

**PENGARUH PEMBERIAN VARIASI LEMPARAN SHUTLECOCK
TERHADAP PENEMPATAN HASIL SMASH**

Kuasi Eksperimen pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SDN 1 Sukarame Kec Sajira
Kabupaten Lebak)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan S.Pd.



Oleh

DEDE KOMALUDIN

NIM : 152400827

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2019 M/1440 H**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dan diajukan pada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau menyontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, April 2019

Materai 6000

DEDE KOMALUDIN

NIM 152400827

ABSTRAK

Dede Komaludin, 152400827. 2019. *Pengaruh Pemberian Variasi Lemparan Shuttlecock Terhadap Penempatan Hasil Smash*, (Kuasi Eksperimen pada kegiatan Ekstrakurikuler di SDN 1 Sukarame Kec Sajira Kabupaten Lebak).

Penelitian ini di latarbelakangi oleh masih rendahnya keterampilan siswa dalam melakukan *smash* pada permainan bulutangkis di SDN 1 Sukarame. Kemampuan smash siswa masih belum terarah dan akurat. Peneliti menggunakan variasi lemparan shuttlecock untuk meningkatkan kemampuan smash siswa pada ekstrakurikuler bulutangkis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian variasi lemparan *shuttlecock* terhadap penempatan hasil *smash* dalam permainan Bulutangkis di SDN 1 Sukarame yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis. Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimen, dengan sampel berjumlah 40 orang siswa dan di bagi menjadi 2 kelompok kelas eksperimen dan kelas kontrol . Teknik analisis data menggunakan uji t melalui uji prasyarat normalitas dan homogenitas. Penelitian ini menggunakan *Pretest-Posttest Control Group Design*.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat Pengaruh Pemberian Variasi Lemparan *Shuttlecock* Terhadap Penempatan Hasil *smash* dalam permainan Bulutangkis siswa SDN 1 Sukarame yang mengikuti ekstrakurikuler Bulutangkis. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi hitung pada uji t kelompok eksperimen dan kontrol sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($\text{Sig} < 0,05$). sehingga dapat disimpulkan bahwa kemampuan smash pada yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis kelas eksperimen lebih baik daripada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis kelas kontrol.

Pemberiann variasi lemparan *suttlecock* dapat mempengaruhi penempatan hasil smash dalam kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis, Latihan pemberiann variasi lemparan *suttlecock* secara continue dan terus menerus serta waktu untuk bermain lebih banyak, dapat meningkatkan penempatan hasil *smash* siswa (*skill*) dalam permainan bulutangkis, banyak berlatih dan menguasai teknik dalam permainan bulutangkis serta keseriusan siswa dalam berlatih secara rutin lebih sering berlatih, dapat meningkatkan kondisi fisik siswa. Permainan bulutangkis memerlukan keterampilan service, lob, smash, dropshot, dan Drive.

Kata Kunci : variasi lemparan, *shuttlecock*, *smash*, *ekstrakurikuler*.

Nomor : Nota Dinas
Lampiran : Skripsi
Perihal : Usulan Ujian Skripsi

Kepada Yth.
Dekan Fakultas
Tarbiyah dan Keguruan
Di
Serang

Assalammualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Dede komaludin, NIM : 152400827 yang berjudul *pengaruh pemberian variasi lemparan shuttlecock terhadap penempatan hasil smash*, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalammualaikum Wr. Wb.

Serang, April 2019

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Drs. Sabri, M.Pd.

Birru Muqdamien, M.Kom

NIP 19641006 199403 1 004

NIP 19810320 200912 1 003

**PENGARUH PEMBERIAN VARIASI LEMPARAN SHUTLECOCK
TERHADAP PENEMPATAN HASIL SMASH**

Oleh :

DEDE KOMALUDIN

NIM: 152400827

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Drs.Sabri, M.Pd.

NIP 19641006 199403 1 004

Birru Muqdamien, M.Kom

NIP 19810320 200912 1 003

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Tarbiyah dan
Keguruan

Ketua Jurusan

Pendidikan Guru Madrasah
Ibtidaiyah

Dr. H. Subhan, M.Ed.

NIP. 19680910 200003 1 001

Khaeroni, S.Si., M.Si.

NIP 19830318 200604 1 003

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Dede komaludin, NIM : 152400827 yang berjudul *Pengaruh pemberian variasi lemparan shuttlecock terhadap penempatan hasil smah*, telah diujikan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten, pada tanggal

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, April 2019

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Dr. Supardi, M.Pd., Ph. D.

NIP. 19680620 199603 1 003

Oman Farhurohman, M.Pd.

NIP. 2019068901

Anggota

Penguji I

Penguji II

H. Eko Wahyu Wibowo, S.Si, M.Si.

NIP. 19750414200312 1 002

H. Mansur, M.Pd.

NIP. 19790615200501 1 006

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Drs. Sabri, M.Pd.

