

ABSTRAK

Nama: **Siti Nurhalimah**, NIM: **153400468**, judul skripsi: **Konseling Individual Dalam Upaya Penyesuaian Diri Mahasiswi Bercadar** (Studi Kasus di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2019 M/1440 H.

Semua manusia tentunya tidak ingin hidup dan berdiam diri dalam lingkungan dan kondisi yang tidak mudah untuk dihadapi, dalam hal ini menjadi seorang mahasiswi bercadar bukanlah hal yang mudah untuk bisa mengaktualisasikan dirinya dengan lingkungan. Banyak dari mereka mengalami kesulitan dalam mengaktualisasikan dirinya, seperti kesulitan saat makan di tempat ramai, tidak bisa memahami dirinya dan orang lain, tidak bisa meyakinkan kedua orangtua sehingga menimbulkan konflik, tidak percaya diri dan merasa di asingkan. Selain itu, sebagian dari lingkungan mereka memandang sebelah mata perempuan bercadar, hal ini didukung stigma-stigma yang dikeluarkan media, di antaranya teroris, Islam garis keras dan Islam fanatic. Oleh karena itu, penyesuaian diri merupakan aspek penting dalam mengaktualisasikan diri seseorang.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa problematika mahasiswi bercadar dalam proses penyesuaian diri di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten? 2) Apakah konseling individual dalam upaya penyesuaian diri mahasiswi bercadar pernah diterapkan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui problematika mahasiswi bercadar dalam proses penyesuaian diri di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2) Untuk menerapkan konseling individual dalam upaya penyesuaian diri mahasiswi bercadar di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dalam penelitian ini saya menggunakan metode kualitatif dengan format deskriptif analisis dan penelitian tindakan. Adapun teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Untuk jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 11 mahasiswi bercadar perwakilan dari beberapa fakultas dan jurusan.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah 1) Problematis yang menyebabkan mahasiswi bercadar sulit untuk menyesuaikan dirinya disebabkan oleh beberapa faktor di antaranya faktor internal seperti merasa cemas, kurang percaya diri dan memiliki rasa takut yang disebabkan oleh kurangnya pengalaman dalam menghadapi situasi baru yaitu dalam menggunakan cadar. Sedangkan untuk faktor eksternal berasal dari lingkungan keluarga/rumah, lingkungan kampus dan lingkungan masyarakat. 2) Bentuk penerapan layanan konseling individual dalam upaya penyesuaian diri mahasiswi bercadar yang diberikan yaitu dengan cara *face to face relationship*. Adapun untuk waktu pertemuan dari masing-masing responden menggunakan 3-4 kali pertemuan, hal ini dilakukan agar proses konselingnya lebih efektif, terbuka dan mendalam. Dari ke sebelas responden yang telah melakukan proses konseling, 8 di antaranya telah berhasil menerapkan solusi dari teknik konseling yang telah diberikan seperti responden sedikit demi sedikit mulai memahami dirinya dan lingkungannya, merasa punya teman untuk berbagi cerita, lebih percaya diri dengan keadaannya saat ini dan adanya perubahan perilaku ke arah yang lebih positif. Sedangkan untuk 3 dari 11 responden yang tidak berhasil dalam melakukan tindakannya setelah melakukan proses konseling, disebabkan karena sulitnya responden untuk memberikan pemahaman kepada lingkungan keluarga dan lingkungan masyarakatnya.

Kata Kunci: Konseling individual, penyesuaian diri dan cadar

ABSTRACT

Name: **Siti Nurhalimah**, SRN: **153400468**, Title of paper: **Individual Counseling as the Effort of Self Adaptation of University Students who is Wearing Veil** (A Case Study at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Guidance of Islamic Counseling Department, Religious Proselytizing Faculty, the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, in Academic year of 2019 M/1440 H.

All of human surely doesn't want to live and they do nothing in their surrounding and have condition that is not easy to face, in this case become university students who is wearing veil that is not an easy case to be able to actualize themselves with the surrounding. Most of them feel the difficulties to actualize themselves, difficulty when eating in crowded places, they cannot understand themselves and other person, they cannot make their parent understand until make a conflict, they are not confident, and they feel that they are strange. Beside that, most of their surrounding look at women who is wearing veil by one eye, this case is supported by stigma that is expressed by media, like terrorist, hard line Islam, and fanatic Islam. Therefore, adaptation is the most important aspect to actualize somebody.

Based on the background above, the formulation of problem in this research are: 1) What are the set of problems of university Students who is wearing veil on process of self adaptation at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten? 2) How is the application of individual counseling as the effort of self adaptation of university students who is wearing veil at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten?

This research head for: 1) To know the set of problems of university students who is wearing veil in self adaptation at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. 2) To know the individual counseling application as the effort of self adaptation of university students who is wearing veil at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

In this research the researcher used qualitative methods that are analysis descriptive and Case Study. As for the technique of data collecting used observation, interview, and documentation. For the number of participant in this research is 11 university students who is wearing veil as delegations from some of faculties and departments.

As for the results from this research are: 1) The set of problems make university students who is wearing veil feel difficult in self adaptation that is caused by some factors, they are internal factors such as anxiety, not confident, and they are scared that is caused by less experience to face new situation when they wear veil. Whereas for the external factors appear from the surrounding of family/home, campus and society. 2) The application of individual counseling service as the effort of self adaptation of university students who is wearing veil that has given like *face to face relationship*. As for the meeting time for each respondent uses 3-4 meetings, in order counseling process was more effective, open and deeper. From 11 respondents that had done counceling process, 8 respondents were successful to apply the solution from the counseling technique that had given, like the respondents step by step have been starting to understand themselves and their surrounding, they feel that they have been having friends to share story, more confident about themselves now, and there is a behaviour alteration to be more positive. Whereas for 3 from 11 respondents that were not successful in doing the application after counseling process, because the difficulties of respondents to give understanding for their surrounding of family and society.

Key words: individual counseling, self adaptation and veil.