

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 9 Mei 2018

**AHMAD AZIZ**  
NIM : 143400355

## ABSTRAK

Nama: Ahmad Aziz, NIM: 143400355, Judul Skripsi: Pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka.

Penggunaan jalan raya di Indonesia diatur dalam UU RI Nomor 22 Tahun 2009. Peraturan dibuat untuk menjamin ketertiban dan keselamatan pengguna jalan, meski demikian, masih banyak oknum yang melanggarnya. Salah satu bentuk pelanggaran tersebut yaitu aksi kebut-kebutan oleh para pembalap liar. Oleh sebab itu, teknik pendekatan SFBC yang tepat diperlukan untuk mengurangi kebiasaan kenakalan remaja.

Perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kehidupan sehari-hari remaja pembalap liar di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka?, 2) Apa faktor penyebab remaja Desa Pasuluhan memiliki kebiasaan balapan liar?, 3) Bagaimana pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* untuk mengurangi kebiasaan balap liar pada remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka?

Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kebiasaan remaja balapan liar yang terjadi di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka, 2) Untuk mengetahui faktor penyebab remaja Desa Pasuluhan memiliki kebiasaan balapan liar, 3) Untuk mengetahui konseling individu dan memberikan solusi mengatasi kebiasaan remaja balapan liar.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif berupa pengamatan terhadap objek yang diteliti. Teknik yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Selain itu, peneliti menggunakan metode penelitian tindakan (*Action Research*) agar melakukan tindakan layanan BK yang diniatkan kepada Allah, dan diberikan kepada sekelompok atau perorangan melalui prosedur penelitian.

Adapun faktor penyebab kebiasaan remaja balapan liar adalah 1) ingin menyalurkan hobi dalam bidang otomotif, 2) memacu adrenalin, 3) terinspirasi dari tayangan televisi, 4) menghilangkan segala macam stress. Dampak balap liar bagi remaja adalah membuang waktu berharga untuk berkumpul di bengkel bersama teman-teman, menurunkan minat siswa untuk belajar dan lebih memilih membolos sekolah, rentan mengalami kecelakaan yang membahayakan nyawa pelaku, menghabiskan uang untuk memodifikasi kendaraan. Teknik-teknik yang digunakan dalam proses konseling *Solution-Focused Brief Counseling* (SFBC) yaitu: *Attending* dan *Asesmen. Treatmen* yang dilakukan dalam konseling ini menggunakan teknik *Miracle Question* (pertanyaan ajaib) dan *Scaling Question* (penskalaan). Hasil dari penerapan teknik SFBC untuk mengurangi kebiasaan remaja balap liar, perlahan menunjukkan hasil yang baik dan signifikan dimana remaja mampu membangun semangat dan mulai berfikir dewasa, karena sadar hidup akan terus berjalan tanpa balapan liar.

Kata kunci: SFBC, Remaja, Balap Liar.

## ABSTRACT

Name: Ahmad Aziz, NIM: 143400355, Thesis Title: Approach Solution-Focused Brief Counseling Habits To Reduce Illegal Race Village Pasuluhan Teen District of Walantaka.

Highway use in Indonesia as stipulated in Law No. 22 of 2009. Regulations were made to ensure order and the safety of road users, however, there are still many persons who violate them. One form of such breach is the action racing by wild riders. Therefore, the proper technique SFBC approach is needed to reduce the habit of juvenile delinquency.

The problem in this research are: 1) How is the daily life in the village juvenile wild riders Pasuluhan District of Walantaka ?, 2) What are the causes of juvenile Village Pasuluhan coined a wild race habit ?, 3) What approach Solution-Focused Brief Counseling to reduce illegal racing habits in teenagers in the village of the District Pasuluhan Walantaka?

While the purpose of this research are: 1) To know the habits of juvenile wild race that occurred in the village of Pasuluhan District of Walantaka, 2) To determine the causes of juvenile Village Pasuluhan has a habit of wild races, 3) To determine individual counseling and provide solutions to overcome the habits of teenagers race wild.

This study uses descriptive qualitative methods such as observation of the object under study. The technique used is observation, interview, and documentation. In addition, researchers using action research methods (Action Research) in order to perform the intended action BK service to God, and given to a group or an individual through research procedures.

Whereas the causes of illegal racing Teen habit is one) wants hobby in the automotive field, 2) adrenaline, 3) inspired by the television show, 4) eliminate all kinds of stress. Impact wild race for adolescents is wasting precious time to gather in the garage with friends, lose interest in students to learn and prefer ditching school, prone to accidents that endanger the lives of actors, spend the money to modify vehicles. The techniques used in the counseling process Solution-Focused Brief Counseling (SFBC), namely: Attending and Assessment. Treatment is done in counseling using techniques Miracle Question (magic question) and Scaling Question (scaling). The results of the application of SFBC technique to reduce illegal racing adolescent habit, slowly showed good results and significant where the teenagers were able to build excitement and started thinking adult, knowing life will continue to run without a wild race.

