

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 April 2019

Husnul Innayah
NIM. 153400451

ABSTRAK

Nama: **Husnul Innayah**, NIM: 153400451, Judul Skripsi: Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) Dalam Proses Pemulihan Pasien Skizofrenia (Studi Di Yayasan Assifa Amalindo Pratama), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2019.

Masalah sosial dan kesehatan jiwa di masyarakat belum mendapatkan tempat yang sepatutnya. Melihat dari masalah tersebut dikarenakan kurangnya harmonisasi masyarakat terhadap kepedulian bagi masyarakat yang mengalami gangguan mental atau gangguan jiwa (skizofrenia) di wilayah Provinsi Banten yang masih mengalami pemasungan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana klasifikasi dan karakteristik pasien skizofrenia di Yayasan Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Kabupaten Serang? 2) Bagaimana penerapan Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) dalam proses pemulihan pasien skizofrenia di Yayasan Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Kabupaten Serang?

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Artinya, metode ini lebih menekankan pada penelitian yang bersifat memberikan gambaran secara jelas dan sesuai fakta di lapangan. Data yang diamati ialah sebagai berikut: 1) proses penerapan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) yang dipakai dalam pemulihan pasien skizofrenia di Yayasan yang berjumlah tujuh. Di antaranya satu dari perempuan dan enam dari laki-laki. 2) pembina atau pengurus Yayasan. 3) keluarga pasien.

Hasil penelitian ini adalah: Pertama, pasien skizofrenia di Yayasan Assifa Amalindo Pratama dibagi menjadi tiga bagian, yaitu: ringan, sedang, dan berat. Tiga pasien yang termasuk dalam klasifikasi ringan, yaitu WK, SN, dan EN. Dua pasien yang termasuk dalam klasifikasi sedang, yaitu MW dan SB. Dua pasien yang termasuk dalam klasifikasi berat, yaitu SM dan SP. Kedua, Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) lebih menerapkan kepada pikiran, perasaan, dan perilaku pasien dilatih untuk melakukan aktivitas berupa bercocok tanam di halaman kebun belakang Yayasan, diberi bimbingan mental agar pasien merasa lebih percaya diri jika berbaur dengan masyarakat, dan diberi bimbingan agama, dengan diwajibkan untuk sholat lima waktu di masjid bersama warga setiap hari dan mengikuti pengajian setiap malam Jumat bersama masyarakat. Selain itu, pasien dibina dan diberdayakan supaya mandiri dan dapat menjadi orang yang bermanfaat. Penerapan pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) berjalan sangat efektif. Dari ketujuh pasien, masing-masingnya sudah ada kemajuan dalam hal merawat diri sendiri. Selain itu, pasien yang dikategorikan sedang dan berat sudah tidak perlu diperintahkan lagi untuk sholat lima waktu, mandi secara teratur, dan membersihkan tempat tidurnya, karena sudah terbiasa dan terlatih sebelumnya.

Kata kunci: Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat, Proses Pemulihan, dan Pasien Skizofrenia.

ABSTRACT

Name: Husnul Innayah, NIM: 153400451, Thesis Title: Community Based Rehabilitation Approach (RBM) in the Process of Schizophrenia Patient Recovery (Study at the Assifa Amalindo Pratama Foundation), Islamic Counseling Guidance Department, Faculty of Da'wah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2019.

Social and mental health problems in the community have not received the right place. Seeing from this problem was due to a lack of harmonization of the community towards caring for people who were experiencing mental disorders or mental disorders (schizophrenia) in the Banten Province region which was still experiencing income.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the classification and characteristics of schizophrenic patients in the Attack of the Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Regency? 2) What is the application of the Community Based Rehabilitation Approach (RBM) in the recovery process of schizophrenic patients at the Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Foundation in Serang Regency?

The research method used is a qualitative method that is descriptive. That is, this method emphasizes more on research that has a clear and appropriate description of facts in the field. The data observed were as follows: 1) the process of implementing Community Based Rehabilitation (RBM) used in the recovery of schizophrenic patients in the Foundation which numbered seven. Among them are one from women and six from men. 2) Foundation coaches or administrators. 3) patient's family.

