

**KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN
RASIONAL EMOTIF THERAPY (RET) UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN DAN EMOSI PADA
REMAJA PUBERTAS
(Studi Kasus Remaja Pondok Pesantren Darul Qari'in)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh :

MAHFUDHOH

NIM: 153400537

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
TAHUN 2019 M/1440 H**