

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuatu dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 April 2019
Penulis

AYU NENGSIH
NIM : 153400493

ABSTRAK

Nama : Ayu Nengsih, NIM: 153400493, Skripsi dengan judul: “Penerapan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Zoophobia Pada Remaja” (Studi di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2018-2019.

Rasa takut merupakan hal yang wajar dimiliki oleh manusia. Namun, saat sebuah emosi sudah menjadi ketakutan yang berlebihan terhadap objek yang lazimnya tidak berbahaya, dan kejadian itu terus berulang, maka rasa takut itu telah berkembang menjadi *phobia*. Salah satu teknik untuk menyembuhkan *phobia* yaitu dengan menggunakan hipnoterapi, yang merupakan suatu bentuk pemberian sugesti alam bawah sadar kepada pengidap *phobia*. Isi sugesti berupa penanaman kesadaran baru bahwa individu tersebut mampu mengatasi *phobia* nya. Tak dapat dipungkiri *phobia* juga bisa menimbulkan efek yang kurang baik kepada penderitanya, seperti yang terjadi pada remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka penulis mengajukan perumusan masalah sebagai berikut : 1) Bagaimana dampak *zoophobia* terhadap remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten?. 2) Bagaimana langkah-langkah hipnoterapi untuk mengatasi *zoophobia* pada remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten?. 3) Bagaimana hasil dari hipnoterapi yang diterapkan untuk mengatasi *zoophobia* pada remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten?

Tujuan penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui dampak *zoophobia* terhadap remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. 2) Untuk mendeskripsikan langkah-langkah penerapan hipnoterapi untuk mengatasi *zoophobia* pada remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. 3) Untuk menemukan hasil dari hipnoterapi untuk mengatasi *zoophobia* pada remaja di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif berupa kata-kata tertulis atau lisan dan perilaku yang diamati berdasarkan dengan kenyataan yang ada di lapangan.

Secara keseluruhan dampak yang dirasakan oleh kelima responden yang mengalami *zoophobia* adalah dampak yang dirasakan secara fisik dan dampak yang dirasakan secara emosional. Maka untuk mengatasi permasalahan yang dialami klien, peneliti menyusun langkah-langkah penerapan hipnoterapi sebagai berikut: 1) Pembukaan. 2) Penggalan latar belakang masalah. 3) Terapi. 4) Penyelesaian masalah dan terapi. 5) Penutup.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah: Penggunaan teknik hipnoterapi memberikan hasil yang baik terhadap kelima responden.

ABSTRACT

Name:Ayu Nengsih, NIM: 153400493, Thesis entitled: "Application of Hypnotherapy to Overcome Zoophobia in Adolescents" (Study at the Faculty of Da'wah Daul Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Department of Islamic Counseling Guidance for Da'wah Faculty of State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2018-2019.

Fear is a natural thing possessed by humans. However, when an emotion has become an excessive fear of the object that is usually harmless, and the incident continues to repeat itself, the fear has developed into a phobia. One technique to cure phobia is by using hypnotherapy, which is a form of giving subconscious suggestions to people with phobias. The contents of the suggestion include planting a new awareness that the individual is able to overcome his phobia. It is undeniable that phobias can also have an adverse effect on sufferers, as happened in adolescents at the Da'wah Faculty of Sultan Maulana Hasanuddin in Banten.

Based on the background of the above problems, the authors propose the formulation of the problem as follows: 1) What is the impact of zoophobia on adolescents in the Da'wah Faculty of Sultan Maulana Hasanuddin Banten? 2) What are the steps of hypnotherapy to overcome zoophobia in adolescents at the Da'wah Faculty of Sultan Maulana Hasanuddin Banten? 3) What are the results of hypnotherapy applied to overcome zoophobia in adolescents in the Da'wah Faculty of Sultan Maulana Hasanuddin Banten?

The objectives of this study were: 1) To determine the impact of zoophobia on adolescents at the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. 2) To describe the steps for applying hypnotherapy to overcome zoophobia in adolescents at the Da'wah Faculty of Sultan Maulana Hasanuddin, Banten. 3) To find the results of hypnotherapy to overcome zoophobia in adolescents at the Da'wah Faculty of Sultan Maulana Hasanuddin in Banten.

This research was carried out at the Da'wah Islamic University of Maulana Hasanuddin Banten Faculty of Da'wah. In this study the author uses qualitative research methods that produce qualitative descriptive data in the form of written or oral words from people and observed behavior based on the reality in the field.

Overall the impact felt by the five respondents who experienced zoophobia was the impact that was felt physically and the impact felt emotionally. So to overcome the problems experienced by clients, researchers compiled the steps to apply hypnotherapy as follows: 1) Opening. 2) Extracting background problems. 3) Therapy. 4) Problem solving and therapy. 5) Closing.

The conclusions obtained from the results of this study are: The use of hypnotherapy techniques gave good results to the five respondents.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323
Fax.(0254) 200022

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : Skripsi	Bapak Dekan Fak. Dakwah UIN “SMH”
Hal : Ujian Skripsi	Banten
a.n. Ayu Nengsih	Di –
NIM : 153400493	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Ayu Nengsih**, NIM : 153400493, yang berjudul berjudul : ***Penerapan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Zoophobia Pada Remaja*** (Studi di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 09 April 2019

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.
NIP: 19790225 200604 1 001

**PENERAPAN HIPNOTERAPI UNTUK MENGATASI
ZOOFOBIA PADA REMAJA**

(Studi di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

Oleh :

AYU NENGSIH

NIM: 153400493

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 196311115 199403 1 002

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.
NIP: 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 196311115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Ayu Nengsih, NIM: 153400493, Judul Skripsi *Penenrapan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Zoophobia Pada Remaja* (Studi di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten) Telah diajukan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 April 2019, Skripsi ini telah diterima dalam salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 April 2019

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

Zenno Noralamsyah, M.E.I

NIP. 19840417 201801 1 001

Penguji I

Anggota

Penguji II

Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum

NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP. 196311115 199403 1 002

Iwan Kosasih, S.Kom.,M.M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi Allah atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Sebagai wujud syukur kehadiran Illahi Robbi, skripsi ini kupersembahkan kepada yang paling berjasa yaitu ayahanda (Subarta) dan ibunda (Ani Khaerani). Yang senantiasa selalu memberikan doa terbaik, kasih sayang yang tiada henti juga motivasi untuk terus melakukan yang terbaik.

Terimakasih juga kepada adiku tercinta (Zulfan Kahfi Jaelani) yang selalu menghibur ketika kakaknya merasa penat. Tidak lupa juga kuucapkan terimakasih kepada teman-teman dari jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 kelas B yang telah mendukung juga mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO HIDUP

**“Always Do What You Are Afraid
To Do”**

-Ralph Waldo Emerson-

RIWAYAT HIDUP

Penulis memiliki nama lengkap Ayu Nengsih, lahir di Serang Banten, pada tanggal 12 Juli 1997, penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Subarta dan Ibu Ani Khaerani.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Pasir Kecamatan Cikeusal lulus pada tahun 2009, kemudian melanjutkan ke SMPN Negeri 1 Cikeusal lulus pada tahun 2012, setelah itu melanjutkan pendidikan ke MA Al-Islah Cikeusal lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada program Strata 1 (S1) mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa penulis aktif dalam komunitas otonom jurusan yaitu Community Of Counselor (COC) sebagai anggota dan juga satu lembaga profesional di bidang empowerment Rumah Sehat Jiwa (RSJ) sebagai salah satu trainer disana.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan. Hanya dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan Salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : ***Penerapan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Zoophobia Pada Remaja (Studi di Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)***

Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “SMH “ Banten lebih maju.
2. Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.

4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., sebagai Pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom.,M.M.Pd. sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Seluruh Civitas Akademika, UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang tidak lelah memberikan dukungan moril dan materil sampai saat ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa terutama untuk rekan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan tahun 2015 yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang positif atas segala kekurangan, kekeliruan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini.

Harapan penulis semoga seluruh bantuan dan motivasi yang disumbangkan kepada penulis menjadi amal shaleh serta mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 09 April 2019
Penulis

AYU NENGSIH
Nim : 153400493

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Teori.....	10
1. Remaja.....	10
2. <i>Phobia</i>	15
3. Hipnoterapi.....	21
G. Metodologi Penelitian.....	28
H. Sistematika Penulisan	33

BAB II	GAMBARAN OBYEK PENELITIAN	
	A. Sejarah Fakultas Dakwah	35
	B. Profil Fakultas Dakwah	39
	C. Visi, Misi, Tujuan dan Struktur Organisasi Fakultas Dakwah.....	41
	D. Dinamika Fakultas Dakwah.....	44
BAB III	PROFIL KLIEN YANG MENGALAMI ZOOPHOBIA	
	A. Identitas Klien.....	46
	B. Latar Masalah Klien	51
	C. Dampak Zoophobia Yang Dialami Klien.....	56
BAB IV	PENERAPAN HIPNOTERAPI PADA REMAJA YANG MENGALAMI ZOOPHOBIA	
	A. Pelaksanaan Proses Konseling dengan Menggunakan Teknik Hipnoterapi pada Klien	69
	B. Hasil Penerapan Hipnoterapi pada Remaja yang Mengalami <i>Zoophobia</i>	102
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	112
	B. Saran	113
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Program Studi Fakultas Dakwah	40
Tabel 2.2	Data Mahasiswa Berdasarkan Jurusan dan Semester pada Fakultas Dakwah Tahun 2018.....	41
Tabel 3.1	Latar Masalah Klien dan Dampak yang Dirasakan Klien	66
Tabel 4.1	Perubahan Kondisi Klien Sebelum dan Setelah Proses Konseling.....	108