

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulis ilmiah orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, April 2019
Penulis

Materai 6000

Fatmawati
NIM:153400562

ABSTRAK

Nama: Fatmawati, NIM:153400562, Judul Skripsi: **Penggunaan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Dalam Mengatasi Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini.** (Studi di Kampung Kesawon), Tahun 2019.

Pernikahan dini di Indonesia masih banyak dilakukan dan menyebabkan banyak kasus kekerasan dalam rumah tangga (KDRT). Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) mencatat 95 kekerasan yang berkaitan dengan pernikahan anak usia dini dalam enam tahun ke belakang, dalam hal ini kelabilan emosi wanita yang menjadi faktor utamanya. Dengan menggunakan teori *Rational Emotive Behavior Therapy* ini peneliti akan mencoba untuk merasionalkan fikiran wanita yang menikah dini yang terbukti melakukan kekerasan fisik maupun kasarnya kata-kata yang terlontar terhadap anak, suami dan orang tua ketika sedang marah. Sehingga ibu muda tersebut dapat berfikir rasional dalam bertindak dan tidak melakukan hal-hal yang tidak diinginkan, sehingga membantu untuk membuat emosinya menjadi lebih stabil.

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi masyarakat Kampung Kesawon ? 2) Bagaimana kondisi kelabilan emosi wanita yang menikah dini di Kampung Kesawon ? 3) Bagaimana penerapan teori *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi kelabilan emosi wanita yang menikah dini? 4) Bagaimana pengaruh *Rational Emotive Behavior Therapy* terhadap kelabilan emosi wanita yang menikah dini.

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Mengetahui kondisi emosi pada ibu/wanita yang menikah usia dini. 2) Menganalisa tingkat kekerasan terhadap anak yang disebabkan oleh kelabilan emosi ibu/wanita yang menikah dini. 3) Mengatasi kelabilan emosi ibu/wanita yang menikah usia dini menggunakan teori REBT.

Metode penelitian yang digunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif, berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang diamati dengan menggunakan teori *rational emotif behavior therapy*. Penelitian dilakukan mulai tanggal 13 Oktober 2018 sampai tanggal 27 Maret 2019. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang perempuan yang telah menikah dini di Kampung Kesawon Baru.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa: 1) Faktor yang menyebabkan Responden UM, RO, NH, SR dn SH masih memiliki emosi yang belum stabil disebabkan oleh masa remaja yang belum selesai dan kurangnya ilmu agama dan ilmu pernikahan. 2) Bentuk penanganan yang diberikan peneliti yaitu dengan merasional fikiran responden dalam mengambil tindakan menggunakan teori *rational emotif behavior therapy*. Tahap awal membangun hubungan responden dan keluarga responden, tahap pertengahan mendefinisikan permasalahan memfasilitasi perubahan dengan memberikan arahan, bimbingan untuk dapat berfikir dan bertindak rasional. Tahap akhir *follow up* pada responden. Dalam konseling dengan teori REBT ini, peneliti menggunakan teknik *relaxation*, simulasi, diskusi dan *assertive training*.

Hasil dari proses konseling bisa dilihat dari kemampuan berfikir rasional tentang tindakannya selama ini terhadap orang tua, suami dan anak yang sering menimbulkan konflik, sehingga ada kemauan dalam diri responden untuk merubah diri dan menjaga emosinya agar tetap stabil.

ABSTRACT

Name: Fatmawati, NIM: 153400562, Thesis Title: **Use of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) in Overcoming the Emotional Emotions of Women Who Marry Early.** (Study in Kampung Kesawon), 2019.

Early marriage in Indonesia is still widely practiced and causes many cases of domestic violence (domestic violence). Indonesian Child Protection Commission (KPAI) recorded 95 cases of violence related to marriage at an early age in the past six years, in this case the emotional instability of women is the main factor. Using this theory of rational emotive behavior, researchers will try to rationalize the minds of early married women who have been proven to be physically violent or roughly speaking words to their children, husbands and parents when they are angry. So that the young mother can think rationally in acting and not doing things that are not desirable, thus helping to make her emotions more stable.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the condition of the people of Kesawon Village? 2) What is the condition of the emotional instability of women who married early in Kesawon Village? 3) What is the influence of Rational Emotive Behavior Therapy on emotional instability of women who marry early.

The purposes of this study are: 1) Knowing the emotional condition of married mothers / women at an early age. 2) Analyze the level of violence against children caused by emotional instability of mothers / women who marry early. 3) How to apply the theory of rational emotive behavior therapy in overcoming emotional instability of women who marry early? 4) Overcoming emotional instability of married mothers / women at an early age using the theory of REBT. The research method used qualitative method that produces qualitative descriptive data, in the form of written or oral words from the object of research observed using the theory of rational emotive behavior therapy. The study was conducted from October 13, 2018 to March 27, 2019. The number of respondents in this study were 5 women who had married early in Kesawon Village.

Based on the research conducted, it can be concluded that: 1) Factors that cause Respondents UM, RO, NH, SR and SH still have unstable emotions caused by unfinished adolescence and lack of religious knowledge and the science of marriage. 2) The form of handling provided by the researcher is the rational thought of the respondent in taking action using the theory of rational emotive behavior therapy. The initial stage of building respondents' relationships and the respondent's family, the middle stage defines problems facilitating change by providing direction, guidance for being able to think and act rationally. The final stage of follow up on respondents. In counseling with the REBT theory, researchers use relaxation techniques, discussion, simulation and assertive training

The results of the counseling process can be seen from the ability to think rationally about his actions so far towards parents, husbands and children who often cause conflict, so there is a willingness in the respondent to change themselves and keep his emotions stable.

**PENGUNAAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR*
THERAPY (REBT) DALAM MENGATASI KELABILAN EMOSI
WANITA YANG MENIKAH DINI
(Studi di Kp. Kesawon RT 02 RW 03 Kel. Terondol Kec. Serang
Kota Serang)**

Oleh:

Fatmawati
153400562

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP:19730906 20001 1 003

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP:19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP:19631115 199403 1 002

Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP:19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Fatmwati, NIM: 153400562, judul Skripsi: *Penggunaan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Mengatasi Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini* telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 8 Mei 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasnudin” Banten.

Serang, 8 Mei 2019

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP:19730328 201101 1 001

Maya Aufa, S.Th.I., M.Si

NIDN: 2013068302

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP: 19720626 199803 1 002

A.M Fahrurozi, S.Psi., M.A

NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum

NIP:19730906 20001 1 003

Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP:19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Kamsin dan Ibunda Sa'diyah yang selalu mendukung dan mendoakan putri sulungnya untuk segera menyelesaikan pendidikan S1 ini. Untuk ketiga adik lelaki saya, Muhlisin, Muhammad Ilham, dan Muhammad Arkhanudin yang selalu menanyakan kapan tete wisuda. Untuk Almarhumah Nenek Nuriyah dan Almarhumah Nenek Jupeni yang selalu menjadi inspirasi. Serta seluruh anggota keluarga dan sanak saudara yang lainnya, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan selalu mendukung serta mendoakan.

Terimakasih untuk Community of Counselor yang sudah menjembatani diri ini dalam menggali potensi diri dan mengasah keilmuan konseling saya. Terimakasih pula untuk tim Rumah Sehat Jiwa yang telah memberikan kesempatan untuk saya menjadi bagian diantara kalian dan belajar banyak menangani klien. Tak lupa untuk Pramuka Dewan Kerja Ranting Serang yang telah mengajarkan jiwa kepemimpinan dalam hangatnya kasih sayang keluarga.

Terimakasih kepada H. Jueng yang sudah memberikan dorongan semangat yang sangat luar biasa. Terimakasih pula untuk sahabat saya yang sudah seperti saudara kandung, Teh Ainut Tazkiyah dan juga teman-teman kelas BKI-D yang tidak bisa saya sebut satu persatu, yang selalu mendukung dan saling memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

MOTO

Al-isra ayat 7

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Fatmawati, lahir di Serang, 01 November 1996. Penulis beralamat di Komplek Kesawon Baru 03/03, Kel. Terondol, Kec. Serang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak pertama dari empat bersaudara dari Bapak Kamsin dan Ibu Sa'diyah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Terondol, lulus pada tahun 2009, SMP Negeri 17 Kota Serang lulus tahun 2012, SMA Negeri Kota Serang lulus tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis pernah menerbitkan 1 buah novel hasil karyanya yang berjudul “Dermaga Penantian” dan mendapat penghargaan sebagai “Kartini Masa Kini” pada bulan April 2017 lalu. Selain itu, penulis juga tergabung dalam buku antologi cerpen dari Kelas Menulis Rumah Dunia (KMRD) angkatan 27 yang berjudul “Appasionata Untuk Lien” dan menjadi editor buku catatan perjalanan anggota pramuka Dewan Kerja Ranting Serang. Penulis juga tergabung sebagai Triner dan Terapis di Rumah Sehat Jiwa (RSJ).

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Penggunaan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Mengatasi Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini Studi di Kampung Kesawon, Serang-Banten.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA, Selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah

memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum, selaku pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A dan Bapak A.M Fahrurozi, S.Psi., M.A selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.
7. Bapak Suhemi, selaku ketua RT Kampung Kesawon yang telah membantu dalam proses penelitian skripsi serta dalam melengkapi data yang penulis butuhkan. H. Saman, selaku staf Kelurahan yang bersedia membantu dalam validasi data. Bibi Noviyanti yang bersedia menemani penulis saat kunjungan pertama ke rumah responden. Serta para responden yang telah

bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

8. Seluruh keluarga terutama Ayahanda dan Ibunda tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi, juga adik-adikku dan sanak saudara yang lain yang selalu mendukung penulis.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Serang, Mei 2019

Penulis

Fatmawati
153400562