

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun keterangan tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah penulis sebutkan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek hasil karya tulisan orang lain, maka penulis bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang penulis terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 April 2017

Risyuwanti
NIM: 133400282

ABSTRAK

Nama: **Risyuwanti**, NIM: **133400282**, Judul Skripsi: ***Terapi Realitas Untuk Mengatasi Pikiran Negatif Pada Pasangan Suami Istri (Pasutri) Yang Belum Mempunyai Keturunan*** (Studi Kasus Di Kelurahan Taktakan Kecamatan Taktakan Kota Serang), Jurusan Bimbingan Konseling Isalm, Fakultas Dakwah.

Pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan, sering mendengar omongan-omongan atau pertanyaan-pertanyaan dari keluarga maupun masyarakat yang kurang baik. Sehingga timbullah pikiran-pikiran negatif pada pasangan suami istri, misalnya: takut tidak punya anak, takut jika suami mencari istri baru, rumah tangga akan berantakan, usia akan semakin tua, adanya cemoohan dari orang-orang. Penerapan yang dilakukan dalam mengatasi pikiran negatif pada pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan dengan menggunakan terapi realitas yang dilakukan langsung oleh peneliti kepada responden. Terapi realitas merupakan pemberian bantuan kepada klien yang berfokus pada kehidupannya saat ini untuk membantu klien agar dapat menilai tingkah lakunya sendiri secara realistis dan membantu klien menghadapi kenyataan tanpa merugikan dirinya sendiri.

Penelitian ini bertujuan: 1) untuk mengetahui penyebab timbulnya pikiran negatif pada pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan. 2) untuk mengetahui kondisi fisik dan psikis pada pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan. 3) untuk mengetahui penerapan terapi realitas pada pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan. 4) untuk mengetahui efektifitas pikiran negatif pada pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan dengan menggunakan terapi realitas.

Penelitian ini di laksanakan di Kel. Taktakan Kec. Taktakan Kota. Serang Prov. Banten pada bulan januari-juli 2017 dengan subyek penelitian lima pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan. Jenis penelitian ini dilakukan dengan cara penelitian lapangan yang secara langsung kepada responden untuk memperoleh data yang diperlukan, dengan menggunakan metode kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi, analisis data.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa: 1) Penyebab timbulnya pikiran negatif pada pasangan suami istri yang belum mempunyai keturunan, yaitu: a. Faktor internal: tidak percaya diri dan kurangnya komunikasi. Sedangkan, b. Faktor eksternal: kurang adanya dukungan dari keluarga dan lingkungan masyarakat. 2) kondisi fisik pada pasangan suami istri yang belum punya keturunan, responden memiliki masalah yang berbeda meskipun ada yang kondisinya normal. Sedangkan kondisi psikis yang dialami oleh suami maupun istri yaitu: merasa sedih, cemburu atau iri, marah, dan merasa terisolasi. 3) Penerapan terapi realitas, peneliti menggunakan pendekatan konseling individual, yaitu: Membangun hubungan (*attending*), mengidentifikasi dan penilaian masalah, memfasilitasi perubahan terapeutis, evaluasi. 4) hasil penerapan terapi realitas terhadap hasil konseling pada pasangan suami istri yang belum punya keturunan: adanya perubahan yang positif pada kondisi fisik maupun psikis. Responden sudah mampu berfikir realistis dan percaya diri, mulai menerima kenyataan dalam kondisinya bahkan sekarang responden dapat menjalani kehidupannya di masa mendatang dengan program yang jelas, lebih optimis serta banyak bersyukur.

Kata kunci: terapi realitas, pikiran negatif, suami istri, keturunan.

ABSTRACT

Name: **Risyuwanti**, NIM: **133400282**, Thesis Title: **Therapeutic Reality To Overcoming Negative Thoughts On Couples (Pasutri) Who Has Not Descendants** (Case Study In Taktakan Village Taktakan District of Serang City), Department of Isalm Guidance Counseling, Faculty of Da'wah.

Couples who have not had children, often hear talk's or questions from family or society that is less good. So that negative mindset arise in married couples, for example: fear of not having children, fear if the husband is looking for a new wife, the household will fall apart, age will grow older, the scorn of the people. Implementation done in overcoming negative mindset on couples who have not had offspring by using reality therapy conducted directly by the researcher to the respondent. Reality therapy is a gift to clients focused on their current lives to help clients to assess their own behavior realistically and help clients deal with reality without harming themselves.

This study aims: 1) to know the cause of negative mindset on couples who have not had offspring. 2) to know the physical and psychological conditions in couples who have not had offspring. 3) to know the application of reality therapy to couples who have not had offspring. 4) to know reality therapy can help overcome negative mindset on couples who have not had offspring.

This research was conducted in the Taktakan village Taktakan district of Serang city Banten province in january-july 2017 with the research subject of five couples who have not had offspring. This type of research is conducted by field research directly to the respondents to obtain the necessary data, using qualitative methods. Technique of data collection is done by observation, interview, documentation, and data analysis.

