

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 Mei 2018

**Janudi**

## ABSTRAK

Nama: **JANUDI**, Nim: **143400388**, Judul Skripsi: **“Bimbingan Mental Terhadap Punggawa dan Punggawati dalam Melestarikan Seni Pencak Silat Bandrong”** (Studi Kasus Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah tahun 2018.

Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong merupakan wadah pembinaan punggawa dan punggawati yang berada di lingkungan keluarga besar padepokan Titisan Ki Renggong. Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong menarik untuk dijadikan objek penelitian, karena punggawa dan punggawati yang tergabung merupakan para penerus untuk melestarikan Seni Pencak Silat Bandrong Banten khususnya. penelitian ini mengkaji tentang pola pembinaan mental di Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) Bagaimana Kondisi Mental Punggawa dan Punggawati di Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Kirenggong?; (2) faktor-faktor apa saja yang memengaruhi perkembangan mental punggawa dan punggawati? (3) Bagaimana pelaksanaan pembinaan mental di Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong, menjadi permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini?.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan: (1) Untuk Mengetahui Kondisi Mental Punggawa dan Punggawati; (2) Untuk mendeksripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan mental punggawa dan punggawati; (3) Untuk mendeksripsikan pelaksanaan pembinaan mental di Padepokan Pencaksilat Titisan Ki Renggong

Dalam penelitian ini, peneliti akan menggunakan metode penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif. Dalam menganalisa data, peneliti akan menggunakan pendekatan analisis deskriptif. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi.

Punggawa dan punggawati sering dihadapkan pada berbagai tantangan, tidak percaya diri, kurangnya menjaga keakraban antara sesama punggawa dan punggawati, kecemasan, cedera, stres ketika gugup dan merasa tertekan. Oleh sebab itu, punggawa dan punggawati harus memiliki berbagai kemampuan baik fisik, teknik, strategi, maupun mental yang baik. Perkembangan mental punggawa dan punggawati tentu dipengaruhi oleh berbagai faktor. adapun beberapa faktor menghambat diantaranya faktor keluarga, sakit/cedera, kecemasan, kedisiplinan dan stres. Upaya yang dilakukan guru berupa Motifasi, sikap kedisiplinan, perhatian kepada para punggawa dan punggawati, sikap tegas dan meneladani sikap kedisiplinan. Pembinaan mental tidak hanya dilakukan didalam padepokan, tetapi diluar padepokan pun perlu dilakukan dalam bentuk hubungan kekeluargaan.

## ABSTRACT

Name: **JANUDI**, Nim: **143400388**, Thesis Title: "**Mental Guidance on Punggawa and Punggawati in Preserving Pencak Silat Bandrong Art**" (Case Study Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong), Department of Islamic Counseling, Faculty of Da'wah 2018.

Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong is a punggawa and punggawati coaching container located in big family circle Tepisan Ki Renggong. Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong interesting to be the object of research, because the punggawa and punggawati incorporated are the successors to preserve Pencak Silat Bandrong Banten Khususnya. this study examines the pattern of mental guidance in Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong.

Based on the above background, then the formulation of the problem in this study are: (1) How Mental Condition Punggawa and Punggawati in Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Kirenggong ?; (2) what factors influence the mental development of punggawa and punggawati? (3) How is the implementation of mental guidance in Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong, the problem studied in this research ?.

This study aims to explain: (1) To Know Mental Condition of Punggawa and Punggawati; (2) To describe the factors that influence the mental development of punggawa and punggawati; (3) To describe the implementation of mental guidance in Padepokan Pencak Silat Titisan Ki Renggong

In this study, researchers will use qualitative research methods that are descriptive. In analyzing the data, researchers will use descriptive analysis approach. The methods used to collect data are observation, in-depth interview and documentation.

retainers and punggawati often faced with various challenges, lack of confidence, lack of maintaining intimacy between fellow retainer and punggawati, anxiety, injury, stress when nervous and feel depressed. Therefore, punggawa and punggawati must have a good variety of physical skills, techniques, strategies, and mental well. The mental development of punggawa and punggawati certainly influenced by various factors. as for some factors inhibiting include family factors, pain / injury, anxiety, discipline and stress. Efforts made teachers in the form of motivation, discipline, attention to the courtier and punggawati, firm attitude and emulate the attitude of discipline. Mental development is not only done in the padepokan, but outside the padepokan also needs to be done in the form of familial relations.

