**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dan diajukan kepada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negri “Sultan Maulana Hasanudddin Banten” ini sepenuhnya merupakan hasil karya tulis ilmiyah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian tau seluruh skripsi ini merupakan hasil menyontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sangsi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sangsi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

|  |
| --- |
| Serang, 10 Oktober 2018  **MUSITOH**  **NIM. 142400769** |

**ABSTRAK**

**Nama: Musitoh, NIM: 142400769, Judul Skripsi “Pengaruh Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil Terhadap Minat Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Pada Materi Bola Voli Pada Siswa Kelas V SDIT Al-Hidayah”** (Studi di SDIT Al-Hidayah Kabupaten Serang)

Penelitian ini berawal dari keprihatinan terhadap rendahnya minat siswa pada mata pelajaran PJOK khususnya pada materi bola voli. Sehingga peneliti mencoba untuk mencari alternatif atau pemecahan masalah dari kasus tersebut melalui judul “**Pengaruh Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil Terhadap Minat Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Pada Materi Bola Voli Pada Siswa Kelas V SDIT Al-Hidayah***”*. Berdasarkan latar belakang tersebut maka perumusan masalah yang dibuat oleh peneliti adalah 1). apakah penggunaan permainan kecil dalam pemanasan pada pembelajaran Penjaskes tentang Bola Voli berpengaruh terhadap minat belajar siswa? dan 2). bagaimanakah minat belajar siswa pada pembelajaran Penjaskes tentang materi Bola Voli di SDIT Al-Hidayah?

Adapun tujuan yang diharapkan peneliti adalah 1). untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh pemanasan menggunakan permainan kecil terhadap minat siswa belajar Penjaskes pokok bahasan Bola Voli. 2). untuk mengetahui aktivitas belajar siswa terhadap pembelajaran Penjaskes dengan mengguanakan permainan kecil dalam pemanasan di SDIT Al-Hidayah. Metode penelitian yang digunakan adalah kuasi eksperimen. Teknik pengumpulan data dengan observasi, wawancara, angket dan tes praktik. Dari hasil tersebut kemudian dicari hasil mean, simpangan baku, varians, dan perhitungan sesuai rumus untuk mencari hasil variabel X maupun variabel Y.

Kesimpulan dari penelitian ini hasil *post-test* (variabel X) didapatkan kelas eksperimen *χ*2*hitung* = 3,71 dan *χ*2*tabel* = 11,07048, dan kelas kontrol didapatkan *χ*2*hitung* = 6,59 dan *χ*2*tabel* = 11,07048 yang menjadikan *χ*2*hitung*> *χ*2*tabel*, maka sampel dan populasi dari variabel X baik kelas eksperimen maupun kelas kontrol berdistribusi normal, dan hasil penelitian terhadap minat belajar siswa pada mata pelajaran Penjaskes (variabel Y) didapatkan kelas eksperimen *hitung* = 6,88 dan *tabel* = 11,07048, sedangkan pada kelas kontrol diperoleh *hitung* = 3,59 dan *tabel* = 11,07048, maka dapat dikatakan bahwa sampel dari populasi minat siswa pada mata pelajaran PJOK (variabel Y) juga berdistribusi normal. Berdasarkan perhitungan kedua hasil perhitungan tersebut maka didapatkan adanya pengaruh yang positif permainan kecil terhadap minat siswa mengikuti pelajaran PJOK pada materi bola voli.

**Kata kunci:** *Pemanasan, Permainan Kecil, Minat, Bola Voli*

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth

Lampiran : Skripsi Dekan Fakultas tarbiyah dan Keguruan UIN ”SMH” Banten

Perihal : **Ujian Skripsi** Di-

**a. n Musitoh** Serang

**NIM. 142400769**

***Assalamu’alaikum Wr. Wb***.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa Skripsi saudari **Musitoh, NIM: 142400769** yang berjudul: **Pengaruh Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil Terhadap Minat Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Pada Materi Bola Voli Pada Siswa Kelas V Sdit Al-Hidayah (Kuasi Eksperimen Siswa di Kelas 5 SDIT Al-Hidayah),** telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Universitas Islam Negeri ”Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, Kami ucapkan terimakasih.

