

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Univeritas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 7 November 2018

Erika Nuraeti

NIM. 143400428

ABSTRAK

Nama: Erika Nuraeti, NIM: 143400428, judul “**Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Mengatasi Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual**” (Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah). 2018 M/1440H.

Kekerasan seksual sering dijumpai di masyarakat. Korbannya bukan hanya anak-anak melainkan dewasa maupun orang tua bisa menjadi korban kekerasan seksual, namun yang sering terjadi adalah pada anak-anak karena memang anak-anak yang masih polos dan tidak ada rasa kecurigaan kejahatan pada sekelilingnya. Dampak dari kekerasan seksual anak akan memiliki kecemasan-kecemasan di antaranya: merasa ketakutan, gangguan tidur, sering melamun, sering marah atau tetap diam. Hal ini mengakibatkan aktivitas dan konsentrasi anak akan terganggu ketika di sekolah maupun di rumah.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1)Bagaimana kondisi kecemasan anak korban kekerasan seksual, 2)Bagaimana penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* terhadap anak korban kekerasan seksual, 3) Bagaimana hasil dari penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* pada anak korban kekerasan seksual.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif tindakan yaitu penelitian yang menerapkan *Rational Emotive Behavior Therapy* untuk mengatasi kecemasan anak korban kekerasan seksual. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara. Waktu penelitian dimulai dari bulan agustus sampai oktober, tempat penelitian di Kelurahan Masigit, Kecamatan Jombang, Kota cilegon.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa korban kekerasan seksual mengalami gejala kecemasan sebagai berikut: gangguan tidur, sering melamun, mudah lelah, mudah marah, merasa sakit hati, pusing, mual. Tahapan penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi kecemasan anak korban kekerasan seksual dilakukan dengan tahapan-tahapan sebagai berikut: a). Tahapan *attending* dan (*asesment*). b).Tahapan ini di mana peneliti menerapkan teknik-teknik REBT (kognitif, perilaku, emotif). c) Tahapan akhir ini, responden dibantu untuk terus menerus mengembangkan pikiran rasional. Dari tahapan tersebut ke 5 (lima) responden sudah menggantikan pikiran irasional dengan pikiran rasionalnya dan kecemasan responden sedikit demi sedikit berkurang.

ABSTRACT

Name: Erika Nuraeti, NIM: 143400428, title "Application of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) in Overcoming the Anxiety of Children Victims of Violence" (Department of Guidance and Islamic Counseling of the Da'wah Faculty). 2018 M / 1439 H.

Sexual violence is often found in the community. The victims are not only children but adults and parents can become victims of sexual violence, but what often happens is to children because children are still innocent and there is no suspicion of crime around them. The impact of child sexual violence will have anxieties including: feeling frightened, sleep disturbances, frequent daydreaming, frequent anger or staying silent. This results in the child's activity and concentration being disrupted at school and at home.

The problem statement of this research are: 1) how is the anxiety's condition of children of sexuality victim? 2) how is the application of *Rational Emotive Behaviour Therapy* through children of sexuality victim? 3) how is the result of application of *Rational Emotive Behaviour Therapy* through children of sexuality victim?.

The research used the action qualitative method. The research was applying *Rational Emotive Behavior Therapy* to overcome the enxiety of children of sexual victim. The time of study was beginning from August to October 2018 and the site of study was in Masigit village, Jombang district, Cilegon city

The result of the study can be concluded that sexuality violence victims experience anxiety indications such as: insomnia, daydream, tired, angry, broken heart, dizzy, and queasy. The steps on application of *Rational Emotive Behaviour Therapy* through children of sexuality victim are: 1) the first is attending and assessment. 2) the next is application of REBT 3) the last is helping the respondents to develop their rational thinking. From the steps above, the five respondents have changed their irrational to rational thinking and the respondents' anxiety can be decreased.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: Skripsi	Dekan Fakultas
Hal	: Pengajuan Ujian Munaqosah a.n.Erika Nuraeti NIM: 143400428	Dakwah UIN“SMH” Banten Di – Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Erika Nuraeti NIM: 143400428** dengan Judul: “**PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENGATASI KECEMASAN ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL (Studi Kasus di Kelurahan Masigit, Kecamatan Jombang, Kota Cilegon)**”. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan agar segera dimunaqosyahkan.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 25 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

A.M Fahrurrozi, S.Psi.,M.A.
NIP. 197506042006041001

Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd
NIP: 197902052006041001

**PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY
(REBT) DALAM MENGATASI KECEMASAN ANAK KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL**

**(Studi Kasus di Kelurahan Masigit, Kecamatan Jombang, Kota
Cilegon)**

Oleh:

**Erika Nuraeti
NIM: 143400428**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

A.M Fahrurrozi, S.Psi.,M.A. Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd

NIP. 197506042006041001

NIP: 197902052006041001

Mengetahui,

Dekan

Ketua

Fakultas Dakwah

Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP. 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Erika Nuraeti, NIM: 143400428, Judul Skripsi:
**Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam
Mengatasi Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual (Studi
Kasus di Kelurahan Masigit, Kecamatan Jombang, Kota Cilegon),**
telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri
“Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 07
November2018.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Jurusan BimbinganKonseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 07 November 2018

**Sidang Munaqasyah,
Ketua Merangkap Anggota, Sekretaris Merangkap Anggota,**

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP.197303282011011001

Maya Aufa, S. Th.I., M.S.I.
NIP.2013068302

Anggota
Penguji I

Penguji II

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 196008081991032002

Asep Furqonuddin, M.M.Pd
NIP. 197805122003121001

Pembimbing I

Pembimbing II

A.M Fahrurrozi, S.Psi.,M.A.
NIP. 197506042006041001

Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd
NIP: 197902052006041001

PERSEMPAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang teramat saya kasih (Ujang Somad & Nursiah). Mereka tiada hentinya mendoakan serta mendukung saya dalam segala hal. Terima kasih kepada adik saya (Muhammad Nurmadi Apriansah) yang selalu memberi motivasi kepada saya. Serta kepada keluarga besar (Alm Sanirin) yang selalu mendukung dan mendoakan saya. Terima kasih juga kepada guru dan teman-teman yang selalu memberi semangat sehingga terselesaiannya skripsi ini. Terima kasih atas doa dan dukungan kalian. Semoga Allah SWT membala kebaikan kalian.

MOTTO

رُّبِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَطْطِيرِ
الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الْذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَمُ
وَالْحَرْثٍ ۝ ذَلِكَ مَتْعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ۝ وَاللَّهُ عِنْدُهُ حُسْنُ
الْمَآبِ

“Dijadikan indah pada (pandangan) manusia
kecintaan kepada apa-apa yang diingini, yaitu:
wanita-wanita, anak-anak, harta yang banyak
dari jenis emas, perak, kuda pilihan, binatang-
binatang ternak dan sawah ladang. Itulah
kesenangan hidup di dunia, dan di sisi Allah-lah
tempat kembali yang baik (surga).”

(Al-Imron: 14)

RIWAYAT HIDUP

Penulis Erika Nuraetidilahirkan di Tangerang, 17Agustus 1996. Tepatnya di Kp. Lobang, Desa Sukamurni, Kec. Balaraja, Kab. Tangerang. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara pasangan Ujang Somad dan Nursiah, serta memiliki adik laki-laki yang bernama M. Nurmadi Apriansyah.

Adapun jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SDN Sukamurni II lulus pada tahun 2008, kemudian melanjutkan studi ke MTS Daarul Falahlulus pada tahun 2011, kemudian melanjutkan studi MA Daarul Falah lulus pada tahun 2014.

Dan ditahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke strata satu (S1) di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten pada Fakultas Dakwah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI).

Selama kuliah penulis mempunyai pengalaman menjadi bendahara Senat Mahasiswa (SEMA) Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab (2017), penulis juga menjadi sekertaris bidang kesarinahan (GMNI) (2016-2017).

Serang, 07 November 2018

Erika Nuraeti
Nim: 143400428

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Mengatasi Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual di Lembaga Perlindungan Anak (LPA) Provinsi Banten*. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memimpin lembaga ini dengan baik.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad M.Ag., Dekan Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno. S.Ag., M.Pd. Ketua jurusan BimbinganKonseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak AM Fahrurrozi S.Psi.,M.A., selaku pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S, Kom., M.MPd., sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana HasanuddinBanten, yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, serta Staf akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Bapak M. Uut Lutfi, SH., MH. sebagai ketua LPA Provinsi Banten yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di LPA.
7. Ibu Neng Lisa sebagai kandidat PHA (LPA Cilegon) yang telah mengarahkan dan mendampingi penelitian ini
8. Seluruh responden yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu penelitian penulis.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini
10. Teman-teman BKI angkatan 2014, KKN (Kelompok 18), serta bung dan sarinah yang telah memberikan motivasi dan bantuannya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 07 November 2018

Erika Nuraeti

Nim: 143400428

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Tinjauan Pustaka	9
G. Kerangka Teori	15
H. Metodologi Penelitian	20
I. Sistematika pembahasan	24

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pengertian Kecemasan.....	26
B. Pengertian Kekerasan Seksual	31

C. Pengertian <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT)	36
---	----

BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN

A. Profil Responden	40
B. FaktorTerjadinyaKekerasanSeksual.....	53
C. Gejala Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual	55
D. Kondisi Psikologis Anak Korban Kekerasan Seksual	63

BABIV PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE BEHVIOR THERAPY* (REBT) DALAM MENGATASI KECEMASAN ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL

A. Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) dalam Mengatasi Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual.....	65
B. Hasil <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) dalam Mengatasi Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual	85

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	92
B. Saran	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gejala Kecemasan yang di alami oleh Responden.....	62
Tabel 4.1	Perubahan yang Terjadi pada Responden.....	87