

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun ^{sanksi} akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Juni 2018

MUTIARA SANI
NIM : 143400412

ABSTRAK

Nama : Mutiara Sani, NIM : 143400412, Judul Skripsi : “Konseling Individual Dengan Pendekatan REBT Pada Remaja Awal Putus Sekolah (Studi Kasus di Desa. Kubang Puji, Kec. Pontang Kabupaten Serang-Banten)”. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Pendidikan bagi kehidupan manusia merupakan kebutuhan yang mutlak yang harus dipenuhi sepanjang hayat. Karena proses pendidikan adalah suatu kegiatan secara bertahap dari mulai pengenalan kata sampai dengan keberhasilan meraih cita-cita. Lingkungan dalam pendidikan berperan besar dalam mengubah tingkah laku manusia. lingkungan yang ada disekitar individu akan berpengaruh terhadap aktivitas, baik lingkungan fisik maupun lingkungan sosial.

Dari uraian di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1). Apa sajakah faktor remaja awal putus sekolah? 2). Bagaimana penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) pada remaja awal putus sekolah

Tujuan dari penelitian ini adalah : 1). Untuk mengetahui faktor remaja awal putus sekolah. 2). Untuk mengetahui penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) pada remaja awal putus sekolah.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan adanya tindakan konseling REBT yang dilakukan. Yang di mana di dalam tindakan konseling REBT terdapat beberapa tahap diantaranya : 1). Tahap Attending 2). Tahap Asesmen dan 3). Tahap Evaluasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah : 1). Faktor remaja awal putus sekolah: Faktor Internal: seperti kemalasan ketidak mampuan diri, kurangnya minat anak untuk sekolah, kurangnya percaya diri, kecerdasan, emosi ataupun perilaku anak tersebut dalam kesehariannya. Dan Faktor Eksternal: rangsangan dan pengaruh luar yang menimbulkan tingkah laku tertentu terhadap anak-anak remaja dari sisi emosional remaja yang belum matang, dengan penyebab faktor Keluarga, merupakan lingkungan yang pertama kali ditemui oleh setiap individu, dan keluarga juga contoh bagi individu, dan tempat untuk komunikasi secara individu, sebelum anak masuk dalam dunia pendidikan keluarga yang paling sering ditemui oleh individu, Selain itu faktor lingkungan keluarga, lingkungan sekitar teman pergaulan juga membentuk karakter dan kepribadian dari anak. Lingkungan teman pergaulan ini bisa membuat pola pikirnya berubah dan membuat anak menjadi malas dalam bersekolah sehingga terjadi putus sekolah didalam lingkungan remaja. 2). Penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) adalah Terlihat adanya perubahan dalam pemikiran dan kognitif, seperti yang ditunjukkan pada klien HD, RM, MU bahwa ia berkeinginan untuk melanjutkan pendidikan kembali, dan untuk klien MS belum berkeinginan untuk melanjutkan sekolah. Dan meminimalisir perilaku-prilaku negatif.

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Hal : Pengajuan Ujian Munaqasyah UIN “SMH” Banten

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Adab
di
Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari Mutiara Sani, NIM : 143400412, Judul Skripsi: **Konseling Individual Dengan Pendekatan REBT Pada Remaja Awal Putus Sekolah (Studi Kasus di Desa. Kubang Puji, Kec. Pontang Kabupaten Serang-Banten)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Serang, 26 Juni 2018

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd
NIP : 19780512 200312 1 001

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP : 197708172009011013

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN
PENDEKATAN REBT PADA REMAJA AWAL
PUTUS SEKOLAH**

Studi Kasus di Desa. Kubang Puji, Kec.Pontang
Kabupaten Serang-Banten)

Oleh :

MUTIARA SANI

NIM : 143400412

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonnuddin, S.Ag, M.M.Pd

NIP : 19780512 200312 1 001

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I

NIP : 197708172009011013

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP. 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Mutiara Sani, NIM: 143400412, yang berjudul : **Konseling Individual Dengan Pendekatan REBT Pada Remaja Awal Putus Sekolah (Studi Kasus di Desa. Kubang Puji, Kec. Pontang Kabupaten Serang-Banten)**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 26 Juli 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP: 19730328 201101 1 001

