PENERAPAN LOGOTERAPI DALAM MENGATASI KECEMASAN PADA WARGA BINAAN KASUS NARKOBA DI RUTAN KLAS II B SERANG

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Oleh:

RIKI PRIBADI MANDALA PUTRA
NIM: 153400452

FAKULTAS DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

2019 M/1440 H

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Warga Binaan Kasus Narkoba di Rutan Klas II B Serang" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan atau pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Januari 2019

Materai 6000

Riki Pribadi Mandala Putra
NIM. 153400452

ABSTRAK

Nama: **Riki Pribadi Mandala Putra,** NIM: **153400452,** judul skripsi **"Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Warga Binaan Kasus Narkoba Di Rutan Klas II B Serang".** Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten. 2019 M/1440 H.

Kecemasan merupakan pengalaman subjektif yang tidak menyenangkan mengenai kekhawatiran atau ketegangan berupa perasaan cemas, tegang, dan emosi yang dialami oleh seseorang. Kecemasan dapat terjadi pada setiap orang termasuk kepada warga binaan kasus narkoba yang sedang menjalani tahanannya di Rutan Klas II B Serang. Warga binaan yang berada di rutan seringkali cemas karena selalu memikirkan tentang kondisi ekonomi keluarganya. Mereka seringkali khawatir pada keluarganya karena takut jika kebutuhan ekonomi keluarganya tidak terpenuhi. Selain itu, kelima responden warga binaan sering mengalami pusing dan bingung karena memikirkan jalan keluar untuk permasalahannya tersebut, mereka selalu memikirkan jalan keluar untuk menyelesaikan masalah perekonomian keluarganya walaupun sedang dalam tahanan.

Tujuan dari penelitian ini adalah 1). Untuk mengetahui bagaimana kecemasan pada warga binaan kasus narkoba di Rutan Klas II B Serang. 2). Untuk mengetahui bagaimana penerapan dan efektivitas logoterapi dalam mengatasi kecemasan pada warga binaan kasus narkoba di Rutan Klas II B Serang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, sedangkan instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa: 1). Lima responden seringkali mengalami kecemasan dalam menjalani kehidupan sehari-harinya. Mereka selalu memikirkan kondisi keluarganya baik secara ekonomi, fisik, maupun psikologis keluarga mereka sehingga menyebabkan mereka seringkali bingung dan khawatir pada keluarganya. 2). Penerapan logoterapi dapat memberikan beberapa perubahan yang positif pada responden. Mereka mulai bisa memaknai hidupnya walaupun sedang cemas memikirkan keadaan keluarganya. Setelah dilakukan konseling oleh peneliti, terdapat beberapa perubahan pada ketiga responden yaitu FR, RL dan MW. Mereka mulai bisa mengontrol dirinya saat cemas memikirkan keluarganya. Sedangkan responden IN dan AS mereka belum mengalami perubahan yang signifikan pada dirinya. IN dan AS masih mengalami beberapa kecemasan yang terjadi setelah dilakukan konseling oleh peneliti. Responden IN masih mengalami takut, bingung, khawatir, dan sering melamun memikirkan keluarganya. Sedangkan responden AS masih mengalami pusing, melamun, takut, bingung dan khawatir setelah dilakukan konseling oleh peneliti.

ABSTRACT

Name: Riki Pribadi Mandala Putra, NIM: 153400452, title of the thesis "Application of Logotherapy in Overcoming Anxiety in Narcotics Cases in Class II B Detention Serang". Department of Islamic Counseling Guidance for Da'wah Faculty, State Islamic University "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten. 2019 M / 1440 H.

Anxiety is an unpleasant subjective experience of anxiety or tension in the form of anxious, tense, and emotional feelings experienced by someone. Anxiety can occur in every person, including those assisted by drug cases who are undergoing their detention in Serang Class II B Detention Center. The prisoners who are in detention are often anxious because they always think about the economic conditions of their families. They are often worried about their families for fear that their family's economic needs will not be met. In addition, the five prisoners often experience dizziness and confusion because they are thinking about a solution to the problem, they always think of a way out to solve the problems of their family's economy even though they are in detention.

The purpose of this study is 1). To find out how anxious to residents assisted in drug cases in Serang Class II B Detention Center. 2). To find out how the application and effectiveness of logotherapy in overcoming anxiety in people assisted by drug cases in Serang Class II B Detention Center.

This study uses qualitative methods, while the data collection instruments used are observation, interviews, and documentation.