***Wassalamu’alaikum wr.wb.***

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing I,  **H. M. Rifqi Rijal, S,Si., M.M.Pd**  **NIP. 19740731 199903 1 001** | Serang, 10 Oktober 2018  Pembimbing II,  **Hj. Enung Nugraha, M.Pd**  **NIP. 19711010 199903 2 002** |

**PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMANASAN MENGGUNAKAN PERMAINAN KECIL TERHADAP MINAT SISWA MENGIKUTI MATA PELAJARAN PENJASKES PADA MATERI BOLA VOLI**

(Studi di SDIT Al-Hidayah Kabupaten Serang)

Oleh

**MUSITOH**

**NIM : 142400769**

Menyetujui,

|  |  |
| --- | --- |
| Pembeimbing I  **H. M. Rifqi Rijal, S,Si., M.M.Pd**  **NIP. 19740731 199903 1 001** | Pembimbing II  **Hj. Enung Nugraha, M.Pd**  **NIP. 19711010 199903 2 002** |

Mengetahui,

|  |  |
| --- | --- |
| Dekan  Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  **Dr. H. Subhan, M.Ed**  **NIP. 19680910 200003 1 001** | Ketua  Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah  **Khaeroni, S.Si. M.Si.**  **NIP. 19830318 200604 1 003** |

**PENGESAHAN**

Skripsi a.n. **Musitoh** NIM : 142400769 yang berjudul “**Pengaruh Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil Terhadap Minat Belajar Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Penjaskes Pada Materi Bola Voli”** ( Studi di SDIT Al-Hidayah Kabupaten Serang) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal... skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Oktober 2018

Sidang Munaqasyah

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua Merangkap Anggota  **Khaeroni, S.Si. M.Si.**  **NIP. 19830318 200604 1 003** | Sekertaris Merangkap Anggota  **Oman Farhurohman, M.Pd**  **NIP. -** |

Anggota

|  |  |
| --- | --- |
| Penguji I  **H. Eko Wahyu Wibowo, S.Si., M.M.**  **NIP.19750414 200312 1 002** | Penguji II  **Drs. Sabri, M.Pd**  **NIP.19641006 199403 1 000** |

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing I  **H. M. Rifqi Rijal, S,Si., M.M.Pd**  **NIP. 19740731 199903 1 001** | Pembimbing II  **Hj. Enung Nugraha, M.Pd**  **NIP. 19711010 199903 2 002** |

**PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah SWT Rabb semesta alam, dan teruntuk kekasih Nya Muhammad SAW semoga kelak kita dipertemukan dalam jannahNya. Semoga keberkahan dan rhidoNya selalu kita dapatkan dalam setiap langkah, hirupan nafas dan tujuan hidup yang sebenar-benarnya setiap rangkaian kata dalam skripsi ini dipersembahkan teruntuk Ayahku Abdul Muhit tercinta yang tak kenal lelah dalam mendidik dan selalu mendo’akanku. Untuk Bapak Ibu dosen yang mendukung dan membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk suami yang selalu sabar dan memotivasiku untuk menyelesaikan skripsi ini, serta terkhusus untuk anakku yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih banyak untuk semuanya.

Semoga Allah selalu memberkahi setiap langkah hidup kita ini.

**MOTTO**

“ Selalu ada harapan bagi orang yang berdo’a dan

selalu ada jalan bagi orang yang berusaha”

**RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Musitoh, dilahirkan di Serang, 02 Mei 1995. Tepatnya di Kp. Lebak Gaga RT/RW 10/03 Desa Lebak Wangi, Kecamatan Lebak Wangi. Putri ke-2 dari 4 bersaudara dari pasangan ayahanda Muhit dan ibunda Laila.

Pendidikan yang peneliti pernah tempuh yaitu: di SD Lebak Kepuh 2 lulus tahun 2008 , SMPN 1 Pontang Kecamatan Pontang Kabupaten Serang lulus tahun 2011, MA Al-Khairiyah Pontang lulus tahun 2014, kemudian peneliti meneruskan kuliah di UIN “SMH” Banten, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI).

Peneliti mempunyai suami yang bernama Sihabudin yang menikah sejak semester 3 tepatnya tahun 2015, dan mempunyai seorang putri bernama Solehatunnissa yang lahir pada tanggal 27 Juli 2016.

Serang, 10 Oktober 2018

Penulis

**MUSITOH**

**NIM. 142400769**

**KATA PENGANTAR**

Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpah curahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya serta kepada semua orang yang senantiasa menebar dan melakukan benih kebaikan hingga akhir zaman. Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan ke hadirat ALLAH SWT karena atas berkat rahmat, hidayah dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil Terhadap Minat Belajar Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Penjaskes Pada Materi Bola Voli”** ( Studi di SDIT Al-Hidayah Kabupaten Serang). Sehubungan dengan hal tersebut, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Subhan, M.Ed. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
3. Bapak Khaeroni, M.Si. Ketua jurusan Pendidikan guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
4. Bapak H. M. Rifqi Rijal, S,Si., M.M.Pd, selaku pembimbing I yang selalu memberikan arahan dan motivasi guna mendukung penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Hj. Enung Nugraha, M.Pd, selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan atau saran, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmu-ilmu bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan di UIN SMH Banten
7. Bapak Abdul Hakim, S.Pd.I selaku kepala SDIT AL-Hidayah Lebak Wangi yang telah memberikan ijin penelitian, dan bapak Hafid S.Pd selaku guru Mata Pelajaran Penjaskes yang selalu membimbing penulis selama melaksanakan penelitian dan memberikan masukan-masukan mengenai instrumen tes praktik serta Dewan Guru yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tuaku tercinta dan keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan do’a serta bantuan secara moril dan materil
9. Teman-teman seperjuangan ku jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah angkatan 2014 terutama PGMI C yang telah sama-sama berjuang dan saling mengingatkan dalam kebaikan.

Menyadari akan kekurangan dan keterbatasan yang ada di diri penulis, untuk itu semua saran, tanggapan, koreksi, bahan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan demi kemajuan di masa mendatang, karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT.

Akhirnya hanya kepada ALLAH SWT penulis memohon petunjuk dan perlindungan serta ampunan, semoga hasil karya tulis skripsi ini bermanaat bagi penulis dan pembaca. Aamiin

Serang, 10 Oktober 2018

Penulis

**MUSITOH**

**NIM: 142400769**

**DAFTAR ISI**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..............................................................**..i

[**ABSTRAK** ii](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102409)

**USULAN UJIAN SKRIPSI** iii

**LEMBAR PERSETUJUAN**  iv

LEMBAR PENGESAHAN v

PERSEMBAHAN vi

MOTTO vii

RIWAYAT HIDUP viii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR DIAGRAM xvi

[**BAB I PENDAHULUAN**](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102410) **1**

1. [Latar Belakang Masalah](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102411) 1
2. Pembatasan Masalah 10
3. [Perumusan Masalah](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102412) 10
4. [Tujuan Penelitian](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102413) 10
5. Manfaat Penelitian 11
6. Sistematika Pembahasan 12

[**BAB II LANDASAN**](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102414) **TEORI** **13**

1. [Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102415) 13
2. Pengertian Pemanasan 13
3. Prosedur Pelaksanaan Pemanasan 14
4. Waktu Pemanasan 18
5. Permainan Kecil 18

1. Pengertian Permainan Kecil 18

2. Sasaran Permainan Kecil 20

1. Minat Belajar Siswa 23

1. Pengertian Minat 23

2. Macam-Macam Minat 24

3. Meningkatkan Minat Siswa 25

1. Pembelajaran PJOK 26

1. Definisi Pendidikan Jasmani 26

2. Tujuan PJOK 27

1. Penelitian Terdahulu 29
2. Kerangka Berfikir 30
3. Hipotesis Penelitian 32

[**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102421) **33**

1. [Tempat dan Waktu Penelitian](file:///F:\&nbsp;\Tugas%20Makalah%20Semester%20II\Makalah%20Ulum%20Al-Qur'an\DAFTAR%20ISI.docx#_Toc413102422) 33
2. Metode Penelitian 34
3. Populasi dan Sampel 35
4. Variabel Penelitian 36
5. Tekhnik Pengumpulan Data 37

1. Observasi 37

2. Wawancara 38

3. Tes Praktik 39

4. Angket 41

5. Dokumentasi 44

1. Teknik Analisis Data 44

1. Teknik Pengumpulan Data 44

2. Pengolahan Data 44

3. Teknik Analisis Data 45

4. Analisis Data 46

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 50**

1. Hasil Penelitian. 50
2. Deskripsi Hasil Penelitian 50
3. Data Hasil *Pre-test* 51
4. Data Hasil *Post-test* 54
5. Uji t 58

d. Uji Normalitas Gain 59

e. Data Hasil Angket Minat Belajar Siswa 62

f. Pembahasan Hasil Penelitian 64

**BAB V PENUTUP 67**

1. Simpulan 67
2. Saran 68

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir 31

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Skor Penilaian Variabel X 39