Penguji I

Maya Aufa, S.Th.I., M.SI

NIDN. 2013068302

Penguji II

Anggota-anggota

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag

NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing I

Dr. Kholid Suhaemi, M.Si

NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd

NIP : 19780512 200312 1 001

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I

NIP : 1977081720090111013


PERSEMBAHAN

Skripsi ini akan aku persembahkan untuk kedua orang tuaku bapak Ismail Sufli (ALM) dan ibu Suhriyah, yang paling aku cintai dan sayangi yang telah mendidik serta membimbingku dengan penuh perjuangan dan kasih sayang yang tiada tertandingi. Dan terimakasih buat kaka dan tetehku yang tidak berhenti mesuport saya sampai saat ini.

Selebihnya skripsi ini aku persembahkan untuk semua keluarga yang begitu sangat berarti dalam setiap langkah kakiku ini. Mungkin hadiah ini bukanlah suatu hadiah yang istimewa, namun ini adalah sebuah hadiah yang nantinya akan selalu di kenang. Karena dari setiap penulisannya merupakan sebuah perjuangan yang begitu rumit namun akan berbuah manis untuk kalian orang-orang yang ku cintai.

Tidak ada satu katapun yang mampu aku ucapkan selain kata “terima kasih” yang tidak ada duanya untuk kalian semua yang ikut serta dalam memberikan segala amunisi terbaik di sepanjang sejarah penulisan skripsiku ini.

MOTTO

لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ... 

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS.AL-Baqarah: 286)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Mutiara Sani, dilahirkan di Serang, 01 Oktober 1995, merupakan anak bungsu dari lima bersaudara yang berasal dari pasangan Ismail dan Suhriyah.

Jenjang pendidikan yang peneliti tempuh ialah SDN Singarajan, lulus pada tahun 2007. Melanjutkan ke SMP Negeri 1 Pontang, lulus pada tahun 2012. Setelah itu lanjut ke SMA Negeri 1 Pontang, lulus pada tahun 2013. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah.

Serang, 26 juni 2018

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : konseling Individual Dengan Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Pada Remaja Awal Putus Sekolah (Studi Kasus di Desa. Kubang Puju, Kec.Pontang Kabupaten Serang-Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun, demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam.

Skripsi disini tidak kemungkinan dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, Ma Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak H. Agus Sukirno. S.Ag., M.Pd ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih M. M.Pd selaku sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd pembimbing I dan Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I pembimbing II yang telah memberikan nasihat, bimbingan, motivasi dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengajar dan mendidik serta membimbing penulis selama kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Seluruh Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner serta Staff Akademik dan Karyawan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan bekal

pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Kepala Desa beserta Staff Desa Kubang Puju, Kec.Pontang Kabupaten Serang-Banten telah memberikan informasi dan sekaligus mengizinkan penulis untuk penelitian di Desa Kubang Puji.
7. Seluruh keluarga terutama. Ayahanda Ismail, Ibunda Suhriyah, keempat kakak kandung Ade Taufik, Dedi Satibi dan Ihah Aflihah, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta do'a yang tiada henti selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh responden yang telah berkenan memberikan informasi dan memberikan dukungan agar skripsi ini segera terselesaikan.
9. Seluruh keluarga BKI C angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam berbagai hal menyenangkan sehingga memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
10. Seluruh sahabat Mudrika Rehnasari, Dian Indri Rahayu, Sristi Listiana, Uum Huaeroh, Risca Aulia Wati, Muslihah, Rika Fulaziat, Nisa Ekawati, Rahmi Nujilia, yang selalu menjadi sahabat terbaik dalam suka maupun duka, dalam tangis maupun tawa.
11. Seluruh keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terima kasih karena telah memberikan nasehat terbaik dalam menyusun skripsi agar tidak mudah

menyerah dan tetap merangkul dalam keadaan seperti apapun itu.

12. Seluruh teman-teman kelompok KKN Periodik Kelompok 34 Desa Pejaten, Kec. Kramat Watu Kab. Serang – Banten yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya.
13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini, terima kasih yang sebesar-besarnya ku ucapkan.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 26 juni 2018

Mutiara Sani

Nim : 143400412