Based on the research that has been done, it can be concluded that: 1). Five respondents often experience anxiety in living their daily lives. They always think about the condition of their families both economically, physically, and psychologically in their families, causing them to often be confused and worried about their families. 2). The application of logotherapy can provide some positive changes to the respondents. They began to be able to interpret their lives even though they were anxious about their family's condition. After counseling by researchers, there were several changes to the three respondents, namely FR, RL and MW. They begin to be able to control themselves when they are worried about their family. While IN and US respondents they have not experienced significant changes in themselves. IN and US still experience some anxiety that occurs after counseling by researchers. IN respondents still experience fear, confusion, worry, and often daydream of thinking about their family. While US respondents still experience dizziness, daydreaming, fear, confusion and worry after counseling by researchers.

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Riki Pribadi Mandala Putra
NIM: 153400452

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Riki Pribadi Mandala Putra, NIM: 153400452** yang berjudul: **Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Warga Binaan Kasus Narkoba Di Rutan Klas II B Serang,** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 25 Januari 2019

Pembimbing I	Pembimbing II
Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.	**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**
NIP. 19760704 200003 1 002	NIP. 19750604 200604 1 001

PENERAPAN LOGOTERAPI DALAM MENGATASI KECEMASAN PADA WARGA BINAAN KASUS NARKOBA DI RUTAN KLAS II B SERANG

Oleh:

RIKI PRIBADI MANDALA PUTRA
NIM: 153400452

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.	**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**
NIP. 19760704 200003 1 002	NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah	Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.	**H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**
NIP. 19631115 199403 1 002	NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Riki Pribadi Mandala Putra NIM: 153400452, Judul Skripsi: *Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Warga Binaan Kasus Narkoba Di Rutan Klas II B Serang* telah diajukan dalam sidang munaqasyah pada 15 April 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 April 2019

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota	Sekertaris Merangkap Anggota
Iwan Kosasih, S.Kom., M.pd.	**Zenno Noeralamsyah, M.E.I**
NIP. 19790225 200604 1 001	NIP. 19840417 201801 1 001

Anggota

Penguji I	Penguji II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.	**Dra. Eni Nur'aeni, M.si**
NIP.19631115 199403 1 002	NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing I	Pembimbing II
Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.	**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**
NIP. 19760704 200003 1 002	NIP. 19750604 200604 1 001

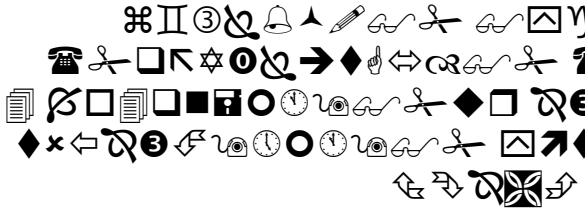
PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, Ayahanda H. Mugni Rahman IS dan Ibunda Hj. Masnah yang selalu menjadi motivator dalam hidupku. Yang tiada hentinya selama ini memberi semangat, doa, dorongan, nasihat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan sehingga membuat penulis lebih kukuh dalam menjalani setiap rintangan yang ada di depan mata. Sebuah keyakinan yang kuat untuk bisa mencapai semua keinginan di masa depan, sebuah kekuatan doa yang menjadikan semangat untuk mencapai impian, demi sebuah perjuangan untuk melukiskan senyum di wajah mu Ayah dan Ibu. Mereka merupakan malaikat pelindung dalam kehidupanku. Ingin rasanya membuat kalian bangga telah memiliki aku, dengan segala kerendahan hati anakmu, kepada kalian tulisan ini kupersembahkan.

Kepada kakak-kakakku, Iis Istiqomah, Anis Yulyanis, dan Almh. Nong Elit Maspiah dan kedua ponakanku Natasha Vanesha Putri dan Urfah Urfiatul Muzdalifah yang merupakan kebanggan dan harta yang paling berharga setelah kedua orangtua.

Terimakasih pula saya ucapkan untuk keluarga besar Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum Abah beserta Umi yang telah memberikan ilmunya pada saya sampai pada tahap ini, tak lupa kepada seluruh santriawan dan santriawati yang telah menjadi penyemangat. Semoga segala kebaikan yang kalian berikan dibalas dengan nilai pahala oleh Allah SWT, amin.

MOTTO



Artinya: Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar (QS. Al-Baqarah: 153).

