

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan penulis mengenai terapi *ruqyah* dalam meningkatkan ketenangan jiwa ibu rumah tangga yang dilakukan di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyyah, maka ditarik beberapa kesimpulan :

1. Kondisi ketenangan jiwa pada lima pasien ibu rumah tangga sebelum melakukan terapi *ruqyah* antara lain, emosional, melihat makhluk halus, tertawa sendiri, menjerit-jerit, sering cemas, dimasuki makhluk halus, sedih, tidak tenang, iri, dengki, dimasuki makhluk halus, tekanan batin, tidak sabar dan selalu takut.
2. Proses terapi *ruqyah* dalam meningkatkan ketenangan jiwa ibu rumah tangga di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyyah yang dialami oleh 5 orang pasien ibu rumah tangga, diawali dengan proses interview terhadap data pasien, selanjutnya pasien pasien diarahkan agar berwudu, setelah pasien memasuki ruangan lanjut kepada tahapan kedua yaitu

analisis permasalahan yang dialami pasien pada tahap ini terapis menganalisis permasalahan yang sebelumnya telah dipaparkan atau diceritakan oleh pasien kepada terapis, tahapan ketiga muhasabah diri, pada tahapan ini dilakukan oleh dua orang terapis yang bertugas membacakan ayat-ayat *ruqyah* untuk pasien, dan terapis yang memberikan tahapan muhasabah diri kepada pasien. Pada tahapan muhasabah diri terapis memberikan lima poin pertanyaan. Pertama, mencoba mengingatkan dan membuat pasien agar mentobati dosa-dosa yang telah dilakukan sebelum menikah (seperti dosa-dosa pacaran), kedua dosa yang dilakukan setelah menikah, ketiga memperbaiki hubungan dengan mertua dan orang tua pasien, keempat memperbaiki kewajiban salat lima waktu yang dilaksanakan sehari-hari, dan kelima mengubah pikiran pasien agar selalu bersyukur dengan keadaan yang diberikan Allah SWT. Tahapan terakhir yaitu pemberian *tausiyah*, dimana terapis memberikan atau mengingatkan kembali pasien agar terus memperbaiki dan menguatkan pola ibadah kepada Allah SWT agar kedekatan dan ketenangan jiwa

semakin didapatkan oleh pasien. Proses inti dari terapi *ruqyah* ini memerlukan waktu satu jam sampai satu jam setengah.

B. Saran

Setelah penulis melakukan penelitian, maka ada beberapa saran yang peneliti ajukan, meski penulis akui bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Adapun saran yang dituliskan penulis pada skripsi ini yaitu :

1. Peneliti berharap bahwa akan ada penelitian yang lebih mendalam terkait terapi *ruqyah* terhadap ibu rumah tangga dalam meningkatkan ketenangan jiwa agar lebih luas lagi pengetahuan yang didapat.
2. Bagi Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah disarankan agar terus memperluas informasi di media sosial tentang pengobatan terapi *ruqyah* di kalangan masyarakat sekitar agar pengobatan melalui ayat-ayat Alquran dan metode-metode keislaman lainnya bisa terus tersebar dan dirasakan oleh masyarakat di era modern sekarang. Adapun saran lain diharapkan agar Yayasan menambah sarana dan

prasarana yang ada di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah agar menambah kenyamanan pasien-pasien yang datang pada saat terapi *ruqyah*.

3. Bagi Pasien Ibu Rumah Tangga khususnya yang telah menjalani pengobatan terapi *ruqyah* agar lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan lebih meningkatkan kualitas pola ibadah kepada Allah SWT, seperti menjalankan perintah salat lima waktu, membaca Alquran, melakukan amalan zikir dan lainnya.