

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, Mei 2018

Materai 6000

RISDA MUARROPAH

NIM : 143400401

ABSTRAK

Nama: **RISDA MUARROPAH**, NIM: **143400401**, judul skripsi: **Konseling Religius Terhadap Perempuan Pasca Menstruasi** (study kasus di SDN Serang 13) Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2018.

Menstruasi merupakan hal yang tak bisa dipungkiri oleh seorang wanita, banyak hal yang harus disiapkan dalam menghadapi proses menstruasi yang terjadi pada wanita, peran orang tua dan guru sangat berpengaruh pada perkembangan anak sebelum dan sesudah mengalami menstruasi, apalagi kurun waktu datangnya menstruasi secara terus menerus atau umumnya datang sekali disetiap bulannya.

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti mendapat dua permasalahan pokok diantaranya yaitu: 1).Bagaimana problematika yang dialami perempuan sebelum dan sesudah menstruasi 2).Bagaimana pelaksanaan konseling religius terhadap perempuan sesudah menstruasi.3).Bagaimana hasil penerapan konseling religius terhadap perempuan sesudah menstruasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu: 1).Untuk mengetahui problematika yang dialami perempuan sebelum dan sesudah menstruasi. 2). Untuk mempraktikkan konseling religius terhadap perempuan sesudah menstruasi 3).Untuk mengetahui hasil penerapan konseling religius terhadap perempuan sesudah menstruasi. Penelitian ini dilaksanakan di SDN Serang 13. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan berbasis pada penelitian kualitatif, adapun teknik pengumpulan data adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi serta tindakan selain melakukan penelitian, peneliti juga memberikan layanan konseling religius terhadap problematika perempuan sesudah menstruasi pertama.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa: 1). Masalah yang dialami oleh 5 siswi yang telah mengalami menstruasi adalah, merasa sedih karena tidak diperhatikan oleh orangtuanya dalam persiapan menstruasi, khawatir tidak bisa bertanggung jawab dalam melaksanakan kewajibannya, merasa cemas dan malu, tidak percaya diri dan belum ingin menanggung kewajibannya. 2).Penerapan konseling religius dengan menggunakan teknik konseling individual pada siswi SDN Serang 13, melalui empat tahap yaitu yang pertama tahap attending, pengenalan antara konselor dengan konseli, Saling bertanya kabar, atau bertanya sekitar tentang profil konseli dan konselor, yang kedua assessment, mendiagnosa atau mengidentifikasi permasalahan yang sedang dialami oleh konseli, yang ketiga treatment, memberikan solusi yang terbaik untuk memecahkan masalah konseli, dan yang terakhir adalah evaluasi, memfollow-Up konseli. Setelah dilakukannya konseling pada siswi SDN Serang 13 yang mengalami menstruasi pertama, terlihat ada perubahan dari setiap konseli. Dari sikap maupun tindakan. Dengan adanya proses konseling religius terhadap siswi SDN Serang 13 yang mengalami menstruasi pertama, para siswi kini termotivasi untuk selalu berkhushuzon dengan keadaan orangtua, sadar bahwa kewajiban – kewajiban harus bisa dipertanggung jawabkan, rasa cemas dan malu berkurang, serta terbukanya pengetahuan keislaman mengenai menstruasi.

ABSTRACT

Name: RISDA MUARROPAH, NIM: 143400401, the title of the paper: Religious Counseling to women after the first Menstruation (case study in SDN Serang 13) Department of guidance and Counseling Department, Faculty of Islamic Dawah University Sultan Maulana Hasanuddin. The year 2018.

Menstruation is undeniable by a woman, a lot of things to be prepared in the face of the process of menstruation that occurs in women, the role of parents and teachers are extremely influential on the development of children before and after experiencing menstruation, especially the arrival of menstruation continuously or generally come once every month.

Based on the above background, the researchers got two principal issues include: 1). How the problems experienced by women before and after menstruation 2). How the implementation of religious counseling to women after menstruation. 3). How Results the implementation of religious counseling to women after the first menstruation. The purpose of this study, namely: 1). To find out the problems experienced by women before and after the menstruation. 2.) to practice religious counseling to women after menstruation. 3) To find result out the problems experienced by women before and after the menstruation. This research was carried out on SDN Serang 13. This type of research is fieldwork based on qualitative research, as for engineering data collection is the observation, interviews, and documentation, in addition to conducting research, researchers also give religious counseling services against HIL the woman after the first menstruation.

On the above research results it can be concluded that: 1) common problems experienced by students who have experienced menstruation is, feel sad because it is not noticed by parents in preparation for menstruation, worry not be responsible in carrying out its obligations, feeling anxious and embarrassed, not confident and not want to bear the obligations. 2). The application of religious counseling by using the techniques of individual counseling on students SDN Serang 13, through four stages, namely the first phase between introduction, attending Counsellor with the konseli, ask, or ask around about profile konseli and Counsellor, the second assessment, diagnose or identify problems that are being experienced by the konseli, a third treatments, provide the best solution to solve the problem of konseli, and the last is the evaluation, follow-Up konseli. After he does counseling students on SDN Serang 13 are experiencing of the first menstruation, Students are now motivated to always be in good condition with parents' circumstances, aware that obligations must be accountable, anxiety and embarrassment are reduced, and the opening of Islamic knowledge about menstruation.

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN “SMH” Banten
	a.n. Risda Muarropah	
	NIM: 143400401	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Risda Muarropah NIM: 143400401 dengan judul: *Konseling Religius Terhadap Perempuan Pasca Menstruasi Awal (Di SDN Serang 13)* telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) UIN “SMH” Banten.