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Riki Pribadi Mandala Putra lahir di Pandeglang pada 12 Oktober 1997. Penulis beralamat di Kp. Cikiray Desa Karyasari Kecamatan Cikedal Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak ke empat dari empat bersaudara dari pasangan Bapak H. Mugni Rahman dan Ibu Hj. Masnah.

Jenjang pendidikan formal yang di tempuh oleh penulis MI Mathala'ul Anwar lulus pada 2009, SMP Negeri 1 Menes Pandeglang lulus pada 2012, MA Malnu Pusat Menes Pandeglang lulus pada 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikannya ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di beberapa kegiatan organisasi mahasiswa. Penulis aktif di bidang eksternal kampus dengan mengikuti organisasi (PMII) Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia sebagai ketua biro kajian rayon di Fakultas Dakwah pada tahun 2016 dan menjadi anggota di komisariat PMII Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sampai sekarang.

Selain aktif di bidang eksternal kampus, penulis juga aktif di Senat Mahasiswa Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sebagai Wakil Ketua I periode 2018-2019. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalanai selama menempuh jenjang perguruan tinggi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam kenikmatan pada setiap makhluknya, terutama nikmat iman dan islam. Alhamdulillah dengan rahmat dan ridhoNya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Sosial S.Sos pada Jurusan Bimbingan Konseling Islma pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Penulis menyadari, bahwa pada penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata sempurna semua itu karena keterbatasan ilmu yang dimiliki oleh penulis saat ini.

Berkat doa dan usaha yang sungguh-sungguh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Warga Binaan Kasus Narkoba di Rutan Klas II B Serang.* Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mengalami beberapa hambatan maupun kesulitan yang membuat penulis berada pada titik jenuh. Namun, dengan adanya doa restu serta dukungan baik moril maupun materil dari kedua orangtua dan keluarga yang tidak pernah putus menjadikan penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala hormat penulis berterimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan segala kerendahan dan penuh penghormatan penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan pembinaan kepada seluruh dosen dan mahasiswa.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendukung penulis menuntaskan studi dan skripsi.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmunya pada penulis.
4. Bapak Ahmad Fadhil., Lc. M.Hum, selaku pembimbing I dan Bapak AM. Fahrurozi, S.Psi, M.A. selaku pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan seluruh keilmuannya pada penulis selama perkuliahan.
6. Bapak Anton, A.Md.I.P., SH., MH. selaku kepala Rutan Klas II B Serang dan seluruh petugas yang telah membantu, memberikan tempat, informasi dan arahan selama melakukan penelitian.
7. Warga Binaan Pemasyarakatan yang telah membantu dan bekerjasama selama penelitian.
8. Kedua orangtua Ayahanda H. Mugni Rahman IS dan Ibunda Hj. Masnah, serta kakak dan adik-adiku yang telah memberikan dukungan yang begitu berharga bagi penulis, baik dukungan material maupun moril serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
9. Kepada Abah dan Umi serta seluruh santirawan dan santriawati Pondok Pesantren Al-Mustajib Madarijul Ulum yang telah memberikan keilmuan dan kasih sayangnya pada penulis.
10. Kepada sahabat-sahabat satu perjuangan yang telah memotivasi dan membantu dalam berbagai hal dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan BKI A 2015 yang telah menemani penulis selama perkuliahan.

Serang 25 Januari 2019

Riki Pribadi Mandala Putra
NIM:153400452

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **i**
ABSTRAK ..... **ii**
ABSTRACTS ..... **ii**
NOTA DINAS ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
MOTTO ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
RIWAYAT HIDUP ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Kajian Pustaka 8
F. Kajian Teori 13
G. Metode Penelitian 27
H. Sistematika Penulisan 29

BAB II GAMBARAN UMUM RUTAN KLAS II B SERANG .....

A. Sejarah dan Letak Geografis Rutan Klas II B Serang.....
B. Program Kegiatan Pembinaan Warga Binaan.....

BAB III KECEMASAN PADA WARGA BINAAN KASUS NARKOBA DI RUTAN KALS II B SERANG .....
A. Profil Responden.....
B. Kecemasan Pada Warga Binaan.....
C. Analisis Gejala Kecemasan Pada Warga Binaan .....

BAB IV TREATMENT LOGOTERAPI PADA WARGA BINAAN.....
A. Tindakan Konseling Dengan Pendekatan Logoterapi Pada Warga Binaan ...
B. Efektivitas Konseling Logoterapi Pada Warga Binaan.....

BAB V PENUTUP.....
A. Kesimpulan.....
B. Saran.....

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN