

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi nya. Baik itu pencabutan gelar maupun sanksi akademik lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Mei 2018

SITI NURWAHIDAH BARKAH
NIM: 143400396

ABSTRAK

Nama: **Siti Nurwahidah Barkah**, NIM: 143400396 Judul Skripsi: “**Penerapan Model Terapi Islami Bagi Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa**“ (Studi di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2018.

Terapi islami memiliki hubungan dengan dimensi lainnya seperti fisik, sosial, psikologis, dan kultural. Kesehatan fisik dapat dicapai salah satunya dengan peningkatan aspek spiritual dalam diri individu. Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang telah melaksanakan terapi islami untuk pasiennya.

Dari pernyataan di atas, maka timbulah permasalahan sebagai berikut : 1) Bagaimana kondisi kejiwaan pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin? 2) Bagaimanakah tahapan terapi islami pada pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin? 3) Bagaimana hasil penerapan metode terapi islami bagi pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin?

Penelitian ini bertujuan : 1) Untuk mengetahui kondisi kejiwaan pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin 2) Untuk mengetahui bagaimana tahapan terapi islami pada pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin 3) Untuk mengetahui hasil penerapan metode terapi islami bagi pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin.

Penelitian ini dilaksanakan di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin pada bulan Agustus 2017 sampai dengan April 2018. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dokumentasi, studi keperpustakaan dan analisis data.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini bahwa : 1) tahapan pelaksanaan terapi islami bagi penyembuhan pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin adalah dengan beberapa macam tahapan diantaranya: terapi salat, terapi zikir, terapi wafak, terapi mandi, dan terapi air. 2) kondisi kejiwaan pasien dengan gejala-gejala yang terdapat di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang tidaklah jauh berbeda. Hampir semuanya dialami pula oleh para penderita gangguan jiwa di yayasan. Hal ini dikarenakan Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin sudah bediri cukup lama, sehingga berbagai penyakit kejiwaan pun telah ditampung dari berbagai penyebab dan berbagai gejala pula. 3) hasil dari pelaksanaan penerapan terapi islami bagi penyembuhan pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin adalah di lihat dari gejala yang nampak sebelum dan sesudah melakukan terapi islami. Hal tersebut menunjukan bahwa pasien awalnya dalam kategori stress tingkat tinggi mengalami penurunan menjadi kategori menengah. Sehingga berdasarkan perubahan gejala yang dialami pasien gangguan jiwa di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin mengalami penurunan gejala stress, sehingga dapat dikatakan bahwa proses penerapan terapi islami bagi penyembuhan gangguan jiwa dapat dikatakan “cukup berhasil” walaupun harus memerlukan waktu yang relatif cukup lama.

Kata Kunci: Penerapan, Model, Terapi Islami, Gangguan Jiwa

ABSTRACT

Name: Siti Nurwahidah Barkah, NIM: 143400396. Thesis Title: "The Application of Islamic Therapy Model for Healing Mental Patients" (Case Study at Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang Foundation). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year 2018.

Islamic therapy has links to other dimensions such as physical, social, psychological, and cultural. Physical health can be achieved one by increasing the spiritual aspect in the individual. Darul Muqimin Pondok Pesantren Foundation Banjar Pandeglang has conducted Islamic therapy for its patients.

From the above statement, the following problems arise as follows: 1) What is the psychiatric condition of mental disorder patients in Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin? 2) How is the stage of Islamic therapy in psychiatric patients in Darul Muqimin Boarding School Foundation? 3) How is the result of the implementation of Islamic therapy method for mental disorder patient at Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin?

This study aims: 1) To know the psychiatric condition of mental patients in Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin 2) To find out how the stages of Islamic therapy in mental disorder patients in Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin 3) To find out the results of the application of Islamic therapy methods for mental patients at the Darul Muqimin Boarding School Foundation.

This research was carried out at Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin in August 2017 until April 2018. This research used qualitative method. The data collection techniques used are observation, interview, documentation, study keperpustakaan and data analysis.

The conclusions of this research are: 1) the stage of the implementation of Islamic therapy for the healing of mental disorders in Darul Muqimin Pondok Pesantren Foundation is by several stages such as: salat therapy, zikir therapy, wafak therapy, bath therapy, and water therapy. 2) the psychiatric condition of patients with symptoms found in the Foundation Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang not much different. Almost all also experienced by the sufferers of mental disorders in the foundation. This is because the Foundation Pondok Pesantren Darul Muqimin has been established for a long time, so that various psychiatric diseases have been accommodated from various causes and various symptoms as well. 3) The result of the implementation of the application of Islamic therapy for the healing of psychiatric patients at Darul Muqimin Pondok Pesantren Foundation is seen from the symptoms that appear before and after doing Islamic therapy. This shows that patients initially in the category of high-level stress decreased to the middle category. So that based on the change of symptoms experienced by mental patients in Darul Muqimin Pondok Pesantren Foundation have decreased stress symptoms, so it can be said that the process of applying Islamic therapy for healing mental disorder can be said "quite successful" although it must take a relatively long time.

