

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 Oktober 2018

SUAIDAH
NIM: 143400404

ABSTRAK

Nama: **Suaidah**, NIM: **143400404**, “**Konseling Realitas Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja yang Hamil di Luar Nikah**”(Studi di Kec. Patia Kab. Pandeglang - Banten) Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Konseling realitas merupakan konseling berfokus pada masalah kehidupan saat ini yang dirasakan oleh klien. Hamil di luar nikah merupakan konflik yang terjadi dikalangan remaja akibat pergaulan bebas, sehingga membuat remaja menjadi putus sekolah, malu untuk keluar rumah sehingga aktifitas mereka menjadi terhambat.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi psikologis dan sosial remaja yang hamil di luar nikah?, 2) Bagaimana proses konseling realitas diterapkan terhadap penyesuaian sosial remaja yang hamil di luar nikah?, 3) Bagaimana hasil dari konseling realitas terhadap penyesuaian sosial remaja yang hamil di luar nikah?

Penelitian ini bertujuan : Untuk mengetahui kondisi psikologis dan sosial remaja yang hamil di luar nikah, Untuk menjelaskan proses konseling realitas terhadap penyesuaian sosial remaja yang hamil di luar nikah, Untuk menjelaskan hasil dari konseling relitas terhadap penyesuaian sosial remaja yang hamil di luar nikah.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode kualitatif berupa penelitian tindakan dengan cara melakukan proses konseling secara langsung antara peneliti dengan konseli untuk memperoleh data yang diperlukan. Metode yang digunakan dalam teknik pengumpulan data yaitu dengan cara observasi, wawancara, dokumentasi, dan analisis data.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1) kondisi psikologis kelima konseli saat pertama kali mereka mengetahui kehamilannya konseli merasa sangat takut, bingung, kacau, dan merasa sangat bersalah dan berdosa yang terus menerus. Akibat dari hamil di luar nikah konseli merasa malu dan tidak berani untuk beraktifitas di luar rumah, 2) proses konseling yang dilakukan pertama peneliti mendatangi rumah konseli untuk melakukan perjanjian dalam proses konseling kemudian melakukan *assessment* dan barulah peneliti melaksanakan konseling realitas. Hasil dari konseling realitas pada remaja hamil di luar nikah di kecamatan Patia konseli sudah merasa menjadi lebih lega dan mampu berfikir dengan jernih dan timbul rasa percaya dirinya, hal ini dapat dilihat dari perubahan prilaku konseli dan aktifitas konseli yang sudah mulai berani keluar rumah.

Kata kunci : *remaja, hamil di luar nikah, penyesuaian sosial, konseling realitas.*

ABSTRACT

Nama: **Suaidah**, NIM: **143400404**, “**Counseling Reality to the Social Adjustment of Teenagers Who are Pregnant Married by Accident**” (Study in Kecamatan Patia, Kabupaten Pandeglang – Banten). Departement of Guidance and Counseling Islam, Faculty of Da’wah State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Reality counseling is a life problems perceived by clients. Extramarital pregnancy is a conflict that occurs among adolescents due to promiscuity, making teenagers drop out of school, ashamed to leave the house so that their activities become.

Based on the background above, then the formulation of the problem in this study are : 1) How are the psychological and social conditions of teenagers who are pregnant married by accident?. 2) How is the reality counseling process applied to the social adjustment of pregnant teenagers married by accident?. 3) How are the results of counseling reality on the social adjustment of pregnant teenagers married by accident?.

This study determine: To find out the psychological and social conditions of teenagers who are pregnant married by accident. To explain the process of counseling the reality of the social adjustment of pregnant teenagers married by accident. To explain the results of the reality counseling on the social adjustment of teenagers who are pregnant married by accident.

In this study the author uses a qualitative method in the form of action research by conducting a direct counseling process between researchers and counseling to obtain the necessary data. The method used in data collection techniques is observation, interviews, documentation, and data analysis.

Based on the research that has been done, it can be concluded that : 1) The psychological condition of the fifth counseling when they first find out about her pregnancy, she feels fearful, confused, and feels continually deeply guilty and guilty. As a result of being pregnant married by accident, they feel ashamed and do not dare to engage in activities outside the home, 2) The counseling process that first the researchers come to the counselee’s house to make an agreement in the counseling process then the researcher conducts an assessment and then the continuous reality counseling. The results of reality counseling for pregnant teenagers outside of marriage in Patia counseling sub-district already feel more relieved and able to think clearly and feel confident, this can be seen from changes in the behavior of counselees who have started to venture out of the house.

Kata kunci : Adolescence, married by accident, social adjustment, reality counseling.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN
BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth.
Lampiran : Skripsi Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Munaqasah UIN SMH Banten
a.n **Suaidah** Di
NIM : **143400404** Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Suaidah**, NIM: **143400404**, Judul Skripsi: **Konseling Realitas Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja yang Hamil di Luar Nikah** (Studi di Kec. Patia Kab. Pandeglang -Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 07 November 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.

NIP: 19770813 2006041 003

Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd.

NIP: 19780512 2003121 001

**KONSELING REALITAS TERHADAP
PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA YANG
HAMIL DI LUAR NIKAH**
(Studi di Kec. Patia Kab. Pandeglang Banten)

Oleh:

SUAIDAH
NIM: 143400404

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.
NIP: 19770813 2006041 003

Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd.
NIP: 19780512 2003121 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Suaidah**, NIM: **143400404**, Judul Skripsi: **Konseling Realitas Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja yang Hamil di Luar Nikah” (Studi di Kec. Patia Kab. Pandeglang – Banten)** telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 07 November 2018, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 07 November 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.

NIP: 19790225 200604 1 001

Zenno Noeralamsyah, M.E.I.

NIP: 19840417 201801 1 001

Penguji I

Anggota,

Penguji II

Dr. H. Endad Musaddad, M.A.

NIP: 19720629 199803 1 002

Drs. H. Muzayyan, M.S.i.

NIP: 19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.

NIP: 19770813 2006041 003

Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd.

NIP: 19780512 2003121 001

MOTTO

أَلَمْ يَعْلَم بِأَنَّ اللَّهَ يَرَىٰ

“Tidaklah dia menyadari bahwa Allah melihat segala
perbuatannya”.

(Q.S Al-Alaq ayat 14).

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillah atas segala nikmat-Nya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Suherman dan Rukoyah, Terimakasih atas doa, motivasi, dan segala cinta, kasih sayang serta dukungannya yang tulus yang selalu diberikan di setiap hembus nafasku.

kakak perempuanku Siti Jahroh dan kakak laki-lakiku Agus Saprudin serta adikku Sahrul Ramadhan, yang selalu memotivasi dan menjadi panutanku.

Keponakanku tercinta Intan Ayu Ningsih, Ikke Anjani dan Ghina Alfiyatussolihah, yang selalu memberikan kekuatan tersendiri bagiku.

Tak lupa kubingkiskan karya kecil ini untuk: Kerabat, sahabat, partner dan temanku Bimbingan dan Konseling Islam 2014, khususnya kelas B.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Suaidah, dilahirkan di Pandeglang pada tanggal 10 April 1996, merupakan anak ke tiga dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Suherman dan Ibu Rukoyah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Negeri Idaman 1 lulus pada tahun 2008. Kemudian melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah Negeri Pandeglang II Labuan, lulus pada tahun 2011. Setelah itu melanjutkan ke Sekolah Menengah Kejuruan Babunnajah Menes-Pandeglang, lulus pada tahun 2014. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama masa perkuliahan penulis pernah menjadi anggota di Persatuan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) pada tahun 2015 dan penulis juga mengajar selama kuliah di MTs Fastabiqul Khoirot, Idaman, Patia hingga sekarang.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Konseling Realitas Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja yang Hamil di Luar Nikah**” (Studi di Kec. Patia Kab. Pandeglang - Banten)”. Sholawat serta salam penulis persembahkan kepada junjungan seluruh alam yaitu Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya sampai hari akhir.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangan pikiran, waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materil terutama kepada pihak yang terhormat yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag., Selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd., Selaku Ketua Jurusan dan Bapak Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd., Selaku sekretaris

Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Bapak Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum., Sebagai Dosen Pembimbing I dan Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd., Sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing, memberi nasihat dan arahan.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pengurus staf administrasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pengurus Perpustakaan Pusat UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Iran Corner serta staff akademik yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Kepada Bapak Camat Patia Kabupaten Pandeglang, termasuk para staf kecamatan yang membantu dan memberi arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Kedua orang tua, nenek, kakek dan paman juga sepupu yang senantiasa mencurahkan segalanya yang tiada henti berdo'a, memberi motivasi dan semangat, mendukung serta memberi nasihat kepada penulis selama mengerjakan karya tulis ini.

8. Sahabat dan teman-teman BKI-B yang saya banggakan dan hormati, yang senantiasa menemani, membantu, memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis memohon agarseluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang 07 November 2018

Penulis

Suaidah

NIM:143400404

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka	9
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metodologi Penelitian.....	19
H. Sistematika Penulisan	23
BAB II KAJIAN TEORI KONSELING REALITAS PADA REMAJA YANG HAMIL DI LUAR NIKAH	
A. Pengertian Remaja.....	25

B. Kehamilan Remaja	28
C. Penyesuaian Sosial	30
D. Pengertian Konseling Realitas.....	35
BAB III FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT	
PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA YANG	
HAMIL DI LUAR NIKAH	
A. Profil Konseli.....	45
B. Faktor-faktor yang Menghambat Penyesuaian	
Sosial Remaja yang Hamil di Luar Nikah	58
C. Kondisi Psikologis dan Sosial pada Remaja	
yang Hamil di Luar Nikah	62
D. Kondisi Sosial dan Pergaulan Remaja	
Kecamatan Patia	72
BAB IV PENERAPAN KONSELING REALITAS	
TERHADAP PENYESUAIAN SOSIAL	
PADA REMAJA YANG HAMIL DI LUAR	
NIKAH	
A. Proses Konseling Realitas.	75
B. Hasil Konseling Realitas	111
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	