

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Juli 2018

Al Asyari
143400414

ABSTRAK

Nama : Al Asyari, NIM : 143400414, judul skripsi : *Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Perilaku Seksual Pranikah Dalam Aktivitas Pacaran (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN SMH Banten)*. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Pacaran merupakan proses perkenalan antara dua insan manusia yang biasanya berada dalam rangkaian tahap mencari kecocokan menuju kehidupan berkeluarga. Namun pada kenyataannya, penerapan proses tersebut masih sangat jauh dari tujuan yang sebenarnya. Manusia yang belum cukup umur dan masih jauh dari kesiapan memenuhi persyaratan menuju pernikahan telah dengan nyata membiasakan tradisi yang mestinya tidak mereka lakukan. Dalam praktiknya, pacaran menjadi kesempatan untuk melakukan perilaku seksual pranikah, seperti: berpegangan tangan, berpelukan, berciuman, melihat dan menyentuh bagian intim, bahkan sampai berhubungan seksual.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana perilaku seksual pranikah dalam aktivitas pacaran pada mahasiswa? 2) Bagaimana langkah dan proses konseling sebaya untuk mengurangi perilaku seksual pranikah dalam aktivitas pacaran pada mahasiswa? 3) Bagaimana perubahan perilaku pada mahasiswa setelah melakukan proses konseling sebaya?.

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Mengetahui perilaku seksual pranikah dalam aktivitas pacaran pada mahasiswa. 2) Mengetahui langkah dan proses konseling sebaya untuk mengurangi perilaku seksual pranikah dalam aktivitas pacaran pada mahasiswa. 3) Mengetahui bagaimana perubahan perilaku pada mahasiswa setelah melakukan proses konseling sebaya.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif, berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang diamati. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara semi terstruktur. Penelitian dilaksanakan dari 10 Januari sampai 10 Juni 2018. Jumlah responden yaitu enam orang mahasiswa tingkat akhir. Terdiri dari tiga laki-laki dan tiga perempuan. Tempat penelitian di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri SMH Banten.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Perilaku seksual pranikah dalam aktivitas pacaran terdiri dari: berpegangan tangan, berpelukan, berciuman, dan meraba bagian intim. 2) Langkah-langkah pelaksanaan konseling sebaya terdiri dari: pemilihan konselor sebaya, pelatihan konselor sebaya, dan pelaksanaan konseling sebaya. Proses konseling sebaya terdiri dari tahap: pendekatan, asesmen, terapi kognitif, terapi perilaku, dan evaluasi. 3) Perubahan perilaku mahasiswa setelah melakukan proses konseling sebaya meliputi aspek kognitif, perasaan, dan perilaku. Mahasiswa lebih menyadari bahwa aktivitas pacaran tidak dianjurkan dalam Islam, lebih menyadari dampak negatif dari perilaku seksual pranikah, lebih bersemangat untuk berusaha memperbaiki diri, lebih berhati-hati dalam memilih pacar, menguatkan kepercayaan diri untuk melamar, mengurangi komunikasi yang kurang penting, mengurangi intensitas pertemuan, dan memutuskan hubungan pacaran.

ABSTRACT

Name: Al Asyari, NIM: 143400414, thesis title: Peer Counseling To Reduce Premarital Sexual Behavior In Dating Activities (Case Study On Dawah Faculty Students UIN Banten High School). Islamic Guidance Counseling Department, Da'wah Faculty of State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

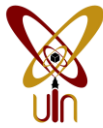
Dating is a process of introduction between two human beings who are usually in a series of stages of finding compatibility towards family life. But in reality, the implementation of the process is still very far from the real goal. Humans who are not old enough and still far from being prepared to meet the requirements for marriage have obviously familiarized themselves with the traditions they should not have done. In practice, dating is an opportunity to conduct premarital sexual behavior, such as: holding hands, hugging, kissing, seeing and touching intimate parts, even to having sex.

The formulation of the problem in this study are: 1) How is premarital sexual behavior in dating activities to students? 2) What is the step and process of peer counseling to reduce premarital sexual behavior in dating activities to students? 3) What is the behavior change in students after doing peer counseling?

The purpose of this study were: 1) To know premarital sexual behavior in dating activities in students. 2) Knowing the steps and process of peer counseling to reduce premarital sexual behavior in dating activities to students. 3) Knowing how behavior changes to students after conducting peer counseling processes.

The research method used is a qualitative method that produces qualitative descriptive data, in the form of written or oral words from the object of research observed. Data collection techniques used are semi-structured observation and interviews. The study was conducted from 10 January to 10 June 2018. The number of respondents was six senior students. Consists of three men and three women. Research site at the Faculty of Da'wah of the Islamic State University of Banten High School.

The results of this study are: 1) Premarital sexual behavior in dating activities consists of: holding hands, hugging, kissing, and touching intimate parts. 2) Steps for implementing peer counseling consist of: peer counselor selection, peer counselor training, and peer counseling. The peer counseling process consists of stages: approach, assessment, cognitive therapy, behavioral therapy, and evaluation. 3) Changes in student behavior after carrying out peer counseling processes including cognitive aspects, feelings, and behavior. Students are more aware that dating activities are not recommended in Islam, are more aware of the negative effects of premarital sexual behavior, are more eager to try to improve themselves, be more careful in choosing girlfriends, strengthen self-confidence to apply, reduce communication that is less important, reduce the intensity of meetings, and decided on courtship relations.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Hal : **Ujian Munaqasyah**
a.n Al Asyari
NIM 143400414

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Dakwah
Universitas Islam Negeri
Sultan Maulana Hasanuddin
Banten
Di

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Al Asyari, NIM : 143400414 yang berjudul : **Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Perilaku Seksual Pranikah Dalam Aktivitas Pacaran**, (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN SMH Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas perhatian bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 8 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hunainah, MM.
NIP. 19670414 199303 2 003

AM. Fahrurrozi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

**KONSELING SEBAYA UNTUK MENGURANGI
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DALAM AKTIVITAS PACARAN**

(Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN SMH Banten)

Oleh :

AL ASYARI

143400414

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hunainah, MM.