**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGRI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
<b>a.n. Janudi</b>	Di -
<b>NIM : 143400388</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara Janudi, Nim: 143400388, yang berjudul Bimbingan Mental Terhadap Punggawa dan Punggawati dalam Melestarikan Seni Pencak Silat Bandrong (Studi Kasus Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada fakultas dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian bapak dan ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Serang, 30 Mei 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhacimi, M.S.I**  
NIP: 19650216 199903 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M. Pd**  
NIP: 19831121 201101 2 011

**BIMBINGAN MENTAL TERHADAP PUNGGAWA DAN  
PUNGGAWATI DALAM MELESTARIKAN SENI PENCAK  
SILAT BANDRONG**

(Studi Kasus Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong)

Oleh:

**JANUDI**  
**NIM: 143400388**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**  
NIP: 19650216 199903 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M. Pd**  
NIP: 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S. Ag, M. Pd**  
NIP:19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Janudi**, NIM: 143400388, yang berjudul **Bimbingan Mental Terhadap Punggawa dan Punggawati Dalam Melestarikan Seni Pencak Silat Bandrong**, (Studi Kasus Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Kirenggong), telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 30 Mei 2018 sekripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untk memperoleh Gelar Sarjan Sosial (S.Sos) Program Strata (S1) pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 30 Mei 2018

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**

NIP: 19790225 200604 1 001

**Siti Fauziah, M.Ag.**

NIP: 19740821 200501 2 004

Anggota

Penguji I

Penguji II

**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pdi., M.A**

NIP: 19780325 200604 1 001

**Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**

NIP: 19771215 201101 2 004

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**

NIP: 19650216 199903 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M. Pd**

NIP: 19831121 201101 2 011

## PERSEMBAHAN

*Rangkaian kata sederhana ini mempunyai makna dan impian yang sangat tinggi dari seorang anak bungsu yang jauh dari lingkungan keluarga yang mempunyai harapan untuk meraih kemenangan dengan gelar sarjana.*

*Untuk itu karya ini kupersembahkan terhusus buat kedua orang tua penulis yang selalu memberikan pengorbanan lahir batin kepada penulis, dan juga kepada kakak yang paling penulis cintai Te Fatilah yang selalu mendukung dan ada selagi susah maupun senang, dan segenap keluarga saya yang saya sangat hormati.*

*Buat lingkungan yang sudah memberi semangat hidup untuk penulis: RAJAM.COM, BIOLA, ANGLING DARMA, BKI.B 2014, POJOK MTs, Keluarga Besar Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong, Keluarga Kosan Wisma Wijaya Kusuma dan tidak ketinggalan pula yang sangat penulis cintai untuk Keluarga AMBACANA Gerakan Pramuka Gugus Depan Kota Serang 01.281-01,282 Berbasis Pada UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.*

*Untuk semua hamba Allah yang penulis cintai: terima kasih segala do'a, perhatian, kasih sayang dan motivasi yang telah kalian berikan kepada penulis. Semoga allah membalas dengan sebaik-baiknya balasan.*

## **MOTTO**

*Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.*

*- Evelyn Underhill*



## **RIWAYAT HIDUP**

Janudi, lahir pada tanggal 12 Januari 1996 putra bungsu dari lima bersaudara dari pasangan Ibu Sanimah dan Bapak Sardamin. Penulis tinggal di Kp. Tanjung Legon Asem Rt.001/ Rw. 006, Des. Mekarjaya, Kec. Bojonegara, Kab. Serang-Banten.

Riwayat pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Kalilanang 2, lulus tahun 2008, melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama MTs Al-Jaharotunnakiah Tanjung, lulus tahun 2011, dan melanjutkan ke Sekolah Menengah Atas MA Al-Khairiyah Karang Tengah, lulus tahun 2014. Kemudian melanjutkan ke Perguruan Tinggi Lulus sebagai sarjana di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama Kuliah penulis disibukkan dengan rutinitas di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis juga aktif di berbagai organisasi intra dan extra kampus, diantaranya HMJ BKI 2015, COC 2014-2015 UKM PRAMUKA 2014-2018 IKMBP 2014-2015. Tekad dalam dunia akademisi tidak puas dengan gelar sarjana, namun penulis akan terus melanjutkan ke jenjang yang lebih tinggi, semoga yang disemogakan penlis akan segera tersemogakan dan yang pasti diridhoi oleh kedua orang tua dan Allah SWT. Amiin

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Allahumma Sholi‘Ala Sayidina Muhammadinil Fatihi Lima Ugliqo Wal Khotimi Lima Sabaqo Nasiril Haqiqi Bil Haqqi Wal Hadi Ila Shirotikal Mustaqimi Wa’ala ‘Alihi Haqqo Qodrihi Wamiqdarihil ‘Adzimi. Puji syukur kehadiran Illahi Robbi yang telah memberikan nikmat dan dan masih memberikan kesempatan untuk terus mengagungkan namaNya, sholawat dan salam tidak lupa kita mohonkan kehadiran Allah Swt semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabatnya, dan para pengikutnya, semoga kita mendapatkan Syafaat Baginda Rosulullah di yaumil qiyamah nanti. Amin Ya Robal Alamin.

