

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 Mei 2018

**Nailussyarfi'ah**  
NIM: 143400381

## ABSTRAK

Nama : **Nailussyarfi'ah**, NIM: **143400381**, Judul Skripsi: **Metode Konseling Individual Dalam Menangani Traumatik Anak Korban Kekerasan Fisik Orang Tua** (Studi kasus di Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng Kota Jakarta Barat).

Kekerasan orang tua terhadap anak adalah segala bentuk perlakuan orang tua yang menyakitkan atau mengakibatkan kerugian atau cedera baik fisik, mental maupun psikis bagi anak. Meskipun dengan maksud mendidik atau mendisiplinkan, jika hal itu menimbulkan kerugian bagi anak tetap dikatakan sebagai kekerasan.

Dari latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana kondisi anak pasca mengalami kekerasan fisik oleh orang tua?, Bagaimana pelaksanaan konseling individual terhadap anak yang mengalami trauma, Bagaimana kondisi perilaku anak setelah diberikan bimbingan individu? Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi anak pasca mengalami kekerasan fisik oleh orang tua, untuk mengetahui pelaksanaan konseling individual terhadap anak yang mengalami trauma akibat kekerasan fisik oleh orang tua, untuk mengetahui kondisi perilaku anak setelah diberikan bimbingan individu.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian lapangan yang terjun langsung ke lapangan dengan mencari subjek yang telah diketahui dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Sedangkan teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan wawancara dan observasi. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: kondisi psikologis anak yang mengalami kekerasan fisik orang tua di Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng mengalami trauma dan benci kepada orang tuanya. Pertama-tama peneliti melakukan pendekatan personal/ individu lalu setelah melakukan pendekatan personal barulah peneliti melaksanakan konseling individu kepada masing-masing korban. Hasil dari konseling individual dalam menangani trauma anak korban kekerasan fisik orang tua di Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng para korban sudah membaik, hal ini terlihat dari perubahan sikap dan psikologis anak korban kekerasan fisik sudah mulai menerima segala permasalahan yang dihadapinya dengan ikhlas dan lapang dada, dan korban sudah mulai percaya diri dan sedikit demi sedikit hubungan anak dan orang tua semakin membaik dan anak menerima segala masalahnya tanpa rasa dendam.

## ABSTRACT

Name: **Nailussyarfi'ah**, NIM: **143400381**, Thesis Title: **Individual Counseling Method In Handling Traumatic Child Victims of Physical Parent Violence (case study in the Village of Kapuk, Cengkareng district, West Jakarta City).**

Parental violence against children is any form of parental treatment that is painful or cause harm or injury either physically, mentally or psychologically for the child. Although with the intent to educate or discipline, if it causes harm to the child is still said to be violence.

From the background of the above problem, then the formulation of the problem in this study are: What is the condition of the child after experiencing physical violence by the parents ?, How the implementation of individual counseling of children who experienced trauma, What is the condition of child behavior after being given individual guidance? The purpose of this study is to know the condition of children after experiencing physical violence by parents, to know the implementation of individual counseling to children who experienced trauma due to physical violence by parents, to know the condition of children's behavior after given individual guidance.

In this study the authors use field research methods that go directly to the field by looking for a subject that has been known by using a qualitative approach. While the data collection techniques by using interviews, observation and documentation. Based on the research that has been done, it can be concluded that: the psychological condition of children who experienced physical violence of parents in the sub-district of Kapuk village Cengkareng West Jakarta City experienced trauma and hate to his parents. First of all the researcher do personal approach / individual then after doing personal approach then the researcher carry out individual counseling to each victim. The results of individual counseling in dealing with the trauma of child victims of physical violence of parents in the sub-district of cengkareng kecamatan kecengkeng have improved, it is seen from the attitude and psychological changes of children victims of physical violence has begun to accept all the problems faced with sincerity and field of chest, and victims have begun to believe in themselves and little by little the relationship of children and parents is getting better and the children accept all the problems without any resentment.

**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Munaqasah	UIN SMH Banten
		Di
		Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudari **Nailussyarfi'ah**, NIM: **143400381**, Judul Skripsi: **Metode Konseling Individual Dalam Menangani Traumatik Anak Korban Kekerasan Fisik Orang Tua Di Kp.Pedongkelan Kec.Cengkareng** , telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Serang, 14 Mei 2018

Pembimbing II

**Dr. H. Erdi Rujikertawi, M.Hum.**  
NIP. 19730906 200501 1 003

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 011

**METODE KONSELING INDIVIDUAL DALAM  
MENANGANI TRAUMATIK ANAK KORBAN  
KEKERASAN FISIK ORANG TUA DI KAMPUNG  
PEDONGKELAN KECAMATAN CENGKARENG**

