

**TERAPI REALITAS UNTUK MENGATASI  
KECEMASAN  
PADA PASUTRI YANG BELUM MEMPUNYAI  
KETURUNAN  
LEBIH DARI 10 TAHUN**

(Studi di Desa Tapos. Kecamatan Cadasari. Kabupaten Pandeglang)

**SKRIPSI**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam  
Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten



Oleh :

Fahmi Supiani  
NIM : 143400439

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
TAHUN 2019 M / 1440 H**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penelitian karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 April 2019

6000

**FAHMI SUPIANI**

## ABSTRAK

Nama: **Fahmi Supiani**, NIM: **143400439**, Judul Skripsi: ***Terapi Realitas Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun*** (Studi di Desa Tapos).

Pernikahan merupakan suatu syariat Allah dan sunah Rasulullah. Selain untuk beribadah, tujuan menikah itu sendiri adalah untuk membentuk suatu keluarga dan memperoleh keturunan. Akan tetapi, tidak semua pasutri mudah untuk memperoleh keturunan, tidak jarang hal tersebut banyak memicu terjadinya konflik serta beban psikologis, terutama bagi seorang perempuan. Karena kecendrungan masyarakat yang menganggap keberhasilan maupun kegagalan memperoleh keturunan merupakan pengaruh dari seorang perempuan.

Tujuan dari penelitian ini yakni: 1) Untuk mengetahui penyebab timbulnya kecemasan pada pasutri yang belum mempunyai keturunan. 2) Untuk mengetahui bagaimana Kondisi psikologis yang dihadapi oleh pasutri yang belum mempunyai keturunan. 3) Untuk mengetahui efektivitas Terapi Realitas Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan

Penelitian ini dilakukan di Desa Tapos, Kecamatan Cadasari, Kabupaten Pandeglang pada bulan Juli 2018 – Januari 2019 dengan 4 pasutri yang belum mempunyai keturunan lebih dari 10 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif yakni pengumpulan data yang digunakan dengan metode wawancara dan pengamatan sebagaimana umumnya penelitian kualitatif lebih melihat proses daripada produk dari objek penelitian.

Hasil dari penelitian ini diperoleh data yang menunjukkan adanya dinamika psikologis pada pasutri yang permasalahan utamanya adalah perasaan cemas karena belum mempunyai keturunan lebih dari 10 tahun. Bentuk kecemasan tersebut adalah rasa takut dan khawatir terhadap kondisinya yang belum mempunyai keturunan, sehingga membuat pasutri tidak percaya diri dan menutup diri dari lingkungan masyarakat. Maka dalam mengatasi masalah tersebut, penulis kemudian menyusun langkah-langkah penerapan Terapi Realitas sebagai berikut: 1) *Attending* atau pendekatan. 2) *Assessment* atau penggalian masalah. 3) Pengenalan dan penerapan terapi realitas. 4) Penutup dan evaluasi. Setelah melakukan proses terapi, setiap pasutri mengalami perubahan yang cukup signifikan seperti: mulai menyadari, menerima dan sabar dalam menghadapi kondisi mereka saat ini, serta mulai bisa mengelola emosi dan perilaku mereka saat menghadapi kondisi tidak menyenangkan atau membuatnya merasa cemas.

**Kata kunci: terapi realitas, kecemasan, pasutri, keturunan.**

## ABSTRACT

Name: **Fahmi Supiani**, NIM: **143400439**, Thesis Title: **Therapy of Reality to Cope Anxiety in couples who have not progeny more than years** (*Study at Desa Tapos*).

Marriage is one of the shariah of Allah and the sunnah of the prophet. In addition to worship, the purpose of marriage is to form a family and obtain progeny. However, not all couples are easy to get progeny, often causing a lot of conflict and psychological burden. Especially for a woman. Because the tendency of the community to assume the success or failure of obtaining progeny is the influence of a woman.

The purpose of this study are: 1) To find out the cause of anxiety in couples who have not progeny. 2) To find out how the psychological condition faced by the assistant who have not progeny. 3) to find out the affectiveness of therapy of reality in couples who have not progeny.