NIP. 19670414 199303 2 003

AM. Fahrurrozi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP. 19631115 199403 1002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Al Asyari**, NIM : 143400414 yang berjudul “Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Perilaku Seksual Pranikah Dalam Aktivitas Pacaran (Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN SMH Banten)” telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 26 Juli 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 26 Juli 2018

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

Maya Aufa, S.Th.I., M.Si.

NIDN. 2013068302

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP. 1963115 199403 1002

Eneng Pvrwanti, M.A.

NIP. 19780607 200801 2 014

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hunainah, MM.

NIP : 19670414 199303 2 003

AM. Fahrurrozi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk keluarga ku tersayang, Abi Fuad dan Ummi Komsarah, yang telah memberikan tulus cinta, kasih dan sayangnya kepada ku, setia mendengarkan keluh kesah hidupku, sabar dalam merawat dan mendidikku, dan selalu berkorban demi kebahagiaanku. Saudara-saudaraku, Ukhty Aisyah, Nidaul Hasanah, Tuti Alawiyah, dan Akhi Saefuddin, yang selalu memberikkan doa terbaik dan menyisihkan sebagian waktu hidupnya untuk mensukseskanku, menjadi motivasi besar dan semangat dalam mewujudkan setiap cita-citaku. Tanpa mereka ku hanya buih yang diterpa ombak di lautan, tanpa arah dan tujuan menelusuri hidup hanya dengan angan dan lamunan.

MOTTO

﴿٢٢﴾ وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

“Dan janganlah kamu mendekati zina, sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji dan jalan yang buruk” (QS.

Al Isra’ : 32)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Al Asyari, dilahirkan di Serang, 5 Februari 1993, merupakan anak ke lima dari lima bersaudara dari pasangan Bapak Fuad dan Ibu Komsarah.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh ialah Madrasah Ibtidaiyah (MI) Al Khaeriyah Kelapian lulus pada 2006, melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah (MTs) Al Khaeriyah Kelapian lulus pada 2009, melanjutkan ke Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Tirtayasa lulus pada 2012, kemudian melanjutkan kuliah ke Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa penulis aktif di organisasi Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI) sebagai anggota pada 2015, Kapten Community Of Counselor (COC) pada 2015, Ketua Counseling Music (COMIC) pada 2016, dan Kordinator Aku Temanmu (Rumah Konseling Banten) pada 2018.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Salawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : ***Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Perilaku Seksual Pranikah Dalam Aktivitas Pacaran.***

Penulis menyadari skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai pertimbangan dan bisa mewarnai khazanah ilmu pengetahuan.

Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Suadi Saad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom.,M.Pd., Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
5. Ibu Dr. H. Hunainah, MM. Pembimbing I, dan Bapak AM. Fahurrozi, M.M. Pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, arahan, bimbingan, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.

6. Bapak Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orangtua, Ayahanda Fuad dan Ibunda Komsarah, kakak-kakakku Aisyah, Nidaul Hasanah, Tuti Alawiyah, Saefuddin serta seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi dan doa selama ini.
8. Para responden yang telah bekerjasama memberikan informasi selama penyusunan skripsi.
9. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Akhirnya, hanya kepada Allah jualah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 8 Juli 2018

Penyusun

Al Asyari

143400414

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	7
F. Metodologi Penelitian	11
G. Sistematika Pembahasan	19

BAB II KERANGKA PEMIKIRAN

A. Konseling Sebaya.....	21
1. Pengertian konseling sebaya	21
2. Elemen-elemen konseling sebaya	24
3. Langkah-langkah konseling sebaya.....	25
B. Perilaku Seksual Pranikah.....	27
1. Pengertian perilaku seksual pranikah.....	27
2. Jenis perilaku seksual pranikah	28
3. Faktor penyebab perilaku seksual pranikah .	31
C. Pacaran	33
1. Pengertian pacaran	33
2. Faktor pendorong pacaran	35
3. Pacaran dalam pandangan Islam	39
D. Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah.....	44
E. Penanganan Perilaku Seksual Pranikah	46

BAB III PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH

SUBJEK PENELITIAN

A. Profil Responden.....	49
B. Dampak Positif dan Negatif Aktivitas Pacaran	64
C. Perilaku Seksual Pranikah Responden dalam Aktivitas Pacaran	69

**BAB IV KONSELING SEBAYA UNTUK MENGURANGI
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DALAM AKTIVITAS PACARAN**

A. Langkah-Langkah Konseling Sebaya	73
1. Pemilihan konselor sebaya.....	73
2. Pelatihan konselor sebaya.....	74
3. Pelaksanaan konseling sebaya	74
B. Proses Konseling Sebaya Untuk Mengurangi Perilaku Seksual Pranikah dalam Aktivitas Pacaran.....	76
C. Proses Konseling Tiap Konseli	81
D. Perubahan Perilaku Mahasiswa Setelah Melakukan Proses Konseling Sebaya	103

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	106

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN