

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pada bab-bab sebelumnya, maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian ini, pesimisme yang dirasakan oleh ketujuh responden dikarenakan kekhawatiran akan persaingan dunia kerja yang akan terjadi di masa yang akan datang. Responden merasa kompetensi kesetaraan saja tidak cukup sehingga responden khawatir akan tersingkirkan dari dunia kerja oleh pesaing-pesaing lain yang mengenyam pendidikan formal.
2. Penerapan pendekatan *person centered* dilakukan dengan cara memberikan layanan bimbingan karir kepada tujuh responden. Pada siklus I metodologi PTBK ke tujuh responden diarahkan untuk dapat memahami minat, bakat, sifat, potensi, kondisi kerja yang disukai, dukungan keluarga, memahami perbedaan karakter laki-laki dan perempuan, kompetensi sebagai pengusaha, profil pekerjaan impian, dan keterampilan kerja utama demi dapat melakukan penyusunan rencana karir yang benar. Pada siklus II metodologi PTBK ke tujuh responden bimbingan orientasi tentang mendaftar ke universitas sebagai bentuk evaluasi lalu revisi tindakan dari siklus I.

Setelah memahami tahapan-tahapan pemberian layanan bimbingan karir diatas, maka responden memiliki tingkat optimisme yang lebih tinggi dibandingkan dengan pada saat sebelum dilaksanakannya proses konseling pemberian layanan bimbingan karir. Menurut aspek-aspek individu optimisme yang dikemukakan oleh Seligman, DIM, SL, SI WSH, AS, SS, dan DHS sudah memiliki kriteria aspek-aspek sehingga dapat dikategorikan sebagai individu yang optimis.

## **B. Saran**

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan beberapa saran yang diajukan yaitu:

1. Ditujukan kepada peserta Paket C agar dapat memaksimalkan dan memanfaatkan waktu belajarnya dengan baik.
2. Ditujukan kepada PKBM Ummatan Wasathon yang beralamatkan di Jl. Akses Perumahan Kp. Keronjen RT.04 RW.04 Kelurahan Kasemen Kecamatan Kasemen Kota Serang Provinsi Banten agar dapat memiliki konselor di sekolah supaya siswa-siswi lebih terarah.
3. Ditujukan kepada para pembaca, semoga penelitian ini dapat memberikan inspirasi dan menambah khazanah keilmuan khususnya dalam bidang keilmuan bimbingan konseling Islam.