

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Juni 2018

**MUSLIHAH**  
NIM : 143400426

## ABSTRAK

Nama: Muslihah, Nim: 143400426. Judul Skripsi: Pendekatan Behavioral Terhadap Santri Untuk Mengatasi Korban Bullying (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Petir). Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2018 M/1439 H.

Setiap santri memiliki masalah yang berbeda-beda, baik itu masalah dengan keluarga ataupun dengan teman sebaya. Kemampuan santri dalam mengatasi setiap masalah yang timbul di Pondok Pesantren pun berbeda-beda, ada yang mengatasi masalah dengan baik dan ada pula yang tidak dapat mengatasi masalah sehingga hal ini yang menyebabkan timbulnya korban bullying terhadap santri di Pesantren.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana bentuk-bentuk korban bullying santri? 2) Apa faktor yang memengaruhi timbulnya korban *bullying* santri? 3) Bagaimana penerapan konseling behavioral pada korban *bullying* santri?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bentuk-bentuk korban bullying santri. 2) Untuk mengetahui faktor yang memengaruhi timbulnya korban *bullying* santri. 3) Untuk mengetahui bagaimana penerapan konseling behavioral korban *bullying* pada santri.

Jenis penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan metode pengamatan dan tindakan. Penulis akan menggambarkan dan menguraikan secara faktual apa yang dilihat dan ditemukan dari objek penelitian ini. Teknik yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi.

Adapun hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah: korban *bullying* mendapatkan bentuk-bentuk *bullying* secara Verbal dan fisik. Ada dua Faktor yang memengaruhi Santri yang berperilaku korban bullying di Pondok Pesantren Daar Et Taqwa disebabkan karena faktor internal yaitu santri yang memiliki pribadi yang kurang baik, dan faktor eksternal yang muncul dari lingkungan keluarga maupun Pesantren itu sendiri seperti masalah antar teman. Dalam penelitian ini menggunakan bimbingan konseling dengan pendekatan behavioral menggunakan tahap-tahap Konseling behavioral yaitu: melakukan asesmen (*assessment*), menentukan tujuan (*goal setting*), mengimplementasikan teknik (*technique implementation*), dan evaluasi dan mengakhiri konseling (*evaluation-termination*).

Hasil penerapan pendekatan behavioral terhadap santri yang mempunyai pikiran yang negatif, perlahan mulai menunjukkan hasil yang baik dan signifikan di mana santri mampu membangun rasa percaya diri dan mulai berbaur dengan lingkungan karena sadar hidup semestinya bersosialisasi bukan menarik diri dari lingkungan.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas                      Kepada Yth:  
Lamp : -                                      Dekan Fakultas Dakwah, UIN  
Hal : Pengajuan Ujian                    SMH Banten  
Munaqasyah                                di-  
Serang

*Assalamu 'alaikum Wr-.Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat skripsi Saudari Muslihah, NIM: 143400426, Judul Skripsi: ***Pendekatan Behavioral Terhadap Santri Untuk Mengatasi Korban Bullying (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Petir)***, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasahkan.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr-,Wb.*

Pembimbing I

Serang, 26 Juni 2018  
Pembimbing II

**Dr. Sholahuddin Al-Ayubi, M.A.**  
NIP.197304201999031001

**Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A**  
NIP.197110262000031002

**PENDEKATAN BEHAVIORAL  
TERHADAP SANTRI UNTUK MENGATASI  
KORBAN BULLYING  
(Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa  
Petir)**

Oleh:

**MUSLIHAH**

NIM: 143400426

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Sholahuddin Al-Ayubi, M.A.**  
NIP.197304201999031001

**Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A**  
NIP.197110262000031002

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 196311151994031002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Muslihah, Nim: 143400426, yang berjudul *Pendekatan Behavioral Terhadap Santri Untuk Mengatasi Korban Bullying (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Petir)*, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 26 juli 2018 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 26 juli 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota,

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001

**Maya Aufa, S.Th.,M.Si.**  
NIDN: 2013068302

Penguji I

Anggota

Penguji II

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP: 196311151994031002

**Eneng Purwanti, M.A.**  
NIP: 197806072008012014

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Sholahuddin Al-Ayubi, M.A.**  
NIP.197304201999031001

**Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A**  
NIP.197110262000031002

## **PERSEMBAHAN**

*Setiap rangkaian kata dalam karya sederhana ini, ku persembahkan untuk kedua Orangtua ku tercinta yaitu Bapak (H. Musti) dan Ibu (Hj. Asiyah ) yang telah mendidik dengan penuh perjuangan, membimbing dengan penuh kasih kesabaran dengan tanpa balasan sehingga aku dapat menyelesaikan Study S1 ini.*

*Keberadaan mereka tidak dapat digantikan dengan apa pun serta siapa pun dan aku sangat mencintai mereka. Semoga Allah membahagiakannya di Dunia dan Akhirat.*

*Tak lupa untuk sahabat-sahabatku yang selalu memberi dorongan, motivasi dan semangat.*

*Terima kasih atas segala doa, perhatian, kasih sayang dan motivasi yang telah kalian berikan kepadaku. Semoga Allah SWT meridhoi setiap langkahnya. Amin...*

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

*“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang-orang yang paling Tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”*

*(QS. Al-Imran : 139)*

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Muslihah, dilahirkan di Serang pada tanggal 03 bulan Juli tahun 1996, dari Ayah bernama H. Musti dan Ibunda bernama Hj. Asiyah. Anak kelima dari enam bersaudara, yang beralamat di Desa Kesabilan Rt.03/001 Kecamatan Pontang Kabupaten Serang-Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Negeri (SDN) Kesabilan, lulus tahun 2008, melanjutkan sekolah Madrasah Tsanawiyah (MTS) Al-Khairiyah Pontang, lulus pada tahun 2011, dan melanjutkan ke Sekolah Madrasah Aliyah (MA) Al-khairiyah Pontang, lulus pada tahun 2014. Kemudian pada tahun 2014 penulis melanjutkan ke Perguruan Tinggi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada program Strata 1 (S1), mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

Serang, 26 Juni 2018  
Penulis

Muslihah



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Segala Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunianya kepada makhluk ciptaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Strata (S1) dan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar S1 pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Alhamdulillah berakhir juga langkah awal dari sebuah perjuangan panjang yang penuh kerja keras dan Do'a. dalam penyusunan skripsi ini, penulis menuai berbagai hambatan dan rintangan, namun atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul ***“Pendekatan Behavioral Terhadap Santri Untuk Mengatasi Korban Bullying”***(Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Petir). Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil usaha penulis sendiri, melainkan berkat Doa, dukungan, bantuan, dan dorongan serta bimbingan yang tidak ternilai harganya dari pihak-pihak lain. Ucapan terima kasih yang tidak terhingga, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang

telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten lebih maju.

2. Bapak Prof. Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong menyelesaikan studi dan skripsi penulis.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag. M.Pd, ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Sholahuddin Al-Ayubi, M.A, dosen pembimbing I dan Bapak Tb. Nurwahyu, S.Ag.,M.A, Pembimbing II yang telah memberikan saran-saran kepada penulis dengan penuh kesabaran dan ketelatenan dalam proses menyusun skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan begitu berharga selama kuliah di UIN SMH Banten.
6. Kepada Segenap Bapak dan Ibu guru Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Petir, terutama kepada Bapak K. Asja

Rifa'i, S.Ag, Pimpinan Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan observasi dan ilmu-ilmu yang bapak berikan kepada penulis, beserta jajarannya yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Kedua Orang Tua ku dan keluarga tercinta yang telah mendidik dengan kasih sayang tanpa batas untuk keberhasilan studi dan cita-cita, yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Untuk teman seperjuanganku Mutiara Sani, Rika Fulaziat, Nisa Ekawati & Tika Agustiani, yang saling *support* satu sama lain, kalian teman yang luar biasa, terimakasih.
9. Penulis juga mengucapkan rasa terimakasih yang amat sangat kepada sahabat-sahabat perjuangan BKI angkatan 2014, yang senantiasa mewarnai hari-hariku dalam menuntut dan mengembangkan ke ilmunan, serta yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan kerjasama sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis mengakui bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, meskipun telah diupayakan semaksimal mungkin dengan segala kekuatan dan keterbatasan penulis sebagai Hamba yang lemah. Penulis memohon kepada Dzat Robbul Alamin semoga senantiasa melimpahkan balasan yang Agung atas segala kebaikan semua

pihak yang belum mampu penulis sebutkan satu persatu, yang ikut membantu kelancaran studi dan penulisan ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, serta berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 26 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kajian Pustaka .....	6
F. Kerangka Teori .....	9
G. Metode Penelitian .....	23
H. Sistematika Penulisan .....	26
<b>BAB II    GAMBARAN UMUM PONDOK</b>	
<b>PESANTREN DAAR ET-TAQWA PETIR</b>	
A. Sejarah singkat Pondok Pesantren .....	28
B. Filosofis Pesantren .....	29

	C. Letak Geografis Pondok .....	34
	D. Kondisi Santri Pondok Pesantren.....	35
<b>BAB III</b>	<b>GAMBARAN KORBAN BULLYING SANTRI DI PONDOK PESANTREN DAAR ET- TAQWA PETIR</b>	
	A. Profil Santri .....	42
	B. Bentuk-bentuk Bullying .....	51
	C. Faktor-faktor Bullying.....	53
	D. Dampak Bullying.....	55
<b>BAB IV</b>	<b>PENERAPAN KONSELING BEHAVIORAL PADA KORBAN BULLYING SANTRI</b>	
	A. Penerapan Konseling dengan Pendekatan Behavioral .....	58
	B. Hasil Penerapan Konseling .....	78
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	81
	B. Saran .....	83
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	