

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yang diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini, sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Februari 2019

**NURUL HASANAH**  
**NIM : 153400536**

## ABSTRAK

Nama: **Nurul Hasanah**, Nim: **153400536**, Judul: **Terapi *Ruqyah* Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Ibu Rumah Tangga** (Studi Kasus di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah, Bengkulu-Serang).

Ibu rumah tangga adalah wanita yang sangat berperan penting dalam keluarga sebagai unit terkecil dalam kehidupan masyarakat, dalam menjalankan tugasnya menjalani kehidupan berkeluarga sering kali mengalami berbagai persoalan ataupun masalah dalam kehidupan rumah tangganya. Sebagai seorang ibu rumah tangga pastilah ketenangan jiwa dibutuhkan dalam dirinya. Akibat kondisi ketenangan jiwa seorang ibu rumah tangga yang terganggu dan tidak ditindaklanjuti dengan pengobatan ataupun pemulihan yang baik, bisa menyebabkan timbulnya penyakit hati ataupun jiwa yang menyebabkan lemahnya iman, kurangnya pendekatan terhadap pemilik alam semesta, dan berbuat maksiat.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:1). Bagaimana ketenangan jiwa pada ibu rumah tangga sebelum melakukan terapi *ruqyah* di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah?2). Bagaimana proses terapi *ruqyah* terhadap pasien ibu rumah tangga di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu:1). Untuk mengetahui bagaimana kondisi ketenangan jiwa pada pasien ibu rumah tangga sebelum melakukan terapi *ruqyah* di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah,2). Untuk menjelaskan bagaimana proses terapi *ruqyah* terhadap pasien ibu rumah tangga di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian kualitatif, dalam penelitian ini lebih mengutamakan pengamatan langsung. Data-data yang digunakan berdasarkan hasil wawancara, observasi dan dokumen. Responden dalam penelitian ini berjumlah 5 orang pasien ibu rumah tangga yang menjalani terapi *ruqyah* di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *pertama*, kondisi ketenangan jiwa pada lima pasien ibu rumah tangga sebelum melakukan terapi *ruqyah* antara lain: melihat makhluk halus, emosional, takut, tertawa sendiri, menjerit-jerit, sering cemas, dimasuki makhluk halus, sedih, tidak tenang, iri, dengki, tidak sabar dan tekanan batin. *Kedua*, proses terapi *ruqyah* di Yayasan Ibnu Sina As-Syar'iyah diawali dengan proses interview terhadap data pasien, selanjutnya pasien diarahkan agar berwudu, tahapan kedua analisis permasalahan yang dialami pasien, tahapan ketiga muhasabah diri dibarengi dengan pembacaan ayat-ayat *ruqyah*, tahapan terakhir yaitu pemberian *tauisiyah*.

Kata Kunci: Terapi *Ruqyah*, Ketenangan Jiwa, Ibu Rumah Tangga.

## ABSTRACT

Name: **Nurul Hasanah**, SRN: **153400536**, Title: ***Ruqyah* Therapy In Improving The Peace Of Mind Housewives** (Case of Study Foundation Ibnu Sina As-Syar'iyah, Benggala -Serang).

Housewife is the women who has an important role in a family as the smallest unit in society's life for doing her duty, living a family life often experiences various problems. As a housewife, of course needs peace of soul inside her. If the condition of peace of soul's housewife disturbed and then followed up without good treatment and recovery, it can cause liver or soul which it will cause weakness in faith, lack of approach to the owner of the universe and do the wrong thing.

Base on the background above, the statement problems in these research are: 1) how is the housewife's peace of soul before does *ruqyah* therapy in Ibnu Sina As-Syar'iyah foundation? 2) how is the process of *ruqyah* therapy to patient of housewife in Ibnu Sina As-Syar'iyah foundation?. As for the purpose of these research are: 1) to know how the peace of soul's condition of the housewife before does *ruqyah* in Ibnu Sina As-Syar'iyah foundation. 2) to explain how the process *ruqyah* therapy to the patient in Ibnu Sina As-Syar'iyah foundation.

In this research, the researcher used method of qualitative research, in this research put forward of direct observation. The data used in base on interview, observation and documentation. The respondent in this research are 5 patients who do *ruqyah* therapy of Ibnu Sina As-Syar'iyah foundation.

From this research, it can be concluded that the first, the condition of peace of soul's five patients of housewife before do *ruqyah* therapy, they are: see supernatural beings, emotional, afraid, laughing by herself, screaming, often anxious, entered by supernatural beings, sad, not calm, envy, spiteful, impatient, mental pressure. The second, the process of *ruqyah* therapy in Ibnu Sina As-Syar'iyah foundation is started with 1). Interview process to the data patients, and then the patient is directed to take ritual ablution, 2). Analysis the problem that experienced by the patients, 3). Self remainder together with reading ayat's *ruqyah* and the last giving advices.

Key: *Ruqyah* Therapy, Peace of Soul, Housewife.