The results of this study are: First, schizophrenic patients at the Amalindo Pratama Assifa Foundation are divided into three parts, namely: mild, moderate, and severe. Three patients included in the mild classification, namely WK, SN, and EN. Two patients included in the moderate classification, namely MW and SB. Two patients included in the heavy classification, namely SM and SP. Second, the Community Based Rehabilitation Approach (RBM) applies to the thoughts, feelings, and behavior of patients trained to carry out activities in the form of farming in the backyard of the Foundation, mentoring mentally so that patients feel more confident when mingling with the community, and given religious guidance, with the obligation to pray five times in the mosque with the citizens every day and attend the recitation every Friday night with the community. In addition, patients are nurtured and empowered to be independent and can be useful people. The application of the Community Based Rehabilitation (RBM) approach is very effective. Of the seven patients, each had progress in caring for themselves. In addition, patients who are categorized as moderate and severe do not need to be instructed again to pray five times, take a bath regularly, and clean their beds, because they are used to and trained before.

Keywords: Community Based Rehabilitation Approach, Recovery Process, and Schizophrenia Patients.

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp : -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n Husnul Innayah	Di_
NIM: 153400451	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Husnul Innayah**, NIM:153400451, judul skripsi **Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) Dalam Proses Pemulihan Pasien Skizofrenia**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 04April 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hunainah, M.M
NIP. 19670414 199303 2 003

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

**PENDEKATAN REHABILITASI BERBASIS
MASYARAKAT (RBM) DALAM PROSES
PEMULIHAN PASIEN SKIZOFRENIA
(Studi Di Yayasan Assifa Amalindo Pratama
Kramatwatu Serang Banten)**

Oleh:

HUSNUL INNAYAH

NIM: 153400451

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hunainah, M.M
NIP:19670414 199303 2 003

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

Mengetahui:

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Husnul Innayah** NIM: 153400451 yang berjudul **Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) Dalam Proses Pemulihan Pasien Skizofrenia**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 24 April 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 April 2019

Sidang Munaqasyah:

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd
NIP: 19790225 200604 1 001

Maya Aufa, A.Th.I., M.Si
NIDN: 2013068302

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag
NIP: 19631115 1999403 1 002

A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hunainah, M.M
NIP: 19670414 199303 2 003

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

MOTTO

*“Kesehatan Jiwa Berawal Dari Keluarga
Yang Harmonis”*

PERSEMBAHAN

Setiap kata dan kalimat yang tertulis dalam skripsi ini ku persembahkan untuk Ayahanda tercintaku Drs. H. M. Arsyad Mamak (Alm) Ibundaku tersayang Karinah Setiawati yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasiku serta dengan cucuran air mata yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran demi studi penulis.

Juga untuk teteh pertamaku (Husnul Kamalia, S.Pd.I), teteh keduaku (Siti Husnunniah, S.Pd.I), dan adik tercintaku (Siti Qurrota A'yun) yang senantiasa memberikan warna dalam kehidupan penulis selama ini, serta sahabat-sahabat seperjuangan Husnul Maula, Turiyani, Ikoh Kohariah, Robiatul Adawiyah, Wini Alfiani, Restu Amalia Ningsih, dan Sofyatun Nufus yang selalu menemani hari-hariku. Tidak lupa juga untuk Andrian orang yang selalu menemaniku dalam setiap proses penelitian selama ini dan orang yang selalu menyemangatiku dalam segala hal apapun.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Husnul Inayah, dilahirkan di Cilegon pada tanggal 16 Agustus 1997, tepatnya di Link. Kependilan, RT 02 / 01, NO 27, Kel. Panggung Rawi, Kec. Jombang, Kota Cilegon, Banten. Penulis merupakan anak ke tiga dari empat saudara. Dari pasangan Bapak Drs. H. M. Arsyad Mamak (Alm) dan Ibu Karinah Setiawati.

