

**PENGARUH PERMAINAN BOLA BASKET MINI SATU RING  
TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET**  
(Quasi Eksperimen di MI Annizomiyyah Kecamatan Labuan Kabupaten  
Pandeglang)

**SKRIPSI**

Diajukan Pada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah  
Sebagai Salah Satu Sarat Untuk Meperoleh Gelar Serjana Pendidikan (S.Pd)



Oleh:

**MUHAMAD IRHAM**  
NIM:142400742

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
TAHUN 2018 M / 1439**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dan diajukan pada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau menyontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Mei 2018

Materai 6000

**MUHAMAD IRHAM**  
NIM 142400742

## ABSTRAK

**Muhamad Irham**, 142400742. 2018. *Pengaruh permainan bola basket mini satu ring terhadap keterampilan bermain bola basket.*

Latar belakang dari permasalahan penelitian ini adalah masih banyak siswa yang kurang menguasai keterampilan bermain bola basket khususnya *passing*, *dribble*, dan *shooting* dalam permainan bola basket, *passing*, *dribble*, dan *shooting* siswa yang dilakukan belum begitu bagus, karna siswa hanya bermain secara otodidak dan bertujuan hanya memasukan bola pada ring tidak menggunakan teknik-teknik bola basket. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan bola basket *mini satu ring* terhadap keterampilan bermain bola basket siswa MI Annizhomiyah Jaha Labuan yang mengikuti ekstrakurikuler Bola Basket. Subjek dari penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Bola Basket di MI Annizhomiyah Jaha Labuan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket, sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 siswa diambil dengan cara *random sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji t melalui uji prasyarat normalitas dan homogenitas. Penelitian ini menggunakan *Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group Design*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh permainan bola basket mini satu ring terhadap keterampilan bermain bola basket siswa MI Annizhomiyah Jaha Labuan yang mengikuti ekstrakurikuler Bola Basket.

Kata Kunci : Bola Basket; Bola Basket Mini Satu Ring; keterampilan Bola basket(*passing*, *dribbling*, *shooting*).

Nomor : - Kepada Yth.  
Lampiran : Skripsi Dekan Fakultas  
Perihal : Usulan Ujian Skripsi Tarbiyah dan Keguruan  
Di  
Serang

*Assalammualaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Muhamad Irham, NIM : 142400742 yang berjudul *Pengaruh Permainan Bola Basket Mini Satu Ring Terhadap Keterampilan Bermain Bola Basket*, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalammualaikum Wr. Wb*

Serang, 03 Mei 2018

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**H. Eko Wahyu Wibowo, S.Si., M.Si.**  
NIP 19750414 200312 1 002

**Birru Muqdamien. M.Kom.**  
NIP 19810320 200912 1 003

**PENGARUH PERMAINAN BOLA  
BASKET *MINI* SATU *RING* TERHADAP  
KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET**

Oleh :

**MUHAMAD IRHAM**

NIM: 142400742

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**H. Eko Wahyu Wibowo, S.Si., M.Si.**

NIP 19750414 200312 1 002

**Birru Muqdamien. M.Kom.**

NIP 19810320 200912 1 003

Mengetahui,

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Tarbiyah dan

Pendidikan Guru Madrasah

Keguruan

Ibtidaiyah

**Dr. H. Subhan, M.Ed.**

**Khaeroni, S.Si., M.Si**

NIP. 19680910 200003 1 001

NIP, 19830318 200604 1 003

## **PENGESAHAN**

Skripsi a.n. Muhamad Irham, NIM : 142400742 yang berjudul *Pengaruh permainan bola basket mini satu ring terhadap keterampilan bermain bola basket*, telah diujikan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten, pada tanggal 31 Mei 2018.

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

**H.M. Rifqi Rijal, S.Si., M.M.Pd.**

NIP. 19740731 199903 1 001

Penguji I

**Oman Farhurohman, M.Pd.**

NIDN 2019068901

Penguji II

**Akrom, S. Ag, M.Si.**

NIP. 19750806 200501 1 005

Pembimbing I,

**Drs. Sabri, M.Pd.**

NIP 19641006 199403 1 004

Pembimbing II,

**H. Eko Wahyu Wibowo, S.Si., M.Si.**

NIP 19750414 200312 1 002

**Birru Muqdamien. M.Kom.**

NIP 19810320 200912 1 003

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Kabupaten Serang pada tanggal 26 desember 1995, tepatnya di Kampung Jambu Desa Bojong Pandan Kecamatan Petir saat itu yang sekarang menjadi Kecamatan Tunjung Teja setelah pemekaran, orang tua penulis Bapak Mu'min dan Ibu Nahkdotun memberi nama penulis "Muhamad Irham"