Akhirnya berakhir juga langkah awal dari sebuah perjuangan panjang yang penuh kerja keras dan doa. Penulis telah mendapatkan banyak pembelajaran selama mengerjakan skripsi dan berangkat dari hal tersebut, penulis memiliki tekad untuk terus menulis. Meskipun penulis menuai banyak hambatan dan rintangan dalam proses menyusun kripsi yang ditunjukkan untuk memenuhi salah satu sarat dalam merih gelar (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **Bimbingan Mental Terhadap Punggawa dan Punggawati Dalam Melestarikan Seni Pencak Silat Bandrong**, (Studi Kasus Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong). Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang terlibat dalam memberikan bantuan kepada penulis, keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil usaha penulis sendiri, melainkan berkat do’a, dukungan, bantuan, dorongan, dan bimbingan yang tak ternilai harganya dari pihak-pihak lain. Ucapan terimakasih yang tak terhingga, penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof . Dr. H. Fauzul Iman, MA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memimpin dan mengeluarkan kebijakan dalam upaya pembangunan UIN SMH Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten,
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I selaku dosen pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M. Pd selaku pembimbing II yang telah mengarahkan, mendidik, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ahmad Fahroji., S. Ag., M. Pd selaku guru besar padepokan sekaligus orang tua kedua bagi penulis yang selalu membimbing dan mengarahkan ketika penulis melakukan kesalahan dan senantiasa membantu dalam melancarkan pembuatan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah khususnya untuk Bapak Ahmad Fadhil, Bapak Agus Sukirno, Bapak A. Fahrurrozi, Bapak Kholid, Bapak Adi Saputra, Bapak Ade Jaya Suryani, Bapak Mufti Ali, Ibu Hilda, Ibu Hunainah, Ibu Azizah, Ibu Eneng Purwati, dan seluruh dosen yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN SMH Banten.
7. Seluruh Civitas Akademika dan Staf TU UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah khususnya kepada Bapak Dafi yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh responden yaitu AL, HN, MR, SR, RBG, FR, dan yang telah memberikan informasi agar skripsi ini cepat terselesaikan.
9. Kedua orang tua yang penulis cintai yaitu Ibu Sanimah dan Bapak Sardamin yang senantiasa dengan sabar membesarkan, mendidik, memotivasi, memberi

semangat, dan dukungan baik moril maupun materil dengan penuh kasih sayang yang tak terhingga dan tak pernah putus.

10. Segenap Keluarga Besar Buyut Semidin. yang telah memberikan dukungan dan bantuan serta semangat yang terus di alirkan untuk diri penulis.
11. Teman dan sahabatku yang ada di UKM khususnya UKM Pramuka yang telah memberikan warna dalam kehidupan penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten (Kak Hendra, Holidan, Yudi, Asip, Indah, Lilis, Ifat, Nisa, Dekoy, Meli, Faisal, Eliawati, Alaudin, Restu, Supri, Hana, Mila, Gofur, Rohayanti, eneng, mila kecil, NF dkk)
12. Seluruh rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, khususnya kepada teman-teman BKI B tahun 2014 (Eka, Iman, Aris, Muhtadi, Iqbal, Alasari dan Temen-temen Putri semua)
13. Kepada Keluarga Besar Kotsan Wisma Wijaya Kusumah (Kak Alaudin, Restu, Aziz, Isep, Dafa, Ilham, Sahroni, pak Asep, Pak Yayat, H. Idrus, Hj Etin, Pak Heru)

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun materil, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan sebaik-baiknya balasan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun dari metodologi penulisannya.

Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 30 Mei 2018

Penulis

**Janudi**  
NIM. 143400388

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	i
ABSTRAK.....	ii
NOTA DINAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAKOSAH .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO .....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Pembatasan Masalah .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	11
F. Tinjauan Pustaka .....	12
G. Metode Penelitian .....	16
H. Kerangka Teori .....	22
I. Sistematika Penulisan .....	27

### **BAB II PROFIL PADEPOKAN PENCAK SILAT BANDRONG TITISAN**

#### **KI RENGONG**

A. Sejarah Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki renggong .....	29
B. Profil Guru .....	40

### **BAB III KONDISI MENTAL DAN FAKTOR PENGHAMBAT PUNGGAWA**

#### **DAN PUNGGAWATI**

A. Pelatih, Punggawa dan Punggawati .....	42
B. Kondisi Mental Punggawa dan Punggawati .....	50
C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perkembangan Mental Punggawa dan Punggawati .....	51

### **BAB IV PEMBINAAN MENTAL PADA PUNGGAWA DAN**

#### **PUNGGAWATI**

A. Program Bimbingan Mental Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Ki Renggong .....	57
B. Pelaksanaan Bimbingan Mental Di Padepokan Pencak Silat Bandrong Titisan Kirenggong .....	65
C. Faktor Pendukung dari Perkembangan Mental Punggawa dan Punggawati.....	73
D. Upaya Guru Dalam Meningkatkan Perkembangan Mental Punggawa dan Punggawati .....	81

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	89
B. Saran – Saran .....	91

### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **Lampiran-Lampiran**