Penulis mengenyam pendidikan formal di SDN Kependilan lulus pada tahun 2009, kemudian melanjutkan di Mts Negeri 1 Cilegon lulus pada tahun 2012, selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan kelas sepuluh di MAN 1 Serang, dan kelas sebelas sampai dua belas penulis melanjutkan studi di MA Darul Muttaqin Bojonegara lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan kembali ke jenjang yang lebih tinggi dengan memutuskan untuk mengambil studi Strata Satu (S1) di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

Serang, 04 April 2019

Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Segala puji bagi Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) Dalam Proses Pemulihan Pasien Skizofrenia di Yayasan Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Serang, Banten. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan alam Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur skripsi yang berjudul “Pendekatan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (RBM) Dalam Proses Pemulihan Pasien Skizofrenia (Studi Kasus di Yayasan Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Serang, banten)”. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangan pikiran, waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materil terutama kepada pihak yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maunalan Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.

4. Ibu Dr. Hj. Hunainah, M.M, selaku pembimbing I dan Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
Pengurus staff administrasi jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pengurus Perpustakaan Pusat UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Iran Corner serta staff akademik yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai Ayahanda Drs. H. M. Arsyad Mamak (Alm) dan Ibunda Karinah Setiawati yang senantiasa mencurahkan segalanya yang tiada henti berdoa, motivasi dan arahan, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memberikan bantuan kepada penulis selama di perkuliahan.
7. Seluruh pengelola dan pengurus Yayasan Assifa Amalindo Pratama Kramatwatu Serang Banten yang telah memberikan izin, dukungan dan bantuannya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Sahabat-sahabat saya Sofyatun Nufus, Robiatul Adawiyah, Husnul Maula, Ikoh Kohariah, Turiyani, Restu Amalianingsih, Wini Alfiani dan teman-teman BKI A yang saya banggakan dan

hormati, yang senantiasa memberikan warna kehidupan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 terimakasih atas motivasi, kebersamaan dan kenangan selama ini.
10. Teman-teman KUKERTA 2018 Link. Pasir Jambe Kel. Nambo Ilir yang sudah bersama-sama mengabdikan untuk belajar bermasyarakat.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya.

Hanya kepada Allah SWT penulis panjatkan doa, semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak yang berupa moral maupun material mendapatkan balasan berlipat ganda. Aamiin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, pengharapkan kritik dan saran konstruktif dan pembaca sebagai rekomendasi perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya umumnya bagi pembaca.

Serang, 04 April 2019

Penulis

Husnul Innayah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Kajian Pustaka	12
F. Kerangka Teori	18
G. Metodologi Penelitian	28
H. Sistematika Penulisan	30

BAB II KONDISI OBJEKTIF YAYASAN ASSIFA

AMALINDO PRATAMA KRAMATWATU

SERANG BANTEN

- A. Sejarah dan Letak Geografis Yayasan Assifa
Amalindo Pratama 35
- B. Program dan Sarana Pra Sarana di Yayasan
Assifa Amalindo Pratama 41
- C. Mitra Layanan Yayasan Assifa Amalindo
Pratama 46

BAB III GAMBARAN UMUM PASIEN SKIZOFRENIA

YAYASAN ASSIFA AMALINDO PRATAMA

- A. Profil dan Latar Belakang Pasien Skizofrenia..... 57
- B. Klasifikasi dan Karakteristik Pasien
Skizofrenia 76

BAB IVPENERAPAN PENDEKATAN REHABILITASI

BERBASIS MASYARAKAT (RBM) DALAM

PROSES PEMULIHAN PASIEN

SKIZOFRENIA

- A. Langkah-langkah Rehabilitasi Berbasis
Masyarakat (RBM) Dalam Proses Pemulihan
Pasien Skizofrenia 87
- B. Hasil Penerapan Pendekatan Rehabilitasi
Berbasis Masyarakat (RBM) Dalam Proses
Pemulihan Pasien Skizofrenia 96

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	109
B. Saran-saran	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3 Klasifikasi Pasien Skizofrenia Yayasan Assifa	
Amalindo Pratama.	56