

***SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE DALAM MENGATASI  
KECEMASAN PADA PASIEN  
RAWAT JALAN***  
**(Studi di Kota Serang)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam  
Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten



Oleh :

**NENDEN HASANAH**

NIM: 143400347

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
2018 M / 1440 H**

## DAFTAR PUSTAKA

### A. Sumber Buku

- A. Wiramiharja, Sutarjo *Pengantar Psikologi Abnormal*, Bandung:PT Refika Aditama, 2015.
- Afrizal, *Metode Penelitian Kualitatif*, Jakarta: PT Raja Grafindo Indonesia, 2014.
- Darajat, Zakiah, *Penyesuaian Diri*, Jakarta: N. V. Bulan Bintang, 1982.
- Emzir, *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*, Jakarta: PT Raja Grafindo, 2012.
- Irawati, Deasy “Terapi Kognitif Perilaku Religius Untuk Menurunkan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita HIV/AIDS”, *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol. 3 No. 2, 2011.
- Iskandar, Deddy, *Emotional Freedom Technique*. (Buku Saku EFT, Holistic Institute, tt).
- Iskandar, Eddy, *The Miracle of Touch*, Bandung: Qanita, 2010.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, Jakarta: Balai Pustaka, 2002.
- Masyitah, Dewi, “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi Tahun 2012”, (Tesis Magister, Universitas Indonesia, 2013).
- Musfiroh, Amalia Sholihah, “Terapi SEFT Untuk Mengatasi Gangguan Phobia Spesifik”, (Skripsi, IAIN Purwokerto, 2016).

- Perwitaningrum, Citra Y, dkk, “Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispepsia”, *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol. 8 No. 2, 2016.
- Priyono, Novan Dwi, “Metode Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta”, (Skripsi, UIN Sunan Kalijaga, 2017).
- Shaleh, Abdur Rahman, Psikologi Suatu Pengantar dalam Perspektif Islam, Jakarta: Kencana, 2009.
- Sobur, Alex, *Psikologi Umum*, Bandung:CV Pustaka Setia, 2003.
- Zainuddin, Ahmad Faiz, *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Success + Happiness + Greatness*, Jakarta:Afzan Publishing, 2006.
- Zalussy, Yuli, dan Ema, “Bimbingan Rohani Islam Dalam Menumbuhkan Respon Spiritual Adaktif Bagi Pasien Stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih”, *Jurnal Ilmu Dakwah*, Vol. 36, No. 1, 2016.

## **B. Sumber Wawancara**

- Hasil Wawancara pada AY, Istri SR, (Rumah Sakit Umum Daerah Serang, 18 Maret 2018, 13:00).
- Hasil Wawancara pada AY, Istri SR, (Rumah SR, 28 Maret 2018, 14:00).
- Hasil Wawancara pada BW, Klien, (Rumah Sakit Sari Asih, 02 April 2018, 15:00).
- Hasil Wawancara pada BW, Klien, (Rumah BW, 15 April 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada BW, Klien, (Rumah BW, 21 April 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada BW, Klien, (Rumah BW, 08 May 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada DN, Klien, (Kampus UIN SMH Banten, 29 November 2017, 16:00).

Hasil Wawancara pada DN, Klien, (Kosan DN, 08 Desember 2017, 13:03).

Hasil Wawancara pada DN, Klien, (Kosan DN, 09 Januari 2018, 10:00).

Hasil Wawancara pada DN, Klien, (Kosan DN, 21 Januari 2018, 16:00).

Hasil Wawancara pada EN, Klien, (Rumah EN, 15 Juli 2018, 10:30).

Hasil Wawancara pada EN, Klien, (Rumah EN, 27 Juli 2018, 16:00).

Hasil Wawancara pada EN, Klien, (Rumah EN, 08 Agustus 2018, 19:00).

Hasil Wawancara pada EN, Klien, (Rumah EN, 02 September 2018, 20:30).

Hasil Wawancara pada EK, Saudara BW, (Rumah Sakit Sari Asih, 11 Maret 2018, 15:00).

Hasil Wawancara pada IR, Saudara EN, (Rumah Saudara EN, 25 Juli 2018, 19:00).

Hasil Wawancara pada PN, Saudara EN, (Rumah Saudara EN, 25 Juli 2018, 19:00).

Hasil Wawancara pada SR, Klien, (Rumah SR, 28 Maret 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada SR, Klien, (Rumah Sakit Umum Daerah Serang, 18 Maret 2018, 13:00).

Hasil Wawancara pada SR, Klien, (Rumah SR, 28 Maret 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada SR, Klien, (Rumah SR, 04 May 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada SR, Klien, (Rumah SR, 07 May 2018, 14:00).

Hasil Wawancara pada SR, Klien, (Rumah SR, 25 May 2018, 14:00).

### **C. Sumber Internet**

Agus, Tri “Peran Psikologi dalam Dunia Kesehatan”, 25 September 2014.  
<https://triagus3800.wordpress.com/2014/09/25/makalah-psikologi-kesehatan-peran-psikologi-dalam-dunia-kesehatan/>. (diakses pada 15 Januari 2018).

Agus, “Gambaran Umum Daerah Kota Serang”, <http://dprd-serangkota.go.id/gambaran-umum-daerah-kota-serang/> diakses pada tanggal 10 Juni 2018.

<https://petatematikindo.wordpress.com/2013/07/14/administrasi-kota-serang/> diakses pada tanggal 10 Juni 2018.

[https://ppid.serangkota.go.id/?page\\_id=1038](https://ppid.serangkota.go.id/?page_id=1038), diakses pada tanggal 10 Juni 2018.

Zainuddin, Ahmad Faiz, “Sekilas Tentang SEFT”  
[,http://seftcenter.com/tentangseft/read/1/sekilas-tentang-seft.html](http://seftcenter.com/tentangseft/read/1/sekilas-tentang-seft.html). (diakses pada 15 Januari 2017).

## **PEDOMAN WAWANCARA**

1. Bagaimana mulanya penyakit itu anda rasakan?
2. Apa yang Anda rasakan ketika dokter mendiagnosa Anda mengalami penyakit tersebut?
3. Bagaimana respon keluarga dan lingkungan dalam menyikapi kondisi Anda saat ini?
4. Aktivitas apa yang sekarang Anda lakukan saat ini?
5. Adakah perubahan yang Anda alami yang membuat Anda merasa tidak nyaman?
6. Kekhawatiran apa yang paling membuat Anda merasa berat hati dan pikiran?