This research was conducted in Tapos village, Cadasari subdistrict, Pandeglang regency in July 2018 – January 2019 with 4 couples who have not progeny more than 10 years. The research method used is qualitative namely data collection used with interview methods and observations as generally qualitative research looks more at the process than the product of object research.

The results of this study obtained data showing the psychological dynamics of couples whose main problem is feeling anxiety because they have not progeny more than 10 years, this form of anxiety is year and worry about the condition. That have not progeny, so that couples do not have confidence and shut down from the community. So to overcome these problems, the author then composes the steps to apply therapy of reality as follows: 1) attending or approach, 2) assessment or excavation of problems, 3) Introduction and application therapy of reality, 4) closing and evaluation. After carrying out the therapeutic process, each couple experiences significant changes such as: began to realize, accept and be patient in facing their current condition and began to manage their emotion and behavior when facing unpleasant conditions or making them feel anxiety.

**Keywords:** therapy of reality, anxiety, couples, heredity.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN  
BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : 1 (satu) Eksemplar	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal : <b>Pengajuan Munaqasah</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
<b>a.n. Fahmi Supiani</b>	Di –
<b>NIM : 143400439</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara Fahmi Supiani NIM : 143400439 yang berjudul: ***“Terapi Realitas Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun (Studi di Desa Tapos)”***, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Serang, 12 April 2019

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd.I., MA.**  
NIP: 19780325 200604 1 001

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**  
NIP: 19790225 200604 1 001

**TERAPI REALITAS UNTUK MENGATASI  
KECEMASAN PADA PASUTRI YANG BELUM  
MEMPUNYAI KETURUNAN LEBIH DARI 10 TAHUN**

(Studi di Desa Tapos)

Oleh :

**FAHMI SUPIANI**

**NIM: 143400439**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd.I., MA.**

NIP: 19780325 200604 1 001

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**

NIP: 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**

NIP: 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**

NIP: 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Fahmi Supiani**, NIM:143400439, Judul Skripsi *Terapi Realitas Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun* (Studi di Desa Tapos), telah diajukan dalam sidang munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 08 Mei 2019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Mei 2019

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**

NIP: 19790225 200604 1 001

Anggota

Penguji I

**Zenno Noeralamsyah, M.E.I.**

NIP: 19840417 201801 1 001

Penguji II

**Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.**

NIP: 19730906 200501 1 001

Pembimbing I

**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.**

NIP: 19600808 199103 2 002

Pembimbing II

**Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd.I., MA.**

NIP: 19780325 200604 1 001

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**

NIP: 19790225 200604 1 001

## PERSEMBAHAN

Puji syukur selalu kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang Mana telah memberikan beribu-ribu nikmat kepada kita semua, diantaranya nikmat Iman, Islam dan Ikhsan. Dan juga, solawat serta salamnya semoga tetap tercurah limpahkan kepada baginda alam yakni Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku. Bapak Suhandi dan Ibu Hindun yang setiap detik selalu mendoakan yang terbaik untukku, tanpa mengenal rasa lelah dan letih. Kasih sayang dan pengorbanannya yang tak terhitung sehingga anaknya bisa menyelesaikan studi ini dengan sebaik mungkin.

Tidak lupa kupersembahkan ini untuk kakek dan nenekku yang selama ini tidak pernah berenti memberikan suport, dukungan dan doa untukku agar bisa melangkah terus lebih maju. Dan juga untuk kakak dan adik-adik kandungku yang setiap saat selalu bersedia membantuku baik dalam suka maupun duka dalam perjalanan menuntut ilmu untuk bekal kehidupan dunia maupun akhirat.

Juga kupersembahkan ini untuk keluarga Jurusan Bimbingan Konseling Islam, BKI C 2014, dan teman-teman terbaikku yang selama ini selalu setia membantu dan memberikan *support* yang luar biasa sehingga aku bisa menyelesaikan studiku dengan penuh kegembiraan. Terimakasih karena kalian semua yang senantiasa ada disampingku, yang begitu banyak berperan dalam memberikan perubahan positif, membantu dan mengajariku dalam situasi yang kuanggap paling sulit. Semoga Allah memberkahi setiap langkah mu. *Aamiin*.