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SDN Jambu lulus pada tahun 2008, Mts Nurul Falah Bojong Pandan lulus pada tahun 2011, dan MA Nurul Falah Bojong pandan lulus pada tahun 2014, dan pada tahun 2014 Masuk Universitas Negri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Tarbiyah Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

Selama masa perkuliahan penulis mengikuti kegiatan intra yang ada dikampus Uin Smh Banten, kegiatan intra penulis menjadi anggota HMI (Himpunan Mahasiswa Jurusan) PGMI pada tahun 2016, dan menjadi anggota DEMA (Dewan Mahasiswa) Fakultas Tarbiyah pada tahun 2017.

## MOTTO

١ الرَّحْمَنُ

٢ عَلَّمَ الْقُرْآنَ

٣ خَلَقَ الْإِنْسَانَ

٤ عَلَّمَهُ الْبَيَانَ

1. Rabb Yang Maha Pemurah
2. Yang telah mengajarkan al Qur'an
3. Dia menciptakan manusia
4. Mengajarnya pandai berbicara /Al-Bayan



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tua ku Abah Mu'min Dan Ibu Nahkdotun kakak-kakakku Aden Bustomi, Abdul Latip, Siti Muti'ah, Muhammad Taupik, Muhammad Fudhola, Muhamamad Gufron untuk adik-adiku Muhammad Muta'alim dan Sibungsu Ifa Muftahillah, untuk sahabat-sahabat seperjuangan di UIN Smh Banten hususnya teman kelas PGMI B angkatan 2014, untuk teman-teman CABLAK, PESMA (Pesantren Mahasiswa), serta untuk sahabat sekaligus keluarga Aas Al Furqoni, Yudi Winata, Komarudin/Dena, Ahmad Rohmani/Camonk, Ahmad Cholik, serta semua yang penulis kenal yang tak bisa di sebutkan satu persatunya.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, shalawat beserta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat, serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam M.A., Rektor UIN Sultan Maulan Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Subhan., M.Ed., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulan Hasanuddin Banten
3. Bapak Khaeroni, S.Si.M.Si Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulan Hasanuddin Banten
4. Bapak H. Eko Wahyu Wibowo, S.Si., M.Si sebagai pembimbing I dan Bapak Birru Muqdamien. M.Kom sebagai pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulan Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulan Hasanuddin Banten
6. Ibu Imas Masnu'ah, S,Ag. M.Pd selaku Kepala Madrasah MI Annidzomiyah yang telah memberikan izin penelitian, serta memberikan kelancaran pada penulis selama penelitian.
7. Bapak dan ibu guru MI Annidzomiyah yang telah membantu dalam pelaksanaan dan kelancaran penelitian penulis di madrasah.
8. Keluarga, sahabat dan rekan-rekan yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT. Membalasnya dengan pahala yang berlimpah.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Untuk itu, kritik serta saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Serang 2018  
Penulis,

Muhamad Irham

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Sistematika Penulisan .....	6

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teori .....	7
1. Hakikat Bola Basket Mini Satu Ring .....	8
2. Pelaturan Dan Ukuran Lapangan Bola Basket Mini Satu Ring .....	8
3. Teknik Dasar Permainan Bola Basket Mini Satu Ring .....	9
B. Kerangka Berfikir.....	18
C. Hasil Penelitian Terdahulu .....	20
1. Hasil Penelitian Aji Satrio Bowo .....	20
2. Hasil Penelitian Dedik Setiawan .....	22
D. Hipotesis Peneletian.....	24
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	 <b>25</b>
A. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
B. Metode Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
1. Instrumen .....	30
2. Jurnal Kegiatan.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	38
a. Analisis data .....	43
b. pengujian hipotesis.....	45
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	 <b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46

1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	46
B. Uji Prasyarat Analisis .....	52
C. Uji Hipotesis .....	55
D. Pembahasan .....	56
<b>Bab V PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

1. tabel penilaian .....	33
2. Kegiatan treatment dan kontrol .....	33
3. Skor Nilai ( <i>Pretest</i> ) Kelas Eksperimen .....	47
4. Skor Nilai ( <i>Postest</i> ) Kelas Eksperimen .....	48
5. Skor Nilai ( <i>Pretest</i> ) Kelas Kontrol .....	50
6. Skor Nilai ( <i>Postest</i> ) Kelas Kontrol.....	51
7. Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	53
8. Hasil Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	54
9. Uji Hipotesis.....	55