Based on the research that has been done, it is concluded that: 1) The cause of negative mindset' on couples who have not had offspring, namely: a. Internal factors: lack of confidence and lack of communication. Whereas, b. External factors: lack of support from family and community environment. 2) physical condition in couples who have not got offspring, respondents have different problems although there are normal conditions. While the psychic condition experienced by husband and wife are: feel sad, jealous or envious, angry, and feel isolated. 3) The application of reality therapy, the researcher uses an individualized counseling approach, namely: Building relationships (attending), identifying and assessing problems, facilitating theoretical change, evaluation. 4) the results of the application of reality therapy to the results of counseling on married couples who have not had offspring: a positive change in physical and psychological conditions. Respondents are able to think realistically and confidently, begin to accept the reality in his condition even now respondents can live their life in the future with a clear program, more optimistic and much grateful.

Keywords: reality therapy, negative mindset, husband and wife, heredity

**FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI “SULTAN
MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Risyuwanti
NIM: 133400282

Kepada Yth
Dekan Fakultas
Dakwah UIN “SMH” Banten
Di -
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Risyuwanti, NIM: 133400282 yang berjudul: ***Terapi Realitas Untuk Mengatasi Pikiran Negatif Pada Pasangan Suami Istri (Pasutri) Yang Belum Mempunyai Keturunan*** (Studi Kasus Di Kelurahan Taktakan Kecamatan Taktakan Kota Serang), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Serang, 04 April 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hunainah, M.M.

Iwan Kosasih, S.kom., M.M.Pd.

NIP: 19670414 199303 2 003

NIP: 19790225 200604 1 001

**TERAPI REALITAS UNTUK MENGATASI PIKIRAN NEGATIF PADA
PASANGAN SUAMI ISTRI (PASUTRI) YANG BELUM MEMPUNYAI
KETURUNAN**

(Studi Kasus Di Kelurahan Taktakan Kecamatan Taktakan Kota Serang)

Oleh:

RISYUWANTI

NIM: 133400282

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hunainah, M.M.

NIP: 19670414 199303 2 003

Iwan Kosasih, S.kom., M.M.Pd.

NIP: 19790225 20060 4 1 001

Mengetahui,

Dekan

Ketua

Fakultas Dakwah

Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP: 19631115 199403 1 002

Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Risyuwanti**, NIM: 133400282 yang berjudul “**Terapi Realitas Untuk Mengatasi Pikiran Negatif Pada Pasangan Suami Istri (Pasutri) Yang Belum Mempunyai Keturunan** (Studi Kasus Di Kelurahan Taktakan Kecamatan Taktakan Kota Serang)” telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 10 April 2018, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata (S1) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 10 April 2018

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd.

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP: 19730328 201101 1 001

NIP: 19831121 201101 2 011

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag.

Drs. A. Mahfudz, M. SI

NIP: 19631115 199403 1 002

NIP: 19580929 198803 1 003

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hunainah, M.M.

Iwan Kosasih, S.kom., M.M.Pd

NIP: 19670414 199303 2 003

NIP: 19790225 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian sang Motivatorku yang terbaik Abah dan Emak tersayang “Abah Rusdi (Alm) & Emak Suhartini” serta suamiku tercinta Syafrudin, juga untuk teteh-teteh, kakang-kakang yang kusayangi Rina Karmawati & Darudi, Andri Suciatna & Mulyati, Jarodil Garga & Umayah, adik-adiku Aris Gunawan & Resi Sulistiani. Skripsi ini saya persembahkan juga untuk Bapak mertuaku Hasanuddin dan Ibu mertuaku Sunayah serta adik iparku Safrizal, Atul, Sofa. Dan untuk keluarga besar H. Kamak & HJ. Rumsiah (kakek & nenek) yang kucintai dan kusayangi. Skripsi ini saya persembahkan juga untuk sahabatku Lenah, Weni, Yaroh & Akhyal.

Terimakasih untuk do’a, cinta, perhatian, kasih sayang yang tulus serta motivasi dan dukungan yang luar biasa yang telah kalian berikan kepadaku selama ini. Semoga Allah SWT meridhainya.

Aamiin

MOTTO

مَا كَانَ لِلَّهِ أَنْ يَتَّخِذَ مِنْ وَاٰلِدٍ طَسُبْحٰنُهُ ؕ ج إِذَا قَضَىٰ أَمْرًا
فَأَنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

*"Tidak patut bagi Allah mempunyai anak,
Maha Suci Dia. Apabila Dia hendak
menetapkan sesuatu, maka Dia hanya
berkata kepadanya, Jadilah! Maka jadilah
sesuatu itu."*