## MOTTO

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

*Dan (ingatlah), tatkala Tuhanmu memaklumkan : "Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Allah akan menambahkan (nimat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari nikmat Allah, maka sesungguhnya azab*

*Allah sangat pedih"*

**(QS. Ibrahim 14 : Ayat 7)**

## RIWAYAT HIDUP

Penulis yang bernama lengkap Fahmi Supiani lahir di Pandeglang pada tanggal 09 01 1993, merupakan anak kedua dari enam bersaudara dari orang tua yang bernama Bapak Suandi dan Ibu Hindun. Bertempat tinggal di Pandeglang Provinsi Banten.

Riwayat pendidikan formal penulis yakni, SD Negeri Cadasari 04 (2007), MTS Daarul Istiqmal (2010), SMK Nasyrul Ulum Pandeglang (2013). Kemudian lulus sebagai Sarjana Sosial di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten (2019), dengan Program Strata 1 (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif dalam organisasi internal kampus yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) sebagai Kominfo. Penulis juga aktif diberbagai komunitas otonom jurusan diantaranya, *Community Of Counselor* (COC) sebagai Kominfo, *Counseling Music* (COMIC), kemudian organisasi eksternal kampus yaitu Perhimpunan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) sebagai bidang keagamaan.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Puji syukur selalu kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang Mana telah memberikan beribu-ribu nikmat kepada kita semua, diantaranya nikmat Iman, Islam dan Ikhsan. Dan juga, solawat serta salamnya semoga tetap tercurah limpahkan kepada baginda alam yakni Nabi Muhammad SAW, kepada para keluarganya, sahabat-sahabatnya hingga kita pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan mengucap rasa syukur “*Alhamdulillah*” atas pertolongan Allah dan ikhtiar yang sungguh-sungguh, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul *Terapi Realitas Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun* (Studi di Desa Tapos).

Penulis menyadari betul bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kata kesempurnaan. Namun, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi dirinya maupun bagi seluruh pembaca.

Mengingat itu semua, penulis tidak mungkin dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak sekali terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah

memberikan kesempatan penulis untuk belajar dan mengembangkan potensinya di Universitas ini.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan dan mendorong kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd.I., MA, Pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd, Pembimbing II, yang selalu memberikan arahan, saran serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Yang mana telah memberikan penulis begitu banyak pembelajaran, pengetahuan serta ilmu yang sangat berharga maupun informasi-informasi yang penulis butuhkan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak dan Ibu pasutri yaitu N dan I, M dan N, J dan I, serta S dan M yang telah bersedia membantu dan menjadi klien sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Akhirnya kepada Allah penulis memohon agar kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini mudah-mudahan diberi keberkahan dalam hidupnya serta dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda, *Aamiin*.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRA .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN MUNAQOSAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Kajian Pustaka .....	12
F. Kajian Teoritis .....	14
G. Metodologi Penelitian .....	25

	H. Sistematika Penulisan .....	31
<b>BAB II</b>	<b>GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN DI DESA TAPOS, KECAMATAN CADASARI, KABUPATEN PANDEGLANG</b>	
	A. Profil Desa Tapos.....	33
	B. Visi dan Misi .....	36
	C. Pendidikan Masyarakat Desa Tapos .....	38
	D. Kondisi Sosial dan Budaya Desa Tapos .....	39
<b>BAB III</b>	<b>GAMBARAN TENTANG KECEMASAN PADA PASUTRI YANG BELUM MEMPUNYAI KETURUNAN LEBIH DARI 10 TAHUN</b>	
	A. Profil Pasutri .....	43
	B. Penyebab Timbulnya Kecemasan Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun.....	49
	C. Dinamika Psikologis Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun.....	58
<b>BAB IV</b>	<b>DESKRIPSI CARA MENGATASI KECEMASAN PADA PASUTRI YANG BELUM MEMPUNYAI KETURUNAN LEBIH DARI 10 TAHUN</b>	
	A. Penerapan Terapi Realitas Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun.....	81
	B. Hasil Penerapan Terapi Realitas Pada Pasutri Yang Belum Mempunyai Keturunan Lebih Dari 10 Tahun.....	127

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	131
B. Saran .....	133

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**