

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul *Penerapan Teknik Person Centered Counseling untuk Membangun Motivasi Berkarir Bagi Remaja Tunakarya (studi kasus di Kampung Ciherang Balimbing Desa Ciherang Kecamatan Gunungsari)* sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Oktober 2018

**ANNISA**  
NIM: 143400386

## ABSTRAK

Nama: **Annisa**, NIM: **143400386**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Person Centered Counseling* Untuk Membangun Motivasi Berkarir Bagi Remaja Tunakarya** (Studi Kasus di Kampung Cihérang Balimbing, Desa Cihérang, Kecamatan Gunungsari), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2018.

Karir merupakan usaha atau profesi yang banyak diminati oleh kalangan orang banyak mulai dari remaja, dewasa, sampai yang usia tua. Terutama bagi remaja yang baru menginjak dunia yang sebenarnya setelah keluar dari dunia pendidikan baik sekolah maupun universitas. Dalam hal ini perlunya bimbingan untuk membangun motivasi dengan menerapkan teknik *Person Centered Counseling* untuk menciptakan kepercayaan diri dengan potensinya terutama kepada remaja yang kebanyakan dari mereka masih belum menemukan potensi yang dimilikinya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi remaja tunakarya di Kampung Cihérang Balimbing? 2) Bagaimana Pelaksanaan teknik *Person Centered Counseling* untuk membangun motivasi berkarir bagi remaja tunakarya di Kampung Cihérang Balimbing?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui bagaimana kondisi remaja tunakarya di Kampung Cihérang Balimbing, 2) Mengetahui bagaimana pelaksanaan teknik *Person Centered Counseling* untuk membangun motivasi berkarir bagi remaja tunakarya di Kampung Cihérang Balimbing.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian tindakan dengan menggambarkan subjek dan objek penelitian yang sesuai dengan data yang ada di lapangan. Teknik pengumpulan datanya menggunakan metode observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan selama penelitian berlangsung kemudian diinterpretasikan dan diambil kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap lima responden remaja tunakarya, kondisi sebelum melakukan proses konseling, para remaja tunakarya masih banyak yang belum memahami kemampuan dan potensi dalam diri. Kegiatan sehari-hari hanya nongkrong bersama kawan-kawannya serta banyak juga yang memiliki *mindset* negatif terhadap diri sendiri. Dalam hal ini, peneliti menggunakan pendekatan *person centered counseling* yaitu pendekatan yang lebih memfokuskan pada individu atau klien dalam memilih keputusan yang sebelumnya sudah dipertimbangkan secara matang oleh klien. Langkah-langkahnya yaitu melakukan pendekatan emosional, mengidentifikasi masalah, memfasilitasi dengan saran-saran dan motivasi kemudian melakukan evaluasi. Dari kelima klien, empat orang mampu mengubah sikap dan pola pikir dengan baik sedangkan satu klien masih belum mengalami perubahan dengan baik karena belum mampu mengubah pola pikirnya.

## **ABSTRACT**

Name: Annisa, NIM: 143400386, Thesis Title: Application of Person Centered Counseling Technique to Build a Career Motivation for Jobless Youth (Case Study in Ciherang Balimbing Village, Ciherang Village, Gunungsari District), Department: Islamic Counseling Guidance, Da'wah Faculty, State Islamic University (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2018.

Career is a business or profession that is in great demand by many people ranging from adolescents, adults, to the elderly. Especially for teenagers who have just stepped on the real world after leaving the world of education, both schools and universities. In this case the need for guidance to build motivation by applying the Person Centered Counseling technique to create self-confidence with its potential, especially to adolescents, most of whom still have not found their potential.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the condition of working youth in Ciherang Balimbing Village? 2) How is the Person Centered Counseling technique implemented to build career motivation for unemployed youth in Ciherang Balimbing Village?

This study aims to: 1) Determine how the conditions of unemployed adolescents in Ciherang Balimbing Village, 2) Know how the Person Centered Counseling technique is implemented to build career motivation for unemployed teens in Ciherang Balimbing Village.

In this study the author uses the action research method by describing the subject and object of research in accordance with the data in the field. The data collection technique uses the method of observation, interview and documentation study. Data analysis techniques carried out during the study took place then interpreted and drawn conclusions.

Based on the results of research conducted on five unemployed youth respondents, the conditions before conducting the counseling process, many unemployed youth still do not understand the abilities and potential within themselves. Daily activities are just hanging out with friends and many also have a negative mindset about themselves. In this case, the researcher uses the person centered counseling approach, which is an approach that focuses more on individuals or clients in choosing decisions that have previously been carefully considered by the client. The steps are making an emotional approach, identifying problems, facilitating with suggestions and motivation and then evaluating. Of the five clients, four people were able to change their attitudes and mindset well while one client still had not changed well because he had not been able to change his mindset.