Keywords: SFBC, Teen, Wild Racing.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : Skripsi	Bapak Dekan
Hal : Usulan Munaqasyah	Fakultas Dakwah
a.n. Ahmad Aziz	UIN “SMH” Banten
NIM : 143400355	Di –
	Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Ahmad Aziz**, NIM: **143400355**, yang berjudul: **Pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka**, telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb.*

Serang, 9 Mei 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hunainah, M.M.**  
NIP. 19670414 199303 2 003

**Hj. Rina Darajatun, S.Sos., M.I.Kom**  
NIP. 19790601 200501 2 008

**PENDEKATAN *SOLUTION-FOCUSED BRIEF COUNSELING*  
UNTUK MENGURANGI KEBIASAAN BALAP LIAR PADA  
REMAJA DI DESA PASULUHAN KECAMATAN  
WALANTAKA**

Oleh:

**AHMAD AZIZ**  
**NIM : 143400355**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hj. Hunainah, M.M.**  
NIP. 19670414 199303 2 003

**Hj. Rina Darojatun, S.Sos., M.I.Kom**  
NIP. 19790601 200501 2 008

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ahmad Aziz**, NIM: **143400355**, Judul Skripsi: **Pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 9 Mei 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 9 Mei 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota,

Penguji I

Anggota,

Penguji II

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hj. Hunainah, M.M.**  
NIP. 19670414 199303 2 003

**Hj. Rina Darojatun, S.Sos., M.I.Kom**  
NIP. 19790601 200501 2 008

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk seluruh keluarga yang sangat saya cintai dan sayangi. Kedua orang tua saya, Bapak Aenudin dan Ibu Siti Sadiyah yang tidak pernah henti menyayangi dan mencintai penulis dengan cinta dan kasih sayangnya, adikku Farhan yang selalu mendoakanku dalam setiap sujudnya.

Terimakasih atas segala do'a dan dukungan serta kasih sayang dan pengorbanan yang tulus. Sahabat Lillah, keluarga besar UKM Kepalangmerahan yang telah mengajarkan banyak hal bagi penulis, sahabat-sahabat BKI A, B dan C. Terutama BKI A yang sudah menemani empat tahun perjalanan saya dalam menuntut ilmu di kampus UIN tercinta.

Untuk sahabat-sahabat KKN 21, PPL KUA Curug yang selalu memberikan motivasi, untuk sahabatku Khairul Umam, Faqih Nur Muhamad Sahlan dan Zakiah Fitri Hadisti yang telah memberikan nasehat, semangat serta teman curhat selama saya di kampus, dan seluruh sahabat-sahabatku yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu di Desa Pasuluhan yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Terimakasih karena memberikan saya semangat selama ini.

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”* (QS. Alam Nasyroh: 5)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”* (QS. Alam Nasyroh: 6).



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Ahmad Aziz, dilahirkan pada tanggal 24 April 1996 di Kampung Nangka Bugang Rt. 03 Rw. 02 Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara bersal dari pasangan Bapak Aenudin dan Ibu Siti Sadiyah.

Pendidikan formal yang telah diselesaikan oleh penulis di antaranya: Sekolah Dasar Negeri (SDN) Pasuluhan lulus pada tahun 2008. SMP PGRI Walantaka lulus pada tahun 2011. MA Al-Khairiyah Darusallam Pipitan lulus pada tahun 2014. Kemudian melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa, penulis pernah menjadi anggota organisasi internal kampus UKM Kepalangmerahan KBM UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tahun 2015-2017.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, masyarakat Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan islam.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tentulah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, MA, sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Suadi Sa'ad, M.Ag, sebagai Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd. sebagai ketua Jurusan dan Bapak Iwan Kosasih, S,Kom. M.Pd. sebagai sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Dr. Hunainah, MM. sebagai pembimbing I dan Ibu Hj. Rina Darojatun, S.Sos., M. M.Pd. sebagai pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Responden remaja pembalap liar yang telah bersedia menjadi klien selama proses penelitian dan memberikan informasi secara mendalam.
7. Keluarga, sahabat, teman-teman BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca umumnya.

Serang, 9 Mei 2018

Penulis

Ahmad Aziz

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kajian Pustaka .....	5

F. Kerangka Teori .....	8
G. Metode Penelitian .....	13
H. Sistematika Penulisan .....	17

## **BAB II KONDISI OBYEKTIF DESA PASULUHAN KECAMATAN**

### **WALANTAKA KOTA SERANG**

A. Profil dan Sejarah singkat Desa Pasuluhan .....	19
B. Kondisi Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka Kota Serang .....	20
C. Kondisi Pendidikan dan Budaya .....	24
D. Kondisi Ekonomi dan Mata Pencaharian .....	25
E. Kondisi Sosial dan Keagamaan .....	27

## **BAB III KEBIASAAN REMAJA BALAP LIAR DI DESA PASULUHAN**

### **KECAMATAN WALANTAKA KOTA SERANG**

A. Kehidupan Sehari-hari Remaja Pembalap Liar di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka Kota Serang .....	31
B. Faktor Penyebab Remaja Memiliki Kebiasaan Balapan Liar di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka Kota Serang .....	38

## **BAB IV PENDEKATAN *SOLUTION-FOCUSED BRIEF COUNSELING***

### **UNTUK MENGURANGI KEBIASAAN BALAP LIAR PADA**

### **REMAJA DI DESA PASULUHAN KECAMATAN**

### **WALANTAKA**

A. Langkah-langkah Pendekatan <i>Solution-Focused Brief Counseling</i> Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka .....	44
B. Proses Pendekatan <i>Solution-Focused Brief Counseling</i> Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka .....	70
C. Hasil Pendekatan <i>Solution-Focused Brief Counseling</i> Untuk Mengurangi Kebiasaan Balap Liar Pada Remaja di Desa Pasuluhan Kecamatan Walantaka .....	76

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	80

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**