafidudin dengan Ibu tercinta Maliyah.

Penulis menempuh SD Negeri Mangunreja Kecamatan Pulo Ampel Kabupaten Serang lulus tanggal 15 Mei 2006, selanjutnya melanjutkan sekolah ke MTs Negeri Bojonegara Kabupaten Serang Kecamatan Pulo Ampel lulus tanggal 20 Juni 2009 dan Madrasah Aliyah Negeri Pulomerak Kecamatan Grogol Kota Cilegon lulus tanggal 26 Mei tahun 2012. Kemudian melanjutkan ke Perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah pada tahun 2012.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah diberikan. Hanya dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW. Beserta keluarga, sahabat dan pengikut sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : *Penerapan Teknik Token Ekonomi untuk Mengatasi Perilaku Menunda-Nunda Mengerjakan PR (Studi Kasus Di Pondok Pesantren An-Nawa Kampung Pengoreng Desa Mangunreja Kecamatan. Pulo Ampel Kabupaten Serang Provinsi Banten)*.

Penulis telah menyadari bahwa dalam skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan, keterbatasan, pengalaman serta kemampuan penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan berbagai pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Dalam kesempatan dan melalui skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan belajar dilingkungan UIN SMH Banten.
1. Bapak Dr.H. Suadi Sa'ad, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi ini.

2. Bapak Agus Sukirno S.Ag. M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberikan motivasi kepada penulis
3. Bapak Agus Sukirno S.Ag. M.Pd, dan bapak Iwan Kosasih S.Kom. M.Pd, selaku Pembimbing I dan II yang telah membimbing, memberikan saran kepada penulis dan meluangkan waktunya selama proses penyusunan skripsi.
4. Para Bapak/Ibu Dosen serta staff Akademik dan karyawan Universitas Islam Negeri SMH Banten yang telah ikhlas memberikan dan mengajarkan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
5. Tidak lupa juga ucapan terima kasih, untuk Kedua Orang Tua, Kakak-kakak dan sanak keluarga, yang telah mengingatkan penulis untuk terus semangat belajar, dan kepada teman-teman yang terdahulu dan yang sekarang, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan saran moril/materil hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan bahkan kesalahan dan masih jauh dari kesempurnaan, keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta kemampuan penulis, oleh sebab

itu penulis mengharapkan pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT jualah memohon agar kebaikan dari semua pihak yang membantu skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis ini mewarnai khzanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya.

Serang, 25 Juni 2019

Penulis,

Minhatul Alaniyah

NIM: 123400230

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Kerangka Teori	12
G. Metode Penelitian	16
H. Sistematika Penulisan	21
BAB II PONDOK PESANTREN AN-NAWA	
A. Profil Singkat Pondok Pesantren An-Nawa	23
B. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren An-Nawa	23
C. Visi dan Misi Pondok Pesantren An-Nawa	25
D. Struktur Pondok Pesantren An-Nawa	26
E. Kurikulum Pondok Pesantren An-Nawa	28
BAB III TEKNIK <i>TOKEN EKONOMI</i> DALAM TERAPI	
BEHAVIORAL	
A. Pengertian Behavioral	31
B. Prinsip-Prinsip Terapi Behavioral	37
C. Langkah-Langkah Terapi Behavioral	39
D. Teknik <i>Token</i> Ekonomi	45

E. Perilaku Menunda-Nunda	54
BAB IV PENANGANAN PERILAKU MENUNDA-NUNDA PR DI PONDOK PESANTREN AN-NAWA	
A. Kondisi Santri di Pondok Pesantren An-Nawa	59
B. Penerapan <i>Token Ekonomi</i> pada Lingkungan Santri dalam Mengatasi Perilaku Menunda-Nunda Mengerjakan PR.....	61
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	80
B. Saran-saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	