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lampiran : Skripsi  
Hal : Pengajuan Ujian Skripsi  
**a.n Annisa**  
**NIM. 143400386**

Kepada Yth.  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
di-  
Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Annisa**, NIM: **143400386**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Person Centered Counseling* untuk Membangun Motivasi Berkarir bagi Remaja Tunakarya (Studi Kasus di Kampung Ciherang Balimbing Desa Ciherang Kecamatan Gunungsari)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Serang, 12 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**  
NIP. 196502161999031001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 198311212011012011

**PENERAPAN TEKNIK *PERSON CENTERED COUNSELING* UNTUK  
MEMBANGUN MOTIVASI BERKARIR BAGI REMAJA  
TUNAKARYA**

(Studi Kasus di Kampung Ciherang Balimbing Desa Ciherang Kecamatan  
Gunungsari)

Oleh:

**ANNISA**

NIM: 143400386

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**  
NIP. 196502161999031001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 198311212011012011

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP: 19631115199403

**H.Agus Sukirno.M.Pd**  
NIP: 197303282011011001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Annisa**, NIM: **143400386**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Person Centered Counseling* untuk Membangun Motivasi Berkarir bagi Remaja Tunakarya (*Studi Kasus di Kampung Ciherang Balimbing Desa Ciherang Kecamatan Gunungsari*)**, telah diajukan dalam Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada November 2018 Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 8 November 2018

Sidang Munaqosah,

Ketua

Sekretaris

**Iwan Kosasih, S.kom., M.MPd**

NIP. 197902052006041001

Penguji I

**Maya Aufa, S.Th.I, M.SI**

NIDN. 2013068302

Penguji II

Anggota

**Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag**

NIP. 197005291996032001

Pembimbing I

**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**

NIP. 197805122003121001

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**

NIP. 196502161999031001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**

NIP. 198311212011012011

## PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Dengan ketulusan hati kupersembahkan skripsi ini untuk keluarga besar kampus UIN SMH Banten. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah, Tuhan Pencipta semesta yang tak pernah bosan mendengar bait-bait doaku. Untuk kedua orang tuaku Bapak Radi (Alm) semoga tenang di sisi-Nya, dan Ibu Sani'ah (wanita super hebat) serta kelima saudaraku (Muhsin, Eti, Muawanah, Kokom dan Miftah) yang juga tidak kalah hebatnya. Para teman dan sahabat yang telah menyemangati untuk menyelesaikan skripsi ini tidak bisa disebutkan satu persatu karena terlalu banyak. Terima kasih untuk semua motivasi yang pernah diberikan.

Menikmati setiap proses yang dilakukan adalah salah satu cara bersyukur yang sederhana dan cara terbaik untuk mengerti dengan menjalani.

## MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

**“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”**

(Q.S Ar-Ra'd Ayat 11)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis skripsi ini bernama Annisa, dilahirkan pada 9 November 1995. Tepatnya di Kampung Langgerang, RT 04 RW 01, Desa Batukuda, Kecamatan Mancak, Kabupaten Serang. Anak kelima dari enam bersaudara.

Riwayat Pendidikan penulis yaitu SD Batukuda lulus tahun 2008, SMPN 2 Mancak lulus pada tahun 2011, MAN I Cilegon lulus pada tahun 2014 kemudian melanjutkan Pendidikan di Perguruan Tinggi Negeri Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Fakultas Dakwah, pada prodi Bimbingan Konseling Islam.

Pengalaman penulis dalam organisasi khusus di internal kampus yaitu mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pusat Riset Mahasiswa pada tahun 2014, UKM Mahasiswa Pencinta Kelestarian Alam (MAHAPEKA) pada tahun 2016 sampai dengan saat ini. Organisasi di luar kampus yaitu mengikuti kelas menulis Rumah Dunia angkatan ke 30.

## KATA PENGANTAR

*Bismillaahirrohmaanirrohim*

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberi nikmat sehat lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan ucapan rasa syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini yang berjudul: “Penerapan Teknik *Person Centered Counseling Untuk Membangun Motivasi Berkarir* Bagi Remaja Tunakarya (studi kasus di Kampung Ciherang Balimbing, Desa Ciherang, Kecamatan Gunungsari)” dapat terselesaikan. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan. Namun dengan demikian penulis mengharapkan kepada khalayak umum semoga skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik dan menambah khazanah keilmuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A sebagai Rektor UIN SMH Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN SMH Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd sebagai Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si sebagai pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd sebagai pembimbing II yang senantiasa

membimbing dengan sabar dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, khususnya yang telah mengajar dan mendidik di Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
6. Segenap masyarakat Kampung Ciharang Balimbing yang telah memberikan banyak sekali pengalaman dan juga bersedia untuk memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan untuk penulisan skripsi.
7. Keluarga, teman, sahabat dan rekan-rekan organisasi PRIMA dan MAHAPEKA UIN SMH Banten yang terus memberikan motivasi dan dukungan serta doa agar penulisan skripsi ini selesai dengan baik.

Akhirnya semuanya dikembalikan lagi kepada Allah SWT yang telah memberi kemudahan dalam berbagai hal. Penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat untuk orang lain khususnya pada mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan dijadikan sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya.

Serang, 12 Oktober 2018

Penulis

Annisa