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	:	Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	:	Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	:	Pengajuan Ujian Skripsi a.n. Siti Nurwahidah Barkah	UIN SMH Banten
			Di –
		NIM: 143400396	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Siti Nurwahidah Barkah NIM: 143400396** dengan Judul: **“Penerapan Model Terapi Islami Bagi Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa”** (Studi di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang) telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 15 Mei 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Kholid Suhaemi, M.SI.
NIP. 19650216 199903 1 001

Agus Ali Dzawafi M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

**“PENERAPAN MODEL TERAPI ISLAMI BAGI
 PENYEMBUHAN PASIEN GANGGUAN JIWA”**

(Studi di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar
Pandeglang)

Oleh:

SITI NURWAHIDAH BARKAH
NIM: 143400396

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Kholid Suhaemi, M.SI.
NIP. 19650216 199903 1 001

Agus Ali Dzawafi. M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad M.Ag.
NIP.196311151994031002

H. Agus Sukirno, M.P d.
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Siti Nurwahidah Barkah** NIM: **143400396** yang berjudul "**Penerapan Model Terapi Islami Bagi Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa**"(Studi di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang) telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 30 mei. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 30 Mei 2018

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

Penguji I
Anggota

Siti Fauziyah, M.Ag.
NIP. 197408212005012004

Penguji II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum.
NIP. 197309062005011003

Pembimbing I

Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 197806072008012014

Pembimbing II

Dr. Kholid Suhaemi, M.SI.
NIP. 19650216 199903 1 001

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

PERSEMBAHAN

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada
kemudahan
maka apabila telah selesai (dari suatu urusan)
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusah) yang lain
dan hanya kepada Allahlah Kamu berharap.
Alhamdulillah sebuah langkah usai sudah,,,
satu cita telah kugapai namun, itu merupakan
awal dari satu perjuangan.
Kini...
Ku persembahkan Karya tulis ini kepada keluarga
besarku,
teruntuk nenek tersayang Siti Nuraini,
ayahanda Sukria efendi dan ibunda tercinta Nurhayati
sobariah S.pd.I
yang selalu memberikan motivasi baik moril maupun
materil
dan adikku yuyu nurqodriah, tak lupa kepada teman-
teman ku yang telah membantu dan memberikan
semangat hingga terselesaiannya tugas ini.

MOTTO

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ لَا يَرِيدُ اللَّهُ لِمَنْ إِلَّا حَسَارًا
“kami menurunkan Alquran sebagai penawar dan rahmat bagi orang-orang beriman, tetapi Alquran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang dzałim selain kerugian”.
(QS. Al-Isra: 82).

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Siti Nurwahidah Barkah, dilahirkan di Pandeglang, Banten pada tanggal 01 Februari 1997, merupakan anak pertama dari dua bersaudara berasal dari pasangan Bapak Sukria Efendi dan Ibu Nurhayati Sobariah.

Jenjang Pendidikan formal yang penulis tempuh adalah MI Darul Muqimin Gorobog Desa. Kadubale, Kec. Banjar Kab. Pandeglang lulusan tahun 2008, dan Madrasah Tsanawiyah di Darul Muqimin lulusan tahun 2011 setelah itu melanjutkan ke Madrasah Aliyah Negeri 1 Pandeglang, yang beralamat di JL. Raya Labuan Km.2 Ciekek Pandeglang Banten lulusan tahun 2014, kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam Pada Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Swt atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Penerapan Model Terapi Islami Bagi Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa* (Studi di Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun, demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, pihak Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A; Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN lebih maju.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad M.Ag; Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi.
3. Bapak H. Agus Sukirno S.Ag, M.Pd dan Iwan Kosasih, S.Kom M.Pd; Ketua dan sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I dan Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I; Pembimbing I dan II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajarkan dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik Fakultas Dakwah yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Segenap Jajaran Pengurus Yayasan Pondok Pesantren Darul Muqimin Banjar Pandeglang yang turut memberikan bantuan informasi untuk penulis dalam proses penelitian dan penggarapan penulis skripsi ini.
7. Kedua Orangtua Bapak Sukria Efendi dan Ibu Nurhayati Sobariah S.Pd.I yang senantiasa selalu memberikan nasehat, do'a serta kasih sayangnya yang berlimpah.

8. Adikku Yuyu Nurqodriah yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabatku Fitriyah dan Nina Fitriyani yang selalu memberikan dorongan semangat yang tiada hentinya.
10. Keluarga, sahabat, teman-teman mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap karya penulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 15 mei 2018

Penulis

Siti Nurwahidah Barkah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Teori	8
G. Metode Penelitian	34
H. Sistematika Pembahasan.....	39
BAB II KONDISI OBYEKTIIF YAYASAN PONDOK PESANTREN DARUL MUQIMIN BANJAR PANDEGLANG	
A. Sejarah Yayasan Darul Muqimin.....	41

B.	Letak Geografis Yayasan Darul Muqimin	44
C.	Struktur Organisasi Yayasan Darul Muqimin.....	46
D.	Visi Dan Misi Yayasan Darul Muqimin	47
E.	Pengelolaan Yayasan Darul Muqimin	48

BAB III PROFIL RESPONDEN

A.	Kondisi pasien Yayasan Darul Muqimin	52
B.	Kondisi Kejiwaan Pasien Gangguan Jiwa	53
C.	Gejala-Gejala Yang Muncul Pada Pasien	58

BAB IV PELAKSANAAN TERAPI ISLAMI BAGI

PASIEN GANGGUAN JIWA DI YAYASAN PONDOK PESANTREN DARUL MUQIMIN BANJAR PANDEGLANG

A.	Pelaksanaan terapi islami bagi pasien gangguan jiwa	66
B.	Hasil terapi islami bagi pasien gangguan jiwa.....	76
C.	Faktor Pendukung dan Penghambat Terapi Islami di Darul Muqimin	79

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	84
B.	Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN