

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang 20 Juli 2018

**Lisfa Turrohmah**  
NIM. 14340368

## ABSTRAK

Nama: **Lisfa Turrohmah**, NIM: **143400368**, Judul skripsi **Teknik *Modelling* untuk Mendisiplinkan Ibadah Salat pada Lansia di Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2018.

Ibadah salat merupakan suatu kewajiban yang tidak bisa ditinggalkan kecuali pada kondisi tertentu. Allah SWT menjadikan salat sebagai sarana mensucikan diri dari segala keburukan, dosa dan kemaksiatan. Akan tetapi, para lansia di Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten belum membiasakan diri untuk melaksanakan ibadah salat lima waktu. Hal ini disebabkan karena kurangnya penerapan jiwa keagamaan pada lansia, khususnya dalam melaksanakan ibadah salat. Ketidakmampuan para lansia untuk menjalankan kewajibannya tersebut dipengaruhi oleh beberapa hal yaitu keterbatasan fisik dan menurunnya fungsi organ tubuh, serta kurangnya peran seseorang yang perlu dipercontohkan sebagai figur dalam pelaksanaan ibadah, sehingga tidak heran kalau mereka tidak lagi menjalankan kewajibannya dengan baik.

Dari latar belakang di atas muncul beberapa pertanyaan yang akan menjadi fokus penelitian, yaitu: 1) Apa faktor penyebab ketidakdisiplinan dalam melaksanakan ibadah salat pada lansia?. 2) Bagaimana penerapan teknik *modelling* untuk mendisiplinkan ibadah salat pada lansia?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui faktor penyebab ketidakdisiplinan dalam melaksanakan ibadah salat pada lansia. 2) Mendeskripsikan penerapan teknik *modelling* untuk mendisiplinkan ibadah salat pada lansia.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dan penelitian tindakan (*actin research*), dengan objek penelitian lima responden yang tidak membiasakan salat. Dalam hal ini saya berperan langsung sebagai peneliti dan konselor yang mendeskripsikan hasil dari pelaksanaan konseling tersebut. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, penerapan teknik *modelling* pada responden, wawancara, dan analisis data.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa kondisi lansia dalam melaksanakan ibadah salat di Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten sangat memprihatinkan. Hal ini dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Sehingga saya melakukan tindakan dengan menggunakan teknik *modelling* dengan tipe *live model* dan *symbolic model*. Terdapat beberapa tahap dalam melaksanakan teknik *modelling*, yaitu: perhatian (*atensi*), ingatan (*representasi*), peniruan tingkah laku, dan motivasi.

Kata kunci: disiplin, lansia, teknik *modelling*

## ABSTRACT

Name: Lisfa Turrohmah, NIM: 143400368, Title of thesis Modelling Technique for Disciplining Salat Service at Elderly at Banten Social Protection Center (BPS). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2018.

Prayer is an obligation that can not be issued except in certain conditions. Allah SWT becomes prayer as a means of purifying ourselves from various ugliness, sin and immorality. However, the elderly at Banten Social Protection Center (BPS) of Banten province has not been accustomed to praying five times. This is done because of lack of soul use in elderly, especially in performing worship prayer. The inability of the elderly to carry out these tasks by several things: physical limitations and decreased organ function, as well as functions that need to be exemplified as a figure in the implementation of worship, no wonder if they no longer perform their duties properly. From the background there are several questions that will be the focus of research, namely: 1) What are the factors causing undiscipline in performing worship services in the elderly ?. 2) How is the application of modeling techniques to discipline prayer services in the elderly?

The purpose of this study are: 1) To determine the factors causing indiscipline in the implementation of worship services in the elderly. 2) To describe the application of modeling techniques to discipline prayer worship in the elderly.

The data were collected using qualitative descriptive research method, with the research object of five respondents who did not get used to prayer. In this case I do directly as a counselor who describes the results of the implementation of such counseling. Techniques used are data that is professional, application of modeling technique to respondent, interview, and data analysis.

Based on the results of the study, it can be concluded that the elderly condition in the implementation of worship at Banten Social Protection Center (BPS) of Banten province is very alarming. This is due to two factors, namely internal and external factors. I am doing technique using modeling model with live model and symbolic model. There are several stages in modeling techniques, namely: attention (attention), memory (representation), imitation of behavior, and motivation.

Keywords: discipline, elderly, modelling technique

**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Skripsi	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: Pengajuan Ujian	<b>UIN SMH Banten</b>
	Munaqasyah	Di
	a.n <b>Lisfa Turrohmah</b>	Serang
	NIM: <b>143400368</b>	

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudari **Lisfa Turrohmah**, NIM: **143400368**, yang berjudul **Teknik Modelling untuk Mendisiplinkan Ibadah Salat pada Lansia di Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 20 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

**Drs. Muzayyan, M.Si**  
NIP. 19630308 199402 1 001

**TEKNIK *MODELLING* UNTUK MENDISIPLINKAN  
IBADAH SALAT PADA LANSIA DI BALAI  
PERLINDUNGAN SOSIAL (BPS) PROVINSI BANTEN**

Oleh:

**LISFA TURROHMAH**  
**143400368**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

**Drs. Muzayyan, M.Si**  
NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Lisfa Turrohmah**, NIM: **143400368**, yang berjudul **Teknik *Modelling* untuk Mendisiplinkan Ibadah Salat pada Lansia di Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 26 Juli 2018. Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 26 Juli 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua

Sekretaris

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**

NIP. 19790225 200604 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**

NIP. 19831121 201101 2 011

Anggota

Penguji I

Penguji II

**Dr. Yanwar Pribadi, M.A**

NIP. 19780122 200502 1 002

**Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**

NIP. 19771215 201101 2 004

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**

NIP. 19760704 200003 1 002

**Drs. Muzayyan, M.Si**

NIP. 19630308 199402 1 001

## PERSEMBAHAN

*Yang utama dari segalanya..*

*Sembah sujud serta syukur saya ucapkan kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan saya kekuatan. Atas karunia-Mu lah, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.*

*Dengan ini, saya persembahkan karya sederhana kepada orang-orang yang sangat saya sayangi..*

***Bapak M. Kosim dan Ibu Saidah, sepasang kekasih dunia akhirat yang sangat saya cintai.***

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan terima kasih. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian merasa bangga dan bahagia. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan anakmu ini.*

***Kakak tercinta Mariatul Qibiyah, serta adik-adik yang saya sayangi M. Fauzan Gofur Ubaidillah dan Siti Marwah.***

*Terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini. Hanya karya kecil ini yang dapat saya persembahkan.*

***Sahabat tersayang Uka Refika, Ida Mardhotillah, Maryati, Abdul Sukton, teman-teman BKQ.A, keluarga besar Himpunan Mahasiswa Bidikmisi dan keluarga besar UKM Kepalangmerahan KBM UIN SMH Banten.***

*Terima kasih atas segala bantuan, support, dan doanya selama ini. Semangat kalianlah yang telah menguatkan saya akan sebuah tanggung jawab. Semoga silaturahmi kita tetap erat sampai selamanya. Amiin.*

## MOTTO

فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا  
وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ ۚ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا  
الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ  
كِتَابًا مَّوْقُوتًا ۝

“Maka apabila kamu telah menyelesaikan salat (mu), ingatlah Allah di waktu berdiri, di waktu duduk dan di waktu berbaring. Kemudian apabila kamu telah merasa aman, maka dirikanlah salat itu (sebagaimana biasa). Sesungguhnya salat itu adalah fardu yang ditentukan waktunya atas orang-orang yang beriman”.

(QS. An-Nisa: 103)



## **RIWAYAT HIDUP**

Saya bernama Lisfa Turrohmah, lahir di Pandeglang, 05 Desember 1996. Anak kedua dari empat bersaudara yang lahir dari pasangan M. Kosim dan Saidah. Tempat tinggal saya di kampung Ranca Gede, desa Bojong Leles, kecamatan Cibadak, kabupaten Lebak, provinsi Banten.

