

ABSTRAK

Nama :Muflihah, NIM 143400442. JudulSkripsi :Terapi Membaca Al-Qur'an Bagi Remaja yang Mengalami Stres (Studi Kasus Di Kampung Kedung Sentul Desa Walikukun Kecamatan Carenang Kab. Serang – Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2018/1439 H.

Manusia adalah makhluk ciptaan Tuhan yang paling sempurna bila dibandingkan dengan makhluk lainnya. Peristiwa yang dialami remaja dalam bergabungnya terhadap lingkungan tidak jarang menimbulkan perasaan stress dalam diri mereka. Al-Qur'an adalah salah satu obat untuk manusia mendapatkan petunjuk dalam menjalani hidup dan kehidupan ini, serta ketenangan batin dan ketenteraman jiwa.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1). Bagaimana gejala dan bentuk stress pada remaja Kampung Kedung Sentul Desa Walikukun? 2). Bagaimana penerapan terapi membaca Al-Qur'an bagi remaja yang mengalami stres di Kampung Kedung Sentul Desa Walikukun Kecamatan Carenang?

Tujuan penelitian ini adalah: 1). Untuk mengetahui gejala dan dampak stress pada remaja Kampung Kedung Sentul Desa Walikukun Kecamatan Carenang. 2). Untuk mendeskripsikan penerapan terapi membaca Al-Qur'an bagi remaja yang mengalami stres di Kampung Kedung Sentul Desa Walikukun Kecamatan Carenang.

Jenis penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan menggambarkan deskripsi responden yang berjumlah 5 responden yaitu NL, AY, YA, HN dan DR. Sedangkan teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan observasi, tindakan dan wawancara yang dilakukan dengan cara mengamati kehidupan responden, waktu penelitian dimulai dari bulan Desember 2017 sampai Maret 2018.

Adapun Bentuk stres yang dialami oleh 5 responden yaitu disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya; keluarga, teman dan lingkungan. Konflik yang dapat berdampak terhadap psikologi remaja seperti halnya melamun, marah, suka menyendiri dan takut. Terapi membaca Al-Qur'an untuk para remaja yang mengalami stress bertujuan untuk menghidupkan hati, membukakan pikiran remaja yang sedang bermasalah dengan cara mendekatkan diri kepada Allah Swt.