NIP. 19641006 199403 1 001

Birru Muqdamien, M. Kom.

NIP. 19810320 200912 1 003

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin.....

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtua dan kaka-kakaku tercinta yang selalu mendukung nasihatnya yang selalu mendoakanku...

MOTTO

Meminta Do'a kepada kedua orang tua adalah salah satu usaha untuk mencapai kesuksesan dan keberhasilan

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Lebak, pada tanggal 01 Februari 1997, tepatnya di kp. Somang Tengah, Kec.Sajira.

Orang tua penulis Bapak H.Upen Samhani dan Ibu Hj.Sarimunah memberi nama penulis “Dede komaludin”.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut; SDN 1 Sukarame lulus tahun 2009, MTs Allingga lulus tahun 2012, MA Sajira lulus tahun 2015 dan pada tahun 2015 masuk Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Serang yang sekarang telah alih status menjadi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

Selama masa perkuliahan penulis mengikuti kegiatan intra yang ada di Kampus UIN SMH Banten, kegiatan intra penulis menjadi anggota HMJ (Himpunan Mahasiswa Jurusan) PGMI dari tahun 2017-2018, sebagai ketua biro minat bakat dan menjadi anggota Kepengurusan Sanggar Seni Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Segala puji hanya bagi Allah SWT., yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Subhan, M.Ed., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN SMH Banten.
3. Bapak Khaeroni, S.Si, M.Si, Ketua program studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN SMH Banten.
4. Bapak Drs. Sabri, M.Pd. ,Sebagai Pembimbing I dan Bapak Birru Muqdamien, M.Kom. ,sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN SMH Banten.
6. Bapak H.Sanot, S.Pd., Kepala Sekolah SDN 1 Sukarame yang telah memberikan izin penelitian, serta memberikan kelancaran pada penulis selama penelitian.
7. Bapak Asep Syarifudin, S.Pd., Guru Mata Pelajaran Penjaskes SDN 1 Sukarame, yang telah mendampingi saat penelitian, serta memberi kelancaran pada penulis selama penelitian.
8. Keluarga, sahabat dan rekan-rekan yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT. membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Aamiin.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Serang, April 2019

Penulis,

Dede Komaludin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
USULAN MUNAQOSAH	iv
PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Teknik Dalam Permainan bulutangkis.....	11
1. Tekhnik Dasar Olahraga Bulutangkis.....	13
a. Pegangan Raket.....	14
b. Gerakan Pergelangan Tangan.....	18
c. Gerakan Melangkahhkan Kaki.....	19

d. Pemusatan Pikiran.....	20
B. Pengertian <i>Smash</i> dalam permainan Bulutangkis	21
C. Pemberian Variasi Lemparan <i>shuttlecock</i>	22
D. Kerangka berfikir.....	33
E. Pengajuan hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Waktu penelitian	35
C. Metode penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel	37
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Instrumen dan teknik pengumpulan Data	39
1)..Instrumen.....	39
2)..Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	41
1)..Analisis Data.....	41
a. Uji Normalitas.....	41
b. Uji Homogenitas.....	41
G. Pengujian Hipotesis.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Deskripsi Subjek Penelitian	43
2. Uji Prasyarat Analisis	48
3. Uji Hipotesis	52
4. Pembahasan	53

BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	35
Tabel 4.1	Skor Nilai (<i>Pretest</i>) Kelas Eksperimen	44
Tabel 4.2	Skor Nilai (<i>Posttest</i>) Kelas Eksperimen	45
Tabel 4.3	Skor Nilai (<i>Pretest</i>) Kelas Kontrol	46
Tabel 4.4	Skor Nilai (<i>Posttest</i>) Kelas Kontrol	47
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen dan Kontrol	49
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen dan Kontrol	51
Tabel 4.7	Hasil Hipotesis	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Permainan Berkelompok 3 Orang Dari Belakang 1.....	25
Gambar 3.2	Permainan Berkelompok 3 Orang Dari Depan	27
Gambar 3.3	Permainan Beregu 2 Orang	28
Gambar 3.4	Permainan Perorangan Dari Belakang Ke Depan	29
Gambar 3.5	Permainan Perorangan Dari Belakang	30
Gambar 3.6	Melempar <i>Shuttlecock</i> Dari Depan	31
Gambar 3.7	Melempar <i>Shuttlecock</i> 3 Titik	32
Gambar 8	Permainan Melempar <i>Shuttlecock</i> 6 Titik	33
Gambar 4.1	Grafik Data Kelompok Eksperimen (<i>Pretest</i>).....	44
Gambar 4.2	Grafik Data Kelompok Eksperimen (<i>Postest</i>)	45
Gambar 4.3	Grafik Data Kelompok Kontrol (<i>Pretest</i>)	46
Gambar 4.4	Grafik Data Kelompok Kontrol (<i>Postest</i>)	47