Tabel 3.2 Prosedur Penilaian Variabel X 40

Tabel 3.3 Pensekoran Skala Sikap 41

Tabel 3.4 Kriteria Interpretasi Skor Angket 42

Tabel 3.5 Indikator Variabel Y 42

Tabel 3.6 Klasifikasi Normalitas Gain 49

Tabel 4.1 Daftar Siswa Kelas V SDIT Al-Hidayah 50

Tabel 4.2 Hasil *Pre-Test* 51

Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data *Pre-Test* 53

Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Data *Pre-Test* 54

Tabel 4.5 Hasil *Post-Test* 55

Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data *Post-Test* 57

Tabel 4.7 Hasil Uji t Data *Post-Test* 58

Tabel 4.8 Hasil *Pre-test* dan *Post-Test* Kelas Eksperimen 59

Tabel 4.9 Hasil *Pre-Test* dan *Post-Test* Kelas Kontrol 60

Tabel 4.10 Hasil Angket Minat Belajar Siswa 62

Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Data Angket 64

**DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1 Hasil *Pre-test* Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol 52

Diagram 4.2 Hasil *Post-Test* Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol 56

Diagram 4.3 Hasil Angket Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol 63

**DAFTAR PUSTAKA**

Arifin Zaenal, 2009, *Evaluasi Pembelajaran*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Arikunto Suharsimi, 2014, *Prosedur Penelitian*, Jakarta : PT Rineka Cipta.

Djaali, 2013, *Psikologi Pendidikan*, Jakarta: PT Bumi Aksara.

Giriwijoyo Santosa, 2013, *Ilmu Faal Olahraga*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Harsono, 2015, *Kepelatihan Olahraga*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Hartati, 2013. *Permainan Kecil (Cara Efektif, Mengembangkan Fisik, Motorik, Keterampilan Sosial*, dan Emosional), Surabaya: Wineka Media.

Husdarta, 2011, *Sejarah dan Filsafat Olahraga*, Bandung: Alfabeta.

Jakni, 2016, *Metodologi Penelitian Eksperimen*, Bandung: Alfabeta.

Komarudin, 2013, *Psikologo Olahraga,* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Margono S, 2015, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Jakarta: PT. Rineka Cipta

Mulyadi, 2010, *Evaluasi Pendidikan*, Malang: UIN Maliki Press.

Narbuko Cholid dan Abu Achmadi, *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara.

Paturusi Achmad, 2012, *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga,* Jakarta: PT Rineka Cipta.

Rahmawati Rita dan Supramono, 2015, *Pembelajaran Islamic, Science, Envionment, Technology And Society (I-SETS) Terhadap Hasil Belajar Siswa, Dalam Jurnal PGSD Universitas Muhammadiyah Palangkaraya*. Vol.14, No.2, (Juni 2015)

Ridwan, 2013, *Dasar-Dasar Statistik*, Bandung: Alfabeta.

Samsudin, 2008, *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI*, Jakarta: PT Fajar Interpratama.

Septyaning Lusianti, 2015, *Pengaruh Pemberian Permainan Sebagai Bentuk Pemanasan Terhadap Minat Siswa Dalam Mengikuti Pelajaran Pendidikan*, diunduh di <http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/fileartikel/2015/11.1.01.09.1126.pdf> tanggal 04 April 2018

Sharkey J Brian, 2011, *Manajemen Pendidikan Jasmani*, Jakarta: Rajawali Pers.

Slameto, 2013, *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengharuinya*, Jakarta: Rineka Cipta.

Sudjana Nana, 2010, Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar, Bandung: Remaja Rosdakarya.

Sugiyono, 2015, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: ALFABETA.

Suryabrata Sumadi, 2003, Metodologi Penelitian, Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Viera L Barbara dan Bonnie Jill Ferguson, 2004, *Bola Voli Tingkat Pemula*, Jakarta: PT Raja Grafindo.

Wajdi Farid Ahmad, 2015, *Perbandingan pengaruh Pemberian Permainan Kecil dan Konvensional dalam Pemanasan Terhadap Minat Siswa*, <file:///C:/Users/Acer/Downloads/21251-25275-1-PB.pdf> tanggal 04 Mei 2018

Yusuf Muri, 2015, *Asesmen dan Evaluasi Pendidikan*, Jakarta: Prenadamedia Group.

Zafar S Dikdik, 2014, Mengajar dan Melatih Atletik, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.