

**PENGUNAAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY*
(REBT) DALAM MENGATASI KELABILAN EMOSI WANITA
YANG MENIKAH DINI**

**(Studi di Kp. Kesawon, RT 02 RW 03 Kel. Terondol Kec. Serang Kota
Serang)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten



Oleh:

FATMAWATI

NIM: 153400562

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDIN BANTEN
2019 M/1440 H**

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQAYSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kajian Pustaka.....	5
F. Kerangka Teori.....	7
G. Metode Penelitian.....	27
H. Sistematika Penulisan.....	37
BAB II GAMBARAN UMUM MASYARAKAT KAMPUNG KESAWON	
A. Sejarah Kampung Kesawon	39
B. Kondisi Geografis dan Emografis.....	43
C. Kondisi Sosial dan Keagamaan di Kampung Kesawon.....	46

D. Kondisi Pernikahan di Kampung Kesawon	49
BAB III WANITA YANG MENIKAH DINI DI KAMPUNG KESAWON	
A. Profil Responden.....	59
B. Riwayat Kasus Kelabilan Emosi Responden	64
C. Faktor Penyebab Kelabilan Emosi Responden	70
BAB IV DAMPAK TEORI <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY</i> PADA KELABILAN EMOSI WANITA YANG MENIKAH DINI	
A. Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> Pada Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini	72
B. Dampak Penerapan Teori <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> Terhadap Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini	93
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Dalam Penggunaan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i>	98
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Wilayah	44
Gambar 4.1 Proses Konseling dengan Teori REBT.....	77
Gambar 4.2 Diskusi Dengan Responden	82
Gambar 4.3 Diskusi dengan Responden	85
Gambar 4.4 Proses Asesmen.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kondisi Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini Sebelum Sesi Konseling	70
Tabel 4.1 Kondisi Kelabilan Emosi Wanita Yang Menikah Dini Setelah Sesi Konseling	97