

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Alquran berbicara tentang ayat ayat menyusui merupakan sebuah perintah yang sangat ditegaskan oleh Allah Swt kepada para orangtua khususnya kepada Ibu. Walaupun kondisi orangtua yang sudah bercerai maka anak merupakan tanggung jawab kedua orang tuanya yang mana apabila bayi tersebut masih dalam penyusuan maka kewajiban ayah untuk memberikan upah kepada istrinya atau wanita yang menyusui anaknya (QS. Al-Baqarah/2:233). Hal ini Alquran sangat memperhatikan bayi sebagai manusia yang lahir dalam keadaan suci. Persusuan antara bayi dengan ibu susu yang bukan ibu kandung menyebabkan keharaman menikah dengan batas penyusuan sebanyak lima kali isapan dan anak berusia dibawah dua tahun antara kedua belah pihak sebagaimana keharama senasab (QS. An-Nisa/4:23).
2. Keutamaan ASI dalam menyusui sangat penting karena kandungan ASI yang sangat luar biasa dapat menyesuaikan dengan keadaan pemenuhan kebutuhan gizi bayi yang dibutuhkan

oleh tubuh bayi dan tiada tandingannya dengan yang lain. Adapun dibandingkan dengan susu formula kandungan gizi ASI tetap lebih unggul karena secara alami terdapat kandungan gizi sesuai dengan kondisi fisik bayi. Selain itu menyusui dengan ASI terdapat banyak manfaat untuk ibu dan bayi. Untuk ibu, menyusui bermanfaat sebagai alat kontrasepsi alami sedangkan untuk anak, ASI bermanfaat membangun karakter positif dimasa pertumbuhan. Antara keduanya ASI meningkatkan kedekatan ibu dan anak.

## **B. Saran-saran**

Dari judul yang penulis bahas maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Penelitian ini masih sangat sederhana dan belum optimal dalam menyikapi rahasia yang terkandung dalam perintah Allah Swt dalam sebuah firmanNya padahal terdapat kebaikan bagi manusia di muka bumi ini.
2. Jurusan Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuludin dan Adab adalah Institusi yang memiliki peran dalam pengembangan penafsiran ayat-ayat *kawniyah* (realitas alam. Besar harapan

penulis kepada generasi selanjutnya untuk lebih mendalami mengkaji tentang ayat-ayat *kawniyyah*, selain untuk menambah kepustakaan institute, dengan memperdalam ayat-ayat ini kita buktikan bahwa Alquran tidak hanya memberikan petunjuk kehidupan bagi manusia dan salah satu cara untuk membuktikannya dengan menulis sebuah karya ilmiah.

3. Anak merupakan generasi yang akan menjaga alam di masa depan, baik buruknya pertumbuhan anak terdapat peran orang tua dalam merawatnya. ASI merupakan salah satu faktor yang paling baik dalam pemenuhan gizi anak di masa bayi sehingga tumbuh dan berkembang menjadi manusia sehat baik fisik maupun psikis.