

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 21 Oktober 2016

Rosih Herlina
NIM: 123400172

ABSTRAK

Nama: Rosih Herlina, Nim: 123400172, Judul: Therapy Gestalt Dalam Mengatasi Problem Psikologis Istri yang Penghasilannya Lebih Besar Dibandingkan Suaminya (Studi Kasus Di Kp. Nengger Ds. Lebak Kec. Ciomas Kab. Serang Prov. Banten), Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten, Tahun 2016.

Peran suami beralih kepada istri dan sebaliknya peran istri beralih kepada suami menimbulkan dampak yang negatif bagi psikologis istri yang akan menimbulkan problem di dalam rumah tangganya, dan tidak jarang akibatnya akan menimbulkan ketidak harmonisan di dalam keluarga.

Dari latar belakang di atas terdapat beberapa pertanyaan, di antaranya: 1) Bagaimana Kondisi psikologis istri yang penghasilannya lebih besar dibandingkan suaminya, 2) Bagaimana cara mengatasi problem psikologis istri yang penghasilannya lebih besar dibandingkan suaminya, 3) Bagaimana keberhasilan therapy gestalt terhadap problem psikologis istri yang penghasilannya lebih besar dibandingkan suaminya.

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis istri yang penghasilannya lebih besar dibandingkan suaminya, 2) Untuk mengetahui cara mengatasi problem psikologis istri yang penghasilannya lebih besar dibandingkan suaminya, 3) Untuk mengetahui keberhasilan therapy gestalt terhadap problem psikologis istri yang penghasilannya lebih besar dibandingkan suaminya.

Penelitian ini di laksanakan di Kp. Nengger Ds. Lebak Kec. Ciomas Kab. Serang Prov. Banten dengan subyek penelitian 6 responden warga Kp. Nengger. Jenis penelitian skripsi ini adalah penelitian lapangan yang berbasis pada penelitian kualitatif. Adapun sumber data yang digunakan adalah data primer, data sekunder, teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, interview, dokumentasi dan analisa data. Selain melakukan penelitian, penulis juga melakukan treatment konseling melalui pendekatan *Therapy Gestalt Dalam Mengatasi Problem Psikologis Istri yang Penghasilannya Lebih Besar Dibandingkan Suaminya*.

Penelitian ini memperlihatkan bahwa responden yang mengalami problem psikologis seperti rasa tertekan karena perlakuan suami yang penghasilannya rendah seringkali marah-marah tanpa alasan yang jelas, sehingga menimbulkan rasa takut untuk mengungkapkan keinginannya atas perlakuan suaminya yang membuatnya merasa tidak nyaman.

Penelitian ini juga memperlihatkan bahwa proses konseling melalui therapy gestalt berjalan dengan baik dan mampu menyelesaikan problem-problem yang dialami para responden, walaupun dari keenam responden yang ada hanya 5 saja yang permasalahannya dapat di atasi dengan therapy gestalt, sedangkan 1 responden lagi tidak melanjutkan therapy gestalt karena ia merasa semakin tertekan dengan memainkan perannya di dalam therapy gestalt, selain itu karena suaminya yang tidak memberikan izin dengan alasan takut kalau nanti aib keluarga diketahui banyak orang.

ABSTRACT

Name: Rosih Herlina, Nim: 123400172, title: gestalt therapy in overcoming psychological problems wife whose income is greater (than he studies the case in the Village. Nengger Village of Lebak Districts. Ciomas Districts attacking Banten province) Department of Counseling and Guidance to Islam, Faculty Ushuluddin Propaganda and civilized IAIN "SMH" Banten, 2016.

The role of the husband turned to his wife and the wife's role opposite her husband switched to cause negative psychological impact on the wife who would cause problems in the household, and not infrequently the result would lead to disharmony in the family.

From the above background, there are several questions, among them: 1) How the psychological condition of the wife whose income is greater than her husband, 2) How to deal whose income is greater than her husband, 3) How successful gestalt therapy against psychological problems wife whose income is greater than he.

This research aims: 1) To determine how the psychological condition of the wife whose income is greater than her husband, 2) To find out how to overcome psychological problems wife whose income is greater than her husband, 3) To determine how successful gestalt therapy against psychological problems wife whose income is greater than her husband.

The research was conducted in the village nengger swampy village district sub district ciomas attack banten province with 6 subjects nengger respondents villagers. This type of research is a field research of this thesis is based on qualitative research. The data collection techniques used were interview, observation, and analysis of data. In addition to conducting research, the researchers also conducted counseling treatments through gestalt therapy approach in overcoming psychological problems wife whose income is greater than her husband.

This study shows that respondents who experienced psychological problems as like feeling depressed because her husband treated lower incomes often get angry for no apparent reason, causing fear to express his wish for the treatment of her husband that made her feel uncomfortable.

The study also shows that the counseling process through gestalt therapy goes well and capable of resolving the problems experienced by respondents, although six respondents that there were only 5 are the problem could be solved with gestalt therapy, while one respondent again not to continue therapy for he felt increasingly pressured to play its role in gestalt therapy, and also because the husband does not give permission citing fears of family disgrace if later known to many people.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Rosih Herlina
NIM : 123400172

Kepada Yth
Dekan Fakultas Ushuluddin
Dakwah dan Adab
IAIN “SMH” Banten
Di –
Serang

Assalamu’alaikum Wr.Wb.

