

**PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN ALAT GEREKAN
DALAM MENINGKATKAN POWER TANGAN
PUKULAN LOB BULUTANGKIS**

(Kuasi Eksperimen Ekstrakurikuler Di SD Negeri II Sindangsari)

SKRIPSI

Diajukan Pada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan(S.Pd)



Oleh:

SITI KHOFIPAH

142400732

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2018 M / 1439 H**

DAFTAR PUSTAKA

- Rahmani Mikanda. 2013. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Arifin Zainal. 2011. *Penelitian Pendidikan metode dan paradigma baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Arikunto Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Riduwan. 2013. *Dasar-Dasar Statistik*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabet.
- Subana dan Sudrajat, 2009. *Dasar-dasar Penelitian Ilmiah*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Syah Darwyan dan Supardi. 2014. *Evaluasi Pembelajaran*. Ciputat: haja mandiri.
- Mulyasana, dedy. 2015. *Pendidikan Bermutu*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Syah, darwyan. 2009. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Diadit media
- Riyana, cepi. 2012. *Media Pembelajaran*. Jakarta: dual mode system.
- Salim, agus. 2007. *Buku Pintar Tennis*. Bandung: jembar
- Tung, khoe yao. 2015. *Pembelajaran Dan Perkembangan Belajar*. Jakarta: indeks
- Hidayat, sayrif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori Dan Metodolgi*. Yogyakarta: graha ilmu
- Dantes, nyoman. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V andi offset.

Rahayu, Ega trisna. 2013. *strategi pembelajaran pendidikan jasmani*. Bandung:alfabeta.

Sudjana, Nana. 2009. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung:PT remaja rosdakarya.

Ali,mohammad. 2013. *Penelitian Kependidikan Prosedur Dan Strategi*. Bandung:angkasa

Trianto. 2010. *Pengantar Penelitian Pendidikan Bagi Pengembangan Profesi Pendidikan Tenaga Kependidikan*. jakarta:kencana prenatal media group.

Baechhle Thomas & groves barney. 2003.*Latihan Beban*. jakarta:PT Raja grafindo persada.

<http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/10/universitas%20negeri%20makassar-digilib-unm-editor-477-10-muhammad-4.pdf>

http://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2c5&q=pengaruh+latihan+dengan+menggunakan+media+raket+tenis+terhadap+gerak+dasar+lob+permainan+bulutangkis+&btnG=kirim

Rivai Hendri, dkk. 2004. *Pendidikan Jasmani*. jakarta:PT intimedia ciptanusantara.

Brown jim. 2002. *Tenis Tingkat Pemula*. jakarta:PT raja grafindo persada.

Roger & Thomas. 2002. *Bugar Dengan Latihan Beban*. jakarta:PT raja grafindo persada.