Demikian, atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb

Serang, Juni 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Endad Musyaddad, MA

NIP: 197206291998031002

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.

NIP: 197805122003121001

Konseling Religius Terhadap Perempuan Pasca Menstruasi Awal
(Di Sekolah Dasar Negeri Serang 13)

Oleh:

RISDA MUARROPAH

NIM: 143400401

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Endad Musaddad, MA

NIP: 197206291998031002

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.

NIP: 197805122003121001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP: 19631115 1994031 002

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd

NIP: 19730328 2011011 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Risda Muarropah** NIM: **143400401** yang berjudul **Konseling Religius Terhadap Perempuan Pasca Menstruasi** (SDN Serang 13), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal Maret 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 26 Juli 2018

Sidang Munaqasah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd

NIP: 19730328 2011011 001

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.

NIP:19730906200511003

Drs. A. Mahfudz, M.Si

NIP:195809291988031003

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Endad Musaddad, MA

NIP: 197206291998031002

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.

NIP: 197805122003121001

MOTTO

خير الناس أنفعهم سلنا

(khoirunnas anfa'uhum linnas).

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain"

PERSEMBAHAN

Untuk kedua orang tua tercinta yang senantiasa
mendo'akanku.

Abah, H.Miftahul Ulum Amin dan Mamah,

Hj.Maqsaroh.

Serta suamiku tersayang Dede Nurholis,

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Risda Muarropah, dilahirkan di Serang, Banten pada tanggal 01 September 1995, merupakan anak ketiga dari empat belas bersaudara dari pasangan Bapak H. Miftahu ulum Amin dan ibu Hj. Maesaroh. Kini penulis telah mempunyai suami bernama Dede Nurholis.

Jenjang pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah di SDN Rancalutung, lulus 2008. Melanjutkan ke SMPN 13 Kota Serang, lulus 2011. Melanjutkan ke MAN 1 Kota Cilegon, lulus 2014. Kemudian melanjutkan kuliahnya di IAIN SMH “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuludin Dakwah dan Adab, yang pada tahun 2016 berubah status menjadi UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dan menjadi Fakultas Dakwah.

Demikian riwayat penulis.

Serang,

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala perlindungan dariMu penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan agar dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten.

Wallahi, Karena Allah yang maha baik dan kesungguhan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Konseling Religius Terhadap Perempuan Pasca Menstruasi”** (studi kasus di SDN Serang 13 – Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurang, kesalahan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun walau demikian penulis berharap skripsi ini dapat membawa manfaat yang besar dan berguna sebagai ilmu pengetahuan dan bahan rujukan khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca dan masyarakat lainnya.

Skripsi ini juga diselesaikan karena factor bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan Syukron Jazaakallah Khair kepada:

1. Allah Subhana Wa ta’ala yang senantiasa memberikan kesehatan jasmani dan ruhani, serta segala Rahman dan Rahimnya.
2. Bapak Prof. Dr. H. fauzul Iman Ma. Sebagai rector Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah mengelola dan

mengembangkan Universitas Islam Negeri “sultan Maulana Hasanuddin” Banten menjadi lebih baik.

3. Orang tua tercinta Abah H.Miftahul Ulum Amin dan Mamah Hj. Maesaroh yang telah banyak mengayuh do’a dan banyak berkorban materil serta menjadi penasihat terbaik.
4. Bapak Agus sukirno S.Ag, M.Pd sebagai ketua urusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah sudi mendidik, mengarahkan dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Dr. H. Endad Musyaddad M.A dan Bapak Asep Furqonuddin, M,M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan asupan ilmu.
6. Kakak – kakak terkasih Hj. Enih Suhaenih Lc, Nurul Zannah.S.T dan Imat Rohmatullah S.Kom yang telah banyak memberikan dorongan agar menjadi orang yang sukses dunia dan akhirat.
7. Adik – adik tersayang, Ikkal Rosyid, Ihsan Malikusshalih, Ilman Nafi’an, Iin Illiyin, Ilham muttaqin, Iva Fadhilatul Azkiya, Izzuddin Farhani, Izzatuzzikri, Irsyad Fudlail Fikri, Idris Ashiddiq, Imamuddin Al-hafidz yang selalu menjadi penyemangat untuk segera menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teruntuk Suamiku Dede Nurholis yang telah mengazamkan dirinya untuk mejadikan keluarga kita yang Sa’adah, Sakinah, Mawaddah, Rahmah, Mardiyah, selamat dunia dan akhirat.

9. Rekan – rekan organisasi di KAMMI (Kesatuan Aksi mahasiswa Muslim Indonesia), LDK (lembaga Dakwah Kampus), HMJ BKI (Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam) DEMA FUDA (Dewan Mahasiswa Fakultas Usdhuluddin dan Dakwah) yang selalu memberikan banyak pengalaman berhargarga.
10. Gelombang Rindu (Mbak Diah, Ukht Nurul, Ukht Mutho, Ukh Rani, Ukh Eva, Ukh Ulfah, Ukh Upi, Ukh Neni, Ukh umi, Ukh Leli) yang selalu mengingatkan untuk senantiasa meningkatkan iman, dan memberikan ukhuwah yang tiada tara.
11. Seluruh sahabat seperjuangan, terutama keluarga BKI kelas B yang telah berperan memberikan dukungan untuk terus semangat belajar.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis memohon agar seluruh kebaikan semua pihak yang telah membantu selesainya skripsi ini, semoga Allah memberikan balasannya yang tiada tara. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, Juni 2018

Penulis

Risda Muarropah