(QS. Maryam 19: Ayat 35)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Risyuwanti, dilahirkan di Serang, pada tanggal 30 April 1995, merupakan anak ke empat dari enam bersaudara berasal dari pasangan Bapak Rusdi (Alm) dan Ibu Suhartini.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Negeri Taktakan 2 Kel. Taktakan, Kota Serang lulus pada tahun 2007. Kemudian melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah Hidayatut-Thalibin Link. Buah Laler Kel. Taktakan, Kota Serang lulus pada tahun 2010. Setelah itu melanjutkan ke Madrasah Aliyah Hidayatut-Thalibin Link. Buah Laler Kel. Taktakan, Kota Serang lulus pada tahun 2013. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah. Penulis juga pernah menjalani pendidikan non formal yaitu di yayasan Pondok Pesantren Hidayatut-Thalibin Link. Buah Laler Kelurahan Taktakan Kota Serang.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “Universitas Islam Negeri” Banten. Sholawat dan salam penulis sampaikan kepada nabi besar Muhammad SAW.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh serta diiringi dengan do’a penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Terapi Realitas Untuk Mengatasi Pikiran Negatif Pada Pasangan Suami Istri (Pasutri) Yang Belum Mempunyai Keturunan (Studi Kasus Di Kelurahan Taktakan Kecamatan Taktakan Kota Serang).

Skripsi ini tidak kemungkinan dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Fauzul Imam, MA., sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memimpin dan mengeluarkan kebijakan-kebijakan dalam upaya pembangunan UIN “SMH” Banten.
2. Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten, yang telah memberikan persetujuan dan mendorong kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd., ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd. sebagai sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “SMH” Banten, yang telah memberikan arahan dan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

4. Dr. Hunainah, M.M., sebagai pembimbing I dan Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd. sebagai pembimbing II, yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan staff Fakultas Dakwah yang telah memberikan bekal dan pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN “SMH” Banten.
6. Seluruh Civitas Akademik UIN “SMH” Banten, yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi.
7. Kepada Kepala Kelurahan Taktakan beserta staff yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian di Kelurahan Taktakan.
8. Seluruh keluarga besar terutama Abah Rusdi (Alm), Emak Suhartini dan suamiku Syafrudin yang telah banyak memberikan motivasi dan dukunngan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Kepada teteh, kakang dan adikku yang kusayang (Rina Karmawati, Andri Suciatna, Jarodil Garga dan Aris Gunawan, Resi Sulistiani), juga adik iparku (Safrizal) yang telah memberikan motivasi selama ini.
10. Sahabat-sahabatku (Weni Yuliyanti, Yaroh, Akhyal Anshori, Lenah Wati, Mulyati, Wafa meyliana Zulfa, Nurul Aini,) yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa BKI (Bimbingan Konseling Islam) angkatan 2013.
12. Seluruh rekan-rekan KKN Waringin Kurung dan PPL Lapas Kelas 2 A Serang.
13. Keluarga besar HMBM (Himpunan Mahasiswa Bidik Misi).
14. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dan memberikan dukungan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skrpsi ini.

Hanya kepada Allah SWT penulis panjatkan do'a semoga apa yang sudah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak baik dukungan secara moril maupun material, semoga bisa mendapatkan balasan yang terbaik, Aamiin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh

dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang konstruktif dari pembaca sebagai rekomendasi perbaikan selanjutnya.

Serang, 04 April 2017

Risyuwanti
NIM: 133400282

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Teoritis.....	9
G. Metode Penelitian	12
H. Sistematika Penulisan	16

BAB II LANDASAN TEORITIS TERAPI REALITAS UNTUK MENGATASI PIKIRAN NEGATIF PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BELUM MEMPUNYAI KETURUNAN

A. Pengertian Terapi Realitas	18
B. Pengertian Pikiran Negatif.....	23
C. Pengertian Pasangan Suami Istri yang Belum Mempunyai	

Keturunan.....	28
----------------	----

BAB III GAMBARAN TENTANG PIKIRAN NEGATIF PADA

PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BELUM MEMPUNYAI KETURUNAN

A. Profil Pasangan Suami Istri yang Belum Mempunyai Keturunan .	31
B. Penyebab Timbulnya Pikiran Negatif Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Mempunyai Keturunan	36
C. Kondisi Fisik Dan Kondisi Psikologis Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Mempunyai Keturunan	48

BAB IV DESKRIPSI CARA MENGATASI PIKIRAN NEGATIF PADA

PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BELUM MEMPUNYAI KETURUNAN

A. Penerapan Terapi Realitas Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Mempunyai Keturunan.....	56
B. Hasil Penerapan Terapi Realitas Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Mempunyai Keturunan.....	75

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Profil Pasangan Suami Istri yang Belum Punya Keturunan	35
Tabel 3.2 Kondisi Fisik Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Punya Keturunan	49
Tabel 3.3 Kondisi Psikologis Istri yang Belum Mempunyai Keturunan	52
Tabel 3.4 Kondisi Psikologis Suami yang Belum Mempunyai Keturunan	53
Tabel 3.5 Bentuk-bentuk Kecemasan Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Punya Keturunan.....	54
Tabel 4.1 Hasil Penerapan Terapi Realitas Dalam Mengatasi Pikiran Negatif Pada Pasangan Suami Istri yang Belum Punya Keturunan.....	77
Tabel 4.2 Perubahan Kondisi Psikologis Istri yang Belum Mempunyai Keturunan Setelah Penerapan Terapi Realitas.....	79
Tabel 4.3 Perubahan Kondisi Psikologis Suami yang Belum Mempunyai Keturunan Setelah Penerapan Terapi Realitas.....	80