Jenjang pendidikan yang sudah saya tempuh yaitu di SDN 02 Tegal Wangi tahun 2002-2007, kemudian pindah ke SDN 02 Bojong Leles tahun 2007-2008, kemudian melanjutkan ke SMPN 4 Rangkasbitung tahun 2008-2011, dan melanjutkan ke SMAS Plus Mathla'ul Anwar Linahdlatil Ulama (MALNU) Pusat Menes tahun 2011-2014. Selanjutnya pada tahun 2014 saya melanjutkan pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Program Strata 1 Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Pengalaman saya dalam mengikuti organisasi internal kampus yaitu tergabung dalam Himpunan Mahasiswa Bidikmisi UIN SMH Banten dari tahun 2014-2018, selanjutnya pernah tergabung dalam Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam sebagai sekretaris bidang pemberdayaan perempuan tahun 2015-2016, kemudian melanjutkan untuk bergabung dengan UKM Kepalangmerahan KBM UIN SMH Banten sebagai Anggota bidang DIKLAT pada tahun 2016, sekretaris bidang DIKLAT pada tahun 2017, dan sebagai sekretaris umum tahun 2018, serta aktif dalam kegiatan lainnya di luar kampus seperti Forum Relawan PMI Kota Serang dari tahun 2016 hingga sekarang.

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Tidak dapat dipungkiri bahwa terselesaikannya skripsi ini tidaklah lepas dari peranan atau bantuan baik berupa dorongan dan doa dari berbagai pihak. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Teknik *Modelling* untuk Mendisiplinkan Ibadah Salat pada Lansia di Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten.** Maka pada kesempatan ini, saya mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Sebagai Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk bisa bergabung dan belajar di lingkungan Kampus UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag. Sebagai Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. Sebagai ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Ahmad **Fadhil**, Lc., M.Hum sebagai pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayyan, M.Si. Sebagai pembimbing II yang senantiasa membimbing sengan sabar dan tekun dalam membantu menyelesaikan sayaan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya yang telah mengajar dan mendidik saya selama kuliah, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta staf akademik dan karyawan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan bekal pengetahuan berharga selama saya kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Bapak Kepala serta jajaran staf Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten yang telah bersedia membantu memberikan informasi kepada saya pada proses penelitian dan penggarapan skripsi ini.

7. Keluarga, sahabat, dan rekan-rekan organisai Himpunan Mahasiswa Bidikmisi, Himpunan Jurusan Bimbingan Konseling Islam, UKM Kepalangmerahan KBM UIN SMH Banten, serta semua pihak yang telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam segi isi maupun metodologi penulisannya. Untuk itu saya mengharapkan berbagai kritik dan saran yang positif baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak atas segala kekurangan guna demi perbaikan yang selanjutnya.

Namun, demikian saya berharap semoga adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat yang besar khususnya bagi saya, dan umumnya bagi pembaca, serta pihak jurusan sebagai bahan pertimbangan ilmu pengetahuan Islam.

Serang, 20 Juli 2018

Lisfa Turrohmah

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Kajian Pustaka .....	8
F. Kerangka Pemikiran .....	15
G. Metodologi Penelitian .....	25
H. Sistematika Pembahasan .....	31

### **BAB II GAMBARAN KONDISI OBYEKTIF BALAI PERLINDUNGAN SOSIAL (BPS) PROVINSI BANTEN**

A. 1. Sejarah Tentang Balai Perlindungan Sosial (BPS) Provinsi Banten .....	33
--	----

2. Visi dan Misi Balai Perlindungan Sosial Provinsi Banten .....	39
3. Sarana dan Prasarana BPS Provinsi Banten .....	40
B. Program Kegiatan .....	41
<b>BAB III IDENTIFIKASI PERMASALAHAN YANG DIALAMI PARA LANSIA</b>	
A. Profil Para Lansia .....	45
B. Faktor Penyebab yang Mempengaruhi Ketidaksiplinan dalam Melaksanakan Ibadah Salat pada Lansia .....	50
<b>BAB IV PROSES TEKNIK <i>MODELLING</i> UNTUK MENDISIPLINKAN IBADAH SALAT</b>	
A. Penerapan Teknik <i>Modelling</i> pada Lansia .....	57
B. Gambaran Kondisi Lansia Setelah Melakukan Teknik <i>Modelling</i> .....	69
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	