

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah pada bab-bab sebelumnya, peneliti menyimpulkan permasalahan-permasalahannya sebagai berikut:

1. Para lansia di Panti Sosial Nini Aki "BERKAH" Pandeglang memiliki konsep diri negatif yaitu: Berpikir bahwa ia sudah tidak berguna, merasa dirinya yang paling bisa, merasa malu, merasa gagal mendidik anak, merasa terbuang. Dari konsep diri negatif tersebut mempengaruhi perilaku lansia sehingga menunjukkan gejala-gejala sebagai berikut: egois, sulit menerima pendapat orang lain, pendiam, sering mencibir/nyinyir, berbicara seperlunya, cepat tersulut emosi, cepet merajuk/ngambek dan sering ribut dengan penghuni panti, dan belum bisa menerima kehidupan sekarang.
2. Treatment Konseling *Rasional Emotiv Behavior* yang dilakukan kepada lansia dengan menggunakan konseling individu yang bersifat untuk membantu dan meringankan masalah yang dihadapi oleh keempat responden. Ada tiga tahapan dalam melakukan *konseling rasional emotiv behavior*. Tahap pertama membangun hubungan baik dengan responden, identifikasi masalah responden

(menggali masalah yang dihadapi responden) dan melakukan pola ABC. Tahap kedua konselor meyakinkan bahwa pikiran irasionalnya dapat berubah dan mendebatkan pikiran irasionalnya. Tahap ketiga responden terus dibantu untuk terus menerus mengembangkan pikiran rasionalnya.

3. Dampak *Konseling Rasional Emotive Behavior* dalam Mengubah Konsep Diri Yang Negatif Pada Lansia, yaitu responden mampu berpikir rasional mulai berpikiran positif, mau berbagi ilmu dengan penghuni yang lain sehingga ia merasa berguna, sudah tidak merasa malu dan terbuang lagi, selalu mencoba berpikiran positif kepada orang lain atau pada kondisi hidupnya sekarang ini, sehingga merubah perilaku lansia, yang menunjukkan gejala-gejala yang baik yaitu: jarang mencibir penghuni lain, mau berbicara dengan penghuni, mau mendengarkan pendapat dan kritikan orang lain, sifat egoisnya mulai berkurang dan sedikit mengalah terhadap orang lain, mau berbaur dengan penghuni panti yang lain.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, pada bagian akhir skripsi ini peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yaitu:

1. Kepala dinas sosial dalam menunjang pembinaan kondisi psikologi lansia, menyiapkan satu psikolog atau peksos yang

sesuai dengan lulusannya, sehingga dapat menangani permasalahan psikologi yang timbul dalam diri lansia atau permasalahan yang timbul diantara para lansia.

2. Bagi mahasiswa atau peneliti dalam penelitian selanjutnya dapat menjelaskan *konseling rational emotiv* dalam mengubah konsep diri negatif lansia di panti Sosial Nini Aki "Berkah" Pandeglang dan dapat mencoba menggunakan teknit-teknik konseling yang lainnya dalam mengubah nonsep diri negatif lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran Dan Tafsirannya*, Jakarta: Widya Cahaya, 2013
- Baihaqi MIF, *Psikologi Pertumbuhan Kepribadian Sehat Untuk Mengembangkan Optimisme*, Jakarta: Roada Karya, 2010
- Burns, *Konsep Diri Teori, Pengukuran, Perkembangan Dan Perilaku*, Jakarta: Arcan, 1993
- Corey Gerald, *Teori Dan Praktik Konseling & Psikoterapi*, Bandung: Refika Aditama, 2013.
- Damaiati Rossy, *Komunikasi Persuasive Perawat Dan Lansia*, [Http://Thesis.Umy.Ac.Id/Datapublik/T11473.Pdf](http://Thesis.Umy.Ac.Id/Datapublik/T11473.Pdf) Diakses 21 April 2016 Pukul 15:00 Wib
- Gufron M. Nur dan Rini Risnawita, *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2008.
- Hayati Sri, *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia*, Universitas Sumatra Utara, [Http://Repository.Usu.Ac.Id](http://Repository.Usu.Ac.Id) Diakses 21 April 2016 Pukul 15:00 Wib, 2010
- Indrawan, *Kamus Besar Lengkap Bahasa Indonesia*, Jombang: Lintas Media.
- Istiwidiyanti dan Soedjarwo, *Psikologi Perkembangan, Terjemahan*, Elizabeth B. Hurluck, Jakarta: erlangga.
- Jahja Yudrik, *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Prenada Media Group.
- Komalasari gantin dan Eka Wahyu, *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT. Indeks, 2011
- Latipun. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press, 2016.

- Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2007
- Munandar Utami, *Psikologi Perkembangan Pribadi Dari Bayi Sampai Lanjut Usia*, Jakarta: UI-pres, 2001.
- Prayitno dan Erman amti, *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*, Jakarta: PT. Asdi Mahasatya, 2009.
- Redaksi, “*Waduh Di Pandeglang Banyak Lansia Terlantar*”, (4 april 2016) <http://bantenheadline.com> di akses 21 april 2016
- Sugiono, *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bnadung: Alfabeta, 2012
- Sobur Alex, *Psikologi Umum*, Bandung: Cv. Pustaka Setia, 2003
- Utsman Najati M, *Psikologi Dalam Perspektif Hadis Alhadits Wa ‘Ulum An-Nafs*, Terjemah, Zaenudin Abu Bakar, Jakarta: Pustaka Al Husna, 2004.