Oleh:

**NAILUSSYARFI'AH**

NIM: 143400381

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Erdi Rujikertawi, M.Hum.**

NIP. 19730906 200501 1 003

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**

NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H.Suadi Sa'ad., M.Ag.**

NIP. 1963115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**

NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Nailussyarfi'ah, NIM: 143400381, Judul Skripsi: *Metode Konseling Individual Dalam Menangani Traumatik Anak Korban Kekerasan Fisik Orang Tua Di Kampung Pedongkelan Kecamatan Cengkareng*, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 30 Mei 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 30 Mei 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**

NIP. 19790225 200604 1 001

**Siti Fauziah, M.Ag**

NIP. 19740821 200501 2 004

Anggota-Anggota,

Penguji I

Penguji II

**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pdi., M.A**

NIP. 19780325 200604 1 001

**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**

NIP. 19771215 201101 2 004

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Erdi Rujikertawi, M.Hum.**

NIP. 19730906 200501 1 003

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**

NIP. 19831121 201101 2 011

## **PERSEMBAHAN**

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang sangat ku sayangi dan ku cintai.

Skripsi ini kupersembahkan untuk Umi tersayang dan Ayah yang senantiasa membimbing dan mendoakanku dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang tak pernah bosan untuk memberiku semangat agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar. Dan juga untuk kakakku Resti Nurfadillah serta adik-adikku Rifah Nurfaizah, Muhammad Raziq Ridho, Safira Annisa, Zahwa Kanaya dan Maftuh Syarof yang selalu memberikan semangat dan doa dengan penuh keikhlasan.

## MOTTO

إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ

*"Sesungguhnya perbuatan baik itu dapat  
menghapus perbuatan buruk."*

(Q.S. Hud: 114)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Nailussyarfi'ah, dilahirkan di Jakarta pada tanggal 13 Juli 1996, merupakan anak kedua dari 7 bersaudara berasal dari pasangan Bapak Suparno dan Ibu Hubzah.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh adalah SDN Cengkareng Timur 14 Pagi lulus tahun 2008, dan SMP Darrosta lulus tahun 2011 setelah itu melanjutkan ke MAN 12 Jakarta lulus tahun 2014, kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Metode konseling Individual Dalam Menangani Traumatik Anak Korban Kekerasan Fisik Orang Tua di Kampung Pedongkelan Belakang Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng”. Sholawat serta salam penulis persembahkan kepada junjungan seluruh alam yaitu Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur skripsi yang berjudul “Metode konseling Individual Dalam Menangani Traumatik Anak Korban Kekerasan Fisik Orang Tua di Kampung Pedongkelan Belakang Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat ”. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangan pikiran,

waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materil terutama kepada pihak yang terhormat yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag., Selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag, M. Pd., Selaku Ketua Jurusan dan Bapak Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd., selaku sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. H. Erdi Rujikertawi, M. Hum., Sebagai Dosen Pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd., Sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing, memberi nasihat dan arahan.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pengurus staf

administrasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pengurus Perpustakaan Pusat UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Iran Corner serta staff akademik yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Kedua orang tua, kakak, adik, kakek, nenek dan juga paman dan bibi yang senantiasa mencurahkan segalanya yang tiada henti berdo'a, memberi motivasi dan semangat, mendukung serta memberi nasihat kepada penulis selama mengerjakan karya tulis ini.
7. Sahabat dan teman-teman BKI-B yang saya banggakan dan hormati, yang senantiasa menemani, membantu, memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat

ganda. Penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang 14 Mei 2018  
Penulis

Nailussyarfi'ah  
NIM:143400381

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Kerangka Pemikiran .....	10
F. Metodologi Penelitian .....	15
G. Sistematika Pembahasan .....	20
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Anak .....	22
B. Kekerasan Pada Anak .....	24
C. Konseling Individual .....	29

<b>BAB III GAMBARAN UMUM DAN OBJEK PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Wilayah Pedongkelan.....	33
B. Objek Yang Mengalami Kekerasan Fisik .....	36
<b>BAB IV PROSES DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Penyebab Terjadinya Kekerasan Fisik .....	46
B. Dampak Kekerasan Fisik Pada Anak .....	50
C. Proses Konseling Individu Terhadap Anak Korban Kekerasan Fisik Orang Tua	
1. Tahap I .....	55
2. Tahap .....	57
3. Tahap III .....	75
D. Hasil Konseling Individu Terhadap Trauma Pada Anak Korban Kekerasan Fisik .....	87
E. Hambatan-hambatan Dalam Pelaksanaan dan Penerapan Konseling Individual .....	95
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran-Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	