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Rosih Herlina**, Nim: 123400172, judul skripsi: **Therapy Gestalt Dalam Mengatasi Problem Psikologis Istri yang Penghasilannya Lebih Besar Dibandingkan Suaminya** (Studi Kasus Di Kp. Nengger Ds. Lebak Kec. Ciomas Kab. Serang Prov. Banten). Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN” Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyah.

Demikian, atas perhatian Bapak dan ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 21 Oktober 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Rodani, M.Si
NIP. 19530616 199103 1 001

Drs. Muzayan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

**THERAPY GESTALT DALAM MENGATASI
PROBLEM PSIKOLOGIS ISTRI YANG
PENGHASILANNYA LEBIH BESAR
DIBANDINGKAN SUAMINYA**

(Studi Kasus Di Kp. Nengger Ds. Lebak Kec. Ciomas Kab. Serang
Prov. Banten)

Oleh:

ROSIH HERLINA

NIM: 123400172

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Rodani, M.Si

NIP. 19530616 199103 1 001

Drs. Muzayan, M.Si

NIP: 19630308 199402 1 001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan

Bimbingan dan Konseling Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag

NIP: 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP: 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Rosih Herlina**, NIM: 123400172, Judul Skripsi: **Therapy Gestalt Dalam Mengatasi Problem Psikologis Istri yang Penghasilannya Lebih Besar Dibandingkan Suaminya** (Studi Kasus Di Kp. Nengger Ds. Lebak Kec. Ciomas Kab. Serang Prov. Banten),, telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 01 November 2016 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S. Kom. I) pada Fakultas Ushuluddin Dakwah dan ADab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “ Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 01 November 2016

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Dr. H. Rodani, M.Si

NIP. 19530616 199103 1 001

Penguji I

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1001

Anggota

Penguji II

Dr. Syafi'in Mansur, M.Ag

NIP. 19640108 199803 1 001

Pembimbing I

Agus Ali Dzawafi, M.Fil, I

NIP. 19770817 200901 1 013

Pembimbing II

Dr. H. Rodani, M.Si

NIP. 19530616 199103 1 001

Dr. Muzayan, M.SI

NIP: 19630308 199402 1 001

MOTTO

لِيُنْفِقَ ذُو سَعَةٍ مِّن سَعَتِهِ ۗ وَمَن قُدِرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلْيُنْفِقْ مِمَّا آتَاهُ اللَّهُ ۗ
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَاءً آتَاهَا ۗ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴿٧﴾

“Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya. dan orang yang disempitkan rezekinya hendaklah memberi nafkah dari harta yang diberikan Allah kepadanya. Allah tidak memikulkan beban kepada seseorang melainkan sekedar apa yang Allah berikan kepadanya. Allah kelak akan memberikan kelapangan sesudah kesempitan.

(QS. Thalaq : 7)

PERSEMBAHAN

Setiap rangkaian kata kupersembahkan untuk:

Orangtua ku Bapak Rohmat (Ayah), Ibu Muniroh (Ibu), Suami tercinta
Masul Muhayat, Anak ku tersayang Alisha Khaira Zahran, Ibu Mertua
ku Junenah, Ayah Mertua ku Ust Tubagus Gozali, Sepupu ku Jaenal
Arifin, Adik ku Nur Rifki Arifandi, Nenek ku (Alm Kamanah), Kakek
ku Juma, dan keluarga besar yang kucinta dan kusayangi.

Terima kasih banyak atas segala do'a, motivasi, perhatian, kasih sayang
yang luar biasa yang telah kalian berikan kepadaku.

Semoga Allah SWT meridhoi-Nya.

Amin

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Rosih Herlina, lahir di Kampung Nengger Rt. 002 Rw. 001, Desa Lebak, Kecamatan Ciomas, Kabupaten Serang, Provinsi Banten. Pada tanggal 05 Juli 1993, merupakan anak pertama dari dua bersaudara berasal dari pasangan Bapak Rohmat dan Ibu Muniroh.

Jenjang Pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Lebak 1 Kampung Nengger, Desa Lebak Kecamatan Ciomas lulus tahun 2005, kemudian melanjutkan ke SMPN 1 Ciomas Kecamatan Ciomas lulus tahun 2008 dan SMA di SMAN 1 Ciomas Kecamatan Ciomas lulus tahun 2011, kemudian melanjutkan kuliah di IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW, keluarga para sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah penuh dengan rasa syukur skripsi yang berjudul: “Therapy Gestalt Dalam Mengatasi Problem Psikologis Istri yang Penghasilannya Lebih Besar Dibandingkan Suaminya (Study Kasus di Kp. Nengger Ds. Lebak Kec. Ciomas Kab. Serang Prov. Banten)”, dapat terselesaikan. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzal Iman, M.A. selaku Rektor IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan belajar di lingkungan IAIN “SMH” Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi M., L.,c.,M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab yang telah mendorong penulis untuk menyelesaikan studi dan skripsi penulis.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum. selaku ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah mengarahkan, serta mendidik serta memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Rodani, M.Si. selaku Pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si. selaku Pembimbing II, yang telah

memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama menyusun skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen IAIN “Sultan Maulana hasanuddin” Banten, khususnya yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan do’a dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh kawan-kawan yang tidak dapat disebut satu persatunya, yang semuanya telah turut banyak memberikan do’a, motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT meridhoinya dan membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya.

Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Amiin.

Serang, 21 Oktober 2016

Penulis,

